Sudden Cardiac Arrest Prevention and Cardiac Emergency Response Policy

Status: Pending public review and Board adoption · **Review:** annually each August · **Policy owner:** Principal, with the school nurse

1. Purpose and scope

This policy implements the Dominic Murray Sudden Cardiac Arrest Prevention Act (Education Law §923 and 8 NYCRR 136.9), Education Law §917, and Desha's Law (Chapter 189 of the Laws of 2025). It applies to physical education, recess, and other physical activity during the school day, and to every interscholastic team, league, and after-school athletic program Mott Hall Charter School ("MHCS") sponsors, including programs funded through its DYCD Youth Sports Grant.

2. Warning signs

MHCS teaches staff, students, and families to recognize signs that a student may be at risk of sudden cardiac arrest (SCA), including:

- fainting or a seizure during or immediately after exercise;
- chest pain or discomfort during exercise;
- unusual shortness of breath;
- a racing or fluttering heartbeat;
- dizziness or lightheadedness; and
- unexplained fatigue.

Risk may also appear in family history, such as a relative who died suddenly of a heart condition before age 50.

3. Information to families

- MHCS posts the New York State Department of Health's SCA information on its website, or links to it at www.health.ny.gov/diseases/chronic/sca, in English and Spanish.
- Every permission, consent, or registration form for an interscholastic team or athletic program includes that information or states where families can find it on the NYSED, Department of Health, and MHCS websites.
- The start-of-year family packet includes the same information.

4. Before each athletic season

Before a student participates in an athletic season, the family completes the Interval Health History Form, unless the student had a health examination within the 30 days before the season begins. The school nurse reviews each form and refers any student whose answers suggest cardiac risk to the student's health care

provider before the student participates. The athletic program lead collects signed consent forms and Interval Health History Forms before the first practice.

5. Removal and return

Situation	Immediate action	Return requires
A student shows signs or symptoms during an athletic activity	Remove the student from activity at once; notify the school nurse and the parent the same day	Written, signed clearance from a licensed physician, plus clearance by MHCS's director of school health services
A student shows signs or symptoms during physical education, recess, or other physical activity	Remove the student from activity at once; notify the school nurse and the parent the same day	Written, signed clearance from a physician, nurse practitioner, or physician assistant

The school nurse keeps every clearance in the student's cumulative health record and informs the physical education teacher and coach when the student may return. MHCS follows any activity limits set by the student's treating provider.

6. Cardiac emergency response

MHCS's building-level emergency response plan includes a cardiac emergency response annex, reviewed each August and summarized in the district-wide school safety plan. The annex covers:

1. **Response team.** Named staff trained in CPR and AED use respond to any suspected cardiac arrest on school grounds and at school-sponsored events, including athletic practices and competitions.
2. **Response sequence.** Check that the scene is safe; call 911; begin CPR; retrieve and use the nearest AED; meet and direct emergency medical services; notify the parent; document the response; and debrief.
3. **AEDs.** AEDs are placed for ready access throughout the building and are present at every school-sponsored athletic practice and competition, at any location. AED locations appear on the building map and on signage at the main entrance. Pads and batteries are checked monthly and replaced before they expire.
4. **Coordination.** MHCS notifies the regional emergency medical services council of AED locations and types, reports any AED use to local emergency medical services, and maintains the required collaborative agreement with an emergency health care provider. Because MHCS shares its building with P.S. 63, the Principal coordinates the annex with the building's shared emergency planning.
5. **Training.** At least one staff member trained in CPR and AED use is present in the building during the school day and at every school-sponsored athletic event. Every coach holds current CPR, AED, and first aid certification before the first practice. All staff receive an annual briefing on SCA warning signs and the response sequence.

7. Records

The Principal keeps the cardiac emergency response annex, the AED inspection log, the training roster, coach certifications, and any incident documentation for the period the records retention schedule requires.

Política de Prevención del Paro Cardíaco Repentino y Respuesta ante Emergencias Cardíacas

Traducción al español. La versión en inglés de esta política es el documento oficial. En caso de cualquier diferencia entre las dos versiones, prevalece la versión en inglés.

1. Propósito y alcance

Esta política aplica la Ley Dominic Murray de Prevención del Paro Cardíaco Repentino (Sección 923 de la Ley de Educación y 8 NYCRR 136.9), la Sección 917 de la Ley de Educación y la Ley de Desha (Capítulo 189 de las Leyes de 2025). Se aplica a la educación física, el recreo y otras actividades físicas durante el día escolar, y a todos los equipos interescolares, ligas y programas deportivos después de clases que patrocina Mott Hall Charter School ("MHCS"), incluidos los programas financiados por su subvención deportiva juvenil de DYCD.

