شاگردان، خانواده ها، ومراقبین گرامی،

زمانیکه حاضر بودن درمکتب به علت هوای خراب ممکن نباشد، باز هم تعلیم وتربیه در خانه ادامه میابد! تیم مکاتب عمومی شهر الکزاندریه این فعالیت ها را برای حمایت از یادگیری مداوم طفل شما ایجاد کرده است.

این فعالیت ها به شاگردان فرصت های میدهد تا مهارت های کلیدی اکادمیک را تمرین کنند، فعال بمانند، خلاقیت را بیان کنند، حل مشکلات دنیای واقعی را بررسی کنند ومسیرهای شغلی هیجان انگیز را کشف کنند.

سمبول ها ونماد های یادگیری

به دنبال این آیکون ها در تخته خود باشید تا ببینید که هر فعالیت چه موضوعی را پوشش می دهد:








سواد آموزی **ریاضی** **ساینس** **مطالعات اجتماعی** **هنر وموسیقی** **صحت وسلامتی** **آگاهی وکاوش شغلی**

هر روز یادگیری در خانه 5 فعالیت را تکمیل کنید:

1. **فعالیت های خود را انتخاب کنید:** 5 فعالیت را از تخته انتخاب کنید. اگر شما مواد ندارید یا میخواهید چیزی دیگری را امتحان کنید، احساس راحتی کنید تا یک بکس متفاوت را از هر روز در تخته یادگیری انتخاب کنید. اگر یک جعبهٔ آیکون های اضافی داشته باشد، این برای هر دو مضمون حساب میشود!
2. **پیشرفت خود را دنبال کنید:** هر فعالیت را روی تخته با تکمیل کردن آن علامت بزنید.
3. **یادگیری خود را به اشتراک بگذارید:** کار تکمیل شده خود را با یک بزرگسال یا مراقب نشان دهید یا در مورد آن بحث کنید
1. **کار تکمیل شده خود را تحویل دهید:** وقتی به صنف بازمی‌گردید، کار تکمیل‌شده‌ی خود را به معلمتان تحویل دهید.

برای فعالیت‌های بیشتر، به صفحه "منابع یادگیری خانواده" که در این بسته گنجانده شده است مراجعه کنید یا از صفحه"فعالیت‌های یادگیری خانواده در ACPS" دیدن نمایید.https://www.acps.k12.va.us/families/learning-activities-list

تخته پادگیری صنف پنجم مکاتب ACPS

آموزی سواد	ریاضی	ساینس علوم	اجتمایی مطالعات	دروس تکمیلی
برای 30 دقیقه بخوانید ویک پاسخ ژورنال بنویسید. چه چالش ها یا موضوعات در متن آشکار میگردد؟	شخصیت‌هایی را از داستانی که خوانده‌اید انتخاب کنید وبا استفاده از اعداد بزرگ وهر چهار عمل اصلی (جمع، تفریق، ضرب وتقسیم)، یک مسئله‌ی ریاضی طرح کنید. سپس آن را مرحله‌به‌مرحله وبا رعایت "ترتیب انجام عملیات" حل نمایید.	!توصیه ایمنی آب وهوا یک هواشناس باشید. تصور کنید که شما یک گزارش آب وهوا را برای جامعه تان تهیه میکنید. آب وهوای امروز را از یک پنجره مشاهده کنید. درجه حرارت، باد، پوشش ابر، وبارندگی را ثبت کنید. یک گزارش یک پرگراف در مورد آب وهوای امروز بنویسید. یک تصویر بکشید تا با آن برود.	در کارهای خانه کمک کنید: اتاق خود را تمیز کنید، لباس‌های شسته شده را چمع کنید، ظرف‌ها را بشویید، یا زمین را جارو کنید (با جاروی دستی یا برقی).	برای کش کردن وقت بگذارید. بعد با دویدن در محل، انجام دادن فر کردن وفشار دادن، یا (با اجازه یک شخص بزرگسال) قدم زدن در بیرون روی تناسب اندام کار کنید.
یک کتاب را به انتخاب خودتان، حداقل به مدت 30 دقیقه مطالعه کنید. بخشی از متن را که از نظر شما نمونه‌ای از نوشتن "برجسته" است، انتخاب نمایید. توضیح دهید که چرا این بخشِ انتخابی را تا این حد تأثیرگذار می‌دانید.	۵ مورد در خانه پیدا کنید که بتوان با آن‌ها دریک صف یا معادله (در صف اوردن) درست کرد. آن تنظیم صف را رسم کنید وبنویسید که آن مورد چیست. بعد 2 جمله ضربی را که معادله را نشان میدهد بنویسید وآنها را حل کنید.	یک شی دراز مانند پنسل یا قاشق را در یک گیلاس آب بگذارید. یک تصویر از جسم بکشید که نشان میدهد جسم چگونه خم شده به نظر میرسد وتوضیح دهید که چرا اینگونه به نظر میرسد.	دو عمل تصادفی مهربانی را انجام دهید.	به بیرون نگاه کنید وچیزی را که میبینید ترسیم کنید. یک پیش زمینه، زمینه وسطی وپس زمینه را شامل کنید.

