

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Les classiques du petit-déjeuner de la semaine				
Saucisse de dinde, œuf et brouillon de fromage Céréales et biscuits Goldfish Graham Yaourt et biscuits Goldfish Graham	Burrito pour le petit-déjeuner à la façon du sud-ouest Céréales et biscuits Goldfish Graham Yaourt et biscuits Goldfish Graham	Mini-sandwich petit-déjeuner aux œufs et fromage Céréales et biscuits Goldfish Graham Flocons d'avoine au caramel préparés la veille	Sandwich gaufre et saucisse de poulet. Burrito pour le petit-déjeuner à la façon du sud-ouest Céréales et biscuits Goldfish Graham Yaourt et biscuits Goldfish Graham	Bâtonnets de pain perdu Céréales et biscuits Goldfish Graham Yaourt et biscuits Goldfish Graham
Sélections quotidiennes				
2 	**3** 	**4** Gaufre Froot Loops	**5** Rouleau à la cannelle	**6** Bagel aux myrtilles au fromage frais
9 Mini aux pépites de chocolat Pain perdu	**10** Pain à la citrouille	**11** 	**12** Mini-brioches à partager à la cannelle et au caramel	**13** Gaufre belge au sirop d'érable
16 Mini crêpes Poffitz	**17** Pain grillé moelleux à la cannelle Barre croustillante	**18** Gaufre Froot Loops	**19** Rouleau à la cannelle	**20** Bagel aux myrtilles au fromage frais
23 	**24** 	**25** 	**26** 	**27** 

Chaque petit-déjeuner comprend un plat principal, des fruits, du jus 100 % pur jus et un choix de lait. Du lait sans lactose, une corbeille de fruits frais et du pur jus d'orange sont proposés tous les jours. Le menu est susceptible d'être modifié. Pour consulter le menu le plus récent, les allergènes alimentaires et les informations nutritionnelles, veuillez visiter schoolcafe.com/CINCINNATIPUBLICSCHOOLS. Cette institution est un fournisseur d'opportunités égales.



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Les favoris de la semaine				
Pack énergétique au beurre de cacahuète végétalien Sandwich Uncrustable, bâtonnet de fromage à effilocher et bretzels Mini hot-dogs de dinde panés au maïs	Aiguillettes végétales croustillantes façon poulet Salade Cobb avec bretzel moelleux Beignets poppers au poulet Ailes de poulet désossées épicées	Pack énergétique au beurre de cacahuète végétalien Sandwich Uncrustable, bâtonnet de fromage à effilocher et bretzels Pizza épaisse au fromage ou au pepperoni de bœuf	Aiguillettes végétales croustillantes façon poulet Salade Cobb avec bretzel moelleux Sandwich au poulet croustillant Sandwich au poulet croustillant épicé	Pack énergétique au beurre de cacahuète végétalien Sandwich Uncrustable, bâtonnet de fromage à effilocher et bretzels Cheeseburger classique
Sélections quotidiennes				
2 ÉCOLE FERMÉE Journée de formation continue du personnel enseignant	**3** ÉCOLE FERMÉE Jour des élections	**4** Pilons de poulet & pain de maïs Haricots cuits au four BBQ Coupe de pêche	**5** Penne à la sauce Alfredo et au poulet grillé Petit pain moelleux Mélange de légumes verts cuits à la façon du Sud Raisins secs	**6** Sandwich au fromage grillé Soupe crémeuse à la tomate Tranches de pommes
9 Poulet mandarin et riz frit Fleurons de brocolis cuits à la vapeur Coupe de compote de pommes	**10** Nachos au bœuf et au fromage Chips de maïs façon tortilla Haricots noirs assaisonnés à la mexicaine Granité aux fruits, aux baies, à l'américaine	**11** ÉCOLE FERMÉE Journée des anciens combattants	**12** Épaisses tranches de dinde en sauce, accompagnées d'un petit pain Chausson aux pommes façon tarte américaine Purée de pommes de terre traditionnelle Gelée de cerise	**13** Burrito au haricots et au fromage Maïs épicé au jalapeño Salade de pommes et de raisins
16 Poulet teriyaki et riz frit Fleurons de brocolis cuits à la vapeur Coupe de compote de pommes	**17** Taco moelleux au bœuf et au fromage Maïs épicé au jalapeño Coupe de poire	**18** Mini-burgers à la dinde fumée et effilochée, sauce barbecue Maïs confettis Coupe de pêche	**19** Coney au fromage à la façon de Cincinnati Craquelins aux huîtres Carottes cuites Coupe de salade de fruits	**20** Bâtonnets mozzarella & sauce tomate Jardinière de légumes Tranches de pommes
23 ÉCOLE FERMÉE Vacances scolaires	**24** ÉCOLE FERMÉE Vacances scolaires	**25** ÉCOLE FERMÉE Vacances scolaires	**26** ÉCOLE FERMÉE Thanksgiving (fête de l'Action de grâce)	**27** ÉCOLE FERMÉE Vacances scolaires

