MDUSD

SERIE SOBRE SALUD MENTAL Y BIENESTAR

IMPACTO DE LA TECNOLOGÍA Y EL TIEMPO DE PANTALLA EN LA SALUD MENTAL DE LOS ESTUDIANTES

Miércoles, 2 de diciembre de 2026
6:00 p. m. – 7:30 p. m.
Mt. Diablo Unified School District
Centro de dent
1936 Carlotta Drive, Concord, Ca 94519
sala de directorio

EN LA AGENDA:

- El panorama actual: Comprendiendo el mundo digital de hoy
- Impacto en el desarrollo y la salud mental
- Consideraciones para educación primaria vs. secundaria
- Estrategias y soluciones prácticas para las familias
- Recursos del distrito y de la comunidad
- P y R



PRÓXIMO EVENTO:

CÓMO CULTIVAR LA SALUD MENTAL DE SU HIJO A TRAVÉS DE LA RELACIÓN PARENTAL