ALMUERZO-KEWASKUM HIGH SCHOOL

Opciones del menú cotidiano (se puede hacer una “comida”)

Grab n Go almuerzo, variedad de ensaladas, sándwiches, hamburguesas, hamburguesas con queso, hamburguesas de pollo, pizza

Se sirve una variedad de leche cada comida: 1%, chocolate sin grasa

	1 **Bol de pollo frito (nuggets de pollo con puré de papas y jugo de carne)** **Maíz con mantequilla** **Panecillo de pan integral (wg)** Peras troceadas Bayas mezcladas	**2** **Nachos carne/frijoles** **Con salsa de queso** **Judias verdes** Fruta mixta Arándanos rojos secos	**3** **Palitos de pan francés y huevos revueltos** **Tater Tots** Zanahorias Jugo de manzana peras	**4** **Palitos de pizza con salsa de marinara** Brócoli con queso Pimientos Naranjas Manzana con caramelo	Comida global Lunes: barra de hamburguesas Martes: barra de puré de papas Miércoles: buffet de fideos Jueves- buffet de sándwiches Viernes-hacer tu propio sándwich de pollo Precios del almuerzo: Almuerzo: $3.25 Reducido: $0.40 Leche: $.45 Almuerzo adulto: $4.50
7 **Mini perritos calientes de maíz** **Batatas fritas** **Baked beans** Rebanada de manzana Pedazos de piña	**8** **Tazón de arroz (pollo fajita o puerco carnitas)** **Arroz con lima** **Frijoles negros** **Maíz con pimientos** Uvas Peras	**9** **Pollo “palomitas” (wg)** **Macaroni y queso** **Broccoli asado** Pepinos Pera Fruta mixta	**10** **Medialuna con tocino, huevo y queso** **Tater Tots** Pepinos Banana Salsa de manzana	**11** **Sándwich tostado de tres quesos** **Sopa de tomate y queso** **Brocoli** Guisantes dulces naranjas Pera troceadas	
14 **Sándwich de carnitas de cerdo barbacoa** **Papas fritas** **Baked beans** manzanas frescas Mandarina	**15** **Pollo naranja** **Arroz frito** **Rollito primavera** **Brocoli al vapor** Fruta mixta Naranja clementina	**16** **Pastas chinas** **Fideos estilo Lo Mein** Zanahorias Ensalada de jengibre y sésamo Uvas Melocotones	**17** **Palitos de pan francés y huevos revueltos** **Tater Tots** Zanahorias Jugo de manzana peras	18 **Bosco Sticks (wg)** **Con salsa marinara** **Judías verdes al vapor** **Zanahorias** **Salsa de manzana rosada** Arándanos rojos secos	¿Tiene preguntas o dudas del programa de servicios de nutrición? Por favor póngase en contacto con Terri MIller a (262) 626-3105 x. 4105 o TMiller@kewaskumschools.org
21 **Sándwich de pollo con miel caliente** **Papas fritas** **Baked Beans** Fruta mixta manzanas frescas	**22** **Pequenos roscas de pizza** Guisantes de ajo y especia Coliflor Arándanos rojos secos Peras	**23** **No Escuela (descanso para la Navidad)**	**24** **No Escuela (descanso para la Navidad)**	**25** **No Escuela (descanso para la Navidad)**	

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades