ЕЖЕНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ
09-13.11.2026 года

	№	Понедельник 09.11.2026	гр	Вторник 10.11.2026	гр	Среда 11.11.2026	гр	Четверг 12.11.2026	гр	Пятница 13.11.2026	гр
Завтрак	1	Молочная каша кукурузная со свежим фруктом	250	Молочная каша овсяная с тыквой	250	Молочная каша рисовая с авокадо	250	Молочная пшеная каша с тыквой	250	Молочная каша ячневая со свежим фруктом	250
	2	Сигара борек с брынзой	60	Творожные сырники	60	Блины с тыквой	60	Творожная запеканка	60	Манник	60
	3	Яйцо вареное	1	Омлет с овощами	90	Яйцо вареное	1	Омлет с помидором	90	Яйцо вкрутую	1
	4	Сыр Голландский /Джэм	10	Брынза	10	Сыр Голландский \Джэм	90	Брынза	10	Сыр Голландский	60
	5	Масло сливочное	10	Масло сливочное	10	Масло сливочное	10	Масло сливочное	10	Масло сливочное	10
	6	Ововщная нарезка\Фруктовая нарезка	90	Овощная нарезка	50	Овощная нарезка\Фруктовая нарезка	50	Овощная нарезка	90	Овощная нарезка\Фруктовая нарезка	90
	7	Чай с лимоном	200	Какао с молоком	200	Чай фруктовый	200	Чай с лимоном	200	Какао с молоком	200
	8	Хлебное ассорти	55	Хлебное ассорти	55	Хлебное ассорти	55	Хлебное ассорти	55	Хлебное ассорти	55
Обед	1	Куриный Суп	250	Овощной суп с говядиной	250	Чечевичный Суп	250	Уха с семгой	250	Суп с пельменями	250
	2	Борщ с красным фасолем	250	Куриный суп с лапшой	250	Суп с фрикадельками	250	Суп из индейки со цветной капустой	250	Сольянка	250
	3	Котлеты с овощами от шеф-повара	100	Узбекский плов из курицы	100	Тандыр из индейки с овощами	100	Куриный голень в духовке	100	Тушеное мясо мелконарезенная с овощами от шеф-повара	100
	4	Курица в соусе "Бешамель"	100	Соте из конины с овощами	100	Судак в духовке	100	Орама с мясом	100	Куриная запеканка	100
	5	Спагетти болоньезе	150	Картофельные дольки\Тушеная капуста	150	Рис припушенный\Овощное соте	150	Макароны с соусом	150	Рис припушенный\Булгур	150
	6	Гречка	150	Соте из зеленой фасоли	150	Фаршированный перец	150	Овощное ассорти	150	Котлета из картофеля	150
	7	Соте из шпината	100	Нарезка из помидоров и огурцов	100	Нарезка из помидоров и огурцов	100	Картофель с сыром и фаршом	100	Нарезка из огурцов и помидоров	50
	8	Нарезка из огурцов и помидоров \Салат "Зеленный "	100	Салат"Ачучук"	100	Нарезка из моркови \Салат "Цезарь"	100	Салат "Греческий\Запеченная тыква	100	Салат из капусты	100
	9	Нарезка из моркови\Салат "Витаминка "	100	Салат "Французский "Запеченная тыква	100	Салат "Сезонный"	100	Нарезка из помидоров и огурцов и из свеклы	100	Салат из фасоли\Салат "Кашык"	100
	10	Каркадэ	200	Лимонный напиток	200	Компот из шиповника	200	Каркадэ	200	Лимонный напиток	200
	11	Хлебное ассорти	60	Хлебное ассорти	60	Хлебное ассорти	60	Хлебное ассорти	60	Хлебное ассорти	60
Полдник	1	Фрукты нарезные	50	Фрукты нарезные	50	Фрукты нарезные	50	Фрукты нарезные	50	Фрукты нарезные	50
	2	Брауни	60	Учпушмак с мясом и картофелем	60	Сырные лепешки с сыром	60	Штрудель с яблоками	60	Круассаны	60
	3	Компот из сухофруктов	200	Каркадэ	200	Кефир	200	Компот из сухофруктов	200	Кефир	200