School Nutrition Services

Pre-K Breakfast Carbohydrates and Allergens
2026-2027

ALLERGEN LEGEND	
D - DAIRY	E - EGG
S - SOY	F - FISH
W - WHEAT	T - TREE NUTS*
SE - SESAME	

ENTREE

Menu Item Name	Cal	Carb	D	S	W	E	F	T	SE	Menu Item Name	Cal	Carb	D	S	W	E	F	T	SE
Bagel, Chicken Sausage and Cheese	287	33g	D	S	W	--	--	--	--	Muffin, Chocolate Chip	229	39g	D	S	W	E	--	--	--
Biscuit, Chicken Patty	280	37g	D	S	W	--	--	--	--	Muffin, Blueberry	226	38g	D	S	W	E	--	--	--
Biscuit, Chicken Sausage	260	29g	D	S	W	--	--	--	--	Muffin, Strawberry	226	38	D	S	W	E	--	--	--
Bread, Banana	260	45g	D	S	W	E	--	--	--	Muffin, Banana	229	39	D	S	W	E	--	--	--
Bread, Blueberry	270	45g	D	S	W	E	--	--	--	Muffin, Apple Cinnamon	224	38g	D	S	W	E	--	--	--
Bread, Lemon	230	44g	D	S	W	E	--	--	--	Pancake, Blueberry	210	35g	D	S	W	E	--	--	--
Bread, Pumpkin	260	43g	D	S	W	E	--	--	--	Pancake, Chocolate Chip	220	37	D	S	W	E	--	--	--
Breakfast Croissant	190	19g	D	S	W	E	--	--	--	Pancake, Confetti	200	36g	D	S	W	E	--	--	--
Cinnamon Swirl Sausage Sandwich	286	27g	D	S	W	--	--	--	--	Pancake, Maple	200	35	D	S	W	E	--	--	--
Dunkin Stick	300	48g	D	S	W	E	--	--	--	Pancake, Strawberry	200	38g	D	S	W	E	--	--	--
Egg Meck Muffin	270	25g	D	S	W	E	--	--	--	Waffle, Cinnamon	200	30g	D	--	W	E	--	--	--
French Toast Sticks	240	38	D	S	W	E	--	--	--	Waffle, Maple	250	37g	D	--	W	E	--	--	--
Froot Loop Waffle	180	32g	D	S	W	E	--	--	--	Chicken and Waffle Sandwich	370	40	D	S	W	E	--	--	--
Maple Pancake Wrap	200	17g	--	S	W	E	--	--	--										

Cereal

Menu Item Name	Cal	Carb	D	S	W	E	F	T	SE	Menu Item Name	Cal	Carb	D	S	W	E	F	T	SE
Cheerios, Apple Cinnamon	110	22g	--	--	--	--	--	--	--	Chex, Cinnamon	120	23	--	--	--	--	--	--	--
Cheerios, Original	100	21g	--	--	--	--	--	--	--	Chex, Cinnamon	120	23g	--	--	--	--	--	--	--
Cheerios, Honey	110	22g	--	--	--	--	--	--	--	Chex, Cinnamon									

VEGETABLE

Menu Item Name	Cal	Carb	D	S	W	E	F	T	SE	Menu Item Name	Cal	Carb	D	S	W	E	F	T	SE
Potato, Hashbrown	150	18	--	--	--	--	--	--	--										

School Nutrition Services

Pre-K Breakfast Carbohydrates and Allergens
2026-2027

ALLERGEN LEGEND	
D - DAIRY	E - EGG
S - SOY	F - FISH
W - WHEAT	T - TREE NUTS*
SE - SESAME	

FRUITS

Menu Item Name	Cal	Carb	D	S	W	E	F	T	SE	Menu Item Name	Cal	Carb	D	S	W	E	F	T	SE
Apple Crisp	183	46g	--	--	--	--	--	--	--	Orange, Fresh wedge	75	19g	--	--	--	--	--	--	--
Apple, Slices, Fresh	30	8g	--	--	--	--	--	--	--	Papaya Mango Cup	125	35g	D	--	--	--	--	--	--
Apple, Whole, Fresh	78	20g	--	--	--	--	--	--	--	Plum, Whole	101	26g	--	--	--	--	--	--	--
Apple Crisps, Dried	42	10g	--	--	--	--	--	--	--	Peaches, Diced	76	20g	--	--	--	--	--	--	--
Apple, Hot Spiced	103	21g	--	S	--	--	--	--	--	Peach Smoothie	140	35g	--	--	--	--	--	--	--
Applesauce, Indv. Cup	50	14g	--	--	--	--	--	--	--	Pear, Fresh Whole	70	18g	--	--	--	--	--	--	--
Applesauce, Portion Cup	56	14g	--	--	--	--	--	--	--	Pears, Diced	80	18g	--	--	--	--	--	--	--
Applesauce, Strawberry Indv Cup	90	23g	--	--	--	--	--	--	--	Pineapple, Dried	120	29g	--	--	--	--	--	--	--
Applesauce, Watermelon Indv Cup	50	14g	--	--	--	--	--	--	--	Pineapple Fruit Gel	130	29g	--	--	--	--	--	--	--
Craisins, Original	110	28g	--	--	--	--	--	--	--	Pineapple Tidbits	130	36g	D	--	--	--	--	--	--
Craisins, Strawberry	110	28g	--	--	--	--	--	--	--	Raisins, Indv. Box	29	6g	--	--	--	--	--	--	--
Craisins, Raspberry Lemonade	110	27g	--	--	--	--	--	--	--	Raisels, Tropical Flavor	90	22g	--	--	--	--	--	--	--
Fruit Cocktail	73	19g	--	--	--	--	--	--	--	Stawberry Banana Smoothie	113	29g	--	--	--	--	--	--	--
Grapes, Fresh	64	16g	--	--	--	--	--	--	--	Strawberry, Fresh Slices	270	36g	--	--	--	--	--	--	--
Mandarin Oranges	76	20g	--	--	--	--	--	--	--	Strawberry, Indv. Cup	90	22g	--	--	--	--	--	--	--
Mango Pineapple Smoothie	130	36g	D	--	--	--	--	--	--	Strawberry, Portion Cup	113	29g	--	--	--	--	--	--	--
Mixed Fruit Cup, Del Monte	50	13g	--	--	--	--	--	--	--	Trail Mix- Honey Cranberry	270	36g	--	--	--	--	--	--	--
Mixed Wild Berry Cup	90	20g	--	--	--	--	--	--	--										

MILK

Menu Item Name	Cal	Carb	D	S	W	E	F	T	SE	Menu Item Name	Cal	Carb	D	S	W	E	F	T	SE
Plain 1% Milk	100	12g	D	--	--	--	--	--	--	Plain 1% Milk	100	12g	D	--	--	--	--	--	--

JUICE

Menu Item Name	Cal	Carb	D	S	W	E	F	T	SE	Menu Item Name	Cal	Carb	D	S	W	E	F	T	SE
Apple Juice Cup 4.23 oz	60	14g	--	--	--	--	--	--	--	Strawberry Kiwi Juice Cup 4.23oz	60	14g	--	--	--	--	--	--	--
Berry Juice Cup 4.23oz	60	17g	--	--	--	--	--	--	--	Mango Splash (6 oz)	85	20g	--	--	--	--	--	--	--
Orange Tangerine Juice Cup 4.23oz	60	15g	--	--	--	--	--	--	--	Paradise Punch (6 oz)	85	21g	--	--	--	--	--	--	--

This institution is an equal opportunity provider, employer, and lender. Menu is subject to change without prior notice. *Tree Nut identifier is cautionary