SECONDARY BEFORE SCHOOL ACTIVITY SCHEDULE

ATHLETICS - BASKETBALL SEASON 2 (NOVEMBER 9- FEBRUARY 12)

ACTIVITIES SEASON 2 (NOVEMBER 23 - FEBRUARY 26)

MONDAY

Day	Time	Coursename	Instructor	Grades	Room	Total Cost	Description in English	Description in Russian
Monday	8:15 AM - 9:15 AM	Fitness Center Supervised WorkOuts	Zhadyra (Supervisor)	6-12	Fitness Center	FREE	Students may use the KIS Fitness Center to exercise and develop their personal fitness under teacher supervision. Students can work on cardiovascular fitness, strength, mobility, and general conditioning using age-appropriate exercises and equipment. Before a student may participate, **a parent or guardian** must complete the KIS Fitness Center Use & Liability Agreement for Students. If this form was completed last year it does not need to be completed again. Students must follow all Fitness Center safety rules, use equipment appropriately, respect other users, and follow the supervising teacher's instructions at all times.	Учащиеся могут пользоваться фитнес-центром KIS для занятий физическими упражнениями и развития своей физической формы под присмотром учителя. В рамках занятий учащиеся смогут работать над развитием сердечно-сосудистой выносливости, силы, подвижности и общей физической подготовки, используя упражнения и оборудование, соответствующие их возрасту. Перед началом занятий родитель или законный представитель учащегося должен заполнить Соглашение об использовании фитнес-центра KIS и принятии ответственности (KIS Fitness Center Use & Liability Agreement for Students). Если данная форма была заполнена в прошлом учебном году, повторно заполнять её не требуется. Учащиеся обязаны соблюдать все правила безопасности фитнес-центра, правильно пользоваться оборудованием, уважительно относиться к другим посетителям и неукоснительно выполнять инструкции учителя, осуществляющего надзор за занятиями.
Monday	8:15 AM - 9:15 AM	Beginner Chinese (Group Lessons)	Ms. Dilnur Kuantay	6-8	A-316	55,000	For beginner students, we will start with Pinyin and pronunciation, including basic pronunciation practice, character writing, and Pinyin reading. Students will gradually learn to read Chinese characters independently with the help of Pinyin.	Для начинающих учащихся занятия начнутся с изучения пиньиня (системы фонетической транскрипции китайского языка) и основ произношения. Программа будет включать отработку правильного произношения, написание иероглифов и чтение пиньиня. Постепенно учащиеся научатся самостоятельно читать китайские иероглифы, используя пиньинь в качестве подсказки.
Monday	8:15 AM - 9:15 AM	Cover Dance Gr .6-12	Ms. Yuliana (Cante Music School)	6-12	Small Fitness Room	55,000	Ready to do more than just learn the moves and truly feel the music? We'll work on technique, style, performance and the confidence that shines through every move. Challenging choreographies, powerful energy and a space where you can improve your dance skills.	Готовы выйти за рамки простого разучивания движений и по-настоящему почувствовать музыку? На занятиях мы будем работать над техникой, стилем, артистизмом и уверенностью, которая проявляется в каждом движении. Вас ждут сложные хореографические постановки, мощная энергетика и атмосфера, в которой вы сможете совершенствовать свои танцевальные навыки и раскрывать свой потенциал!
Monday	8:15 AM - 9:15 AM	Yearbook Production	Ms. Katie Henderson, Ms. Jasmine Tylor and Ms. Gerda Schotte	6-11	B318	FREE	We are looking for an enthusiastic team of students who will put together our school's yearbook! In the club, you will be working in collaborative groups to document and put together time capsules for Early Years, Primary, MYP, and DP students' accomplishments. Come to the club to learn design and layout, collaboration, editing, (potentially) journalism, CREATIVITY, and leadership skills!	Мы приглашаем инициативных и увлечённых учащихся присоединиться к команде по созданию ежегодного школьного альманаха (Yearbook)! В рамках кружка вы будете работать в командах, совместно собирая материалы и создавая своеобразные капсулы времени, отражающие достижения и яркие моменты из жизни учащихся Early Years, начальной школы (Primary), MYP и DP. У вас будет возможность освоить навыки графического дизайна и вёрстки, командной работы, редактирования текстов, а также, возможно, основы журналистики. Кроме того, кружок поможет развить креативность, инициативность и лидерские качества! Ждём всех, кто хочет внести свой вклад в создание истории нашей школы!
Monday	8:15 AM - 9:15 AM	Spanish Beginner level	Olessya Garbuzova	6-12	A316	51,700	Build your Spanish skills in a supportive and engaging environment! Students will strengthen their speaking, reading, writing, vocabulary, and grammar through a variety of activities and practice. This course is designed to help students develop greater confidence and accuracy in Spanish while building a strong foundation for continued language learning.	Развивайте навыки испанского языка в дружелюбной и увлекательной атмосфере! Благодаря разнообразным занятиям и практическим упражнениям учащиеся будут совершенствовать навыки устной речи, чтения и письма, расширять словарный запас и углублять знания грамматики. Курс поможет учащимся обрести большую уверенность в использовании испанского языка, повысить точность речи и заложить прочную основу для дальнейшего изучения языка.

