

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Clásicos semanales del desayuno				
Revuelto de salchicha de pavo, huevo y queso Cereal y galletas Goldfish Graham Yogur y galletas Goldfish Graham	Burrito de desayuno estilo suroeste Cereal y galletas Goldfish Graham Yogur y galletas Goldfish Graham	Mini sándwich de desayuno con huevo y queso Cereal y galletas Goldfish Graham Avena remojada durante la noche con caramelo	Sándwich de salchicha de pollo y waffle Burrito de desayuno estilo suroeste Cereal y galletas Goldfish Graham Yogur y galletas Goldfish Graham	Palitos de tostadas francesas Cereal y galletas Goldfish Graham Yogur y galletas Goldfish Graham
Selecciones diarias				
2 	**3** 	**4** Waffle de Froot Loops	**5** Rollo de canela	**6** Bagel de arándanos con queso crema
9 Minitostadas francesas con chispas de chocolate	**10** Pan de calabaza	**11** 	**12** Mini rollitos de canela y caramelo para compartir	**13** Waffle belga con jarabe de arce
16 Minipanqueques Poffitz	**17** Tostada de canela con relleno suave Crunch Bar	**18** Waffle de Froot Loops	**19** Rollo de canela	**20** Bagel de arándanos con queso crema
23 	**24** 	**25** 	**26** 	**27** 

Cada desayuno incluye un plato principal, fruta, jugo 100% natural y una opción de leche. Todos los días hay leche sin lactosa, una canasta de fruta fresca y jugo de naranja 100 % natural. El menú está sujeto a modificaciones. Para ver el menú más actualizado, los alérgenos alimentarios y la información nutricional, visite schoolcafe.com/CINCINNATIPUBLICSCHOOLS



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Favoritos semanales				
Paquete energético vegano de mantequilla de maní Sándwich sin corteza, queso en hebras y pretzels Mini salchichas de pavo empanizadas	Tiras crujientes sin pollo a base de plantas Ensalada Cobb como plato principal y pretzel suave Bocaditos de pollo Alitas de pollo picantes sin hueso	Paquete energético vegano de mantequilla de maní Sándwich sin corteza, queso en hebras y pretzels Pizza de masa gruesa con queso o con carne y pepperoni	Tiras crujientes sin pollo a base de plantas Ensalada Cobb como plato principal y pretzel suave Sándwich de pollo crujiente Sándwich de pollo crujiente picante	Paquete energético vegano de mantequilla de maní Sándwich sin corteza, queso en hebras y pretzels Hamburguesa con queso clásica
Selecciones diarias				
2 	**3** 	**4** Pata de pollo y pan de maíz Frijoles horneados con salsa barbacoa Vasito de duraznos	**5** Penne Alfredo con pollo a la parrilla panecillo suave Verduras mixtas cocidas al estilo sureño Pasas	**6** Sándwich de queso a la parrilla Sopa crema de tomate Rodajas de manzana
9 Pollo mandarín con arroz frito Ramilletes de brócoli al vapor Vaso de puré de manzana	**10** Nachos de carne y queso Totopos Frijoles negros con condimento mexicano Granizado de frutas Berry America	**11** 	**12** Pavo en rebanadas gruesas con salsa de carne y panecillo Empanada de hojaldre rellena de manzana Puré de papas casero Gelatina sabor cereza	**13** Burrito de frijoles y queso Maíz con jalapeño Ensalada de manzana y uvas
16 Pollo *teriyaki* con arroz frito Ramilletes de brócoli al vapor Vaso de puré de manzana	**17** Taco blando de carne de res y queso Maíz con jalapeño Vaso con peras	**18** Mini sándwiches de pavo deshebrado ahumado con salsa barbacoa Maíz de colores Vasito de duraznos	**19** Perro caliente con queso estilo Cincinnati Galletas saladas de ostras Zanahorias cocidas Vasito de frutas mixtas	**20** Palito de pan con mozzarella y salsa marinara Verduras mixtas Rodajas de manzana
23 	**24** 	**25** 	**26** 	**27** 



Semana 1: Fresas de invernadero y repollo local rallado • **Semana 2:** Uvas verdes • **Semana 3:** Kiwi

Cada almuerzo incluye un plato principal, dos frutas, dos vegetales y una opción de leche. Todos los días hay leche sin lactosa, una barra de productos del huerto escolar, una canasta de fruta fresca, jugo de naranja 100 % natural y agua infusionada con frutas.

