School Nutrition Services

Pre-K Lunch Carbohydrate and Allergens
2026-2027

ALLERGEN LEGEND	
D - DAIRY	E - EGG
S - SOY	F - FISH
W - WHEAT	T - TREE NUTS*
SE - SESAME	

ENTREE

Menu Item Name	Cal	Carb	D	S	W	E	F	T	SE
Alfredo Sauce w/ Penne	208	21g	D	--	W	E	--	--	--
Aloha Bowl	361	31g	D	S	W	--	--	--	--
Anytimers- Cheese and Crackers	586	25g	D	S	W	--	--	--	--
BBQ Leg and Thigh	280	16g	--	--	--	--	--	--	--
Burrito, Verde Chicken and Cheese	347	41g	D	S	W	--	--	--	--
Burrito, Bean and Cheese Relleno	404	52g	D	S	W	--	--	--	--
Burrito Bowl, Beef	257	22g	--	--	--	--	--	--	--
Burrito Bowl, Beef and Cheese	371	27g	D	--	--	--	--	--	--
Burrito Bowl, Black Bean	295	53g	--	--	--	--	--	--	--
Cheese Dippers	290	28g	D	S	W	E	--	--	--
Cheese Pizza	310	30g	D	S	W	--	--	--	--
Cheeseburger	361	31g	D	S	W	--	--	--	SE
Cherry Blossom Chicken	200	27 g	--	--	W	E	--	--	--
Chicken Chunk	190	13g	D	--	W	--	--	--	--
Chicken Filet Sandwich	340	41g	D	S	W	--	--	--	SE
Chicken Nuggets	186	8g	--	S	W	--	--	--	--
Chicken, Popcorn	125	8g	--	S	W	--	--	--	--
Crispy Baked Drumstick	398	11g	--	--	W	--	--	--	--
Spaghetti with Meatsauce IW	226	25g	--	--	W	E	--	--	--
Macaroni and Cheese IW	288	30g	D	--	W	E	--	--	--
Empanada, Beef	330	33g	D	S	W	--	--	--	--
Empanada, Chicken	280	29g	--	S	W	--	--	--	--
Three Bean Chili, IW	185	27g	--	S	--	--	--	--	--
Giving Thanks Bowl	478	62g	D	S	W	E	--	--	--
Grilled Cheese, Emergency IW	280	30g	D	S	W	--	--	--	--
Hamburger	380	27g	--	S	W	--	--	--	SE
Hula Burger	398	49g	--	S	W	--	--	--	SE
Lasagna Roll Up	210	29g	D	--	W	--	--	--	--
Mac & Cheese	199	21g	D	--	W	E	--	--	--

Menu Item Name	Cal	Carb	D	S	W	E	F	T	SE
Meatballs	296	4	--	--	--	--	--	--	--
Meatball w/ Teriakyi (Beef)	170	14g	--	S	W	--	--	--	--
Meatballs w/Brown Gravy (Beef)	133	4g	D	S	W	E	--	--	--
Meatball w/ BBQ (Beef)	201	24g	--	--	--	--	--	--	--
Nachos, Beef	250	25g	--	--	--	--	--	--	--
Nachos, Beef & Yellow Cheese	282	24g	D	--	--	--	--	--	--
Nachos, Yellow Cheese	257	23g	D	--	--	--	--	--	--
New Orleans Chicken	140	14g	--	S	W	--	--	--	SE
Pizza, Pepperoni	349	30 g	D	S	W	--	--	--	--
Pizza, Garlic	370	26g	D	S	W	--	--	--	--
Pizza Munchable	370	35g	D	S	W	E	--	--	--
Pizza, Cheese (IW)- Transpot	400	36g	D	--	W	--	--	--	--
Pizza, Pepperoni (IW)- Transpot	410	36g	D	--	W	--	--	--	--
Rotini w/ Meat Sauce	381	29g	D	S	W	E	--	--	--
Stuffed Shells w/ Pink Sauce	323	12g	D	--	W	--	--	--	--
Stuffed Shells w/ Mariana	242	10g	D	--	W	--	--	--	--
Sweet & Sour Popcorn chicken	266	24g	D	S	W	--	--	--	--
Sweet Teriyaki Grilled Chicken	234	17g	--	S	--	--	--	--	--
Sweet Teriyaki Popcorn Chicken	303	29g	--	S	W	--	--	--	--
Taco, Beef	180	12g	D	S	--	--	--	--	--
Taco, Chicken	170	12g	D	S	--	--	--	--	--
Taco, Veggie	80	17g	--	--	--	--	--	--	--
Tangerine Chicken	210	26g	--	S	W	E	--	--	--
Turkey, Ham, & Cheese Croissant	320	31g	D	S	W	E	--	--	--
Walking Taco (Beef & Cheese)-Fritos	289	18g	D	--	--	--	--	--	--
Walking Taco (Beef)-Fritos	262	18g	--	--	--	--	--	--	--
Walking Taco (Cheese)-Fritos	267	18g	D	--	--	--	--	--	--
Walking Taco (Plant Based)-Fritos	324	29g	--	--	--	--	--	--	--
BBQ Pulled Chicken	208	16 g	--	S	--	--	--	--	--
Herb Roasted Chicken	365	2 g	--	--	--	--	--	--	--