Monday	8:15 AM - 9:15 AM	Competitive Robotics FLL Challenge grades 6-9	Rolab Academy	6-9	Collaboration room	165,000	Why Is Competitive Robotics an Investment in Your Child's Future? Competitive Robotics (FLL / FTC): Students spend several months working on one major project. They test and refine their code, improve their robot's design, and ultimately present their work on an international stage. 🏆 The Key Benefits of Competitive Robotics: A Strong Portfolio: Real-world experience in teamwork, engineering, problem-solving, and public speaking. A Pathway to Top Universities: Participation in official FIRST competitions and the opportunity to qualify for the World Championship in Houston can strengthen students' applications to international schools, leading technology universities, and Ivy League institutions. Grades 6–9: FLL Challenge (FIRST LEGO League Challenge) What students do: Design and build an autonomous robot capable of completing a series of missions within 2.5 minutes, while also developing and presenting an innovative project. The outcome: Through regional, Asian, and international competitions, teams compete for the ultimate opportunity to qualify for the FIRST World Championship in Houston, USA. Grades 9–12: FTC (FIRST Tech Challenge)	Почему соревновательная робототехника — это инвестиция в будущее вашего ребенка? Соревновательная робототехника (FLL / FTC): дети в течение месяцев работают над одним большим проектом, тестируют код, дорабатывают конструкцию и защищают результат на мировой арене. 🏆 Главная ценность соревнований: 1. Мощное портфолио: реальный опыт командной работы, инженерии и публичных выступлений. 2. Шаг в топовые вузы: участие в официальных турнирах FIRST и борьба за квоты на чемпионат мира в Хьюстоне дают огромное преимущество при поступлении в международные школы, ведущие IT-университеты и вузы Лиги Плюща. 6–9 классы: FLL Challenge Что делают: создают автономного робота для прохождения миссий за 2,5 минуты + защищают инновационный проект. Итог: через региональные, Азиатские и международные турниры команды борются за главную путёвку — на чемпионат мира в Хьюстоне (США). 9–12 классы: FTC (FIRST Tech Challenge) Что делают: проектируют и программируют мощных металлических роботов для матчей 2x2 (на базе продвинутых комплектов). Итог: профессиональный уровень, CAD-моделирование, Java, ведение инженерного дневника и путь к мировым финалам. ----------
Monday	8:15 AM - 9:15 AM	Knitting Club	Hanna	6-12	TBC	27,500	Whether you are a complete beginner or have tried knitting before, you'll learn the basics step by step: casting on, knit and purl stitches, increasing and decreasing stitches, binding off, and much more. Together, we'll explore the wonderful world of knitting and create our very first beautiful little projects! All materials, including knitting needles and yarn, will be provided for your first sessions so you can give knitting a try. Once you've discovered how much fun it is, you can choose and purchase your favourite yarn and needles at a local shop and start working on your own project – perhaps a cosy headband or a lovely scarf! A little about me: Hi, I'm Hanna! I have been knitting for almost 20 years. I absolutely love creating things with my hands and find it so meditative and rewarding to turn a simple ball of yarn into something beautiful. I'm really excited to share this passion with you, learn together and see all the lovely creations that will come to life! Let's get creative and enjoy the wonderful world of knitting together!	Независимо от того, только ли вы начинаете знакомство с вязанием или уже пробовали вязать раньше, вы шаг за шагом освоите основные техники: набор петель, лицевые и изнаночные петли, прибавление и убавление петель, закрытие петель и многое другое. Вместе мы откроем для себя удивительный мир вязания и создадим наши первые красивые изделия! На первых занятиях все необходимые материалы, включая спицы и пряжу, будут предоставлены, чтобы вы могли попробовать себя в этом увлекательном занятии. Когда вы поймёте, насколько это интересно, сможете самостоятельно выбрать и приобрести понравившуюся пряжу и спицы в местном магазине и приступить к собственному проекту — например, уютной повязке на голову или красивому шарфу! **Немного обо мне:** Привет! Меня зовут Ханна. Я занимаюсь вязанием уже почти 20 лет. Мне очень нравится создавать вещи своими руками. Для меня вязание — это своего рода медитация и настоящее удовольствие: из простого клубка пряжи постепенно рождается что-то красивое и уникальное. Я с нетерпением жду возможности поделиться своей любовью к вязанию, учиться вместе с вами и увидеть, какие замечательные изделия у нас получатся! Давайте вместе творить, вдохновляться и наслаждаться удивительным миром вязания!
Monday	8:00 AM - 9:00 AM	KIS ATHLETICS: U19 BOYS BASKETBALL	Coach Goran	9-12	ABB ARENA	FREE	The U19 Basketball Program provides students with the opportunity to develop their basketball skills, teamwork, fitness, and understanding of the game through regular practices and competitive play. Players will represent KIS in COASH league games held at KIS and other participating schools in Almaty. Selected players will also have the opportunity to represent KIS at the U19 CAFA Basketball Tournament in Tashkent from February 3–7, 2027.	Программа по баскетболу U19 предоставляет учащимся возможность развивать баскетбольные навыки, умение работать в команде, физическую подготовку и понимание игры посредством регулярных тренировок и участия в соревнованиях. Игроки будут представлять KIS в матчах лиги COASH, которые будут проходить в KIS и других школах-участницах в Алматы. Отобранные игроки также получат возможность представлять KIS на баскетбольном турнире U19 CAFA в Ташкенте с 3 по 7 февраля 2027 года.
Monday	8:00 AM - 9:15 AM	KIS ATHLETICS: U19 GIRLS BASKETBALL	Coach OB	9-12	KIS SPORTS HALL	FREE	The U19 Basketball Program provides students with the opportunity to develop their basketball skills, teamwork, fitness, and understanding of the game through regular practices and competitive play. Players will represent KIS in COASH league games held at KIS and other participating schools in Almaty. Selected players will also have the opportunity to represent KIS at the U19 CAFA Basketball Tournament in Tashkent from February 3–7, 2027.	Программа по баскетболу U19 предоставляет учащимся возможность развивать баскетбольные навыки, умение работать в команде, физическую подготовку и понимание игры посредством регулярных тренировок и участия в соревнованиях. Игроки будут представлять KIS в матчах лиги COASH, которые будут проходить в KIS и других школах-участницах в Алматы. Отобранные игроки также получат возможность представлять KIS на баскетбольном турнире U19 CAFA в Ташкенте с 3 по 7 февраля 2027 года.

TUESDAY

Day	Time	Coursename	Instructor	Grades	Room	Total Cost	Description in English	Description in Russian
Tuesday	8:15 AM - 9:15 AM	Fitness Center Supervised WorkOuts	Zhadyra (Supervisor)	6-12	Fitness Center	FREE	Students may use the KIS Fitness Center to exercise and develop their personal fitness under teacher supervision. Students can work on cardiovascular fitness, strength, mobility, and general conditioning using age-appropriate exercises and equipment. Before a student may participate, **a parent or guardian** must complete the KIS Fitness Center Use & Liability Agreement for Students. If this form was completed last year it does not need to be completed again. Students must follow all Fitness Center safety rules, use equipment appropriately, respect other users, and follow the supervising teacher's instructions at all times.	Учащиеся могут пользоваться фитнес-центром KIS для занятий физическими упражнениями и развития своей физической формы под присмотром учителя. В рамках занятий учащиеся смогут работать над развитием сердечно-сосудистой выносливости, силы, подвижности и общей физической подготовки, используя упражнения и оборудование, соответствующие их возрасту. Перед началом занятий родитель или законный представитель учащегося должен заполнить Соглашение об использовании фитнес-центра KIS и принятии ответственности (KIS Fitness Center Use & Liability Agreement for Students). Если данная форма была заполнена в прошлом учебном году, повторно заполнять её не требуется. Учащиеся обязаны соблюдать все правила безопасности фитнес-центра, правильно пользоваться оборудованием, уважительно относиться к другим посетителям и неукоснительно выполнять инструкции учителя, осуществляющего надзор за занятиями.
Tuesday	depart KIS at 7:30AM, return to school by 12:30 PM	SECONDARY SKI SCHOOL	Shymbulak Ski Resort	6-8	Shymbulak Ski Resort	153,000	Secondary Ski School will start on January 19th and run for 6 weeks, with last lesson on February 23rd. Every Tuesday, students will depart KIS to Medeo at 7:30am, take a gondola ride up to Shymbulak Ski resort, divide into small groups of 5 students per instructor and go for a 2 hours skiing session. The total cost covers ski rental, 2 hours of group lessons, gondola ride, transportation. Students will be chaperoned by KIS staff, wait for them to ride and come back on the bus to school. Students are expected to stay for the remainder of the day and attend blocks 3 and 4 after lunch. Attending Ski School is subject to academic, behaviour performance as well as maintaining 90% attendance level. Students who do not meet these requirements will not be allowed to join Ski School.Registration for Ski School will be done via a google form that will be sent in an email.	Занятия в лыжной школе для старшеклассников начнутся 19 января и продлятся 6 недель; последнее занятие состоится 23 февраля. Каждый вторник учащиеся будут выезжать из KIS в Медео в 7:30 утра, подниматься на гондоле до горнолыжного курорта Шымбулак, делиться на небольшие группы по 5 учащихся на одного инструктора и заниматься катанием на лыжах в течение 2 часов. Общая стоимость включает прокат лыжного снаряжения, 2 часа групповых занятий, поездку на гондоле и транспорт. Учащихся будут сопровождать сотрудники KIS, которые будут ждать их, пока те покатаются, и возвращаться с ними на автобусе в школу. Ожидается, что учащиеся останутся в школе до конца дня и после обеда посетят 3-й и 4-й учебные блоки. Посещение лыжной школы зависит от успеваемости, поведения, а также от поддержания уровня посещаемости на уровне 90%. Учащиеся, не отвечающие этим требованиям, не будут допущены к посещению лыжной школы. Регистрация в лыжную школу будет осуществляться через форму Google, которая будет отправлена по электронной почте.
Tuesday	8:15 AM - 9:15 AM	Chess	Christopher Priestley	6-12	A312	FREE	Chess Club provides a relaxed and friendly environment for students who enjoy playing chess. Members can challenge one another, play friendly matches, and take part in informal tournaments. The focus is on enjoying the game, developing strategic thinking through practice, and connecting with fellow chess enthusiasts. Students should already know the basic rules of chess, as the club will focus on playing rather than formal instruction.	Шахматный клуб создаёт непринуждённую и дружескую атмосферу для студентов, увлекающихся шахматами. Участники клуба могут вызывать друг друга на партии, проводить товарищеские матчи и принимать участие в неформальных турнирах. Основное внимание уделяется удовольствию от игры, развитию стратегического мышления через практику и общению с другими любителями шахмат. Студенты должны уже знать основные правила шахмат, поскольку в клубе основное внимание будет уделяться игре, а не формальному обучению.
Tuesday	8:15 AM - 9:15 AM	Fitness Center Supervised WorkOuts	Zhadrya Aryntayeva	6-12	Fitness Center	FREE	Students may use the KIS Fitness Center to exercise and develop their personal fitness under teacher supervision. Students can work on cardiovascular fitness, strength, mobility, and general conditioning using age-appropriate exercises and equipment. Before a student may participate, **a parent or guardian** must complete the KIS Fitness Center Use & Liability Agreement for Students. If this form was completed last year it does not need to be completed again. Students must follow all Fitness Center safety rules, use equipment appropriately, respect other users, and follow the supervising teacher's instructions at all times.	Учащиеся могут пользоваться фитнес-центром KIS для занятий физическими упражнениями и развития своей физической формы под присмотром учителя. В рамках занятий учащиеся смогут работать над развитием сердечно-сосудистой выносливости, силы, подвижности и общей физической подготовки, используя упражнения и оборудование, соответствующие их возрасту. Перед началом занятий родитель или законный представитель учащегося должен заполнить Соглашение об использовании фитнес-центра KIS и принятии ответственности (KIS Fitness Center Use & Liability Agreement for Students). Если данная форма была заполнена в прошлом учебном году, повторно заполнять её не требуется. Учащиеся обязаны соблюдать все правила безопасности фитнес-центра, правильно пользоваться оборудованием, уважительно относиться к другим посетителям и неукоснительно выполнять инструкции учителя, осуществляющего надзор за занятиями.