RÉCOLTE DE LA SEMAINE

Semaine 1 : Fraises cultivées en serre et chou râpé de provenance locale • **Semaine 2 :** Raisins verts • **Semaine 3 :** Kiwi

Chaque déjeuner comprend une entrée, deux fruits, deux légumes et un choix de lait. Du lait sans lactose, un bar à légumes frais issus de fermes locales, une corbeille de fruits frais, du pur jus d'orange et de l'eau aromatisée aux fruits sont proposés tous les jours. Le menu est susceptible d'être modifié. Pour consulter le menu le plus récent, les allergènes alimentaires et les informations nutritionnelles, veuillez visiter schoolcafe.com/CINCINNATIPUBLICSCHOOLS.
Cette institution est un fournisseur d'opportunités égales.



NOVEMBRE 2026

DÉJEUNER DU COLLÈGE



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Les favoris de la semaine				
Aiguillettes végétales croustillantes façon poulet Sandwich Uncrustable, bâtonnet de fromage à effilocher et bretzels Mini hot-dogs de dinde panés au maïs	Bol de ramen aux edamames Salade Cobb avec bretzel moelleux Beignets poppers au poulet Ailes désossées et épicées	Sandwich végétal façon poulet Sandwich Uncrustable, bâtonnet de fromage à effilocher et bretzels Ailes de poulet et rondelles d'oignon	Bol de ramen aux edamames Salade Cobb avec bretzel moelleux Sandwich au poulet croustillant Sandwich au poulet croustillant épicé	Sandwich végétal façon poulet Sandwich Uncrustable, bâtonnet de fromage à effilocher et bretzels Pizza au fromage ou au pepperoni de bœuf
Sélections quotidiennes				
2 	**3** 	**4** Cheeseburger classique Haricots cuits au four BBQ Coupe de pêche	**5** Penne à la sauce Alfredo et au poulet grillé Petit pain moelleux Mélange de légumes verts cuits à la façon du Sud Raisins secs	**6** Sandwich au fromage grillé épicé Soupe crémeuse à la tomate Tranches de pommes
9 Poulet mandarin et riz frit Fleurons de brocolis cuits à la vapeur Coupe de compote de pommes	**10** Nachos au bœuf et au fromage Chips de maïs façon tortilla Haricots noirs assaisonnés à la mexicaine Granité aux fruits, aux baies, à l'américaine	**11** 	**12** Épaisses tranches de dinde en sauce, accompagnées d'un petit pain Chausson aux pommes façon tarte américaine Purée de pommes de terre traditionnelle Gelée de cerise	**13** Burrito Colorado au bœuf effiloché Maïs épicé au jalapeño Salade de pommes et de raisins
16 Poulet teriyaki et riz frit Fleurons de brocolis cuits à la vapeur Coupe de compote de pommes	**17** Taco moelleux au bœuf et au fromage Maïs épicé au jalapeño Coupe de poire	**18** Cheeseburger classique Maïs confettis Coupe de pêche	**19** Coney au fromage à la façon de Cincinnati Craquelins aux huîtres Carottes cuites Coupe de salade de fruits	**20** Raviolis au poulet façon General Tso Jardinière de légumes Tranches de pommes
23 	**24** 	**25** 	**26** 	**27** 

RÉCOLTE DE LA SEMAINE

Semaine 1 : Fraises cultivées en serre et chou râpé de provenance locale • **Semaine 2 :** Raisins verts • **Semaine 3 :** Kiwi

Chaque déjeuner comprend une entrée, deux fruits, deux légumes et un choix de lait. Du lait sans lactose, un bar à légumes frais issus de fermes locales, une corbeille de fruits frais, du pur jus d'orange et de l'eau aromatisée aux fruits sont proposés tous les jours.

Le menu est susceptible d'être modifié. Pour consulter le menu le plus récent, les allergènes alimentaires et les informations nutritionnelles, veuillez visiter schoolcafe.com/CINCINNATIPUBLICSCHOOLS.

Cette institution est un fournisseur d'opportunités égales.