School Nutrition Services

Pre-K Lunch Carbohydrate and Allergens
2026-2027

ALLERGEN LEGEND	
D - DAIRY	E - EGG
S - SOY	F - FISH
W - WHEAT	T - TREE NUTS*
SE - SESAME	

VEG ENTREE

Menu Item Name	Cal	Carb	D	S	W	E	F	T	SE	Menu Item Name	Cal	Carb	D	S	W	E	F	T	SE
Plant Based Bolognese	110	13g	--	S	--	--	--	--	--	Yogurt Bag (1 yogurt, may include)	360	55g	D	S	W	--	--	--	--
Plant Based Taco Filling (Pea Protein)	85	4g	--	--	--	--	--	--	--	4oz Cherry Vanilla Yogurt OR	80	15g	D	--	--	--	--	--	--
Hummus/Sunflower Seeds/Tostitos	510	54g	--	--	--	--	--	--	--	4oz Strawberry Yogurt	80	15g	D	--	--	--	--	--	--
Hummus Cup (Original or Red Pepper)	110	18g	--	--	--	--	--	--	--	Mozzarella String Cheese	60	1g	D	--	--	--	--	--	--
Hummus Cup (Taco)	120	18g	--	--	--	--	--	--	--	Cheez Its	100	15g	D	S	W	--	--	--	--
Sunflower Kernels, Honey Rstd 1.2oz	190	11g	--	--	--	--	--	--	--	Crunch & Crave Churro	110	21g	--	--	W	--	--	--	--
Tostito Rounds	200	29g	--	--	--	--	--	--	--	Vegetarian Bag	586	55g	D	--	--	--	--	--	--
Wowbutter & Grape Jelly Sandwich	540	53g	D	S	W	--	--	--	--	Cheese Dip, Mucho Queso	190	15g	D	--	--	--	--	--	--
Veggie Pinwheel	300	34g	D	S	W	--	--	--	--	Tostito Rounds	200	29g	--	--	--	--	--	--	--
Cheese Ravioli	100	16g	D	--	W	E	--	--	--	Sunflower Kernels, Honey Rstd 1.2oz	190	11g	--	--	--	--	--	--	--
Ravioli w/ Veggie Marinara	210	29g	D	S	W	E	--	--	--	Wowbutter & Strawberry Jam	570	49 g	D	S	W	--	--	--	--

