How Sick Is Too Sick?

Send to school



Mild runny nose or cough, **no** fever
Mild sore throat, **no** fever
Seasonal allergies
A little tired
Mild headache or tummy ache
Mild rash with **no** blisters or fever
Eye drainage or red eyes with **no** fever
No fever for 24 hours without medication

Call first



Not sure? Check with your doctor or our school nurse.

Ear pain or a cough that keeps them up at night
Symptoms lasting 3+ days or getting worse
An asthma, diabetes or other health-plan flare
Moderate to severe sore throat
Head lice (may attend after first treatment)
Ringworm (may attend after first treatment)

Stay home



Fever of 100.4°F or higher
Vomiting or diarrhea in the last 24 hours
Strep throat on fewer than 12 hours of antibiotics
Rash with blisters and/or a fever
Too sick to sit in class or join in

Missing 2 days a month adds up to 10% of the school year, setting back learning. If they're well enough to learn, school is the best place.

Get an annual flu shot and stay current on school-required vaccines. Students not fully vaccinated against MMR may miss 21+ days if measles reaches school.

Unwell or unsure?
Call the health assistant or nurse, and we'll help them get back to learning.

ECSD



¿Qué tan enfermo es demasiado enfermo?



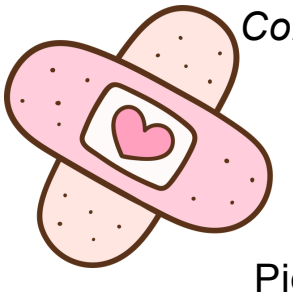
Puede ir a la escuela con:



Secreción nasal o tos leve, **sin** fiebre
Dolor de garganta leve, **sin** fiebre
Alergias estacionales
Cansancio leve
Dolor leve de cabeza o de estómago
Sarpullido leve, **sin** ampollas ni fiebre
Ojos enrojecidos o con secreción, **sin** fiebre
24 horas **sin** fiebre y sin medicamentos para reducirla

Llame primero

¿No está seguro(a)?
Consulte con su médico o con la enfermera escolar si tiene:



Dolor de oído o tos que no le permite dormir
Síntomas que duran 3 días o más o están empeorando
Empeoramiento del asma, la diabetes u otra enfermedad
Dolor de garganta de moderado a intenso
Piojos o tiña (puede asistir después del primer tratamiento)

Que se quede en casa si...



Tiene fiebre de 100.4 °F o más
Tuvo vómitos o diarrea en las últimas 24 horas
Tiene faringitis estreptocócica y menos de 12 horas tomando antibióticos
Sarpullido con ampollas o fiebre
Está demasiado enfermo(a) para participar en clase

Faltar 2 días al mes equivale al 10 % del año escolar y retrasa el aprendizaje. Si su hijo(a) está lo suficientemente bien como para aprender, la escuela es el mejor lugar para estar.

Asegúrese de que reciba la vacuna anual contra la gripe (flu) y esté al día con las vacunas requeridas por la escuela. Los y las estudiantes que no estén completamente vacunados contra el MMR pueden perder 21 días o más de clases si se presenta un caso de sarampión.

¿Su hijo(a) se siente mal o no está seguro(a) de si debe ir a la escuela?
Comuníquese con el personal de salud escolar.

ECSD