El menú está sujeto a modificaciones. Para ver el menú más actualizado, los alérgenos alimentarios y la información nutricional, visite schoolcafe.com/CINCINNATIPUBLICSCHOOLS

Esta institución ofrece igualdad de oportunidades.



NOVIEMBRE DE 2026

ALMUERZO DE LA ESCUELA SECUNDARIA



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Favoritos semanales				
Tiras crujientes sin pollo a base de plantas Sándwich sin corteza, queso en hebras y pretzels Mini salchichas de pavo empanizadas	Tazón de ramen con edamame Ensalada Cobb como plato principal y pretzel suave Bocaditos de pollo Alitas deshuesadas picantes	Sándwich sin pollo y a base de plantas Sándwich sin corteza, queso en hebras y pretzels Alitas de pollo y aros de cebolla	Tazón de ramen con edamame Ensalada Cobb como plato principal y pretzel suave Sándwich de pollo crujiente Sándwich de pollo crujiente picante	Sándwich sin pollo y a base de plantas Sándwich sin corteza, queso en hebras y pretzels Pizza con queso o de peperoni de carne de res
Selecciones diarias				
2 	**3** 	**4** Hamburguesa con queso clásica Frijoles horneados con salsa barbacoa Vasito de duraznos	**5** Penne Alfredo con pollo a la parrilla panecillo suave Verduras mixtas cocidas al estilo sureño Pasas	**6** Sándwich de queso a la parrilla picante Sopa crema de tomate Rodajas de manzana
9 Pollo mandarín con arroz frito Ramilletes de brócoli al vapor Vaso de puré de manzana	**10** Nachos de carne y queso Totopos Frijoles negros con condimento mexicano Granizado de frutas Berry America	**11** 	**12** Pavo en rebanadas gruesas con salsa de carne y panecillo Empanada de hojaldre rellena de manzana Puré de papas casero Gelatina sabor cereza	**13** Burrito de carne de res desmenuzada y chile colorado Maíz con jalapeño Ensalada de manzana y uvas
16 Pollo *teriyaki* con arroz frito Ramilletes de brócoli al vapor Vaso de puré de manzana	**17** Taco blando de carne de res y queso Maíz con jalapeño Vaso con peras	**18** Hamburguesa con queso clásica Maíz de colores Vasito de duraznos	**19** Perro caliente con queso estilo Cincinnati Galletas saladas de ostras Zanahorias cocidas Vasito de frutas mixtas	**20** Dumplings de pollo General Tso Verduras mixtas Rodajas de manzana
23 	**24** 	**25** 	**26** 	**27** 



Semana 1: Fresas de invernadero y repollo local rallado • **Semana 2:** Uvas verdes • **Semana 3:** Kiwi

Cada almuerzo incluye un plato principal, dos frutas, dos vegetales y una opción de leche. Todos los días hay leche sin lactosa, una barra de productos del huerto escolar, una canasta de fruta fresca, jugo de naranja 100 % natural y agua infusionada con frutas.
El menú está sujeto a modificaciones. Para ver el menú más actualizado, los alérgenos alimentarios y la información nutricional, visite schoolcafe.com/CINCINNATIPUBLICSCHOOLS
Esta institución ofrece igualdad de oportunidades.



