Menu de Comida de la Escuela Secundaria

December-26

Monday	Carbs	Tuesday	Carbs	Wednesday	Carbs	Thursday	Carbs	Friday	Carbs
		1		2		3		4	
		Mini Pizza Bagels W, Y, M	24	Spaghetti al horno con salsa d	31	Puerco desmenusado a la BE	47	Big Daddy Cheese Pizza M, \	28
		Papas Y	25	Ensalada romana	1	ensalada de espinacas Y	4	rebanadas de pimiento	3
		Jitomate Cherry	2	Adereso ranch M, E, Y	2	tomates cherry	2	Rodajas de calabacín	1
		rebanadas de naranjas	21	Frijoles negros	8	manzana fresca	22	Banana	27
		Leche (variedad)	15	arandanos	27	Leche (variedad)	15	Leche (variedad)	15
				Leche (variedad)	15				
7		8		9		10		11	
Taco de carne desmenuzada	35	Pollo, asado al horno	0	Ramen Bowl W, Y, SS	20	salchichas empanizadas E, M	26	bocaditos de queso M, W	28
Lechuga romana rallada	1	panecillo W, Y	17	zanahorias	6	papas fritas Y	16	salsa roja	5
Salsa	6	puré de papasM, Y	17	frijoles de soya Y	3	salsa de frijoles negros	16	rebanadas de pepino	0
Jugo de Naranja	13	Green Beans	6	pure de manzana	14	fruta granizada BR	22	aderezo ranch M, E, Y	2
Leche (variedad)	15	Fruta MIXTA	16	Leche (variedad)	15	Leche (variedad)	15	Naranja	21
		Leche (variedad)	15					Leche (variedad)	15
14		15		16		17		18	
palitos de queso M, W, Y	31	Pan a la francesa E, M, Y, W	20	Palomitas de pollo	14	Pollo a la naranja Y,W	19	Big Daddy Cheese Pizza M, \	28
salsa roja	5	miel	30	Papitas sonrientes	25	Arroz	37	Broccoli	4
rebanadas de pepino	0	jamon cortado	3	Elote	8	frijoles de soya Y	3	rebanadas de pimiento	2
aderezo ranch M, E, Y	2	zanahorias	6	Durazno picado	14	Mini zanahorias	6	aderso ranch M, E, Y	2
peras frias	15	frijoles negros	10	Leche (variedad)	15	Puré de manzana	22	naranja	21
Leche (variedad)	15	naranjas	20			Leche (variedad)	15	Leche (variedad)	15
		Leche (variedad)	15						
21		22		23		24		25	
									
28		29		30		31			
									

Almuerzo - $3.25
Leche - $.45
Almuerzo precio reducido $.40
Todas las comidas se sirven con leche a elección

Opciones diarias alternativas:

Lun	pedasos de pollo/empanada 16-41
Mar	Hot Dog 30
Miér	Pizza 21-42
Juev	Nachos/tacos en bolsa32-48
Vier	Desayuno para lonche 15-25

Los estudiantes deben tener dinero en su cuenta
o llevar dinero en efectivo para comprar
a la carta.

Clave de Alergias:

M	leche
E	huevos
F	pescado
S	Mariscos (por ejemplo, camarones, langosta, cangrejo)
N	Frutos secos (por ejemplo, almendras, nueces, cacahuetes)
W	trigo
Y	soja
P	cacaguates
SS	Sésamo

Preguntas sobre el menú,
Por favor comunicarse con:
Kevin Harris en:

Kharris@D15.org

See District's Food Service
website for a la carte pricing
Questions regarding the Menu,
Please contact
Kevin Harris at:

***Menú sujeto a cambios; se avisará cuando sea posible.**

La información sobre carbohidratos proporcionada es, hasta donde sabemos, la información recibida del fabricante del producto.

Tenga en cuenta que las sustituciones de productos alimenticios realizadas debido a la escasez de alimentos pueden alterar la información de carbohidratos indicada en el menú.