چالش طراح بازی! تصور کنید در حال طراحی یک بازی رومیزی جدید هستید که از کتابی که خوانده‌اید الهام گرفته شده است. بازی‌ای خلق کنید که شامل شخصیت‌ها، فضا (محیط)، کشمکش‌ها ویک چالش باشد. حداقل چهار قانون برای آن بنویسید وتوضیح دهید که بازیکنان چگونه برندهٔ می‌شوند. 	یک کتابچه داستان کوتاه بنویسید که شامل مسائل مختلف ضرب باشد. برای هر مسئله، تصاویر مربوط نیز رسم کنید.	یک مدل یا دیاگرام سه بعدی ایجاد کنید که سیارات را به ترتیب فاصله آنها از خورشید نشان دهد. مدل خود را با یک حقیقت سرگرم کننده در مورد هر سیاره لیبل کنید.	برای یک سرباز نامه بنویسید تا از خدمت شان تشکر کنید. برای معلومات بیشتر در مورد اینکه چه باید شامل گردد به operationgratitude.com مراجعه کنید.	رسم پورتریت از خود: به یک آینه نگاه کنید ویک پورتریت از خود بکشید. تا حد ممکن جزئیات واقعی را شامل کنید. 
مبلغ کتاب باشید! کتابی عالی به یکی از دوستانتان پیشنهاد دهید واز کسی بپرسید که او چه کتابی را توصیه می‌کند. حتماً دلیلش را هم توضیح دهید!	هر دقیقه **4** بار خیز بزنید. یک جدول ورودی-خروجی بسازید وبرای آن یک قاعده بنویسید. بعداً دریابید که شما در **10**، **22**، و**45** دقیقه چند خیز زدن انجام خواهید داد.	یک آزمایش را برنامه ریزی وانجام دهید. با پرسیدن یک پرسش که میتوانید پاسخ آنرا بدانید شروع کنید، مانند "برف در داخل چقدر زود ذوب میشود؟" ویک آزمایش را برای یافتن آن انجام دهید. 	یک مقاله روزنامه یا مجله را در مورد یک رویداد فعلی بخوانید. به یک عضو خانواده در مورد این رویداد واینکه چرا این مهم است بگویید.	با کمک یا اجازه یک شخص بزرگسال، یک میان وعده صحی برای لذت بردن تهیه کنید. ازآنها در مورد اینکه چه چیزی آنرا یک انتخاب صحتمند میسازد صحبت کنید. 
برای کسی که مدتی است او را ندیده‌اید، نامه‌ای بنویسید. از اتفاقات زندگی خود برایش بگویید ودرباره زندگی او نیز پرس‌وجو کنید.	به جدول صدتایی نگاه کنید واعداد اول ومرکب بین 0 تا 100 را پیدا کنید.	**مخترع آلات موسیقی!** یک آله موسیقی را با استفاده از مواد خانگی طراحی کنید که بتواند دو صدای مختلف را ایجاد کند، که یک صدا بالاتر از صدای دیگر باشد. توضیح دهید که چگونه کار میکند. 	در مورد یک شخص از تاریخ فکر کنید که شما او را تحسین میکنید. یک توضیح برای یک رخصتی به افتخار آنها بنویسید.	در حالی که آهنگ مورد علاقه‌تان را می‌خوانید، حرکت بلند شدن روی پنجه .پا را انجام دهید 

