ЕЖЕНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

Тодлерс,PreK3,PreK4,Киндергартен и 1-2 классы

09-13.11.2026 года

	№	Понедельник 09.11.2026	гр	Вторник 10.11.2026	гр	Среда 11.11.2026	гр	Четверг 12.11.2026	гр	Пятница 13.11.2026	гр
Завтрак	1	Молочная каша кукурузная со свежим фруктом	250	Молочная каша овсяная с тыквой	250	Молочная каша рисовая с авокадо	250	Молочная пшеная каша с тыквой	250	Молочная каша ячневая со свежим фруктом	250
	2	Сигара борек с брынзой	60	Творожные сырники	60	Блины с тыквой	60	Творожная запеканка	60	Манник	60
	3	Яйцо вареное	1	Омлет с овощами	90	Яйцо вареное	1	Омлет с помидором	90	Яйцо вкрутую	1
	4	Сыр Голландский	10	Брынза	10	Сыр Голландский	90	Брынза	10	Сыр Голландский \Фрукты свежие	60
	5	Масло сливочное	10	Масло сливочное	10	Масло сливочное	10	Масло сливочное	10	Масло сливочное	10
	6	Ововщная нарезка\Фруктовая нарезка	90	Овощная нарезка	50	Овощная нарезка\Фруктовая нарезка	50	Овощная нарезка	90	Овощная нарезка	90
	7	Чай с лимоном	200	Какао с молоком	200	Чай фруктовый	200	Чай с лимоном	200	Какао с молоком	200
	8	Хлебное ассорти	55	Хлебное ассорти	55	Хлебное ассорти	55	Хлебное ассорти	55	Хлебное ассорти	55
Обед	1	Борщ с красным фасолем	200	Куриный суп с лапшой	200	Чечевичный суп	200	Уха с сёмгой	200	Суп с пельменями	200
	2	Котлеты с овощами от щеф-повара	100	Узбекский плов из курицы	80	Тандыр из индейки с овощами	100	Куриный голень в духовке	100	Тушеное мясо мелконарезенная с овощами	100
	3	Спагетти болоньезе	120	Картофельные дольки	120	Рис припушенный	120	Макароны с соусом	120	Рис припушенный\Котлета из картофеля	120
	4	Нарезка из огурцов и помидоров\моркови	50	Нарезка из помидоров и огурцов	50	Нарезка из помидоров и огурцов	50	Нарезка из огурцов и помидоров\и свеклы	50	Нарезка из огурцов и помидоров\моркови	50
	5	Каркадэ	200	Лимонный напиток	200	Компот из шиповника	200	Каркадэ	200	Лимонный напиток	200
	6	Хлебное ассорти	40	Хлебное ассорти	40	Хлебное ассорти	50	Хлебное ассорти	40	Хлебное ассорти	40
Полдник	1	Фрукты нарезные	50	Фрукты нарезные	50	Фрукты нарезные	50	Фрукты нарезные	50	Фрукты нарезные	50
	2	Брауни	60	Учпушмак с мясом и картофелем	60	Сырные лепешки с сыром	60	Штрудель с яблоками	60	Круассаны	60
	3	Компот из сухофруктов	200	Каркадэ	200	Кефир	200	Компот из сухофруктов	200	Кефир	200