Menu de Escuela Primaria

December-26

Lunes	Carbs	Martes	Carbs	Miercoles	Carbs	Jueves	Carbs	Viernes	Carbs
		1		2		3		4	
		Mini Pizza Bagels W, Y, M	24	Spaghetti al horno con salsa (	31	Puerco desmenusado a la Bl	47	Big Daddy Cheese Pizza M, \	28
		Papas Y	25	Ensalada romana	1	ensalada de espinacas Y	4	rebanadas de pimiento	3
		Jitomate Cherry	2	Adereso ranch M, E, Y	2	tomates cherry	2	Rodajas de calabacín	1
		rebanadas de naranjas	21	Frijoles negros	8	manzana fresca	22	Banana	27
		Leche (variedad)	15	arandanos	27	Leche (variedad)	15	Leche (variedad)	15
				Leche (variedad)	15				
7		8		9		10		11	
Carne de taco desmenuzada	35	Pollo, asado al horno	0	Ramen Bowl W, Y, SS	20	salchichas empanizadas E, M	26	Bocaditos de queso M, W	34
Lechuga romana rallada	1	panecillo W, Y	17	zanahorias	6	papas fritas Y	16	Salsa roja	5
Salsa	6	puré de papasM, Y	17	Edamame Y	3	salsa de frijoles negros	16	Rebanadas de pimiento	3
Jugo de Naranja	13	Green Beans	6	pure de manzana	14	fruta granizada BR	22	naranjas	20
Leche (variedad)	15	Fruta MIXTA	16	Leche (variedad)	15	Leche (variedad)	15	Leche (variedad)	15
		Leche (variedad)	15						
14		15		16		17		18	
bocaditos de queso M, W	28	Mini pan a la fransesa W, Y,	37	Popcorn Chicken, Y, W	14	Pollo a la naranja Y,W	19	Big Daddy Cheese Pizza M, \	28
salsa roja	5	Miel	30	Smiley Potatoes Y	25	Arroz	37	Broccoli	5
rebanadas de pepino	0	Jamon cortado	3	Sweet Corn	8	frijoles de soya Y	3	Rebanadas de pimiento	2
aderezo ranch M, E, Y	2	Zanahorias	6	Peaches, Sliced	14	Mini zanahorias	6	Aderoso Ranch M, E, Y	2
Naranja	21	Frijoles negros	9	Milk (assorted)	15	Puré de manzana	22	Naranja	21
Leche (variedad)	15	Mandarinas	20			Leche (variedad)	15	Leche (variedad)	15
		Leche (variedad)	15						
21		22		23		24		25	
									
28		29		30		31			
									

***El menú está sujeto a cambios; se avisará cuando sea posible.**

La información sobre hidratos de carbono que se facilita se basa, según nuestro leal saber y entender, en los datos recibidos del fabricante del producto.

Ten en cuenta que las sustituciones de productos alimenticios realizadas debido a la escasez de alimentos pueden alterar la información sobre hidratos de carbono indicada en el menú.

Almuerzo - $3.25
Leche - $.45
Almuerzo precio reducido $.40
Todas las comidas se sirven con leche a elección

Opciones diarias alternativas:

Lun	pedasos de pollo/empanada 16-41
Mar	Hot Dog 30
Miér	Pizza 21-42
Juev	Nachos/tacos en bolsa32-48
Vier	Desayuno para lonche 15-25

Los estudiantes deben tener dinero en su cuenta
o llevar dinero en efectivo para comprar
a la carta.

Clave de Alerjias:

M	leche
E	huevos
F	pescado
S	camarones, langosta, cangrejo)
N	Frutos secos (por ejemplo, almendras, nueces, cacahuete
W	trigo
Y	soja
P	cacaguates
SS	Sésamo

Preguntas sobre el menú,
Por favor comunicarse con:
Kevin Harris en:

Kharris@D15.org

s)