NOVIEMBRE DE 2026
PREPARATORIA
DESAYUNO



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
OPCIONES DIARIAS DE DESAYUNO Paquete proteico: Queso tipo mozzarella en tiras y yogur de fresa O elija uno de los siguientes: Pan sin corteza de mantequilla de maní y jalea de manzana y canela, pan de calabaza, waffle belga de arándanos, Rollito de canela en espiral, dona de chocolate, galletas Graham con sabor a waffle de arce				
2 	**3** 	**4** Bocadillos de queso y huevo **0** bocaditos de huevo picantes	**5** Sándwich de salchicha de pollo y waffle **0** burrito de desayuno estilo suroeste	**6** Palitos de tostadas francesas
9 Empanadas de salchichas de pavo, huevo, y huevos revueltos con queso	**10** Burrito de desayuno estilo suroeste	**11** 	**12** Panecillo dulce con chispas de chocolate	**13** Palitos de tostadas francesas
16 Empanadas de salchichas de pavo, huevo, y huevos revueltos con queso	**17** Burrito de desayuno estilo suroeste	**18** Taco de desayuno de desayuno con huevo y queso	**19** Sándwich de salchicha de pollo y waffle **0** burrito de desayuno estilo suroeste	**20** Palitos de tostadas francesas
23 	**24** 	**25** 	**26** 	**27** 

MIÉRCOLES DE MOCA POR LA MAÑANA

Estudiantes, disfruten de un regalo a mitad de semana: ¡Mocha Latte GRATIS cuando elijan un desayuno completo todos los miércoles!

Cada desayuno incluye un plato principal, fruta, jugo 100% natural y una opción de leche. Leche sin lactosa disponible a petición. El menú está sujeto a modificaciones.
Para ver el menú más actualizado, los alérgenos alimentarios y la información nutricional, visite schoolcafe.com/CINCINNATIPUBLICSCHOOLS
Esta institución ofrece igualdad de oportunidades.



NOVIEMBRE DE 2026

ALMUERZO DE LA ESCUELA PREPARATORIA



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Favoritos semanales				
Sándwich sin pollo y a base de plantas Sándwich sin corteza Doble de mantequilla de maní y jalea Waffle y alitas deshuesadas picantes Pizza de peperoni de carne de res	Tazón de ramen con edamame Rol de pollo estilo Buffalo con jalapeño Sándwich de pollo crujiente Nachos de carne y queso	Sándwich sin pollo y a base de plantas Sándwich sin corteza Doble de mantequilla de maní y jalea Alitas de pollo y aros de cebolla Hamburguesa con queso clásica	Tazón de ramen con edamame Rol de pollo estilo Buffalo con jalapeño Sándwich de pollo crujiente Espaguetis estilo Cincinnati con chili o perro caliente estilo Cincinnati	Tiras veganas sin pollo elaboradas a base de plantas Sándwich sin corteza Doble de mantequilla de maní y jalea Tiras de pollo y waffle Pizza de queso
Selecciones diarias				
2 	**3** 	**4** Chile de carne de res deshebrada Burrito estilo Colorado	**5** Pizza de pepperoni de carne de res al estilo Detroit	**6** Deshebrado y ahumado con salsa barbacoa Mini sándwiches de pavo
9 Pollo mandarín con arroz frito	**10** Espagueti con albóndigas Palitos de pan con ajo Granizado de frutas Berry America	**11** 	**12** Pavo con salsa de carne y panecillo Puré de papas Empanada de hojaldre rellena de manzana Gelatina sabor cereza	**13** Costilla de res BBQ
16 Pollo *teriyaki* con arroz frito	**17** Sándwich de carne con queso estilo Philadelphia	**18** Quesadilla de pizza mexicana	**19** Pizza de queso de plato hondo	**20** Deshebrado y ahumado con salsa barbacoa Mini sándwiches de pavo
23 	**24** 	**25** 	**26** 	**27** 
Frutas y vegetales				
Vaso de puré de manzana Raspado de jugo de frutas de mango y durazno Papas fritas crocantes con corte ondulado Floretes de brócoli con aderezo ranch	Vaso con peras Ponche de frutas Maíz con jalapeño Frijoles negros con condimento mexicano	Vasito de duraznos Ponche de frutas Camotes en cubos Apio	Vasito de frutas mixtas Ponche de frutas Tater tots crujientes Zanahorias glaseadas con naranja dulce	Rodajas de manzana Raspado de jugo de frutas Hula Cooler Sopa crema de tomate Ejotes