GRAIN

Menu Item Name	Cal	Carb	D	S	W	E	F	T	SE	Menu Item Name	Cal	Carb	D	S	W	E	F	T	SE
Artisan Roll	140	28g	--	--	W	--	--	T	--	Lo Mein (1/2 cup)	150	21g	D	S	W	E	--	--	--
Brown Rice	52	11g	--	--	--	--	--	--	--	Mexican Rice	65	13 g	--	S	W	--	--	--	--
Cilantro Lime Rice	150	28g	--	S	--	--	--	--	--	Onion Rings	116	20g	--	--	--	--	--	--	--
Cinnamon Roll	270	36g	D	S	W	E	--	--	--	Texas Toast	180	28g	D	--	W	--	--	--	--
Cookie- Shamrock	130	22g	D	S	W	E	--	--	--	Tidewater Carolina Gold Rice	100	14g	D	S	W	--	--	--	--
Cookie- Star	130	22g	D	S	W	E	--	--	--	Gluten Free Dinner Roll	43	10g	--	--	--	--	--	--	--
Cookie-Heart	130	22g	D	S	W	E	--	--	--	Sweet Potato Swirl Roll	130	17 g	--	--	--	E	--	--	--
Cookie-Pumpkin	130	22g	D	S	W	E	--	--	--	Crunch & Crave Churro	240	38 g	--	S	W	--	--	--	--
Dutch Waffle	300	43g	D	S	W	E	--	--	--	Crunch & Crave Original	110	21g	--	--	W	--	--	--	--
Fried Rice	110	21g	--	S	--	--	--	--	--	Smoothie Loops	111	19 g	--	--	W	--	--	--	--
Garlic Breadstick	110	17g	D	--	W	--	--	--	--	Maple Waffle Bites	100	23 g	--	--	W	--	--	--	--
Garlic Knot	170	27g	D	S	W	E	--	--	--	Gluten Free Hamburger Bun	100	22 g	--	--	W	--	--	--	--
Hamburger Bun	150	28g	--	S	W	--	--	--	SE	Soft Pretzel	150	30g	--	S	W	--	--	--	--
Hushpuppies	150	21g	D	S	W	E	--	--	--	Cornbread Stuffing	154	20g	--	S	W	--	--	--	--

School Nutrition Services

Pre-K Lunch Carbohydrate and Allergens
2026-2027

ALLERGEN LEGEND	
D - DAIRY	E - EGG
S - SOY	F - FISH
W - WHEAT	T - TREE NUTS*
SE - SESAME	

VEGETABLES

Menu Item Name	Cal	Carb	D	S	W	E	F	T	SE	Menu Item Name	Cal	Carb	D	S	W	E	F	T	SE
Beans, Brown Baked	75	15g	--	--	--	--	--	--	--	Salad, Caesar Side	195	6g	D	S	W	--	F	--	--
Beans, Fiesta Black	50	9g	--	--	--	--	--	--	--	Seasoned California Mixed Vegetable	13	2g	--	--	--	--	--	--	SE
Beans, Seasoned Pinto	51	9g	--	--	--	--	--	--	--	Seasoned Mixed Vegetables	43	9g	--	--	--	--	--	--	SE
Beans, Refried	108	13g	--	--	--	--	--	--	--	Seasoned Potato Roasters	123	17g	--	S	--	--	--	--	--
Carrots w/Ranch Dip	97	11g	D	S	--	E	--	--	--	Steamed Broccoli, Seasoned	22	3g	--	--	--	--	--	--	SE
Carrots, Glazed Coin	40	6g	--	S	--	--	--	--	--	Sweet Kernel Corn	43	10g	--	--	--	--	--	--	--
Carrot w/o Ranch Dip	51	12g	--	--	--	--	--	--	--	Sweet Plantain 5 Rounds	105	21g	--	S	--	--	--	--	--
Cucumber w/ Ranch Dip	147	3 g	D	--	--	--	--	--	--	Sweet Plantain 10 Rounds	209	42g	--	S	--	--	--	--	--
Cucumber w/ Tajin	12	3g	--	--	--	--	--	--	--	Sweet Potato Crinkle Cut	160	24g	--	S	--	--	--	--	--
Green Beans, Seasoned	14	3g	--	--	--	--	--	--	SE	Stir Fry Vegetables	40	8g	--	--	--	--	--	--	--
Marinara Dipping Sauce	29	5g	--	--	--	--	--	--	--	Potato, Hashbrown	150	18g	--	--	--	--	--	--	--
Potato, Wedges	123	20g	--	--	--	--	--	--	--	Potato, Smiley Fries	160	22g	--	--	--	--	--	--	--
Potatoes, Crinkle Cut	116	20g	--	S	--	--	--	--	--	Cucumber Tomato Salad	44	9g	--	--	--	--	--	--	--
Potatoes, Mashed	85	17g	D	--	--	--	--	--	--	Sweet Potato Casserole	342	76g	--	S	--	--	--	--	--
Potato, Stright cut	100	15g	--	S	--	--	--	--	--										