NOVEMBRE 2026

LYCÉE

PETIT-DÉJEUNER



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI

CHOIX DE PETITS-DÉJEUNERS QUOTIDIENS

Assortiment protéiné : Fromage en bâtonnet et yaourt à la fraise

Ou choisissez l'une des options suivantes : Sandwich sans croûte au beurre de cacahuète et à la gelée de pommes à la cannelle, pain sucré à la citrouille, gaufre belge aux myrtilles, brioche roulée à la cannelle, beignet au chocolat, biscuits Graham au goût de gaufre au sirop d'érable.

2 	**3** 	**4** Bouchées aux œufs et au fromage **OU** bouchées aux œufs épicées	**5** Sandwich gaufre et saucisse de poulet. **OU** Burrito petit-déjeuner façon sud-ouest	**6** Bâtonnets de pain perdu
9 Saucisse de dinde, œuf et œufs brouillés au fromage	**10** Burrito pour le petit-déjeuner à la façon du sud-ouest	**11** 	**12** Scone au chocolat	**13** Bâtonnets de pain perdu
16 Saucisse de dinde, œuf et œufs brouillés au fromage	**17** Burrito pour le petit-déjeuner à la façon du sud-ouest	**18** Œufs et fromage Petit-déjeuner Slider	**19** Sandwich gaufre et saucisse de poulet. **OU** Burrito petit-déjeuner façon sud-ouest	**20** Bâtonnets de pain perdu
23 	**24** 	**25** 	**26** 	**27** 

MOKA DU MATIN, LE MERCREDI

Chers élèves, profitez d'un régal en milieu de semaine : Mocha latte GRATUIT lorsque vous choisissez un petit-déjeuner complet tous les mercredis !

Chaque petit-déjeuner comprend un plat principal, des fruits, du jus 100 % pur jus et un choix de lait. Du lait sans lactose est disponible sur demande. Le menu est susceptible d'être modifié. Pour consulter le menu le plus récent, les allergènes alimentaires et les informations nutritionnelles, veuillez visiter schoolcafe.com/CINCINNATIPUBLICSCHOOLS. Cette institution est un fournisseur d'opportunités égales.



NOVEMBRE 2026

DÉJEUNER DU LYCÉE



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Les favoris de la semaine				
Sandwich végétal façon poulet Deux sandwichs Uncrustables au beurre de cacahuète et à la confiture Ailes de poulet désossées épicées et gaufre Pizza au pepperoni de bœuf	Bol de ramen aux edamames Wrap au poulet Buffalo et aux jalapeños Sandwich au poulet croustillant Nachos au bœuf et au fromage	Sandwich végétal façon poulet Deux sandwichs Uncrustables au beurre de cacahuète et à la confiture Ailes de poulet et rondelles d'oignon Cheeseburger classique	Bol de ramen aux edamames Wrap au poulet Buffalo et aux jalapeños Sandwich au poulet croustillant Spaghettis au chili façon Cincinnati ou Coney façon Cincinnati	Aiguillettes végétales façon poulet, sans ingrédients d'origine animale Deux sandwichs Uncrustables au beurre de cacahuète et à la confiture Filets de poulet et gaufres Pizza au fromage
Sélections quotidiennes				
2 	**3** 	**4** Chili au bœuf effiloché Burrito à la mode du Colorado	**5** Pizza de style Detroit au pepperoni de bœuf	**6** Effiloché fumé à la sauce barbecue Mini-burgers à la dinde
9 Poulet mandarin et riz frit	**10** Spaghetti et boulettes de viande Bâtonnet de pain à l'ail Granité aux fruits, aux baies, à l'américaine	**11** 	**12** Dinde en sauce accompagnée d'un petit pain Purée de pommes de terre Chausson aux pommes façon tarte américaine Gelée de cerise	**13** Côtelettes de bœuf sauce barbecue
16 Poulet teriyaki et riz frit	**17** Cheesesteak de Philadelphie	**18** Quesadilla façon pizza mexicaine	**19** Pizza au fromage à pâte épaisse	**20** Effiloché fumé à la sauce barbecue Mini-burgers à la dinde
23 	**24** 	**25** 	**26** 	**27** 
Fruits et légumes				
Coupe de compote de pommes Granité au jus de mangue et de pêche Frites ondulées croustillantes Fleurons de brocoli grillés au ranch	Coupe de poire Punch aux fruits Maïs aux jalapeños Haricots noirs assaisonnés à la mexicaine	Coupe de pêche Punch aux fruits Patates douces coupées en dés Céleri	Coupe de salade de fruits Punch aux fruits Tater Tots croustillants Carottes glacées à l'orange	Tranches de pommes Granité au jus de fruits Hula Cooler Soupe crémeuse à la tomate Haricots verts