Tuesday	8:15 AM - 9:15 AM	Ukulele Club	Iman Al-Hameed	6-12	A303	FREE	The Student Ukulele Club is a fun and welcoming space for students to learn, play, and enjoy music together. Students will develop basic chords, strumming patterns, rhythm, and performance skills while learning a variety of songs. No previous experience is required, but each student must bring their own ukulele.	Студенческий клуб игры на укулеле (Student Ukulele Club) — это весёлое и дружелюбное пространство, где учащиеся смогут учиться играть на инструменте, заниматься музыкой и получать удовольствие от совместного музицирования. Участники освоят основные аккорды, различные техники игры боем, чувство ритма и навыки выступления, разучивая разнообразные песни. Предварительный музыкальный опыт не требуется, однако каждый учащийся должен иметь собственную укулеле.
Tuesday	8:15 AM - 9:15 AM	Kazakh Speaking Club	Zhaukhar Abdizhamit	6-8	A316	FREE	The Kazakh Speaking Club is a welcoming and interactive space for students to practise speaking Kazakh in a relaxed and supportive environment. Through conversations, discussions, and engaging activities related to everyday life and Kazakh culture, students will build their vocabulary, develop their speaking confidence, and improve their ability to communicate in Kazakh.	Клуб разговорного казахского языка (Kazakh Speaking Club) — это открытая и дружелюбная площадка, где учащиеся смогут практиковать разговорный казахский язык в непринуждённой и поддерживающей атмосфере. Благодаря беседам, обсуждениям и увлекательным занятиям, посвящённым повседневной жизни и казахской культуре, учащиеся будут расширять словарный запас, развивать уверенность в разговорной речи и совершенствовать навыки общения на казахском языке.
Tuesday	8:15 AM - 9:15 AM	Strings Ensemble	Sara Vallve	6-11	Secondary Music Room	FREE	The BSA Strings Ensemble brings together students who play string instruments, such as violin, viola, cello, and double bass, to make music collaboratively and develop their ensemble skills. Through regular rehearsals, students will work together to learn and perform a repertoire of musical pieces, developing their listening skills, musical coordination, rhythm and confidence as ensemble performers. **This ensemble will will prepare and perform music for:** **- the Coffee House event on the 5th of March** **- the Battle of the Bands event on 23rd of April** **- the Graduation Ceremony for G12** The activity will run **every Tuesday from 8:15 to 9:15 am for Seasons 2 & 3.** Please note: **Students joining the ensemble must already be able to play their chosen instrument.** This is not an instrumental music class or an opportunity to learn an instrument from scratch. Rehearsals will focus on collaborative music-making, learning repertoire, and preparing for performances at school events.	Ансамбль струнных инструментов (BSA Strings Ensemble) объединяет учащихся, играющих на струнных инструментах, таких как скрипка, альт, виолончель и контрабас, для совместного музицирования и развития навыков ансамблевого исполнения. Во время регулярных репетиций учащиеся будут разучивать и исполнять музыкальные произведения, развивая навыки слушания, музыкальную координацию, чувство ритма и уверенность в совместном выступлении. Ансамбль будет готовить музыкальные номера для следующих школьных мероприятий: **- Coffee House — 5 марта;** **- Battle of the Bands — 23 апреля;** **- Церемония выпуска учащихся 12-го класса (Graduation Ceremony for G12).** **Занятия будут проходить каждый вторник с 8:15 до 9:15 утра в течение 2-го и 3-го сезонов.** **Обратите внимание: к участию в ансамбле допускаются только учащиеся, которые уже умеют играть на выбранном музыкальном инструменте.** Это не уроки игры на музыкальных инструментах и не возможность научиться играть с нуля. Репетиции будут направлены на совместное исполнение музыкальных произведений, разучивание репертуара и подготовку к выступлениям на школьных мероприятиях.
Tuesday	8:15 AM - 9:15 AM	Game of Go	Daulet Bakhytzhan	6-12	A-322-1	61,875	The Game of Go Club introduces students to one of the world's oldest and most fascinating strategy games. Easy to learn but challenging to master, Go encourages students to think ahead, solve problems, recognize patterns, and develop strategic thinking. Students of all experience levels are welcome, from complete beginners to experienced players. Through friendly games and challenges, students will build their skills while having fun and competing with others.	Клуб игры в Го (The Game of Go Club) познакомит учащихся с одной из древнейших и наиболее увлекательных стратегических настольных игр в мире. Правила игры достаточно просты для освоения, однако мастерство требует времени и практики. Игра Го помогает развивать стратегическое мышление, умение просчитывать ходы наперёд, решать задачи и распознавать закономерности. К участию приглашаются учащиеся с любым уровнем подготовки — как новички, так и опытные игроки. Благодаря дружеским партиям и увлекательным игровым заданиям участники смогут совершенствовать свои навыки, весело проводить время и соревноваться друг с другом.
Tuesday	8:15 AM - 9:15 AM	Fencing Grades 6-12 Tuesday	Mr. Tamirlan	6-12	Small Fitness Room	68,750	Foil fencing classes are available for students in Grades 6-12. Training is adapted to each age group and experience level, combining fundamental fencing skills with physical fitness. Students will develop footwork, coordination, reaction speed, agility, technique and tactical thinking, while learning to work with a partner and participate in structured practice and competitive boots.	Занятия по фехтованию на рапирах доступны для учащихся 6–12 классов. Тренировки адаптируются с учётом возраста и уровня подготовки участников, сочетая освоение базовых навыков фехтования с физической подготовкой. Учащиеся будут развивать технику передвижения, координацию, скорость реакции, ловкость, технические навыки и тактическое мышление, а также учиться взаимодействовать с партнёром, участвовать в структурированных тренировках и спортивных поединках.
Tuesday	8:15 AM - 9:15 AM	Piano	Cante Music	6-12	The small room by Design/Technology	99,000	The Piano Program introduces students to the joy of music through learning keyboard skills and exploring a variety of styles. Lessons focus on developing technique, rhythm, and musical expression in a supportive environment. Students build confidence as they progress, gaining skills they can enjoy for a lifetime. Please note these are SMALL GROUP SESSIONS.	Программа обучения игре на фортепиано (The Piano Program) познакомит учащихся с увлекательным миром музыки через освоение игры на клавишных инструментах и изучение различных музыкальных стилей. Занятия будут направлены на развитие техники исполнения, чувства ритма и музыкальной выразительности в поддерживающей и доброжелательной атмосфере. По мере обучения учащиеся будут приобретать уверенность в своих силах и осваивать навыки, которые смогут радовать их на протяжении всей жизни.\ Обратите внимание: занятия проводятся в небольших группах.

Tuesday	8:15 AM - 9:15 AM	Photography	Sarah Yessenbayeva	6-12	Collaboration room	82,500	BSA Photography is an in-depth academic and practical programme designed to develop visual thinking, technical proficiency and artistic expression through photography. The course prepares students to create a strong portfolio (10–15 completed works), present their projects in public, and understand photography as a form of contemporary art. It is very important that students have their own cameras to use for shooting their projects, and a laptop with Adobe Photoshop or Adobe Lightroom installed.	BSA «Фотография» — это углублённая академическая и практическая программа, направленная на развитие визуального мышления, технических навыков и художественного самовыражения посредством фотографии. Курс поможет учащимся создать сильное портфолио из 10–15 завершённых работ, публично представить свои проекты и глубже понять фотографию как форму современного искусства. Очень важно: для съёмки своих проектов учащимся необходимо иметь собственную фотокамеру, а также ноутбук с установленной программой Adobe Photoshop или Adobe Lightroom.
Tuesday	8:00 AM - 9:15 AM	KIS ATHLETICS: U15 BOYS BASKETBALL	Coach Emmanuel	8-10	Sports Hall	FREE	The U15 Basketball Program provides students with the opportunity to develop their basketball skills, teamwork, fitness, and understanding of the game through regular practices and competitive play. Players will represent KIS in COASH league games held at KIS and other participating schools in Almaty. Selected players will also have the opportunity to represent KIS at the U15 CAFA Basketball Tournament at QSI Almaty from February 11-13, 2027.	Программа по баскетболу U15 предоставляет учащимся возможность развивать баскетбольные навыки, физическую подготовку, умение работать в команде и понимание игры благодаря регулярным тренировкам и участию в соревнованиях. Игроки будут представлять KIS на матчах лиги COASH, которые будут проходить как на территории KIS, так и в других школах-участницах в Алматы. Отобранные игроки также получат возможность представить KIS на турнире U15 CAFA Basketball Tournament, который состоится в QSI Almaty с 11 по 13 февраля 2027 года.
Tuesday	8:00 AM - 9:00 AM	KIS ATHLETICS: U13 BOYS BASKETBALL	Coach Ertay	6-8	ABB Arena	FREE	The U13 Basketball Program provides students with the opportunity to develop their basketball skills, teamwork, fitness, and understanding of the game through regular practices and competitive play. Players will represent KIS in COASH league games held at KIS and other participating schools in Almaty.	Программа по баскетболу U13 предоставляет учащимся возможность развивать баскетбольные навыки, физическую подготовку, умение работать в команде и понимание игры благодаря регулярным тренировкам и участию в соревнованиях. Игроки будут представлять KIS на матчах лиги COASH, которые будут проходить как на территории KIS, так и в других школах-участницах в Алматы.

WEDNESDAY

Day	Time	Coursename	Instructor	Grades	Room	Total Cost	Description in English	Description in Russian
Wednesday	8:15 AM - 9:15 AM	Fitness Center Supervised WorkOuts	Zhadyra (Supervisor)	6-12	Fitness Center	FREE	Students may use the KIS Fitness Center to exercise and develop their personal fitness under teacher supervision. Students can work on cardiovascular fitness, strength, mobility, and general conditioning using age-appropriate exercises and equipment. Before a student may participate, **a parent or guardian** must complete the KIS Fitness Center Use & Liability Agreement for Students. If this form was completed last year it does not need to be completed again. Students must follow all Fitness Center safety rules, use equipment appropriately, respect other users, and follow the supervising teacher's instructions at all times.	Учащиеся могут пользоваться фитнес-центром KIS для занятий физическими упражнениями и развития своей физической формы под присмотром учителя. В рамках занятий учащиеся смогут работать над развитием сердечно-сосудистой выносливости, силы, подвижности и общей физической подготовки, используя упражнения и оборудование, соответствующие их возрасту. Перед началом занятий родитель или законный представитель учащегося должен заполнить Соглашение об использовании фитнес-центра KIS и принятии ответственности (KIS Fitness Center Use & Liability Agreement for Students). Если данная форма была заполнена в прошлом учебном году, повторно заполнять её не требуется. Учащиеся обязаны соблюдать все правила безопасности фитнес-центра, правильно пользоваться оборудованием, уважительно относиться к другим посетителям и неукоснительно выполнять инструкции учителя, осуществляющего надзор за занятиями.
Wednesday	8:15 AM - 9:15 AM	Fitness Center Supervised WorkOuts	Dave Bezuidenhout	6-12	Fitness Center	FREE	Students may use the KIS Fitness Center to exercise and develop their personal fitness under teacher supervision. Students can work on cardiovascular fitness, strength, mobility, and general conditioning using age-appropriate exercises and equipment. Before a student may participate, **a parent or guardian** must complete the KIS Fitness Center Use & Liability Agreement for Students. If this form was completed last year it does not need to be completed again. Students must follow all Fitness Center safety rules, use equipment appropriately, respect other users, and follow the supervising teacher's instructions at all times.	Учащиеся могут пользоваться фитнес-центром KIS для занятий физическими упражнениями и развития своей физической формы под присмотром учителя. В рамках занятий учащиеся смогут работать над развитием сердечно-сосудистой выносливости, силы, подвижности и общей физической подготовки, используя упражнения и оборудование, соответствующие их возрасту. Перед началом занятий родитель или законный представитель учащегося должен заполнить Соглашение об использовании фитнес-центра KIS и принятии ответственности (KIS Fitness Center Use & Liability Agreement for Students). Если данная форма была заполнена в прошлом учебном году, повторно заполнять её не требуется. Учащиеся обязаны соблюдать все правила безопасности фитнес-центра, правильно пользоваться оборудованием, уважительно относиться к другим посетителям и неукоснительно выполнять инструкции учителя, осуществляющего надзор за занятиями.

Wednesday	8:15 AM - 9:15 AM	Speech, Debate and MUN	Rob Marcus Aksana Sarsenova Ilona Shklyaeva	6-12	B317	FREE	The Speech, Debate, and Model United Nations (SDMUN) Club is a dynamic community for students who are passionate about public speaking, critical thinking, and global issues. Whether you're a seasoned speaker or just getting started, the club offers a supportive environment to enhance your communication skills. In speech and debate, members engage in structured arguments, tackle challenging topics, and learn to think on their feet. MUN focuses on simulating real United Nations sessions, where participants represent countries to discuss and solve global challenges. Through competitive events, workshops, and discussions, members develop confidence, leadership, and the ability to articulate ideas persuasively. Join us to hone your voice, expand your worldviews, and make an impact!	Клуб ораторского искусства, дебатов и Модели ООН (Speech, Debate and Model United Nations — SDMUN) — это активное и увлекательное сообщество для учащихся, интересующихся публичными выступлениями, критическим мышлением и актуальными мировыми проблемами. Независимо от того, есть ли у вас опыт выступлений или вы только начинаете свой путь, клуб предлагает дружелюбную и поддерживающую атмосферу для развития коммуникативных навыков.\ На занятиях по ораторскому искусству и дебатам участники будут учиться аргументированно отстаивать свою позицию, обсуждать сложные и актуальные темы, а также быстро и уверенно формулировать свои мысли. Направление Model United Nations (Модель ООН) предполагает моделирование заседаний Организации Объединённых Наций, во время которых участники представляют различные страны, обсуждают глобальные проблемы и совместно ищут пути их решения.\ Благодаря участию в соревнованиях, мастер-классах и дискуссиях учащиеся смогут развить уверенность в себе, лидерские качества и умение убедительно выражать свои идеи. Присоединяйтесь, чтобы научиться уверенно отстаивать свою точку зрения, расширить кругозор и внести свой вклад в решение важных вопросов!
Wednesday	8:15 AM - 9:15 AM	Art Club	Danielle Schnell	6-12	B314 - Art Room	FREE	The Art Club provides students with a creative space to explore different forms of visual expression, from drawing and painting to mixed media and design. Members are encouraged to experiment with new techniques, share ideas, and develop their artistic voice. The club fosters creativity, collaboration, and appreciation for the arts while offering opportunities to showcase student work within the school community.	Художественный клуб (The Art Club) — это творческое пространство, где учащиеся смогут познакомиться с различными направлениями изобразительного искусства: от рисования и живописи до смешанных техник и дизайна. Участники будут экспериментировать с новыми материалами и техниками, обмениваться идеями и развивать собственный художественный стиль. Клуб способствует развитию творческого мышления, навыков сотрудничества и интереса к искусству, а также предоставляет учащимся возможность представлять свои работы школьному сообществу.
Wednesday	8:15 AM - 9:15 AM	KIS Research Club (Student led session)	Ilshatrozy Akhmulayev and Ms. Jasmine Tyler	6-12	Library	FREE	KIS Research Club: Write Your First Research Proposal Join our 6-week, cohort-based program and learn how to write your very first research proposal! Program details Who: Students in grades 9-12 When: Wednesdays, 8:00-9:00 AM Where: KIS Library Starts: November 23 Opportunity: Outstanding members will have the chance to be published in a Google Scholar-indexed journal.	Исследовательский клуб KIS: Напишите свой первый исследовательский проект Присоединяйтесь к нашей 6-недельной программе для группы учащихся и научитесь составлять свой самый первый исследовательский проект! Подробности программы Для кого: учащиеся 9–12 классов Когда: по средам, с 8:00 до 9:00 Где: библиотека KIS Начало: 23 ноября Возможность: лучшие участники получат шанс опубликовать свою работу в журнале, индексируемом в Google Scholar.
Wednesday	8:15 AM - 9:15 AM	Spanish Continuing level	Ms. Maria	6-12	A311	FREE	Continue building your Spanish skills in a supportive and engaging environment! Students will strengthen their speaking, reading, writing, vocabulary, and grammar through a variety of activities and practice. This course is designed to help students develop greater confidence and accuracy in Spanish while building a strong foundation for continued language learning.	Продолжайте совершенствовать навыки испанского языка в дружелюбной и увлекательной атмосфере! Благодаря разнообразным занятиям и практическим упражнениям учащиеся будут развивать навыки устной речи, чтения и письма, расширять словарный запас и углублять знания грамматики. Курс поможет учащимся обрести ещё большую уверенность в использовании испанского языка, повысить точность речи и укрепить знания, необходимые для дальнейшего изучения языка.
Wednesday	8:15 AM - 9:15 AM	Spanish Beginner level	Olessya Garbuzova	6-12	A316	47,000	Build your Spanish skills in a supportive and engaging environment! Students will strengthen their speaking, reading, writing, vocabulary, and grammar through a variety of activities and practice. This course is designed to help students develop greater confidence and accuracy in Spanish while building a strong foundation for continued language learning.	Развивайте навыки испанского языка в дружелюбной и увлекательной атмосфере! Благодаря разнообразным занятиям и практическим упражнениям учащиеся будут совершенствовать навыки устной речи, чтения и письма, расширять словарный запас и углублять знания грамматики. Курс поможет учащимся обрести большую уверенность в использовании испанского языка, повысить точность речи и заложить прочную основу для дальнейшего изучения языка.
Wednesday	8:15 AM - 9:15 AM	Guitar (classic intrument, electric, bass)	Mr. Leonid (Cante Music School)	6-12	Secondary Music room	90,000	The Guitar Program offers students the chance to explore different styles and instruments, including classical, electric, and bass guitar. Participants learn fundamental techniques, chords, and songs while also developing rhythm, creativity, and music appreciation. Whether playing solo or in groups, students build confidence and self-expression through one of the most dynamic instruments in modern and classical music.	Программа обучения игре на гитаре (The Guitar Program) предоставляет учащимся возможность познакомиться с различными стилями и видами гитар, включая классическую, электрогитару и бас-гитару. Участники освоят основные приёмы игры, аккорды и музыкальные композиции, а также будут развивать чувство ритма, творческие способности и интерес к музыке. Играя как самостоятельно, так и в группах, учащиеся смогут обрести уверенность в себе и научиться выражать себя через один из самых ярких и многогранных инструментов современной и классической музыки.
Wednesday	**16:15 AM - 17:15 AM**	Battle of the Bands (AFTERSCHOOL PRACTICE)	Sara Vallve	6-11	Secondary Music Room	FREE	The Battle of the Bands is an exciting Before School Activity open to students in Grades 6–11 who are interested in performing music collaboratively in a band setting. Students will be selected through an audition process and then distributed into three bands. These bands will prepare and perform music for **the**	Battle of the Bands — это увлекательное внеурочное занятие (BSA) для учащихся 6–11 классов, которые хотят выступать и играть музыку в составе группы. Участники будут отобраны по результатам прослушивания, после чего их распределят по трём музыкальным группам. Каждая группа подготовит

Wednesday	8:00 AM - 9:00 AM	KIS ATHLETICS: U13 GIRLS BASKETBALL	Coach Ravil	6-8	ABB Arena	FREE	The U13 Basketball Program provides students with the opportunity to develop their basketball skills, teamwork, fitness, and understanding of the game through regular practices and competitive play. Players will represent KIS in COASH league games held at KIS and other participating schools in Almaty.	Программа по баскетболу U13 предоставляет учащимся возможность развивать баскетбольные навыки, умение работать в команде, физическую подготовку и понимание игры посредством регулярных тренировок и участия в соревнованиях. Игроки будут представлять KIS в матчах лиги COASH, которые будут проходить в KIS и других школах-участницах в Алматы.
Wednesday	8:00 - 9:15 AM	KIS ATHLETICS: U19 BOYS BASKETBALL	Coach Goran	9-12	Sports Hall	FREE	The U19 Basketball Program provides students with the opportunity to develop their basketball skills, teamwork, fitness, and understanding of the game through regular practices and competitive play. Players will represent KIS in COASH league games held at KIS and other participating schools in Almaty. Selected players will also have the opportunity to represent KIS at the U19 CAFA Basketball Tournament in Tashkent from February 3–7, 2027.	Программа по баскетболу U19 предоставляет учащимся возможность развивать баскетбольные навыки, умение работать в команде, физическую подготовку и понимание игры посредством регулярных тренировок и участия в соревнованиях. Игроки будут представлять KIS в матчах лиги COASH, которые будут проходить в KIS и других школах-участницах в Алматы. Отобранные игроки также получат возможность представлять KIS на баскетбольном турнире U19 CAFA в Ташкенте с 3 по 7 февраля 2027 года.

THURSDAY

Day	Time	Coursename	Instructor	Grades	Room	Total Cost	Description	
Thursday	8:15 AM - 9:15 AM	Fitness Center Supervised WorkOuts	Zhadyra (Supervisor)	6-12	Fitness Center	FREE	Students may use the KIS Fitness Center to exercise and develop their personal fitness under teacher supervision. Students can work on cardiovascular fitness, strength, mobility, and general conditioning using age-appropriate exercises and equipment. Before a student may participate, **a parent or guardian** must complete the KIS Fitness Center Use & Liability Agreement for Students. If this form was completed last year it does not need to be completed again. Students must follow all Fitness Center safety rules, use equipment appropriately, respect other users, and follow the supervising teacher's instructions at all times.	Учащиеся могут пользоваться фитнес-центром KIS для занятий физическими упражнениями и развития своей физической формы под присмотром учителя. В рамках занятий учащиеся смогут работать над развитием сердечно-сосудистой выносливости, силы, подвижности и общей физической подготовки, используя упражнения и оборудование, соответствующие их возрасту. Перед началом занятий родитель или законный представитель учащегося должен заполнить Соглашение об использовании фитнес-центра KIS и принятии ответственности (KIS Fitness Center Use & Liability Agreement for Students). Если данная форма была заполнена в прошлом учебном году, повторно заполнять её не требуется. Учащиеся обязаны соблюдать все правила безопасности фитнес-центра, правильно пользоваться оборудованием, уважительно относиться к другим посетителям и неукоснительно выполнять инструкции учителя, осуществляющего надзор за занятиями.
Thursday	8:15 - 9:15 AM	Fitness Center Supervised WorkOuts	Zhadrya Aryntayeva	6-12	Fitness Center	FREE	Students may use the KIS Fitness Center to exercise and develop their personal fitness under teacher supervision. Students can work on cardiovascular fitness, strength, mobility, and general conditioning using age-appropriate exercises and equipment. Before a student may participate, **a parent or guardian** must complete the KIS Fitness Center Use & Liability Agreement for Students. If this form was completed last year it does not need to be completed again. Students must follow all Fitness Center safety rules, use equipment appropriately, respect other users, and follow the supervising teacher's instructions at all times.	Учащиеся могут пользоваться фитнес-центром KIS для занятий физическими упражнениями и развития своей физической формы под присмотром учителя. В рамках занятий учащиеся смогут работать над развитием сердечно-сосудистой выносливости, силы, подвижности и общей физической подготовки, используя упражнения и оборудование, соответствующие их возрасту. Перед началом занятий родитель или законный представитель учащегося должен заполнить Соглашение об использовании фитнес-центра KIS и принятии ответственности (KIS Fitness Center Use & Liability Agreement for Students). Если данная форма была заполнена в прошлом учебном году, повторно заполнять её не требуется. Учащиеся обязаны соблюдать все правила безопасности фитнес-центра, правильно пользоваться оборудованием, уважительно относиться к другим посетителям и неукоснительно выполнять инструкции учителя, осуществляющего надзор за занятиями.
Thursday	8:15 AM - 9:15 AM	Fencing	Mr. Tamirlan	6-12	Small Fitness Room	62,500	Foil fencing classes are available for students in Grades 6-12. Training is adapted to each age group and experience level, combining fundamental fencing skills with physical fitness. Students will develop footwork, coordination, reaction speed, agility, technique and tactical thinking, while learning to work with a partner and participate in structured practice and competitive boots.	Занятия по фехтованию на рапирах доступны для учащихся 6–12 классов. Тренировки адаптируются с учётом возраста и уровня подготовки участников, сочетая освоение базовых навыков фехтования с физической подготовкой. Учащиеся будут развивать технику передвижения, координацию, скорость реакции, ловкость, технические навыки и тактическое мышление, а также учиться взаимодействовать с партнёром, участвовать в структурированных тренировках и спортивных поединках.
Thursday	8:15 AM - 9:15 AM	Cover Dance	Ms. Yuliana (Cante Music School)	6-12	Fitness gym	50,000	Ready to do more than just learn the moves and truly feel the music? We'll work on technique, style, performance and the confidence that shines through every move. Challenging choreographies, powerful energy and a space where you can improve your dance skills.	Готовы выйти за рамки простого разучивания движений и по-настоящему почувствовать музыку? На занятиях мы будем работать над техникой, стилем, артистизмом и уверенностью, которая проявляется в каждом движении. Вас ждут сложные хореографические постановки, мощная энергетика и атмосфера, в которой вы сможете совершенствовать свои танцевальные навыки и раскрывать свой потенциал!

Thursday	8:15 AM - 9:15 AM	Game of Go	Daulet Bakhytzhan	6-12	A-322-1	56,250	The Game of Go Club introduces students to one of the world's oldest and most fascinating strategy games. Easy to learn but challenging to master, Go encourages students to think ahead, solve problems, recognize patterns, and develop strategic thinking. Students of all experience levels are welcome, from complete beginners to experienced players. Through friendly games and challenges, students will build their skills while having fun and competing with others.	Клуб игры в Го (The Game of Go Club) познакомит учащихся с одной из древнейших и наиболее увлекательных стратегических настольных игр в мире. Правила игры достаточно просты для освоения, однако мастерство требует времени и практики. Игра Го помогает развивать стратегическое мышление, умение просчитывать ходы наперёд, решать задачи и распознавать закономерности. К участию приглашаются учащиеся с любым уровнем подготовки — как новички, так и опытные игроки. Благодаря дружеским партиям и увлекательным игровым заданиям участники смогут совершенствовать свои навыки, весело проводить время и соревноваться друг с другом.
Thursday	8:15 AM - 9:15 AM	Piano	Ms. Gulzada (Cante Music	6-12	The small room next to Design/Technology	90,000	The Piano Program introduces students to the joy of music through learning keyboard skills and exploring a variety of styles. Lessons focus on developing technique, rhythm, and musical expression in a supportive environment. Students build confidence as they progress, gaining skills they can enjoy for a lifetime.	Программа обучения игре на фортепиано (The Piano Program) познакомит учащихся с увлекательным миром музыки через освоение игры на клавишных инструментах и изучение различных музыкальных стилей. Занятия будут направлены на развитие техники исполнения, чувства ритма и музыкальной выразительности в поддерживающей и доброжелательной атмосфере. По мере обучения учащиеся будут приобретать уверенность в своих силах и осваивать навыки, которые смогут радовать их на протяжении всей жизни.\ Обратите внимание: занятия проводятся в небольших группах.
Thursday	8:15 AM - 9:15 AM	Chinese Beginners group	Ms. Dilnur Kuantay	6-8	A-316	50,000	For beginner students, we will start with Pinyin and pronunciation, including basic pronunciation practice, character writing, and Pinyin reading. Students will gradually learn to read Chinese characters independently with the help of Pinyin.	Для начинающих учащихся занятия начнутся с изучения пиньиня (системы латинской транскрипции китайского языка) и основ правильного произношения. Учащиеся будут практиковаться в произношении, учиться писать китайские иероглифы и читать слова с помощью пиньиня. Постепенно они научатся самостоятельно читать китайские иероглифы, используя пиньинь в качестве подсказки.
Thursday	8:15 AM - 9:15 AM							
Thursday	8:00 - 9:00 AM	KIS ATHLETICS: U15 GIRLS BASKETBALL	Coach Ertay	8-10	ABB Arena	FREE	The U15 Basketball Program provides students with the opportunity to develop their basketball skills, teamwork, fitness, and understanding of the game through regular practices and competitive play. Players will represent KIS in COASH league games held at KIS and other participating schools in Almaty. Selected players will also have the opportunity to represent KIS at the U15 CAFA Basketball Tournament at QSI Almaty from February 11-13, 2027.	Программа по баскетболу U15 предоставляет учащимся возможность развивать баскетбольные навыки, умение работать в команде, физическую подготовку и понимание игры посредством регулярных тренировок и участия в соревнованиях. Игроки будут представлять KIS в матчах лиги COASH, которые будут проходить в KIS и других школах-участницах в Алматы. Отобранные игроки также получат возможность представлять KIS на баскетбольном турнире U15 CAFA в школе QSI Almaty с 11 по 13 февраля 2027 года.
Thursday	8:00 AM - 9:15 AM	KIS ATHLETICS: U19 GIRLS BASKETBALL	Coach OB	9-12	KIS SPORTS HALL	FREE	The U19 Basketball Program provides students with the opportunity to develop their basketball skills, teamwork, fitness, and understanding of the game through regular practices and competitive play. Players will represent KIS in COASH league games held at KIS and other participating schools in Almaty. Selected players will also have the opportunity to represent KIS at the U19 CAFA Basketball Tournament in Tashkent from February 3–7, 2027.	Программа по баскетболу U19 предоставляет учащимся возможность развивать баскетбольные навыки, умение работать в команде, физическую подготовку и понимание игры посредством регулярных тренировок и участия в соревнованиях. Игроки будут представлять KIS в матчах лиги COASH, которые будут проходить в KIS и других школах-участницах в Алматы. Отобранные игроки также получат возможность представлять KIS на баскетбольном турнире U19 CAFA в Ташкенте с 3 по 7 февраля 2027 года.

