DICIEMBRE 2026

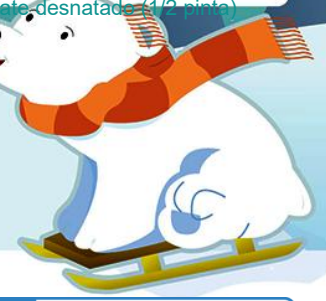
Menú de almuerzos de la escuela primaria Bedford

¡Comida para estudiantes SIN COMIDA!

Adultos 5,40 $ más impuestos

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 Twin Tacos Tacos Soft Taco Soft Taco Spice Picado de Lechuga de Pavo, Tomate y Salsa, O Sándwich de queso a la plancha Ensalada de judías negras 1/2 taza Uvas dulces 1/2 taza 1/2 pinta de leche	**2** WG Pasta Marinara Or Albóndigas de pavo caseras Pan con queso WG, Judías Verdes 1/2 taza Cantalupo 1/2 Copa 1/2 pinta de leche	**3** Pizza con queso o Pizza de cerdo, pepperoni y queso Ensalada César 1/2 taza Piña dulce 1/2 taza 1/2 pinta de leche	**4** Hamburguesa, hamburguesa con queso en WG Bun Patatas fritas al horno – 1/2 taza Plátano fresco 1/2 pinta de leche
7 Tenders de pollo Salsa para mojar y pan de ajo WG O quesadilla de queso Ruedas de pepino 1/2 taza Cantalupo 1/2 Copa 1/2 pinta de leche	**8** Pavo sazonado, Queso cheddar, salsa Arroz integral esponjoso 1/2 taza O las patatas WG Tostito Frijol negro y maíz mexicanos 1/2 taza Sonrisas naranjas frescas 1/2 pinta de leche	**9** Sándwich de queso a la plancha con sopa de pollo Tiras de pimiento rojo de media taza Uvas 1/2 taza 1/2 pinta de leche	**10** Pizza con queso o Pizza de cerdo, pepperoni y queso Ensalada César 1/2 taza Piña dulce 1/2 taza 1/2 pinta de leche	**11** **Cena de Pavo de Acción de Amigos** Pavo, salsa, puré de patatas Judías Verdes 1/2 taza Manzanas en rodajas con canela 1/2 taza 1/2 pinta de leche
14 Pollo agridulce Arroz integral O Burrito de Frijoles Negros Brócoli y zanahorias al vapor 1/2 taza Honeydew fresco 1/2 taza 1/2 pinta de leche	**15** Twin Tacos Tacos Soft Taco Soft Taco Spice Picado de Lechuga de Pavo, Tomate y Salsa, O Sándwich de queso a la plancha Ensalada de judías negras 1/2 taza Uvas dulces 1/2 taza 1/2 pinta de leche	**16** Pollo a la Parmigiana con WG Pasta & Marinara Pan con queso WG, 1/2 taza de maíz 1/2 taza de melón cantalupo 1/2 pinta de leche	**17** Pizza con queso o Pizza de cerdo, pepperoni y queso Ensalada César 1/2 taza Piña dulce 1/2 taza 1/2 pinta de leche	**18** Palitos de tostada francesa y Salchicha de pavo O Burrito de huevo y queso Tostado Batatas 1/2 taza Peras 1/2 copa 1/2 pinta de leche
21 Tenders de pollo Salsa para mojar y pan de ajo WG O quesadilla de queso Ruedas de pepino 1/2 taza Cantalupo 1/2 Copa 1/2 pinta de leche	**22** Pavo sazonado, Queso cheddar, salsa Arroz integral esponjoso 1/2 taza O las patatas WG Tostito Frijol negro y maíz mexicanos 1/2 taza Sonrisas naranjas frescas 1/2 pinta de leche	**23** Pizza con queso o Pizza de cerdo, pepperoni y queso Ensalada César 1/2 taza Piña dulce 1/2 taza 1/2 pinta de leche	**24** **No hay escuela** **Receso festivo** **Cuidado con nuestra nueva Mochilas de patas*****	**25** **No hay escuela** **Receso festivo** Ofrendas diarias de leche: 1% Blanco, Blanco sin grasa, Chocolate desnatado (1/2 pinta)
28 **No hay escuela** **Receso festivo** ¿Alergias alimentarias? Si tienes una alergia alimentaria, por favor habla con el gerente, el chef o tu sirviente	**29** **No hay escuela** **Receso festivo**	**30** **No hay escuela** **Receso festivo** aramark	**31** **No hay escuela** **Receso festivo** **Director de Servicios de Alimentación** **Kyra Hamilton** **914-241-6038**	

Bocadillos diarios: pavo, jamón con o sin queso; mantequilla de semillas de girasol y mermelada;
Todo servido en pan de sándwich WG
Bagel con queso crema y yogur, palitos de queso
Ensaladas principales: Cada día, una Ensaladas principales variadas con verduras verdes oscuras mixtas (todo servido con rollos inte-



MY SCHOOL BUCKS — PAY FOR MEALS ONLINE — MySchoolBucks.com