یک "گوشه نرم وگرم برای مطالعه" درست کنید. به یک حیوان پر شده کتاب بخوانید ودر جریان خواندن آن چه احساساتی دارید را به اشتراک بگذارید.	با استفاده از ارقام 0 تا 9 حداکثر یک بار هر کدام، یک رقم را در هر جعبهٔ قرار دهید تا یک معادله واقعی ایجاد شود. □□ × □□ = □□□	یک مدل بکشید تا نشان دهد که تمام ماده از اتوم ها تشکیل شده است. یک جمله در مورد یک محدودیت که مدل شما دارد بنویسید. 	برنامه ریزی تحویل دادن! تصور کنید که شما لوازم را به 3 مکان در همسایگی تان تحویل میدهید. یک نقشه بشمول یک قطب نما وکلید برای تشریح سمبول ها ورنگ ها بکشید. توقف های تحویل را نشانی کنید واز تیرها برای نشان دادن مسیری که می خواهید انتخاب کنید استفاده کنید. توضیح دهید که چرا آن مسیر را انتخاب کردید. 	با اجازه، یک میان وعده صحی برای خود ویک دوست یا عضو خانواده تهیه کنید. طرز تهیه را ثبت کنید تا با صنف تان به اشتراک بگذارید 
با بهترین لحنِ قصه‌گویی خود، بلندخوانی را تمرین کنید. ویدیویی ضبط کنید و آن را با دوستان یا اعضای خانواده به اشتراک بگذارید!	با استفاده از ارقام 0 تا ۹۹ (به طوری که هر رقم حداکثر یک‌بار به کار رود)، در هر خانه رقمی قرار دهید که حاصل هر عبارت، به یک عدد طاق "odd" متفاوت ساده شود. □ ÷ (□ – □) □ + □ x □ □ – □ ÷ □ x □	چهار زنجیره غذایی ساده، که هر کدام شامل سه موجود زنده باشد، ایجاد کنید. هر زنجیره غذایی باید یک جانور مشترک با زنجیره غذایی دیگری داشته باشد.. 🍀 → 🐇 → 🦊 بعد از چهار زنجیره غذایی تان برای ترسیم یک شبکه غذایی استفاده کنید.	خرج کنید یا پس‌انداز؟ برنامه‌ریز مالیِ جوان! تصور کنید 50 دلار دارید. بودجه‌ای تنظیم کنید که نشان دهد چه مبلغی را صرفِ "نیازها"، "خواسته‌ها" و "پس‌انداز" می‌کنید. مجموعِ هر دسته‌بندی را محاسبه نمایید. دو مورد از تصمیمات مالی خود را شرح دهید وبگویید چرا آن‌ها را انتخاب کردید. 	مانند خرچنگ 3 بار در أطراف خانه تان به جلو قدم بزنید. بعد 3 بار به عقب در أطراف خانه تان مانند خرچنگ بزنید. 
شعری درباره رنگ مورد علاقهٔ خود بنویسید. در آن به اشیاء، مکان‌ها یا احساساتی اشاره کنید که شما را به یاد آن رنگ می‌اندازند.	در طول روز، زمان شروع وپایان فعالیت‌های مختلف را یادداشت کنید. سپس محاسبه کنید که برای هر کدام چقدر زمان صرف کرده‌اید.	از کتاب جهان World Book در Clever دیدن کنید. از نقشه تعاملی برای یافتن شهری که قبلاً هرگز از آن بازدید نکرده‌اید استفاده کنید. از ایده‌های اصلی وجزئیات مهم در مورد این مکان یادداشت‌برداری کنید.	از 50 ایالت چند تا را میتوانید نام ببرید؟ اضافی: شما میتوانید چند پایتخت ایالت ها را نام ببرید؟	یک روال رقص را به یک آهنگ ایجاد کنید و آنرا برای کسی در خانه اجرا کنید. 

