Estimado familias,

Cuando tú o un ser querido necesiten apoyo en salud mental, es difícil saber a quién acudir. En un esfuerzo por aliviar la carga de encontrar los servicios de salud mental que necesitas, nos hemos asociado con Care Solace, tu nuevo eje central de atención.

Care Solace te ayudará a encontrar un proveedor de salud mental 24 horas al día, 7 días a la semana, 365 días al año, sean cuales sean tus necesidades de seguro. Y con una amplia red de 700,000 proveedores autorizados de salud mental y tratamiento por consumo de sustancias a la que recurrir, puedes estar seguro de que Care Solace hará todo lo posible por encontrar el proveedor adecuado para ti.

Puedes acceder a los servicios de Care Solace de las siguientes formas:

- Llama al 888-515-0595 en cualquier momento. La asistencia está disponible en más de 200 idiomas. Un Care Companion especializado te ayudará en todo momento a buscar opciones, concertar citas y hacer un seguimiento para asegurarte de que todo encaja.
- Busca de forma anónima respondiendo a unas cuantas preguntas para que te pongan en contacto con una amplia lista de cuidadores en caresolace.com/**lebanon**
- Comuníquese con el profesional de salud de su escuela y ellos le enviarán una derivación.

Escanee para guardar el número de Care Solace

No importa lo que estés experimentando, **hay esperanza y ayuda**. Estamos seguros de que nuestra nueva asociación con Care Solace nos ayudará a construir una comunidad escolar más saludable y vibrante.

Si tienes una emergencia que ponga en peligro tu vida, llama al 911 o a la Línea de Ayuda para Suicidios y Crisis al 988. Care Solace no es un servicio de respuesta a emergencias ni un proveedor de servicios de salud mental.