JEFFERSON COUNTYSCHOOL DISTRICT 509J **PREPARATORIAS MADRAS HIGH SCHOOL – BRIDGES HIGH SCHOOL**

Noviembre 2026 –Menú de almuerzo

Selecciones de almuerzo

La barra de ensaladas ofrece una variedad de vegetales y fruta.–Diario se ofrecen selecciones de leche. **Los viernes se ofrece leche de chocolate sin grasa.**

Servido los lunes Ensalada chef con panecillo Sub Sandwich del deli	***Servido los martes*** Ensalada chef con panecillo Sub Sandwich del deli	***Servido los miercoles*** Ensalada chef con panecillo Sub Sandwich del deli	***Servido los jueves*** Ensalada chef con panecillo Sub Sandwich del deli	***Servido los viernes*** Ensalada chef con panecillo Sub Sandwich del deli
Menú sujeto a cambios por disponibilidad	Esta institución es proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.		 **Mes de la herencia de los Nativo Americanos**	
2 Pizza de pepperoni Pizza de queso	3 Wrap de fajita de pollo Arroz integral Frijoles refritos sazonados	4 Macaron con queso y carne de res Panecillo	5 Tiras de pollo O Palillos de pescado Baja Muffin de pan de maíz	6 Hamburguesa O hamburguesa con queso Servido con todo - Cuñas de papa
9 Palillo de pan relleno de queso mozzarella Salsa Marinara para mojar	10 Wrap de taco de pavo Arroz integral Frijoles refritos sazonados	11  **DIA DE LOS VETERANOS**	12 Sándwich de cerdo desmenuzado en BBQ Papitas asadas	13 Hamburguesa O hamburguesa con queso Servido con todo Papitas chinas
16 **NO HAY CLASES** 	17  **SELECCIÓN DE COCINERA**	18 Salsa de pavo encima de papas Panecillo Ensalada de fruta fresca	19 Sándwich de costillas en BBQ Cuñas de papa	20 Hamburguesa O hamburguesa con queso Servido con todo Frijoles Vegetarianos Papitas chinas
23  **Vacaciones del Dia de Acción de Gracias**	24  **Vacaciones del Dia de Acción de Gracias**	25  **Vacaciones del Dia de Acción de Gracias**	26  **Dia de Acción de Gracias**	27  **Vacaciones del Dia de Acción de Gracias**
30  SELECCIÓN DE COCINERA				

Desayuno: Niños visitando: $3.25	Desayuno de adulto: $4.00	Leche de adulto: $1.25
Almuerzo: Niños visitando: $5.00	Almuerzo de adulto: $5.50	Leche de adulto: $1.25

***El desayuno de los estudiantes **tiene que incluir** una selección de **½ taza de fruta**.

***El almuerzo de los estudiantes **tiene que incluir** una selección de **½ taza de fruta o vegetal**.