| LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES | Como funciona? |
|---|---|---|---|---|---|
| **Granos y Proteínas (puede elegir 2 opciones)**<br>Lucky Charms<br>Cocoa Puffs<br>Panecito de chocolate<br>Pan de banana*<br>Galletas Goldfish<br>Queso en palo (mozzarella o cheddar)<br><br>*indica que cuenta como 2 opciones | **Granos y Proteínas (puede elegir 2 opciones)**<br>Lucky Charms<br>Cherrios de miel<br>Panecito de arándano<br>Mini panqueques*<br>Galletas Goldfish<br>Queso en palo (mozzarella o cheddar)<br><br>*indica que cuenta como 2 opciones | **Granos y Proteínas (puede elegir 2 opciones)**<br>Lucky Charms<br>Cocoa Puffs<br>Panecito de chocolate<br>Bagel de Pillsbury *<br>Galletas Goldfish<br>Queso en palo (mozzarella o cheddar)<br><br>*indica que cuenta como 2 opciones | **Granos y Proteínas (puede elegir 2 opciones)**<br>Lucky Charms<br>Cocoa Puffs<br>Panecito de chocolate<br>Parfait de yogur*<br>Galletas Goldfish<br>Queso en palo (mozzarella o cheddar)<br><br>*indica que cuenta como 2 opciones | **Granos y Proteínas (puede elegir 2 opciones)**<br>Lucky Charms<br>Cocoa Puffs<br>Panecito de chocolate<br>Pan de banana*<br>Donuts pequenos (cada otro viernes)<br>Galletas Goldfish<br>Queso en palo (mozzarella o cheddar)<br><br>*indica que cuenta como 2 opciones | **PRECIOS DEL DESAYUNO**<br>Estudiante: $2.00<br>Reducido: $.30<br>Leche: $.50<br>Desayuno adulto: $2.85<br><br>Costo por semana: $10.00<br>Costco por mes: $40.00 |
| **Fruta/verduras**<br>rebanadas frescas de manzanas, salsa de manzana con canela<br>Salsa de fresa<br>Arándanos rojos secos | **Fruta/verduras**<br>rebanadas frescas de manzanas, salsa de manzana con canela<br>Salsa de fresa<br>Arándanos rojos secos | **Fruta/verduras**<br>rebanadas frescas de manzanas, salsa de manzana con canela<br>Salsa de fresa<br>Arándanos rojos secos | **Fruta/verduras**<br>rebanadas frescas de manzanas, salsa de manzana con canela<br>Salsa de fresa<br>Arándanos rojos secos | **Fruta/verduras**<br>rebanadas frescas de manzanas, salsa de manzana con canela<br>Salsa de fresa<br>Arándanos rojos secos | **Como funciona**<br>Debes seleccionar por lo menos 3 cosas<br>Cosa:<br>½ copa granos y/ o proteina<br>½ copa fruta o verdura<br>8oz leche |
| **Varios jugos**<br>manzana<br>Frutas<br>Kiwi y fresa<br>Naranja<br>Bayas mixta | **Varios jugos**<br>manzana<br>Frutas<br>Kiwi y fresa<br>Naranja<br>Bayas mixta | **Varios jugos**<br>manzana<br>Frutas<br>Kiwi y fresa<br>Naranja<br>Bayas mixta | **Varios jugos**<br>manzana<br>Frutas<br>Kiwi y fresa<br>Naranja<br>Bayas mixta | **Varios jugos**<br>manzana<br>Frutas<br>Kiwi y fresa<br>Naranja<br>Bayas mixta | |
| **Elección de leche**<br>(Puede tomar 1)<br>1% leche blanco<br>Leche de chocolate | **Elección de leche**<br>(Puede tomar 1)<br>1% leche blanco<br>Leche de chocolate | **Elección de leche**<br>(Puede tomar 1)<br>1% leche blanco<br>Leche de chocolate | **Elección de leche**<br>(Puede tomar 1)<br>1% leche blanco<br>Leche de chocolate | **Elección de leche**<br>(Puede tomar 1)<br>1% leche blanco<br>Leche de chocolate | |
| | | **Horas de servicio**<br>8:15-9:15<br><br>*el menú puede cambiar | **Clave del menu:**<br>V-vegetariano<br>Wg-grano entero<br>N-contiene nueces<br>Tn-contiene nueces de árbol<br>Pin-producido en una fábrica conteniendo nueces/nueces de árbol | | Preguntas o dudas del programa de nutrición? Avise a Terri Miller<br><br>(262)626-3105 x 4105 o tmiller@kewaskumschools.org<br><br>Esta institución es un proveedor de oportunidades iguales |