Escuela primaria • Diciembre 2026

DESARROLLANDO LA LECTURA™

Maneras en que las familias pueden ayudar a los niños a ser mejores lectores

Orange County Public Schools
Title I

Ayude a su escolar de primaria a superar los desafíos de lectura con estrategias simples

La lectura es una habilidad esencial que ayuda a los estudiantes a aprender en casi todas las materias. Cuando los estudiantes tienen dificultades con la lectura, puede verse afectado su progreso escolar en general. Si su escolar de primaria está teniendo dificultades con la lectura, pruebe estas estrategias:



- **Hable con el maestro.** Pregúntele sobre metas realistas. ¿Su niño lee al nivel de su grado? Si no lo hace, ¿qué tipo de ayuda hay disponible? ¿Qué puede hacer en casa para ayudar a su niño?
- **Use libros fáciles en casa.** Elija libros que sean fáciles de leer y comprender. Permítale leer sus libros favoritos una y otra vez.
- **Céntrese en los sonidos** y la ortografía. Jueguen a juegos que ayuden a su niño a descomponer las palabras en sonidos individuales y a relacionar las letras con esos sonidos para reforzar sus habilidades de decodificación. (Consulte en el artículo a continuación las actividades de decodificación para probar juntos).
- **Túrnense para leer en voz alta.** Esto le da a su niño la oportunidad de leer mientras usted le demuestra cómo leer con fluidez y correctamente.

Practiquen las habilidades de decodificación

Antes de aprender a leer, los niños deben aprender primero los sonidos que producen las letras, tanto por separado como en combinaciones habituales, como *ch*. A continuación, aprenden a descifrar las palabras pronunciando las letras que las componen y uniendo los sonidos.

Para sumar variedad a la práctica de la decodificación:

- **Escriba palabras en tarjetas.** Túrnese con su niño para seleccionar una tarjeta y pronunciar la palabra.
- **Lean las etiquetas juntos.** Miren los alimentos envasados de la cocina. Vea si su niño puede pronunciar las palabras de las etiquetas.
- **Organice una búsqueda del tesoro.** Esconda palabras escritas en papeles por toda la casa. Pídale a su niño que encuentre los papeles y que pronuncie las palabras.

Presente los organizadores gráficos

Los organizadores gráficos son esquemas visuales que ayudan a los estudiantes a comprender lo que leen. Para crear uno, dígale a su niño que:



1. **Dibuje una estrella grande** de cinco puntas.
2. **Escriba el título** del cuento o el artículo en el centro.
3. **Use las cinco puntas** para responder a las preguntas *quién, qué, cuándo, dónde* y *por qué* con respecto al texto.

Crear esta herramienta visual ayuda a su niño a reflexionar sobre lo que lee y a organizar sus ideas para mejorar su comprensión.

Use libros para conectar con el pasado

La próxima vez que vaya a la biblioteca, sugiérale a su niño que eche un vistazo a las estanterías en busca de libros que amplíen sus conocimientos generales:

- **Las biografías y las autobiografías** le permiten a su niño conocer a personas reales y saber más sobre sus vidas.
- **Los libros sobre sucesos históricos** ayudan a su niño a aprender sobre el pasado.
- **Los libros de no ficción** sobre lugares y objetos históricos ayudan a su niño a descubrir cómo vivía la gente hace mucho tiempo.

Los señaladores hacen que la lectura sea especial



Hacer señaladores entusiasmar a su niño con la lectura, ¡y son regalos magníficos! Junte:

- **Tiras de cartulina** de unas 6 por 2 pulgadas.
- **Pequeñas fotografías de su niño.**
- **Pegamento y cinta adhesiva transparente.**
- **Lápices,** rotuladores y crayones de colores.

Pídale a su niño que decore los señaladores con dibujos o citas de libros. Luego, cúbralos con cinta adhesiva transparente.

Copyright © 2026, The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc., www.parent-institute.com

Pídale a su escolar de primaria que sea el 'bibliotecario de referencia' de su familia

Los niños necesitan practicar cómo buscar información fiable en internet. Para que sea divertido, haga preguntas y desafíe a su niño a encontrar respuestas sobre:



- **El espacio.** ¿Quién fue el primer astronauta en caminar en la luna y qué más sucedió en esa misión?
- **Historia.** ¿Cuál fue el dinosaurio más grande que jamás haya existido y dónde vivía?
- **Ciencias.** ¿Qué le sucede al cuerpo cuando las personas no duermen lo suficiente?

Ajuste sus preguntas para que coincidan con los intereses y capacidades de lectura de su niño. Cuando su niño encuentre la información, miren las fuentes y hablen sobre cómo determinar si son confiables o no.

Repasen la lingüística con juegos de palabras

Los niños aprenden reglas gramaticales y lingüísticas mucho más rápido cuando las usan todos los días. Jueguen a estos juegos de palabras para que la práctica sea divertida:



- **Desafío de adjetivos.** Túrnense para hacer una lluvia de ideas de palabras descriptivas para algo, como un día de lluvia (*mojado, brumoso, húmedo, nublado*). Vea cuántas palabras se le ocurren a su niño.
- **Práctica de pronombres.** Usen los pronombres *yo, mi, nosotros* y *nos* en oraciones. Túrnense para adivinar si las oraciones son correctas. "Mis amigos y yo iremos" (correcto) frente a "Yo y mis amigos iremos" (incorrecto).
- **Partes de las palabras.** Defina prefijo y sufijo, el principio y el final de las palabras que añaden significado a la raíz. Por ejemplo, el prefijo *des-* significa "lo contrario de" (como en *desobedecer*) y el sufijo *-oso* significa "que tiene la característica" (como *cariñoso*).



P: Mi niño de tercer grado siempre ha disfrutado la lectura, pero ha comenzado a quejarse de que los libros son "aburridos". ¿Qué puedo hacer para asegurarme de que mi niño no pierda el interés?

R: Es posible que su niño esté eligiendo libros demasiado fáciles. Muchos niños de tercer grado son capaces de seguir tramas cada vez más complejas. Vayan a la biblioteca y ayude a su niño a buscar algunos libros nuevos sobre temas de interés que también incluyan algunas palabras difíciles. Si no está seguro dónde empezar, pídale recomendaciones al maestro de su niño.

Sugiera novelas gráficas

Las novelas gráficas son populares entre los estudiantes. Muchas abordan problemas relevantes y complejos. También abarcan muchos géneros literarios, entre ellos el misterio, la historia, la fantasía y la no ficción.

Pídale al bibliotecario o al maestro que le sugiera una que su niño podría disfrutar.



Para los primeros grados de la primaria:

- ***The Cloud Spinner*** de Michael Catchpool. Un niño teje telas preciosas con nubes. Pero hay consecuencias cuando el rey exige demasiada ropa.
- ***The Day the Crayons Came Home*** de Drew Daywalt. Un nuevo grupo de crayones tiene cuentas que ajustar con Duncan. ¡Su niño se deleitará con los reproches de estos lápices de colores!



Para los últimos grados de la primaria:

- ***Romeow and Drooliet*** de Nina Laden. Esta ingeniosa adaptación de la obra Romeo y Julieta de Shakespeare presenta a un gato y un perro como los amantes destinados a estar separados.
- ***The Spaghetti Detectives*** de Andreas Steinhöfel. Rico y Oscar son una pareja interesante que se enfrenta a una serie de misterios que deben resolver.

Desarrollando la Lectura™
Maneras en que las familias pueden ayudar a los niños a ser mejores lectores

Editora Responsable: Doris McLaughlin.
Editor Emérito: John H. Wherry, Ed.D.
Editora: Rebecca Hasty Miyares.
Editora de Traducciones: Victoria Gaviola.

Copyright © 2025, The Parent Institute®
(una división de PaperClip Media, Inc.)
P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474
1-800-756-5525
www.parent-institute.com

Copyright © 2026, The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc., www.parent-institute.com