December 2026

CEZARS™ KITCHEN

FUKUOKA INTERNATIONAL SCHOOL

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
	1 Chicken Cacciatore (V) Soy Meat & Vegetable Cacciatore Snap Pea Salad White Rice	**2** Stir Fried Pork w. Oyster Sauce (V) Tofu & Konnyaku Miso Dengaku Sesame Green Beans Brown Mixed Rice	**3** Bolognaise Pasta (V) Soy Sausage Bolognaise Pasta Caesar Salad Focaccia	**4** Mixed Pizza PIZZA DAY (V) Mixed Vegetable Pizza Colorful Fresh Salad Pumpkin Cream Shell Pasta
7 Pork Katsu w. Grated Daikon & Ponzu (V) Vegetable Croquette Cabbage Coleslaw Brown Mixed Rice	**8** Chicken Paella (V) Vegetable Pella Beans Salad Banana	**9** Beef Stew (V) Mushroom Stroganoff Spinach & Corn Butter Rice	**10** Herb Crusted Whitefish (V) Herb Crusted Tofu Potato Salad White Rice	**11** Christmas Chicken w. Gravy Sauce (V) Soy Sausage & Vegetable Marinara Ratatouille White Rice
14 Beef Don (V) Sukiyaki Simmered Vegetables Potato Salad White Rice	**15** Pork Ginger (V) Roasted Vegetable & Chickpea Sauteed Cabbage & Carrot Barley Rice	**16** Stir Fried Chicken w. Ponzu (V) Mapo Tofu & Roasted Bell Pepper Sesame Broccoli White Rice	Happy Holidays **Happy Holiday Menu 17** Hawaiian Pizza (V) Soy Meat Hawaiian Pizza Colorful Vegetable & Tuna Salad Spicy Fried Potato PIZZA DAY	**18** No Lunch
21 Winter Holiday	**22** Winter Holiday	**23** Winter Holiday	**24** Winter Holiday	**25** Winter Holiday
28 Winter Holiday	**29** Winter Holiday	**30** Winter Holiday	**31** Winter Holiday	

(V) : For Vegetarian

Cezars Kitchen does not use nuts in our recipes

Menu may change depending on ingredient availability

December 2026

CEZARS KITCHEN

FUKUOKA INTERNATIONAL SCHOOL

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
	1 チキンカチャトーラ (V) 大豆ミートと野菜のカチャトーラ スナップエンドウのサラダ ご飯	2 豚肉のオイスター炒め (V) 豆腐とこんにゃくの味噌田楽 いんげんの胡麻和え 玄米混ぜごはん	3 ボロネーゼパスタ (V) 大豆ソーセージボロネーゼパスタ シーザーサラダ フォカッチャ	4 ミックスピザ (V) ミックス野菜ピザ 彩りフレッシュサラダ かぼちゃのクリームシェルパスタ
7 とんかつとおろしポン酢 (V) 野菜コロッケ キャベツのコールスロー 玄米混ぜご飯	8 チキンパエリア (V) 野菜のパエリア ビーンズサラダ バナナ	9 ビーフシチュー (V) マッシュルームストロガノフ ほうれん草とコーン バターライス	10 白身魚の香草焼き (V) 豆腐の香草オイル焼き ポテトサラダ ご飯	11 クリスマスチキンとグレイビーソース (V) 大豆ソーセージと野菜のマリナーラ ラタトゥイユ ご飯
14 牛丼 (V) 野菜のすき煮 ポテトサラダ ご飯	15 豚肉の生姜焼き (V) 野菜とひよこ豆のロースト キャベツとにんじんのソテー 麦ごはん	16 鶏肉のポン酢炒め (V) 麻婆豆腐とパプリカのロースト ブロッコリーの胡麻和え ご飯	17 ハッピーホリデーメニュー ハワイパンピザ (V) 大豆ミートのハワイアンピザ 彩野菜とツナのサラダ スパイシーポテトフライ	18 No Lunch
21 Winter Holiday	22 Winter Holiday	23 Winter Holiday	24 Winter Holiday	25 Winter Holiday
28 Winter Holiday	29 Winter Holiday	30 Winter Holiday	31 Winter Holiday	

(V) ：ベジタリアン用メニュー

シーザースキッチンのレシピはナッツを使用していません。
食材の仕入れ状況によりメニューを変更する場合がございます。