Bienvenido a Nuestro Almuerzo

Dawnwood Middle School

Diciembre 2026

WHITSONS FAMILY OF COMPANIES

WWW.WHITSONS.COM

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Waffles con Salchicha Bolitas de Papas Zanahorias Manzana Fresca Pera Frescas	2 Hot Dog Neoyorkino *hot dog servido en pan con sauerkraut (col agria) y cebollas* Frijoles al Horno Papas fritas al horno Palitos de Apio Manzana Fresca Naranja Fresca	3 Pollo al Búfalo Rollo Integral Bolitas de Papas Tomates Cereza Banana Fresca Pera Frescas	4 pizza de pan francés Frijoles Verdes Zanahorias Manzana Fresca
7 Pasta Alfredo Frijoles Verdes Zanahorias Manzana Fresca Naranja Fresca	8 Sándwich De Albóndigas Maiz Papas fritas al horno Manzana Fresca Banana Fresca	9 Walking Taco Frijoles Ensalada De Verduras Naranja Fresca Pera Frescas	10 Pepitas de Pollo Puré De Papas Zanahorias Caramelizadas con Mantequilla y Azúcar Ensalada Cesar Manzana Fresca Fresas	11 Panqueque Montecristo Bolitas de Papas Ensalada Cesar Banana Fresca Pera Frescas
14 Halal Falafel Balls Vegetales Mixtos Ensalada de Pepino Fresco Naranja Fresca Banana Fresca	15 Waffles con Salchicha Bolitas de Papas Zanahorias Manzana Fresca Pera Frescas	16 Hamburguesa Ahumada Maíz de Fiesta Palitos de Apio Manzana Fresca Naranja Fresca	17 Pechuga de Pollo al Horno Pan Papas fritas al horno Zanahorias Naranja Fresca Pera Frescas	18 Pan Plano a la Margherita Brócoli Cocido Al Vapor Ensalada De Verduras Manzana Fresca Naranja Fresca
21 Palitos de Queso Mozzarella Con Salsa de Tomates Guisantes de Parmesano Limón Zanahorias Naranja Fresca Fresas	22 Tacos de Carne Frijoles Bolitas de Papas Manzana Fresca Banana Fresca	23 Wing Shack Honeyfire Kitchen Chicken Wings Arroz Integral Brócoli Cocido Al Vapor Zanahorias Manzana Fresca Naranja Fresca	24 	25 LA ESCUELA ESTA CERRADA
28 LA ESCUELA ESTA CERRADA	29 LA ESCUELA ESTA CERRADA	30 LA ESCUELA ESTA CERRADA	31 	



Vea este menú en la aplicación móvil, FDMealPlanner, o en la web en www.FDMealPlanner.com.

*El consumo de carne, aves, mariscos, mariscos o huevos crudos o poco cocidos puede aumentar el riesgo de enfermedades transmitidas por los alimentos, especialmente si tiene ciertas afecciones médicas.

**El menú está sujeto a cambios; se publicará aviso cuando esté disponible. Si tienes alergia o intolerancia alimentaria, por favor notifícanoslo.

***De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las regulaciones y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA), esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, origen nacional, sexo (incluida la identidad de género y la orientación sexual), discapacidad, edad o represalias por actividades anteriores de derechos civiles. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

2026-2027: Desayuno Y almuerzo gratuitos para los estudiantes, uno de cada uno por dia escolar! Complete un formulario de ingresos del hogar para ayudar a mantener el programa de comidas sin cargo.

Vegetariano · Hecho Con Ingredientes Naturales · Cerdo · Eleccion Inteligente · Hecho Con Ingredientes Organicos