Semana 1: Fresas de invernadero y repollo local rallado • **Semana 2:** Uvas verdes • **Semana 3:** Kiwi

Cada almuerzo incluye un plato principal, dos frutas, dos vegetales y una opción de leche. Todos los días hay leche sin lactosa, una barra de productos del huerto escolar, una canasta de fruta fresca, jugo de naranja 100 % natural y agua infusionada con frutas.

El menú está sujeto a modificaciones. Para ver el menú más actualizado, los alérgenos alimentarios y la información nutricional, visite schoolcafe.com/CINCINNATIPUBLICSCHOOLS

Esta institución ofrece igualdad de oportunidades.



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Disponible a diario: Cereal, jugo de naranja 100 % natural, leche descremada al 1 % y leche descremada sin lactosa al 1 %.				
2 	**3** 	**4** Waffle de Froot Loops	**5** Sándwich de salchicha de pollo y waffle	**6** Palitos de tostadas francesas
9 Minitostadas francesas con chispas de chocolate	**10** Burrito de desayuno estilo suroeste	**11** 	**12** Sándwich de con sándwich de waffle	**13** Waffle belga con miel de maple
16 Minipanqueques Poffitz	**17** Burrito de desayuno estilo suroeste	**18** Waffle de Froot Loops	**19** Sándwich de salchicha de pollo y waffle	**20** Palitos de tostadas francesas
23 	**24** 	**25** 	**26** 	**27** 

El menú está sujeto a cambios. • Para ver el menú más actualizado, los alérgenos alimentarios y la información nutricional, visite schoolcafe.com/CINCINNATIPUBLICSCHOOLS

Esta institución ofrece igualdad de oportunidades.



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Opciones veganas				
Sándwich de mantequilla de garbanzos y cacao, taza de mantequilla de girasol y rodajas de manzana	Tiras crujientes a base de plantas y panecillo suave	Sándwich de mantequilla de garbanzos y cacao, taza de mantequilla de girasol y rodajas de manzana	Tiras crujientes a base de plantas y panecillo suave	Sándwich de mantequilla de garbanzos y cacao, taza de mantequilla de girasol y rodajas de manzana
Selecciones diarias				
2 	**3** 	**4** Pata de pollo y pan de maíz Frijoles horneados con salsa barbacoa Vasito de duraznos	**5** Penne Alfredo con pollo a la parrilla Verduras mixtas cocidas al estilo sureño Fresas frescas	**6** Sándwich de queso tostado a la parrilla Sopa crema de tomate Rodajas de manzana
9 Pollo mandarín con arroz frito Ramilletes de brócoli al vapor Vaso de puré de manzana	**10** Bocaditos de pollo Frijoles negros con condimento mexicano Vaso con mandarinas	**11** 	**12** Pavo con salsa de carne y panecillo Puré de papas Vasito de frutas mixtas	**13** Hamburguesa con queso clásica Maíz con jalapeño Chips de manzana
16 Miniperritos calientes de maíz Ramilletes de brócoli al vapor Vaso de puré de manzana	**17** Taco blando de carne de res y queso Maíz con jalapeño Vaso con peras	**18** Pizza de masa gruesa Maíz de colores Kiwi fresco	**19** Perro caliente con queso estilo Cincinnati Zanahorias cocidas Vasito de frutas mixtas	**20** Palito de pan con mozzarella y salsa marinara Verduras mixtas Rodajas de manzana
23 	**24** 	**25** 	**26** 	**27** 

El menú está sujeto a cambios. • Cada almuerzo incluye una opción de leche a elegir. • Esta institución ofrece igualdad de oportunidades.
Para ver el menú más actualizado, los alérgenos alimentarios y la información nutricional, visite schoolcafe.com/CINCINNATIPUBLICSCHOOLS