2. Señales de alerta

MHCS enseña al personal, a los estudiantes y a las familias a reconocer las señales de que un estudiante podría estar en riesgo de un paro cardíaco repentino, entre ellas:

- desmayo o convulsión durante el ejercicio o inmediatamente después;
- dolor o molestia en el pecho durante el ejercicio;
- falta de aire fuera de lo común;
- latidos del corazón acelerados o irregulares (palpitaciones);
- mareo o sensación de desvanecimiento; y
- cansancio sin explicación.

El riesgo también puede aparecer en los antecedentes familiares, por ejemplo un familiar que murió repentinamente de una enfermedad del corazón antes de los 50 años.

3. Información para las familias

- MHCS publica en su sitio web, en inglés y en español, la información del Departamento de Salud del Estado de Nueva York sobre el paro cardíaco repentino, o un enlace a ella en www.health.ny.gov/diseases/chronic/sca.
- Todo formulario de permiso, consentimiento o inscripción para un equipo interescolar o programa deportivo incluye esa información o indica dónde las familias pueden encontrarla en los sitios web del NYSED, del Departamento de Salud y de MHCS.
- El paquete de inicio de año para las familias incluye la misma información.

4. Antes de cada temporada deportiva

Antes de que un estudiante participe en una temporada deportiva, la familia completa el Formulario de Historial de Salud del Período (Interval Health History Form), a menos que el estudiante haya tenido un examen médico dentro de los 30 días anteriores al inicio de la temporada. El enfermero escolar revisa cada

formulario y, si las respuestas indican un posible riesgo cardíaco, remite al estudiante a su proveedor de atención médica antes de que participe. La persona a cargo del programa deportivo recoge los formularios de consentimiento firmados y los formularios de historial de salud antes del primer entrenamiento.

5. Retiro de la actividad y regreso

Situación	Acción inmediata	Para regresar se requiere
Un estudiante muestra señales o síntomas durante una actividad deportiva	Retirar al estudiante de la actividad de inmediato; avisar al enfermero escolar y a los padres el mismo día	Autorización escrita y firmada por un médico con licencia, más la autorización del director de servicios de salud escolar de MHCS
Un estudiante muestra señales o síntomas durante la educación física, el recreo u otra actividad física	Retirar al estudiante de la actividad de inmediato; avisar al enfermero escolar y a los padres el mismo día	Autorización escrita y firmada por un médico, una enfermera practicante o un asistente médico

El enfermero escolar guarda cada autorización en el expediente de salud acumulativo del estudiante e informa al maestro de educación física y al entrenador cuándo el estudiante puede regresar. MHCS respeta cualquier límite de actividad que indique el proveedor de salud que atiende al estudiante.

6. Respuesta ante emergencias cardíacas

El plan de respuesta ante emergencias del edificio de MHCS incluye un anexo de respuesta ante emergencias cardíacas, que se revisa cada agosto y se resume en el plan de seguridad escolar de la escuela. El anexo abarca:

1. **Equipo de respuesta.** Personal designado y capacitado en RCP y en el uso del desfibrilador externo automático (DEA) responde a cualquier posible paro cardíaco en la escuela y en los eventos patrocinados por la escuela, incluidos los entrenamientos y competencias deportivas.
2. **Secuencia de respuesta.** Verificar que el lugar sea seguro; llamar al 911; comenzar la RCP; traer y usar el DEA más cercano; recibir y guiar a los servicios médicos de emergencia; avisar a los padres; documentar la respuesta; y reunirse después para revisarla.
3. **Desfibriladores (DEA).** Los DEA están ubicados para un acceso rápido en todo el edificio y están presentes en todos los entrenamientos y competencias deportivas patrocinados por la escuela, en cualquier lugar. Su ubicación aparece en el plano del edificio y en un letrero en la entrada principal. Los parches y las baterías se revisan cada mes y se reemplazan antes de su fecha de vencimiento.
4. **Coordinación.** MHCS informa al consejo regional de servicios médicos de emergencia la ubicación y el tipo de sus DEA, reporta cualquier uso de un DEA a los servicios médicos de emergencia locales y mantiene el acuerdo de colaboración requerido con un proveedor de atención médica de emergencia. Como MHCS comparte su edificio con P.S. 63, el Director Escolar coordina el anexo con la planificación de emergencias compartida del edificio.
5. **Capacitación.** Durante el día escolar y en todo evento deportivo patrocinado por la escuela está presente al menos un miembro del personal capacitado en RCP y en el uso del DEA. Todo entrenador tiene una certificación vigente en RCP, DEA y primeros auxilios antes del primer entrenamiento. Todo el personal recibe cada año una sesión informativa sobre las señales de alerta del paro cardíaco repentino y la secuencia de respuesta.

7. Registros

El Director Escolar conserva el anexo de respuesta ante emergencias cardíacas, el registro de inspección de los DEA, la lista de capacitación, las certificaciones de los entrenadores y la documentación de cualquier incidente durante el período que exige el calendario de conservación de registros.