Servicios de Salud del Distrito

Actualización de otoño:

Enfermedades respiratorias virales

Octubre del 2026



Protéjase a sí mismo y a los demás de la gripe, el RSV, la neumonía y otras enfermedades respiratorias

Sabemos que a medida que el clima se enfría, las enfermedades respiratorias virales como la gripe, el VRS, la neumonía y el COVID-19 tienden a propagarse más fácilmente. Estas enfermedades pueden afectar a personas de todas las edades, pero representan el mayor riesgo para niños pequeños, adultos mayores y personas con sistemas inmunológicos debilitados. El informe de vigilancia de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) muestra que la temporada de gripe 2026-2027 comenzó inusualmente temprano en todo Estados Unidos. En respuesta, como lo hemos hecho cada año, estamos compartiendo la siguiente información y medidas preventivas para ayudar a protegerte a ti y a quienes te rodean. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) y otros funcionarios de salud pública animan encarecidamente a todos a tomar medidas para reducir la propagación de infecciones respiratorias.

Tomar acciones preventivas simples como quedarse en casa cuando está enfermo, lavarse las manos con frecuencia, cubrir toses y estornudos, y mantenerse al día con las vacunas recomendadas puede ayudar a proteger su salud durante toda la temporada.

Medidas Preventivas

Para reducir la propagación de enfermedades respiratorias, sigue estos pasos recomendados:

- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón o utilice un gel desinfectante a base de alcohol.
- Evite el contacto cercano con personas enfermas. Si estás enfermo, limite el contacto con otras personas.
- Cubra la tos y los estornudos con un pañuelo y deshágase de los pañuelos cuanto antes.
- Evite tocarse la cara, especialmente los ojos, la nariz y la boca.
- Limpie y desinfecte las superficies que se tocan con frecuencia.
- Quédese en casa al menos 24 horas después de que haya pasado la fiebre (sin usar medicación para reducir la fiebre).

Hay vacunas actualizadas disponibles para la gripe, COVID-19 y VRS para grupos elegibles. La vacunación es especialmente importante para quienes tienen mayor riesgo de complicaciones, incluyendo niños pequeños, personas embarazadas, personas con condiciones crónicas de salud y adultos de 65 años o más.

- Los CDC recomiendan una vacuna anual contra la gripe para todos los mayores de 6 meses, con raras excepciones, idealmente antes de que la transmisión comunitaria alcance su pico. Puedes encontrar más información en el sitio web del CDC.
- Si tienes síntomas de COVID-19, VRS u otras enfermedades respiratorias potenciales, debería quedarse en casa, buscar tratamiento y hacerte la prueba, si se recomienda.
- Si tiene preguntas sobre estas vacunas, contacte a su proveedor de salud, farmacéutico local o a la Junta de Salud del Condado de Fulton.

Regreso a la escuela

Quedarse en casa cuando está enfermo puede reducir el riesgo de propagación de infecciones. Cuando una persona puede regresar a la escuela depende de la naturaleza y gravedad de la enfermedad. Para los síntomas generales que pueden presentarse por una enfermedad respiratoria, las pautas permiten regresar al entorno escolar cuando:

- El niño no tiene fiebre por al menos 24 horas sin tomar medicamentos para bajar la fiebre.
- El niño no presenta nuevos síntomas, incluyendo nuevas erupciones. Cualquier nuevo sarpullido debe ser evaluado por un proveedor de salud y considerado autorizado para regresar a la escuela.
- El niño no ha tenido vómito por al menos 24 horas desde el último episodio de vómito.
- Los síntomas del virus respiratorio están mejorando en general durante al menos 24 horas.

Servicios de Salud del Distrito - Actualización de la temporada de gripe agosto 2026

Para garantizar la salud y seguridad de estudiantes, personal y familias, instamos a todos a seguir estas precauciones. La Oficina de Servicios de Salud del Distrito (DHS) trabaja en estrecha colaboración con la Junta de Salud del Condado de Fulton para monitorear, reportar y manejar enfermedades respiratorias y brotes.

Para más información, por favor contacte a su proveedor de salud o a la Junta de Salud del Condado de Fulton al **770-520-7500**. Para saber más sobre cómo mantenerse saludable este otoño e invierno, haga clic en el enlace: https://fultoncountyboh.com/preventing-viral-respiratory-diseases-during-cooler-months/

Además, se puede encontrar información en los siguientes enlaces:

- Conceptos básicos de la vacuna contra la gripe estacional: https://www.cdc.gov/flu/vaccines/index.html
- Hábitos saludables para prevenir la gripe: https://www.cdc.gov/flu/prevention/actions-prevent-flu.html
- Información sobre Mycoplasma pneumoniae
- Atención Médica Infantil de Atlanta - Por qué están enfermos: https://www.choa.org/parent-resources/covid-19/difference-between-flu-covid19-cold-rsv

Referencias: Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, Atención Médica Infantil de Atlanta y la Junta de Salud del Condado de Fulton.

Si necesitas este documento en otro idioma, envía un correo districtlanguageassistance@fultonschools.org