FRUITS

Menu Item Name	Cal	Carb	D	S	W	E	F	T	SE	Menu Item Name	Cal	Carb	D	S	W	E	F	T	SE
Apple, Slices, Fresh	30	8g	--	--	--	--	--	--	--	Mixed Fruit Cup, Del Monte	50	13g	--	--	--	--	--	--	--
Apple, Whole, Fresh	78	20g	--	--	--	--	--	--	--	Mixed Wild Berry Cup	90	20g	--	--	--	--	--	--	--
Apple Crisps, Dried	42	10g	--	--	--	--	--	--	--	Orange, Fresh wedge	83	20 g	--	--	--	--	--	--	--
Apple, Hot Spiced	103	21g	--	S	--	--	--	--	--	Papaya Mango Cup	60	15g	--	--	--	--	--	--	--
Apple Crisp, Oat Topping	132	27g	--	S	W	--	--	--	--	Plum, Whole	30	8 g	--	--	--	--	--	--	--
Applesauce, Indv. Cup	50	14g	--	--	--	--	--	--	--	Peaches, Diced	75	19g	--	--	--	--	--	--	--
Applesauce, Portion Cup	56	14g	--	--	--	--	--	--	--	Peach Smoothie	125	35g	D	--	--	--	--	--	--
Applesauce, Blue Raspberry Indv Cup	50	14g	--	--	--	--	--	--	--	Pear, Fresh Whole	101	26 g	--	--	--	--	--	--	--
Applesauce, Strawberry Indv Cup	90	23g	--	--	--	--	--	--	--	Pears, Diced	76	20g	--	--	--	--	--	--	--
Applesauce, Peach Indv Cup	60	15g	--	--	--	--	--	--	--	Pear Crisp, Oat Topping	157	35g	--	S	W	--	--	--	--
Applesauce, Watermelon Indv Cup	50	14g	--	--	--	--	--	--	--	Pineapple, Dried	140	35g	--	--	--	--	--	--	--
Cantaloupe, Fresh Cubed	28	7g	--	--	--	--	--	--	--	Pineapple Tidbits	80	18g	--	--	--	--	--	--	--
Craisins, Original	110	28g	--	--	--	--	--	--	--	Raisins, Indv. Box	120	29g	--	--	--	--	--	--	--
Craisins, Strawberry	110	28g	--	--	--	--	--	--	--	Raisels, Tropical Flavor	130	29 g	--	--	--	--	--	--	--