یک شخصیت را از یک کتاب انتخاب کنید که یک احساس را نشان میدهد. آنها چگونه احساس میکنند؟ حداقل **2** جزئیات از کتاب ارائه کنید که نشان دهد آنها چنین احساسی دارند.	با استفاده از ارقام **1** تا **9** حداکثر یک بار هر کدام، یک رقم را در هر جعبهٔ قرار دهید تا دو ضریب یا **quotients** عدد کامل مختلف ایجاد شود: یکی که بیشتر از **300** باشد ودیگری که کمتر از **300** باشد. شما میتوانید تمام ارقام را برای هر ضریب دوباره استفاده کنید. ☐☐☐ ÷ ☐	درباره کاری که امسال با برنامه‌نویسي "میکروبیت" **(Microbit)** خود انجام داده‌اید، با یک بزرگسال صحبت کنید. همچنین، ایده‌ای را مطرح کنید که دوست دارید در ادامه، با برنامه‌نویسي میکروبیت تان آن را اجرا کنید. تکنالوژی در خدمت خیر! اختیاری: اگر شما میتوانید به **Microbit.org** دسترسی پیدا کنید. تصور کنید که شما یک طراح سافتویر یا نرم افزار هستید. یک مشکل را در مکتب یا خانه که تکنالوژی میتواند در حل آن کمک کند، شناسایی کنید. یک کود جدید در ویرایشگر **MakeCode** بنویسید.	از **PebbleGo** در کلیور **Clever** دیدن کنید. در مورد یک ایالت، ساحة، یا کشور که میخواهید از آن دیدن کنید بخوانید. در مورد جزئیات مهم در مورد این موقعیت یادداشت بگیرید.	بیایید حرکت کنیم! جک های پرش را برای **1** دقیقه انجام دهید. تعداد جک های پرش را در **2** ضرب کنید وجواب خود را بنویسید. بعد این کار را دوباره انجام دهید، در **3** ضرب کنید. بالاخره، اعداد که بدست آورده اید را جمع وتفریق کنید
از **PebbleGo** در کلیور Clever دیدن کنید. یک زندگینامه بخوانید تا در مورد یک شخص جدید یاد بگیرید. در مورد نظریات اصلی وجزئیات مهم در مورد این شخص یادداشت بگیرید.	شکار مثلث! انواع مختلف مثلث ها را پیدا کنید – مساوی، متساوی الضلعی، ومقیاس" equilateral, isosceles, and scalene ". آنها را بکشید یا از چیزی که پیدا میکنید عکس بگیرید.	محقق انرژی خانه! تغییرات مختلف انرژی را که امروز در خانه شما واقع میشود پیدا کنید. یک چارت ایجاد کنید تا آنها را نشان دهید. یک دیاگرام بکشید که نشان میدهد چگونه انرژی در هر مثال تغییر میکند. یکی را انتخاب کنید ویک شیوه را برای کاهش استفاده غیرضروری انرژی توصیه کنید. مثال: زمانیکه من پکه " **fan** "خود را روشن میکنم، انرژی برقی به انرژی میخانیکی تبدیل میشود.	سفر در زمان: اگر شما میتوانستید به تاریخ برگردید، میخواهید از کدام دوره زمانی دیدن کنید؟ شما میخواهید چه کنید؟ شما میخواهید با کی ملاقات کنید؟ یک تصویر بکشید، یک داستان بنویسید، یا به یک عضو خانواده بگویید.	به مدت 10 دقیقه، با استفاده از یک جفت جوراب که به شکل توپ درآمده است، با یکی از والدین/سرپرستان یا خواهر و برادر/دوست خود بازی پرتاب و دریافت (توپ‌بازی) انجام دهید.

برای شرایط جوی شدید برنامه‌ریزی کنید!

اکتشاف شغلی: متخصصین مدیریت اضطراری وهواشناسان

رهنمایی ها:

1. **یک متخصص آمادگی اضطراری باشید! تصور کنید که شما یک متخصص آمادگی اضطراری هستید.**
2. **یک پلان خانگی را برای یک رویداد شدید آب وهوا تهیه کنید. لوازم، اقدامات مصون وراه های ارتباط را شامل کنید.**
3. **همواره از دستورالعمل‌های ایمنیِ ارائه‌شده توسط بزرگسالانِ مورد اعتماد و مراجع رسمی پیروی کنید.**

چالش خود را انتخاب کنید

سطح 1 | کشفیات:	**سطح 2 | تشریح/توضیح**	**سطح 3 | عمل کردن / تمدید:**
5 لوازم اضطراری مفید را لیست کنید و بنویسید که چرا 2 مورد از آنها مهم هستند.	**یک برنامه ایمنی خانگی گام‌به‌گام تدوین کنید ووظایف واقع‌بینانه‌ای را به اعضای خانواده محول نمایید.**	**سناریوی مختلف آب وهوا را مقایسه کنید (مانند طوفان برفی در مقابل طوفان رعد وبرق)، توضیح دهید که چگونه برنامه های شما متفاوت است وثابت کنید که چرا اقدامات معین در اولویت قرار دارند.**

تأمل کنید وارتباط برقرار نمایید

چگونه از شواهد برای اتخاذ تصمیم‌های ایمن برای دیگران استفاده کردید؟

برای شرایط مواقع جوی شدید برنامه‌ریزی کنید!

