Avon Grove Charter School - Menú de almuerzo ELC

Almuerzo $2.90 (K–3)

Diciembre 2026 Almuerzo

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
30 Penne con albóndigas y pan de ajo Kit para preparar pizza Yogur / palito de queso / Mini Cinnis Uncrustable de crema de cacahuate y mermelada / palito de queso / pretzels Goldfish (solo 2.° y 3.° grado) Brócoli al vapor Jugo de verduras Puré de manzana, vasito de frutas mixtas	**1** Sándwich de desayuno con panqueques Sándwich de jamón y queso Yogur / palito de queso / Mini Cinnis Papa rallada dorada, jugo de verduras Chips de manzana, vasito de mandarina	**2** Sándwich de queso a la plancha Hot dog con queso fundido Yogur / palito de queso / Mini Cinnis Uncrustable de crema de cacahuate y mermelada / palito de queso / pretzels Goldfish (solo 2.° y 3.° grado) Sopa de tomate, jugo de verduras Pasas ácidas, peras en cubitos	**3** Taco en bolsa Palitos Bosco Yogur / palito de queso / Mini Cinnis Frijoles negros estilo fiesta Lechuga/tomate Rodajas de manzana, jugo de frutas	**4** Pizza redonda de queso Paquete de pavo/queso/ galletas saladas Yogur / palito de queso / Mini Cinnis Uncrustable de crema de cacahuate y mermelada / palito de queso / pretzels Goldfish (solo 2.° y 3.° grado) Papas carita, jugo de verduras Banana, uvas
7 Palitos de mozzarella con marinara Rollito de pollo estilo suroeste con arroz Yogur / palito de queso / Mini Cinnis Uncrustable de crema de cacahuate y mermelada / palito de queso / pretzels Goldfish (solo 2.° y 3.° grado) Zanahorias baby, brócoli al vapor Sandía, jugo de frutas	**8** Macarrones con queso y palito de pretzel Mini salchichas rebozadas en maíz Yogur / palito de queso / pan de banana Puré de papas, rodajas de pepino Peras en cubitos, puré de manzana	**9** Omelet de queso con panqueques Hamburguesa de pollo empanizada en pan Yogur / palito de queso / Mini Cinnis Ejotes al vapor Palitos de apio Arándanos rojos secos, jugo de frutas	**10** Muslo y pierna de pollo con panecillo de ajo Ensalada de verduras con panecillo Yogur / palito de queso / Mini Cinnis Maíz al vapor, jugo de verduras Rodajas de manzana, vasito de mandarina	**11** Bagel de pizza con salchicha y queso Paquete de pavo/queso/ galletas saladas Yogur / palito de queso / rollito de canela Uncrustable de crema de cacahuate y mermelada / palito de queso / pretzels Goldfish (solo 2.° y 3.° grado) Ensalada de garbanzos, jugo de verduras Banana, uvas
14 Pasta Alfredo con o sin pollo Wrap de pollo con aderezo ranch Yogur / palito de queso / Mini Cinnis Uncrustable de crema de cacahuate y mermelada / palito de queso / pretzels Goldfish (solo 2.° y 3.° grado) Zanahorias baby, maíz al vapor Melón, jugo de frutas	**15** Ravioles empanizados Sándwich de jamón y queso Yogur / palito de queso / Mini Cinnis Papas carita, jugo de verduras Gajos de naranja, duraznos en cubitos	**16** Hamburguesa con o sin queso en pan Rollito de lasaña con pan de ajo Yogur / palito de queso / Mini Cinni Frijoles al horno, palitos de apio Chips de manzana, jugo de frutas	**17** Plato caliente a elección del chef Kit para preparar pizza Yogur / palito de queso / rollito de canela Verduras mixtas al vapor Lechuga/tomate Rodajas de manzana, vasito de mandarina	**PIZZA 18** *¡Día de pizza de queso de Prima!* Paquete de pavo/queso/ galletas saladas Yogur / palito de queso / Mini Cinnis Uncrustable de crema de cacahuate y mermelada / palito de queso / pretzels Goldfish (solo 2.° y 3.° grado) Ensalada de brócoli, jugo de verduras Banana, uvas
21 Pollo a la naranja con arroz Sándwich de queso Yogur / palito de queso / Mini Cinnis Uncrustable de crema de cacahuate y mermelada / palito de queso / pretzels Goldfish (solo 2.° y 3.° grado) Zanahorias baby, frijoles al horno Vasito de frutas mixtas, jugo de frutas	**22** Nuggets con formas invernales Kit para preparar pizza Yogur / palito de queso / Mini Cinnis Pepinos, tomates Fresas, uvas Galleta en forma de árbol	**23** **Medio día** **No se servirá almuerzo**		

¿QUÉ INCLUYE UNA COMIDA?

El almuerzo incluye 5 componentes: cereales, carne o sustituto de carne, fruta, verdura y leche. Los estudiantes deben elegir al menos 3 componentes y uno debe ser fruta o verdura. ¡Elige los 5 para una comida nutritiva!

El desayuno incluye al menos 3 alimentos para una comida completa; uno debe ser ½ taza de fruta o jugo de frutas.

*Los artículos a la carta cuestan $1.00 cada uno.

PAGOS

Para agregar fondos a la cuenta de almuerzo de su hijo/a, envíe un cheque o efectivo con el nombre del estudiante. Los cheques deben hacerse a nombre de "AGCS".

Visite Schoolcafe.com para pagos en línea (cargo del 5%) y la solicitud de comidas gratis o a precio reducido.

OPCIONES DIARIAS DE LECHE

Blanca al 1%, chocolate sin grasa, fresa sin grasa (cuando esté disponible).

¡Síganos en Facebook para novedades, cambios de menú y un vistazo tras bambalinas! - AGCS Food Services