School Nutrition Services

Pre-K Lunch Carbohydrate and Allergens
2026-2027

ALLERGEN LEGEND	
D - DAIRY	E - EGG
S - SOY	F - FISH
W - WHEAT	T - TREE NUTS*
SE - SESAME	

FRUITS

Menu Item Name	Cal	Carb	D	S	W	E	F	T	SE	Menu Item Name	Cal	Carb	D	S	W	E	F	T	SE
Craisins, Raspberry Lemonade	110	27g	--	--	--	--	--	--	--	Stawberry Banana Smoothie	130	36g	D	--	--	--	--	--	--
Fruit Cocktail	73	19g	--	--	--	--	--	--	--	Strawberry, Fresh Slices	29	6 g	--	--	--	--	--	--	--
Fruited Gelatin	113	29g	--	--	--	--	--	--	--	Strawberry, Indv. Cup	90	22 g	--	--	--	--	--	--	--
Grapes, Fresh	64	16g	--	--	--	--	--	--	--	Strawberry, Portion Cup	113	29 g	--	--	--	--	--	--	--
Mandarin Oranges	76	20g	--	--	--	--	--	--	--	Watermelon, Fresh Cubed	33	9 g	--	--	--	--	--	--	--
Mango, diced Cup	70	17g	--	--	--	--	--	--	--	Trail Mix- Honey Cranberry	270	36g	--	--	--	--	--	--	--
Mango Pineapple Smoothie	130	36g	D	--	--	--	--	--	--	Mixzees	120	31 g	--	--	--	--	--	--	--
Pineapple Tidbits	80	18g	--	--	--	--	--	--	--	Pineapple Dole Whip	148	27g	--	S	--	--	--	--	--

MILK

Menu Item Name	Cal	Carb	D	S	W	E	F	T	SE	Menu Item Name	Cal	Carb	D	S	W	E	F	T	SE
Plain 1% Milk	100	12g	D	--	--	--	--	--	--										
Lactose-Free Plain Skim Milk	100	13g	D	--	--	--	--	--	--										

JUICE

Menu Item Name	Cal	Carb	D	S	W	E	F	T	SE	Menu Item Name	Cal	Carb	D	S	W	E	F	T	SE
Apple Juice Cup 4.23 oz	60	14g	--	--	--	--	--	--	--	Strawberry Kiwi Juice Cup 4.23oz	60	14 g	--	--	--	--	--	--	--
Berry Juice Cup 4.23oz	60	17g	--	--	--	--	--	--	--	Mango Splash (6 oz)	85	20 g	--	--	--	--	--	--	--
Cherrysaurus Rex	90	22g	--	--	--	--	--	--	--	Paradise Punch (6 oz)	85	21g	--	--	--	--	--	--	--
Orange Tangerine Juice Cup 4.23oz	60	15g	--	--	--	--	--	--	--										

SLUSHIES

Menu Item Name	Cal	Carb	D	S	W	E	F	T	SE	Menu Item Name	Cal	Carb	D	S	W	E	F	T	SE
Slushie, Raspberry Passion Fruit	60	15g	--	--	--	--	--	--	--	Razz A Dazzle	60	15g	--	--	--	--	--	--	--
Blue Raspberry	60	15g	--	--	--	--	--	--	--	Tropical Trio	80	20g	--	--	--	--	--	--	--
Cherry Limeade	60	15g	--	--	--	--	--	--	--	Strawberry Frost	130	32 g	--	--	--	--	--	--	--
Paradise Punch	60	16g	--	--	--	--	--	--	--	Blue Raspberry Frost	130	32 g	--	--	--	--	--	--	--
Strawberry Kiwi	60	15g	--	--	--	--	--	--	--	Mango Guava Frost	130	32 g	--	--	--	--	--	--	--
Berry Berry Blue	80	19g	--	--	--	--	--	--	--	Watermelon Fuego Frost	130	32 g	--	--	--	--	--	--	--

School Nutrition Services

Pre-K Lunch Carbohydrate and Allergens
2026-2027

ALLERGEN LEGEND	
D - DAIRY	E - EGG
S - SOY	F - FISH
W - WHEAT	T - TREE NUTS*
SE - SESAME	

A LA CARTE DRINKS

Menu Item Name	Cal	Carb	D	S	W	E	F	T	SE	Menu Item Name	Cal	Carb	D	S	W	E	F	T	SE
Switch, Black Cherry	120	30g	--	--	--	--	--	--	--	Smoothie, Mango Pineapple	130	36g	D	--	--	--	--	--	--
Switch, Fruit Punch	120	30g	--	--	--	--	--	--	--	Smoothie, Peach	125	35g	D	--	--	--	--	--	--
Switch, Kiwi Berry	120	30g	--	--	--	--	--	--	--	Smoothie, Strawberry Banana	130	36g	D	--	--	--	--	--	--
Switch, Watermelon	120	30g	--	--	--	--	--	--	--	Smoothie, Mixed Berry	140	30 g	D	--	--	--	--	--	--
Switch, Orange Tangerine	120	30g	--	--	--	--	--	--	--	Smoothie , Tropical	140	28 g	D	--	--	--	--	--	--

