Consejos para Padres:

Señales de que la terapia podría ayudar a su hijo

Si se pregunta si su hijo podría beneficiarse de hablar con un profesional de la salud mental, estas señales pueden ayudarle a determinar si es el momento adecuado para buscar apoyo.

Reacciones intensas al estrés

El regreso a clases puede generar estrés. Preste atención si nota que su hijo se muestra más irritable, frustrado o ansioso de lo habitual.

Dificultad para hacer amigos

Algunos niños pueden aislarse o evitar convivir con otros cuando no se sienten bien emocionalmente.

Cambios repentinos en el estado de ánimo

Observe si presenta cambios frecuentes de humor sin una causa aparente.

Cambios en los hábitos de sueño o alimentación

Esté atento a hábitos nuevos o poco saludables que puedan indicar dificultades emocionales.

Molestias físicas sin una causa aparente

Algunos niños pueden presentar dolores de cabeza o molestias estomacales frecuentes sin una explicación médica clara.

Descuido de las responsabilidades escolares

Algunos estudiantes pueden evitar las tareas o perder interés en la escuela cuando se sienten abrumados o desconectados.

¿Necesita ayuda? No está solo.

Además de los equipos de apoyo estudiantil de su escuela, Care Solace está disponible 24/7 para ayudarle a encontrar apoyo para usted o su hijo(a).

Llame al (888) 515-0595

