# EAGLE EATS

## Noticias de Nutrición Escolar

Noviembre de 2026

Alimentos Saludables Futuros Brillantes ♡

COMIENZOS SALUDABLES • OPCIONES SALUDABLES • ÁGUILAS MÁS FUERTES

## ¡Una Temporada de Gratitud!

Este mes, expresamos nuestra gratitud por nuestros estudiantes, familias y la comunidad escolar. Nuestro equipo de Nutrición Escolar agradece la oportunidad de alimentar su día con comidas nutritivas y deliciosas que le ayudan a aprender, crecer y alcanzar sus metas.

*Buena Comida. Estudiantes Más Fuertes. Un Mañana Más Brillante.*

## DESTACADO DE NOVIEMBRE

## ¡EL PODER DEL CAMOTE!

### ¡UN FAVORITO NUTRITIVO DEL OTOÑO!

Los camotes son una excelente fuente de vitamina A, que ayuda a mantener los ojos saludables, fortalece el sistema inmunológico y mantiene la piel saludable. También aportan fibra que favorece una buena digestión y brinda energía duradera.



## ¿SABÍAS QUE...?



*¡Los arándanos tienen pequeñas bolsas de aire que les ayudan a flotar e incluso a rebotar!*

## CALENDARIO DE COMIDAS FESTIVAS

| | |
|---|---|
| Jueves, 5 de noviembre | Intermedia Norte y Intermedia Sur |
| Viernes, 13 de noviembre | Preparatoria (High School) |
| Martes, 17 de noviembre | Centro de Educación Infantil, Primaria Norte y Primaria Sur |
| Jueves, 19 de noviembre | Secundaria Norte y Secundaria Sur |

## CONSEJO DE NUTRICIÓN PARA LA FAMILIA

### *¡Mantengan Juntas Tradiciones Saludables!*

La temporada de festividades es un excelente momento para probar nuevos alimentos y disfrutar de favoritos como frutas, verduras y granos enteros. Invite a sus hijos a elegir, preparar o agregar un alimento colorido a las comidas familiares.



## RINCÓN DE NUTRICIÓN ESCOLAR

### *¡Pagos de comidas en línea, fáciles y rápidos!*

¿Necesita agregar dinero a la cuenta de comidas de su estudiante? Visite la tienda en línea del distrito en RevTrak para comenzar.

1. Visite **barbershill.revtrak.net.**
2. Seleccione **Meal Payments** (Pagos de comidas).
3. Siga las instrucciones del sitio web para realizar su pago.




## *4.º Concurso Anual de Decoración de Calabazas*

*¡Felicidades a nuestros ganadores!*



**1.er Lugar – Primaria Sur**

*"¡Aliméntame!" – ¡Campeones por cuarto año consecutivo!*




**2.º Lugar – Intermedite Norte**

*¡Felicitaciones por su creativa decoración!*

*Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.*

APRENDE CRECE ALCANZA