A LA CARTE ICE CREAM

Menu Item Name	Cal	Carb	D	S	W	E	F	T	SE	Menu Item Name	Cal	Carb	D	S	W	E	F	T	SE
Ice Cream, Vanilla Sandwich*	130	26	D	S	W	--	--	--	--	JonnyPop, Cherry Freezer Pop	60	15	--	--	--	--	--	--	--
Ice Cream, Fudge Bar*	120	23	D	--	--	--	--	--	--	JonnyPop, Banana & Cream Junior	50	10	D	--	--	--	--	--	--
Ice Cream, Mayfield Fudge Bar	100	22	D	--	--	--	--	--	--	JonnyPop, Rainbow Junior Mini	25	3	--	--	--	--	--	--	--
Ice Cream, Orange Dream Bar*	90	20	D	--	--	--	--	--	--	JonnyPop, Mixed Berry Freezer Pop	60	15	--	--	--	--	--	--	--
Ice Cream, Strawberry Fruit Bar	110	29	--	--	--	--	--	--	--	JonnyPop, Tripple Berry & Cream	50	11	--	--	--	--	--	--	--
Ice Cream, Orange Cream Bar	80	16	D	--	--	--	--	--	--	Orange Sherbet Cup	110	34	D	--	--	--	--	--	--
Ice Cream, Chocolate Éclair*	180	27	D	S	W	--	--	--	--	Lemon & Lime Sherbet Cup	110	34	D	--	--	--	--	--	--
Ice Cream, Strawberry Shortcake*	180	27	D	S	W	--	--	--	--	Ice Cream, Birthday Cake Cone*	150	29	D	S	W	--	--	--	--
Ice Cream, Cookies and Cream Sandwich	140	29	D	S	W	--	--	--	--	Ice Cream,Vanilla & Chocolate Cone	170	31	D	S	W	--	--	--	--
JonnyPop, Rainbow Junior	40	6	--	--	--	--	--	--	--	Ice Cream,Cookies 'N Cream Cone*	170	33	D	S	W	--	--	--	--

A LA CARTE SNACKS

Menu Item Name	Cal	Carb	D	S	W	E	F	T	SE	Menu Item Name	Cal	Carb	D	S	W	E	F	T	SE
Brookee	150	23g	D	S	W	E	--	--	--	Funyons, Baked	100	14g	D	--	--	--	--	--	--
Brownie	189	34g	--	S	W	--	--	--	--	Jack Links- Sweet BBQ Chicken	70	7g	--	--	--	--	--	--	SE
Cookie, Chocolate Candy, Small	100	18g	--	S	W	E	--	--	--	Jalapeno Bites	290	28g	D	--	W	--	--	--	--
Cookie, Chocolate Candy, Large	190	32g	--	S	W	E	--	--	--	Potato Chip, Kettle Jalapeno Chedda	180	27g	D	--	--	--	--	--	--
Cookie, Chocolate Chip, Small	100	18g	--	S	W	E	--	--	--	Potato Chip, Kettle Salt & Vinegar	180	28g	--	--	--	--	--	--	--
Cookie, Chocolate Chip, Large	200	33g	--	S	W	E	--	--	--	Potato Chip, Baked BBQ .875oz	110	19g	D	S	--	--	--	--	--
Cookie, Iced Sugar Cookie IW	172	27g	D	S	W	E	--	--	--	Potato Chip, Baked Sour Cream & Or	100	17g	D	S	--	--	--	--	--
Cookie, Sugar, Small	110	18g	--	S	W	E	--	--	--	Potato Chip, Original 1.13 oz	140	24g	--	S	--	--	--	--	--
Cookie, Sugar, Large	200	33g	--	S	W	E	--	--	--	Potato Chip, Original .875 oz	100	19g	--	S	--	--	--	--	--