RÉCOLTE DE LA SEMAINE

Semaine 1 : Fraises cultivées en serre et chou râpé de provenance locale • **Semaine 2 :** Raisins verts • **Semaine 3 :** Kiwi

Chaque déjeuner comprend une entrée, deux fruits, deux légumes et un choix de lait. Du lait sans lactose, un bar à légumes frais issus de fermes locales, une corbeille de fruits frais, du pur jus d'orange et de l'eau aromatisée aux fruits sont proposés tous les jours.

Le menu est susceptible d'être modifié. Pour consulter le menu le plus récent, les allergènes alimentaires et les informations nutritionnelles, veuillez visiter schoolcafe.com/CINCINNATIPUBLICSCHOOLS.

Cette institution est un fournisseur d'opportunités égales.



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Disponible tous les jours : Céréales, jus d'orange 100 %, lait blanc à 1 % de matières grasses et lait blanc sans lactose à 1 % de matières grasses.				
2 	**3** 	**4** Gaufre Froot Loops	**5** Sandwich de saucisse de poulet et gaufre	**6** Bâtonnets de pain perdu
9 Mini aux pépites de chocolat Pain perdu	**10** Burrito pour le petit-déjeuner à la façon du sud-ouest	**11** 	**12** Sandwich de saucisse de poulet et gaufre	**13** Gaufre belge au sirop d'érable
16 Mini crêpes Poffitz	**17** Burrito pour le petit-déjeuner à la façon du sud-ouest	**18** Gaufre Froot Loops	**19** Sandwich de saucisse de poulet et gaufre	**20** Bâtonnets de pain perdu
23 	**24** 	**25** 	**26** 	**27** 

Le menu est sujet à changement. • Pour consulter le menu le plus récent, les informations sur les allergènes alimentaires et les apports nutritionnelles, veuillez visiter le site schoolcafe.com/CINCINNATIPUBLICSCHOOLS
Cette institution est un fournisseur d'opportunités égales.



NOVEMBRE 2026

MENU DU DÉJEUNER POUR LES ENFANTS D'ÂGE PRÉSCOLAIRE



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Options végétaliennes				
Sandwich au beurre de pois chiches et au cacao, portion de beurre de graines de tournesol et tranches de pomme	Aiguillettes végétales croustillantes et petit pain moelleux	Sandwich au beurre de pois chiches et au cacao, portion de beurre de graines de tournesol et tranches de pomme	Aiguillettes végétales croustillantes et petit pain moelleux	Sandwich au beurre de pois chiches et au cacao, portion de beurre de graines de tournesol et tranches de pomme
Sélections quotidiennes				
2 	**3** 	**4** Pilons de poulet & pain de maïs Haricots cuits au four BBQ Coupe de pêche	**5** Penne à la sauce Alfredo et au poulet grillé Mélange de légumes verts cuits à la façon du Sud Fraises fraîches	**6** Sandwich grillé au fromage Soupe crémeuse à la tomate Tranches de pommes
9 Poulet mandarin et riz frit Fleurons de brocolis cuits à la vapeur Coupe de compote de pommes	**10** Beignets poppers au poulet Haricots noirs assaisonnés à la mexicaine Coupe de mandarine	**11** 	**12** Dinde en sauce accompagnée d'un petit pain Purée de pommes de terre Coupe de salade de fruits	**13** Cheeseburger classique Maïs épicé au jalapeño Frites de pommes
16 Mini hot dogs Fleurons de brocolis cuits à la vapeur Coupe de compote de pommes	**17** Taco moelleux au bœuf et au fromage Maïs épicé au jalapeño Coupe de poire	**18** Pizza épaisse à l'américaine Maïs confettis Kiwi frais	**19** Coney au fromage à la façon de Cincinnati Carottes cuites Coupe de salade de fruits	**20** Bâtonnets mozzarella & sauce tomate Jardinière de légumes Tranches de pommes
23 	**24** 	**25** 	**26** 	**27** 

Le menu peut être modifié. • Chaque déjeuner comprend un choix de lait. • Cet organisme garantit l'égalité des chances et de traitement.
Pour consulter le menu le plus récent, les allergènes alimentaires et les informations nutritionnelles, veuillez visiter schoolcafe.com/CINCINNATIPUBLICSCHOOLS.