JEFFERSON COUNTY SCHOOL DISTRICT 509J

NOVIEMBRE 2026 – Menu de almuerzo

Primarias Buff ,Madras, Metolius, Warm Springs K-8 y Secundaria Jefferson County Middle School

Diario se ofrece una selección de leche. Leche de chocolate se ofrece los viernes.

¡Menú sujeto a cambios por disponibilidad!	Esta institucion es proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.		 Mes de la herencia de los Nativos Americanos	
2 Pizza de pepperoni ***O*** de queso Broccoli al vapor – zanahorias pequeñas Fruta	3 Wrap de Fajita de pollo Frijoles refritos sazonados Lechuga rallada – cubitos de tomate Fruta	4 Carne de res con queso y macarrones Panecillo Ensalada romana con tomates Fruta	5 Tiras de pollo O Palillos de pescado Baja Muffin de pan de maíz Pepinos – Zanahorias Fruta	6 Hamburguesa ***O*** Hamburguesa con queso Lechuga, Tomates Cuñas de papa Fruta
9 Palillo de pan relleno de queso mozzarella con salsa marinara para mojar Ensalada romana con tomates Fruta	10 Wrap de taco de pavo Arroz integral Lechuga, tomates Frijoles refritos sazonados Fruta	11 **NO HAY CLASES**  **Dia de los Veteranos**	12 Sándwich de cerdo desmenuzado en barbacoa Granitos de maíz Rebanadas de pepino Fruta	13 Chickenwich Cuñas de papa Palillos de apio y zanahoria Fruta
16 **NO HAY CLASES** 	17 	18 Salsa de pavo encima de pure de papas Panecillo Ensalada romana con tomates Ensalada de fruta fresca	19 Sándwich caliente jamón y queso de Cheddar Sun Chips Mescla de broccoli, zanahorias, y pepinos Fruta	20 Corndog con mostaza Papitas asadas Frijoles vegetarianos Fruta
23 **No hay clases**  **Vacaciones del Día de Acción de Gracias**	24 **No hay clases**  **Vacaciones del Día de Acción de Gracias**	25 **No hay clases**  **Vacaciones del Día de Acción de Gracias**	26 **No hay clases**  **Vacaciones del Día de Acción de Gracias**	27 **No hay clases**  **Vacaciones del Día de Acción de Gracias**
30 				

Desayuno: Niños visitando: $3.25	Desayuno de adulto: $4.00	Leche de adulto: $1.25
Almuerzo: Niños visitando: $5.00	Almuerzo de adulto: $5.50	Leche de adulto: $1.25

***El desayuno de los estudiantes **tiene** que incluir una selección de **½ taza de fruta**. ***El almuerzo de los estudiantes **tiene** que incluir una selección de **½ taza de fruta o vegetal**.