School Nutrition Services

Pre-K Lunch Carbohydrate and Allergens
2026-2027

ALLERGEN LEGEND	
D - DAIRY	E - EGG
S - SOY	F - FISH
W - WHEAT	T - TREE NUTS*
SE - SESAME	

A LA CARTE SNACKS

Menu Item Name	Cal	Carb	D	S	W	E	F	T	SE	Menu Item Name	Cal	Carb	D	S	W	E	F	T	SE
Cookie, Red Velvet	190	32g	--	S	W	E	--	--	--	Sun Chip, Honey BBQ	140	19g	--	--	W	--	--	--	--
Cookie, Chocolate	100	17g	D	S	W	E	--	--	--	Popcorn, White Cheddar	70	9g	D	--	--	--	--	--	--
Cookie, Sugar Iced	170	27g	D	S	W	E	--	--	--	Tostitos Rounds	200	29g	--	--	--	--	--	--	--
Cupcake, Chocolate	272	50 g	D	S	W	--	--	--	--	Simply Chex, Chocolate Carame	130	22g	--	S	--	--	--	--	--
Cupcake, Vanilla	272	50g	D	S	W	--	--	--	--	Simply Chex, Strawberry Yogurt	130	23g	D	S	W	--	--	--	--
Pudding, Chocolate	80	18g	D	--	--	--	--	--	--	Nutrigrain Bar, Apple	150	30g	D	S	W	--	--	--	--
Pudding, Vanilla	80	18g	D	--	--	--	--	--	--	Nutrigrain Bar, Blueberry	150	30g	D	S	W	--	--	--	--
Cheeto, Baked Crunchy	120	16g	D	--	--	--	--	--	--	Nutrigrain Bar, Strawberry	150	30g	D	S	W	--	--	--	--
Cheeto, Crunchy Hot	90	13g	D	--	--	--	--	--	--	Rice Krispies Bar	160	30g	D	S	--	--	--	--	--
Cheeto, Flamin Hot	130	20g	D	--	--	--	--	--	--	Rice Krispies Bar Chocolate Chip	190	34g	D	S	--	--	--	--	--
Cracker, Cheez Its	100	14g	D	S	W	--	--	--	--	Rice Krispies Bar Confetti	170	32g	D	S	--	--	--	--	--
Cracker, Cinnamon Goldfish	120	19g	--	S	W	--	--	--	--	Rice Krspies Bar Mini	50	9g	D	S	--	--	--	--	--
Cracker, Educational Grahams	120	22g	D	--	W	E	--	--	--	Poptart Chocolate Fudge	170	36g	--	S	W	--	--	--	--
Cracker, Honey Graham 3 ct	90	17g	--	S	W	--	--	--	--	Poptart Strawberry	170	36g	--	S	W	--	--	--	--
Cracker, Little Squares	130	24g	--	--	W	--	--	--	--	Apple Crisp Snacks	125	10g	--	--	--	--	--	--	--
Cracker, Scooby Snacks	120	21g	--	S	W	--	--	--	--	Fruit Roll Up, Crazy Color	50	11g	--	--	--	--	--	--	--
Cracker, Tiger Bites	120	21g	--	S	W	--	--	--	--	Fruit Roll Up, Strawberry	50	11g	--	--	--	--	--	--	--
Cracker, Zoo Animal	120	22g	--	S	W	--	--	--	--	Craisins, Raspberry Lemon	110	27g	--	--	--	--	--	--	--
Doritos, Nacho Cheese 1 oz	130	20g	D	--	--	--	--	--	--	Craisins, Strawberry	110	28g	--	--	--	--	--	--	--
Doritos, Spicy Sweet Chili 1 oz	130	20g	--	S	W	--	--	--	--	Welches, Berries & Cherries	130	32g	--	--	--	--	--	--	--
Doritos, Flamas 1 oz	130	20g	D	--	--	--	--	--	--	Welches, Mixed Fruit	130	32g	--	--	--	--	--	--	--

