Menú de almuerzo de diciembre K-5 y K-8

Ofrecido lunes, miércoles, viernes: PB&J sándwich
Ofrecido martes, jueves: Deli sándwich
Ofrecido jueves: Taza de hummus

Precios del almuerzo
Estudiante: $0.00
Adulto: $6.00
Leche: $0.75
Segundo plato principal: $2.75
Segunda comida: $3.75

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Burrito de frijoles y queso Hamburguesa o hamburguesa con queso o vegan patty ***Patatas ofrecidas con todas las comidas***	2 Pizza de queso, pizza de pepperoni de res, o pizza de vegetales	3 Macarrones con queso Sándwich de pollo búfalo o crujiente, o vegan patty	4 Nachos con frijoles y queso o Nachos con carne y queso Palitos de pan rellenos de queso con salsa marinara
7 Tazón de carne de res teriyaki con fideos y brócoli Tiras de pollo búfalo o crujiente	8 Sándwich de pescado Sándwich de queso tostado **Treat Day** ***Patatas ofrecidas con todas las comidas***	9 Pizza de queso, pizza de pepperoni de res, o pizza de piña y pepperoni de res	10 **Entrada principal** Pizza de queso, pizza de pepperoni de res Sándwich de pollo búfalo o crujiente, o vegan patty	11 Tacos de frijol y queso o Tacos de carne y queso Nuggets de pollo
14 Tazón de falafel con arroz Banderilla de pollo	15 Pan de ajo y queso Hamburguesa o hamburguesa con queso o vegan patty ***Patatas ofrecidas con todas las comidas***	16 Pizza de queso, pizza de pepperoni de res, o pizza de vegetales	17 Macarrones con queso Sándwich de pollo búfalo o crujiente, o vegan patty	18 Nachos con frijoles y queso o Nachos con carne y queso Palitos de pan rellenos de queso con salsa marinara
21 No hay clases	22 No hay clases	23 No hay clases	24 No hay clases	25 No hay clases
28 No hay clases	29 No hay clases	30 No hay clases	31 No hay clases	

El almuerzo incluye un plato principal, elección de leche y una variedad ilimitada de frustas y verduras. Los estudiantes **deben** elegir al menos 1/2 taza de fruta o verdura.

Esta institución es un proveedor de igualdad

= Vegetariano
=Producto vegano
=Carne de cerdo

Los menús pueden cambiar

Para administrar la cuenta de comidas de su estudiante y acceder información sobre nutrición y alergias, inicie sessión en: **www.schoolcafe.com/BEAVERTONSD**