تصور کنید که یک متخصص آمادگی در شرایط اضطراری یا هواشناس هستید. وظیفه شما تدوین یک برنامه روشن و مشخص برای مقابله با شرایط جوی شدید است تا بتوانید از خانه وخانواده خود محافظت کنید!

چک لیست شاگرد

از این چک لیست استفاده کنید تا مطمئن شوید که پلان آب وهوا شما قبل از تحویل دادن آن به معلم تان تکمیل است.

شناسایی رویداد جوی: به‌طور مشخص بیان کردم که برای چه نوع رویداد جوی شدیدی برنامه‌ریزی می‌کنم (برای مثال: طوفان برف، طوفان تندری، گردباد، یا طوفان دریایی).

لوازم اضطراری: من لوازم ضروری را لیست کردم وتوضیح دادم که چرا آنها مهم هستند.

پلان عمل ایمنی: من دستورالعمل های واضح وقدم به قدم را در مورد اینکه در جریان طوفان چه باید کرد و به کجا برویم نوشتم.

نقش های خانواده: من وظایف مشخص ایمنی را به اعضای خانواده یا بزرگسالان اختصاص دادم.

ستراتیژی ارتباطات: من توضیح دادم که چگونه خانواده من مطلع خواهند ماند و با یکدیگر تماس خواهند گرفت.

شواهد وحقایق: من از حقایق آب وهوا برای توضیح اینکه چرا پلان من کار میکند استفاده کردم.

سطح 1 | کشفیات
وظیفه: 5 لوازم اضطراری مفید را لیست کنید و بنویسید که چرا 2 مورد آنها مهم است.

جواب

1.

2.

3.

4.

5.

چرا 2 مورد از اینها ضروری است؟

لوازم 1:

دلیل:

لوازم 2:

دلیل:

سطح 2 | توضیح

وظیفه: یک برنامه ایمنی گام‌به‌گام برای خانه خود تدوین کنید و وظایف واقع‌بینانه‌ای را به اعضای خانواده محول نمایید.

جواب

مکان امن در خانه:

قدم **1:**

قدم **2:**

قدم **3:**

وظیفه خانوادگی:

شخص:

وظیفه:

شخص:

وظیفه:

:سطح 3 | عمل کردن / تمدید
وظیفه: 2 سناریوی مختلف آب وهوا را مقایسه کنید (مثلاً، طوفان برفی در مقابل طوفان تندری).
توضیح دهید که چگونه پلان های شما متفاوت است وثابت کنید که چرا بعضی از اقدامات ایمنی باید در اولویت قرار گیرد

جواب

سناریوی 1

- **وضعیت**

- **توجه " Focus "**

سناریوی 2

- **وضعیت**

- **توجه "Focus "**

چگونه پلان ها تفاوت دارند:

- **چرا برخی اقدامات در اولویت قرار می‌گیرند (شواهد/استدلال):**

نمونه سناریوها برای الهام‌گرفتن

سناریوی 1: هشدار طوفان برفی زمستانی

- **وضعیت:** برف سنگین ودرجه حرارت یخبندان سبب قطع برق در سراسر شهر میگردد.
- توجه: گرم نگه داشتن خود بدون برق، ذخیره‌سازی آب اضافی ومواد غذایی فاسدنشدنی، ومانده در فضای بسته به شیوه‌ای ایمن.

سناریوی 2: طوفان شدید تابستانی وسیل ناگهانی

- **وضعیت:** بادهای شدید، باران شدید، ورعد وبرق با بادهای شدید وسیل طبقات پایین ساختمان ها را تهدید میکند.
- **توجه:** دور شدن از کلکین ها، رفتن به زمین بالاتر یا یک اطاق داخلی، وشارژ نگهداشتن دستگاه های الکترونیکی.

سناریوی 3: گردباد / هشدار

- **وضعیت:** بادهای شدید وابرهای طوفان چرخشی به سرعت به منطقه همسایگی شما نزدیک میشوند.
- **توجه:** پناه گرفتن فوری در زیرزمین یا اتاقی داخلی وبدون پنجره، محافظت از سر، وهمراه داشتن رادیوی مخصوص دریافت اطلاعات هواشناسی.

Hundreds Chart

Name _____ Date _____

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
71	72	73	74	75	76	77	78	79	80
81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
91	92	93	94	95	96	97	98	99	100