CONDIMENTS

Menu Item Name	Cal	Carb	D	S	W	E	F	T	SE	Menu Item Name	Cal	Carb	D	S	W	E	F	T	SE
BBQ Sauce Cup	35	8g	--	S	--	--	--	--	--	Lettuce, Tomato & Pickle	17	3g	--	--	--	--	--	--	--
Birria Sauce	64	5g	--	--	--	--	--	--	--	Mambo Dipping Cup	9	2 g	--	--	--	--	--	--	--
Black Pepper Packet	0	0g	--	--	--	--	--	--	--	Mango Habanero Suace	50	13g	--	--	--	--	--	--	--
Caesar Dressing Cup	210	1g	D	S	--	--	F	--	--	Margarine Cup	35	9g	--	--	--	--	--	--	--
Chicken Dippin' Sauce	130	6g	--	--	--	--	--	--	--	Mayonnaise Packet	25	0 g	--	S	--	--	--	--	--
Creamy Coleslaw (1/4 cup condiment)	85	10g	--	--	--	E	--	--	--	Mustard Packet	40	1 g	--	--	--	E	--	--	--
Dynamite Cup	130	3g	--	--	--	E	--	--	--	Pickle Aioli	4	0 g	--	--	--	--	--	--	--

School Nutrition Services

Pre-K Lunch Carbohydrate and Allergens
2026-2027

ALLERGEN LEGEND	
D - DAIRY	E - EGG
S - SOY	F - FISH
W - WHEAT	T - TREE NUTS*
SE - SESAME	

CONDIMENTS

Menu Item Name	Cal	Carb	D	S	W	E	F	T	SE	Menu Item Name	Cal	Carb	D	S	W	E	F	T	SE
Gochujang Sweet Chili Sauce										Ranch Dressing, Indv. Cup									
Guacamole	60	14g	--	--	--	--	--	--	SE	Ranch Dressing, 1oz Portion Cup	120	2g	D	S	--	E	--	--	--
Honey Mustard Cup	43	2g	--	--	--	--	--	--	--	Pico de Gallo	70	1 g	D	S	--	E	--	--	--
Honey BBQ	130	4g	--	S	--	E	--	--	--	Sabor Mexican Hot Sauce	70	1g	D	S	--	E	--	--	--
Honey Mustard Cup	45	10g	--	--	--	--	--	--	--	Salsa Cup	17	3 g	--	--	W	--	--	--	--
Honey Packet	130	4g	--	S	--	E	--	--	--	Sour Cream	2	0g	--	S	--	--	--	--	--
Hot Sauce	45	12g	--	--	--	--	--	--	--	Sriracha Hot Chili Sauce	25	5g	--	--	--	--	--	--	--
Italian Dressing , cup (portioned)	0	0g	--	--	--	--	--	--	--	Sweet and Sour Sauce	60	1g	D	--	--	--	--	--	--
Jalapeno Peppers	15	3g	--	--	--	--	--	--	--	Syrup	6	1g	--	--	--	--	--	--	--
Jelly, Strawberry	0	1g	--	--	--	--	--	--	--	Taco Sauce	50	13g	--	S	W	--	--	--	--
Jelly, Grape	30	8g	--	--	--	--	--	--	--	Tarter Sauce	120	32g	--	--	--	--	--	--	--
Ketchup Packet	35	9g	--	--	--	--	--	--	--	Vinegar Packet	5	1g	--	S	W	--	--	--	--
Korean BBQ Sauce	10	3g	--	--	--	--	--	--	--	Gravy	40	5g	--	--	--	E	--	--	--
Lettuce w/Diced Tomatoes	35	7.8g	--	S	--	--	--	--	--		0	0 g	--	--	--	--	--	--	--