FRIDAY

Day	Time	Coursename	Instructor	Grades	Room	Total Cost	Description in English	Description in Russian
Friday	8:15 AM - 9:15 AM	Fitness Center Supervised WorkOuts	Zhadyra (Supervisor)	6-12	Fitness Center	FREE	Students may use the KIS Fitness Center to exercise and develop their personal fitness under teacher supervision. Students can work on cardiovascular fitness, strength, mobility, and general conditioning using age-appropriate exercises and equipment. Before a student may participate, **a parent or guardian** must complete the KIS Fitness Center Use & Liability Agreement for Students. If this form was completed last year it does not need to be completed again. Students must follow all Fitness Center safety rules, use equipment appropriately, respect other users, and follow the supervising teacher's instructions at all times.	Учащиеся могут пользоваться фитнес-центром KIS для занятий физическими упражнениями и развития своей физической формы под присмотром учителя. В рамках занятий учащиеся смогут работать над развитием сердечно-сосудистой выносливости, силы, подвижности и общей физической подготовки, используя упражнения и оборудование, соответствующие их возрасту. Перед началом занятий родитель или законный представитель учащегося должен заполнить Соглашение об использовании фитнес-центра KIS и принятии ответственности (KIS Fitness Center Use & Liability Agreement for Students). Если данная форма была заполнена в прошлом учебном году, повторно заполнять её не требуется. Учащиеся обязаны соблюдать все правила безопасности фитнес-центра, правильно пользоваться оборудованием, уважительно относиться к другим посетителям и неукоснительно выполнять инструкции учителя, осуществляющего надзор за занятиями.

Friday	8:15 AM - 9:15 AM	Duke of Edinburgh	Loes Franken Daniel Swift	9-12	B318	75 USD 36,000 Tenge	Students develop confidence, resilience, teamwork, and independence through a combination of physical activity, skill development, community service, and outdoor adventure. Participants choose personal goals, such as learning a new skill, improving their fitness, or volunteering in the community, and work toward them over several months. They also plan, prepare for, and complete a team-based adventurous journey involving hiking, navigation, camping, and problem-solving. Successful participants earn an internationally recognized Bronze, Silver, or Gold Award.	Учащиеся развивают уверенность в себе, стойкость, навыки командной работы и самостоятельность благодаря сочетанию физической активности, освоения новых навыков, волонтёрской деятельности и приключений на природе. Участники самостоятельно ставят перед собой цели — например, освоить новый навык, улучшить физическую подготовку или принять участие в общественно полезной деятельности — и работают над их достижением в течение нескольких месяцев.\ Кроме того, учащиеся совместно планируют, готовятся и отправляются в командное приключенческое путешествие, которое включает пешие походы, ориентирование на местности, кемпинг и решение различных задач. По успешному завершении программы участники получают международно признанную награду в одной из трёх категорий: Bronze, Silver или Gold (бронзовый, серебряный или золотой уровень).
Friday	8:15 AM - 9:15 AM	Fitness Center Supervised WorkOuts	Zhadrya Aryntayeva	6-12	Fitness Center	FREE	Students may use the KIS Fitness Center to exercise and develop their personal fitness under teacher supervision. Students can work on cardiovascular fitness, strength, mobility, and general conditioning using age-appropriate exercises and equipment. Before a student may participate, **a parent or guardian** must complete the KIS Fitness Center Use & Liability Agreement for Students. If this form was completed last year it does not need to be completed again. Students must follow all Fitness Center safety rules, use equipment appropriately, respect other users, and follow the supervising teacher's instructions at all times.	Учащиеся могут пользоваться фитнес-центром KIS для занятий физическими упражнениями и развития своей физической формы под присмотром учителя. В рамках занятий учащиеся смогут работать над развитием сердечно-сосудистой выносливости, силы, подвижности и общей физической подготовки, используя упражнения и оборудование, соответствующие их возрасту. Перед началом занятий родитель или законный представитель учащегося должен заполнить Соглашение об использовании фитнес-центра KIS и принятии ответственности (KIS Fitness Center Use & Liability Agreement for Students). Если данная форма была заполнена в прошлом учебном году, повторно заполнять её не требуется. Учащиеся обязаны соблюдать все правила безопасности фитнес-центра, правильно пользоваться оборудованием, уважительно относиться к другим посетителям и неукоснительно выполнять инструкции учителя, осуществляющего надзор за занятиями.
Friday	8:15 AM - 9:15 AM	Guitar	Mr. Leonid (Cante Music School)	6-12	Secondary Music room	72,000	The Guitar Program offers students the chance to explore different styles and instruments, including classical, electric, and bass guitar. Participants learn fundamental techniques, chords, and songs while also developing rhythm, creativity, and music appreciation. Whether playing solo or in groups, students build confidence and self-expression through one of the most dynamic instruments in modern and classical music.	Программа обучения игре на гитаре (The Guitar Program) предоставляет учащимся возможность познакомиться с различными стилями и видами гитар, включая классическую, электрогитару и бас-гитару. Участники освоят основные приёмы игры, аккорды и музыкальные композиции, а также будут развивать чувство ритма, творческие способности и интерес к музыке. Играя как самостоятельно, так и в группах, учащиеся смогут обрести уверенность в себе и научиться выражать себя через один из самых ярких и многогранных инструментов современной и классической музыки.
Friday	8:15 AM - 9:15 AM	Mindfulness in Real Life	Miss Kailyn	10-12	Kailyns room G 302	FREE	Between school, friends, family, phones, and college stress, there's a lot competing for your attention all the time. This course, based on Mindfulness-Based Stress Reduction (MBSR), teaches simple, practical skills for noticing what's happening in your body and mind so you can handle stress instead of getting swept up in it. We'll try different practices (some sitting, some moving, some just breathing) and figure out what works for you. No experience needed, no one will ask you to "empty your mind," and it's not about being calm all the time; it's about creating a little more space between what happens and how you respond. Come curious, try it out, and keep what helps.	Между учёбой, друзьями, семьёй, телефонами и переживаниями о поступлении в университет наше внимание постоянно переключается с одного на другое. Этот курс, основанный на программе снижения стресса на основе осознанности (Mindfulness-Based Stress Reduction, MBSR), познакомит учащихся с простыми и практичными способами лучше понимать, что происходит в их теле и мыслях, и справляться со стрессом, не позволяя ему полностью захватывать себя.\ Мы попробуем разные практики: одни будут выполняться сидя, другие — в движении, а некоторые будут основаны на дыхательных упражнениях. Вместе мы выясним, какие из них подходят именно вам. Предварительный опыт не требуется, никто не будет просить вас «полностью очистить разум». Цель курса — не научиться всегда сохранять спокойствие, а создать небольшую паузу между происходящими событиями и вашей реакцией на них.\ Приходите с открытостью и любопытством, пробуйте разные практики и выбирайте то, что действительно помогает!
Friday	8:15 AM - 9:15 AM	Eco-Committee	Ms. Tsering Dema	6-12	B310	FREE	Eco Committee has been teacher-led so far, and it's ready for a fresh start. We're looking for students who want to build it into something that's truly theirs. This is a chance to shape a group from the ground up: pick the issues that matter, design solutions, pitch them to the principal, and launch your own campaigns. Students who join now take on leadership roles right away, and there's no one ahead of you to wait behind. Grades 11-12 can count it toward CAS.	Эко-комитет до сих пор работал под руководством учителей, но сейчас настало время для нового этапа! Мы ищем учеников, которые хотят превратить его в инициативу, созданную самими учениками и отражающую именно их идеи и интересы. Это отличная возможность создать что-то с нуля: выбирать важные экологические проблемы, разрабатывать решения, представлять свои идеи директору школы и запускать собственные экологические кампании. Участники, присоединившиеся сейчас, сразу получат возможность взять на себя лидерские роли — здесь не придётся ждать своей очереди, чтобы проявить инициативу и реализовать свои идеи! Ученики 11–12 классов могут засчитать участие в комитете в рамках программы CAS.

