Avon Grove Charter School - Almuerzo de State Road

Almuerzo $2.90 (4–6); $3.00 (7–8); $3.45 (9–12)

Diciembre 2026 Almuerzo

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
30 **Hamburguesa brunch; Calzone; Batido/Palito de queso/ Pan de banana; Ensalada César con o sin pollo.** Brócoli al vapor; Garbanzos crujientes; Jugo de fruta, puré de manzana.	**1** **Palitos Bosco; Dip de pollo Buffalo con pan pita; Uncrustable de mantequilla de maní y mermelada; Sándwich italiano.** Papas fritas onduladas, jugo de verduras; Arándanos rojos secos, duraznos en cubitos; Galletas de animalitos (solo 9–12).	**2** **Sándwich de queso a la plancha; Sándwiches de queso fundido con extras; Croissant de ensalada de pollo; Ensalada de la huerta con panecillo.** Sopa de tomate, ensalada de edamame; Pasas ácidas, jugo de fruta.	**3** **Taco en bolsa; Ravioles empanizados; Bento: paquete de granos y proteínas; Uncrustable de mantequilla de maní y mermelada.** Lechuga, salsa; Pera entera, manzana con mantequilla de maní; Barrita Rice Krispies (solo 9–12).	**4** **Pizza redonda de queso; Plato caliente a elección del chef; Uncrustable de mantequilla de maní y mermelada; Paquetes bento variados.** Maíz al vapor, jugo de verduras; Banana, uvas.
7 **Pollo empanizado en panecillo; Tortellini de queso con salsa con o sin carne y nudo de pan al ajo; Batido/Palito de queso/ Pan de banana; Uncrustable de mantequilla de maní y mermelada.** Coliflor al vapor con salsa de queso; Pepinillos; Jugo de fruta, chips de manzana; Barrita Zee Zee's (solo 9–12).	**8** **Macarrones con queso y palito de pretzel; Sándwich de albóndigas; Bento: paquete de granos y proteínas; Wrap de pollo con ranch.** Rodajas de pepino, jugo de verduras; Fruta fresca de temporada, puré de manzana; Mezcla Chex (solo 9–12).	**9** **Sándwich Monte Cristo; Mini salchichas rebozadas de maíz; Yogur/Palito de queso/ Mini Cinni; Croissant de pavo, manzana y queso.** Ejotes al vapor; Ensalada de garbanzos; Arándanos rojos secos, jugo de fruta.	**10** **Muslo y pierna de pollo con panecillo; Pierogis con mantequilla y ranch; Ensalada de la huerta con panecillo; Uncrustable de mantequilla de maní y mermelada.** Mazorca de maíz, jugo de verduras; Manzana con mantequilla de maní, vasito de mandarina; Galletas Scooby (solo 9–12).	**11** PIZZA *¡Día de pizza de queso de Prima!* **Uncrustable de mantequilla de maní y mermelada; Paquetes bento variados.** Zanahorias baby, jugo de verduras; Banana, uvas.
14 **Alfredo rosado con o sin pollo; Sándwich de bistec y queso en pan club; Batido/Palito de queso/Pan de banana; Ensalada César con o sin pollo.** Brócoli al vapor; Jugo de verduras; Melón, vasito de frutas mixtas.	**15** **Bagel de salchicha, huevo y queso; Palitos de mozzarella con salsa marinara; Sándwich de jamón y queso; Bento: paquete de granos y proteínas.** Maíz al vapor, jugo de verduras; Manzana entera, vasito de mandarina; Galletas Grandma's (solo 9–12).	**16** **Hamburguesa vaquera con aros de cebolla y salsa BBQ; Rollo de lasaña con tostada de ajo; Yogur/Palito de queso/Mini Cinni; Ensalada de la huerta con panecillo.** Frijoles al horno, palitos de apio; Pasas ácidas, jugo de fruta.	**17** **Pollo con waffle; Fritos con chili y queso; Uncrustable de mantequilla de maní y mermelada; Bento: paquete de granos y proteínas.** Verduras mixtas al vapor; Lechuga/tomate; Gajos de naranja, puré de manzana; Bocaditos de arándano azul/limón (solo 9–12).	**18** **Palitos de pan rellenos Max; Plato caliente a elección del chef; Uncrustable de mantequilla de maní y mermelada; Paquetes bento variados.** Zanahorias baby, jugo de verduras; Banana, uvas.
21 **Pollo a la naranja con arroz; Quesadilla de pizza de queso; Batido/Palito de queso/ Pan de banana; Uncrustable de mantequilla de maní y mermelada.** Coliflor al vapor con salsa de queso; Zanahorias baby; Fruta fresca de temporada, jugo de fruta; Barrita Nutri-Grain (solo 9–12).	**22** **Penne con o sin albóndigas y nudo de pan al ajo; Pizza estilo Detroit; Ensalada de la huerta con panecillo; Wrap de pollo y espinaca.** Pepinos, tomates; Fresas, uvas; Galleta en forma de árbol.	**23** **Medio día** **No se sirve almuerzo.**		

¿QUÉ INCLUYE UNA COMIDA?

El almuerzo incluye 5 componentes: Granos, carne o sustituto de carne, fruta, verdura y leche.

Los estudiantes deben elegir al menos 3 componentes; uno debe ser fruta o verdura. ¡Elige los 5 para una comida nutritiva!

El desayuno incluye al menos 3 artículos para una comida completa; uno debe ser ½ taza de fruta o jugo de fruta.

*Los artículos a la carta cuestan $1.00 cada uno.

PAGOS

Para agregar fondos a la cuenta de almuerzo de su hijo, envíe un cheque o efectivo con el nombre del estudiante. Los cheques deben hacerse a nombre de "AGCS".

Visite Schoolcafe.com para pagos en línea (comisión del 5%) y la solicitud de comidas gratis o a precio reducido.

OPCIONES DIARIAS DE LECHE

Blanca al 1%, chocolate sin grasa, fresa sin grasa (cuando esté disponible).

¡Síganos en Facebook para novedades, cambios de menú y diversión detrás de cámaras! - AGCS Food Services