Friday	8:15 AM - 9:15 AM	Photography	Sarah Yessenbayeva	6-12	Collaboration room	60,000	BSA Photography is an in-depth academic and practical programme designed to develop visual thinking, technical proficiency and artistic expression through photography. The course prepares students to create a strong portfolio (10–15 completed works), present their projects in public, and understand photography as a form of contemporary art. It is very important that students have their own cameras to use for shooting their projects, and a laptop with Adobe Photoshop or Adobe Lightroom installed.	BSA «Фотография» — это углублённая академическая и практическая программа, направленная на развитие визуального мышления, технических навыков и художественного самовыражения посредством фотографии. Курс поможет учащимся создать сильное портфолио из 10–15 завершённых работ, публично представить свои проекты и глубже понять фотографию как форму современного искусства. Очень важно: для съёмки своих проектов учащимся необходимо иметь собственную фотокамеру, а также ноутбук с установленной программой Adobe Photoshop или Adobe Lightroom.
Friday	8:15 AM - 9:15 AM	Cheer Squad	Students and Mr. Dirko	6-12	Small Fitness Room	FREE	The cheer squad sign-up is open to all students from Grades 6–12. Everyone is welcome to join, regardless of previous cheer experience. Here is the information for the announcement: Grades: 6–12 Supervisor: Mr. Dirko Captain: Anna, Grade 11 Co-Captain: Maryia, Grade 11 Sign-up: Open to everyone in Grades 6–12 If we have a very large number of students sign up, we may need to split the squad into multiple teams. We are hoping to create a fun and energetic team that can represent KIS and support our school during sports games and other school events.	Набор в группу поддержки открыт для всех учащихся 6–12 классов. Присоединиться может любой желающий независимо от предыдущего опыта участия в группе поддержки. Информация для объявления: - Классы: 6–12 - Руководитель: мистер Дирко - Капитан: Анна, 11 класс - Заместитель капитана: Мария, 11 класс - Регистрация: открыта для всех учащихся 6–12 классов - Если зарегистрируется очень большое количество учащихся, возможно, нам потребуется разделить участников на несколько команд. Мы надеемся создать весёлую и энергичную команду, которая будет представлять KIS и поддерживать нашу школу во время спортивных матчей и других школьных мероприятий.
Friday	8:00 AM - 9:00 AM	KIS ATHLETICS: U15 BOYS BASKETBALL	Coach Emmanuel	8-10	ABB Arena	FREE	The U15 Basketball Program provides students with the opportunity to develop their basketball skills, teamwork, fitness, and understanding of the game through regular practices and competitive play. Players will represent KIS in COASH league games held at KIS and other participating schools in Almaty. Selected players will also have the opportunity to represent KIS at the U15 CAFA Basketball Tournament at QSI Almaty from February 11-13, 2027.	Программа по баскетболу U15 предоставляет учащимся возможность развивать баскетбольные навыки, физическую подготовку, умение работать в команде и понимание игры благодаря регулярным тренировкам и участию в соревнованиях. Игроки будут представлять KIS на матчах лиги COASH, которые будут проходить как на территории KIS, так и в других школах-участницах в Алматы. Отобранные игроки также получат возможность представить KIS на турнире U15 CAFA Basketball Tournament, который состоится в школе QSI Almaty с 11 по 13 февраля 2027 года.
Friday	8:00 AM - 9:15 AM	KIS ATHLETICS: U13 GIRLS BASKETBALL	Coach Ravil	6-8	Sports Hall	FREE	The U13 Basketball Program provides students with the opportunity to develop their basketball skills, teamwork, fitness, and understanding of the game through regular practices and competitive play. Players will represent KIS in COASH league games held at KIS and other participating schools in Almaty.	Программа по баскетболу U13 предоставляет учащимся возможность развивать баскетбольные навыки, умение работать в команде, физическую подготовку и понимание игры посредством регулярных тренировок и участия в соревнованиях. Игроки будут представлять KIS в матчах лиги COASH, которые будут проходить в KIS и других школах-участницах в Алматы.
Friday	4:30 PM - 6:00 PM	KIS ATHLETICS: U13 BOYS BASKETBALL	Coach Ertay	6-8	Sports Hall	FREE	The U13 Basketball Program provides students with the opportunity to develop their basketball skills, teamwork, fitness, and understanding of the game through regular practices and competitive play. Players will represent KIS in COASH league games held at KIS and other participating schools in Almaty.	Программа по баскетболу U13 предоставляет учащимся возможность развивать баскетбольные навыки, умение работать в команде, физическую подготовку и понимание игры посредством регулярных тренировок и участия в соревнованиях. Игроки будут представлять KIS в матчах лиги COASH, которые будут проходить в KIS и других школах-участницах в Алматы.

SATURDAY

Day	Time	Coursename	Instructor	Grades	Room	Total Cost	Description in English	Description in Russian
Saturday	9:00 AM - 10:30 AM	KIS ATHLETICS: U15 Girls Basketball	Coach Ertay	8-10	Sports Hall	FREE	The U15 Basketball Program provides students with the opportunity to develop their basketball skills, teamwork, fitness, and understanding of the game through regular practices and competitive play. Players will represent KIS in COASH league games held at KIS and other participating	Программа по баскетболу U15 предоставляет учащимся возможность развивать баскетбольные навыки, умение работать в команде, физическую подготовку и понимание игры посредством регулярных тренировок и участия в соревнованиях. Игроки будут представлять KIS в матчах лиги COASH,
Saturday	10:30 AM - 12:00 PM	KIS ATHLETICS: U19 Girls Basketball	Coach OB	9-12	Sports Hall	FREE	The U19 Basketball Program provides students with the opportunity to develop their basketball skills, teamwork, fitness, and understanding of the game through regular practices and competitive play. Players will represent KIS in COASH league games held at KIS and other participating schools in Almaty. Selected players will also have the opportunity to represent KIS at the U19 CAFA Basketball Tournament in Tashkent from February 3–7, 2027.	Программа по баскетболу U19 предоставляет учащимся возможность развивать баскетбольные навыки, умение работать в команде, физическую подготовку и понимание игры посредством регулярных тренировок и участия в соревнованиях. Игроки будут представлять KIS в матчах лиги COASH, которые будут проходить в KIS и других школах-участницах в Алматы. Отобранные игроки также получат возможность представлять KIS на баскетбольном турнире U19 CAFA в Ташкенте с 3 по 7 февраля 2027 года.
Saturday	12:30 PM - 2:00 PM	KIS ATHLETICS: U19 Boys Basketball	Coach Goran	9-12	Sports Hall	FREE	The U19 Basketball Program provides students with the opportunity to develop their basketball skills, teamwork, fitness, and understanding of the game through regular practices and competitive play. Players will represent KIS in COASH league games held at KIS and other participating schools in Almaty. Selected players will also have the opportunity to represent KIS at the U19 CAFA Basketball Tournament in Tashkent from February 3–7, 2027.	Программа по баскетболу U19 предоставляет учащимся возможность развивать баскетбольные навыки, умение работать в команде, физическую подготовку и понимание игры посредством регулярных тренировок и участия в соревнованиях. Игроки будут представлять KIS в матчах лиги COASH, которые будут проходить в KIS и других школах-участницах в Алматы. Отобранные игроки также получат возможность представлять KIS на баскетбольном турнире U19 CAFA в Ташкенте с 3 по 7 февраля 2027 года.