الطلاب، العوائل، ومقدمي الرعاية الأعزاء،

عندما يتعذّر الحضور الى المدرسة، يستمر التعلّم في المنزل! قام فريق مدارس مدينة الإسكندرية العامة بإعداد هذه الأنشطة لدعم استمرار تعلم طفلكم.

تتيح هذه الأنشطة للطلاب فرصاً لممارسة المهارات الأكاديمية الأساسية، الحفاظ على نشاطهم البدني، التعبير عن إبداعاتهم، واستكشاف طرق حل المشكلات في الحياة الواقعية، والتعرف على مسارات مهنية مثيرة للاهتمام.

رموز التعلم

ابحث عن هذه الرموز على لوحة الأنشطة لمعرفة المادة الدراسية التي يغطيها كل نشاط:


التوعية المهنية والإستكشاف الوظيفي


الصحة والعافية


الفنون والموسيقى


الدراسات الإجتماعية


العلوم


الرياضيات


القراءة والكتابة

أكمل 5 أنشطة كل يوم أثناء التعلم في المنزل

1. **اختر أنشطتك:** اختَر 5 أنشطة من لوحة التعلم. إذا لم تتوفر لديك المواد اللازمة، أو كنت ترغب في تجربة نشاط مختلف، عندها لا تتردد في اختيار مربع مختلف من أي يوم على لوحة التعلم. إذا احتوى أحد المربعات على رموز إضافية، عندها سوف يُحتسب النشاط في كلا المادتين!
2. **تتبع تقدمك:** ضع دائرة حول كل نشاط على لوحة التعلم عند الانتهاء منه.
3. **شارك ما تعلمته:** اعرض عملك المكتمل على أحد البالغين أو مقدمي الرعاية، أو ناقشه معهم.
4. **سلّم عملك:** اعرض عملك المكتمل الى معلمك عند عودتك الى المدرسة.

للإطلاع على أنشطة إضافية، راجع صفحة موارد التعلم العائلي المدرجة في هذه الحزمة أو تفضل بزيارة صفحة أنشطة التعليم العائلي على الموقع الألكتروني لمدارس ACPS: https://www.acps.k12.va.us/families/learning-activities-list

لوحة التعلم المدرسي لطلاب المرحلة الخامسة في ACPS

القراءة والكتابة	الرياضيات	العلوم	الدراسات الإجتماعية	الفصول الدراسية الإثرائية
اقرأ لمدة 30 دقيقة واكتب ملاحظة في دفتر يومياتك. ما هي التحديات أو المواضيع التي يتناولها النص؟	اختر شخصيات من قصة قرأتها وصغ مسألة رياضية نصية باستخدام أعداد كبيرة وجميع العمليات الحسابية الأربع: +، −، ×، و÷. حل المسألة خطوة بخطوة بإتباع ترتيب العمليات الحسابية.	إرشادات السلامة المتعلقة بالطقس! كن خبيراً في الأرصاد الجوية. تخيل أنك تستعد لإعداد تقريراً عن الطقس لمجتمعك. راقب الطقس اليوم من النافذة. سجل درجة الحرارة، الرياح، الغطاء السحابي، وهطول الأمطار. اكتب تقريراً من فقرة واحدة عن طقس اليوم. ارسم صورة تتناسب مع النص.	ساعد في الأعمال المنزلية: نظّف غرفتك، قم بطي الغسيل، اغسل الأطباق، امسح الأرضية أو نظّفها بالمكنسة الكهربائية..	خصص بعض الوقت لتمارين التمدد. ثم اعمل على تحسين لياقتك البدنية من خلال الركض في مكانك، القيام بتمارين البطن وتمارين الضغط، أو المشي في الخارج (استشر شخص بالغ أولاً).
اقرأ كتاباً من اختيارك لمدة 30 دقيقة على الأقل. اختر مقطعاً من النص ترى أنه يمثل كتابة "متميزة". اشرح لماذا تجد هذا المقطع قوياً الى هذا الحد.	ابحث في المنزل عن 5 أشياء يمكن أن تُشكل نسقاً. ارسم النسق واكتب اسم الشيئ الذي استخدمته. ثم اكتب جملتي ضرب يمثلها النسق واحسب ناتج كل منها.	ضع جسماً طويلاً مثل قلم رصاص أو ملعقة في كوب من الماء. ارسم صورة للجسم توضح كيف يبدو منحنياً واشرح سبب ظهوره بهذا الشكل.	قم بعملين عشوائين من أعمال اللطف.	انظر الى الخارج وارسم ما تراه. احرص على أن يتضمن الرسم المقدمة، الوسط والخلفية.
تحدّي مصمّم الألعاب! تخيّل أنك تصمم لعبة لوحية جديدة مستوحاة من كتاب قرأته. ابتكر لعبة تتضمن شخصيات، مكاناً للأحداث، صراعات، وتحدياً. اكتب أربع قواعد على الأقل، واشرح كيف يفوز اللاعبون.	اكتب كتاب قصص قصير يتضمن مسائل ضرب مختلفة. ارسم صوراً توضيحية لكل مسألة.	صمم نموذجاً ثلاثي الأبعاد أو رسماً تخطيطياً يوضح الكواكب مرتبة حسب بعدها عن الشمس. اكتب معلومة ممتعة عن كل كوكب على النموذج.	اكتب رسالة الى جندي لتشكره على خدمته. قم بزيارة Operationgrattitude.com للحصول على المزيد من المعلومات حول ما ينبغي تضمينه.	صورة ذاتية: انظر في المرآة وارسم صورة ذاتية. أدرج أكبر قدر ممكن من التفاصيل الواقعية.

كن مروجاً للكتب! رشّح كتاب رائع لأحد أصدقائك - وإسأل أحدهم عن الكتاب الذي يوصي به. احرص على توضيح السبب!	إقفز 4 مرات كل دقيقة. ضع جدول بالمدخلات والمخرجات واكتب قاعدة توضح اعلاقة بينهما. ثم احسب عدد القفزات التي يمكنك أدائها في 10، 22، و 45 دقيقة.	خطط لإجراء تجربة وقم بتنفيذها. ابدأ بطرح سؤال يمكنك التوصل الى إجابته، مثل "ما مدى سرعة ذوبان الثلج في الداخل؟" ثم قم بجراء تجربة لمعرفة الإجابة. 	اقرأ مقالاً في صحيفة أو مجلة حول حدث راهن. أخبر أحد أفراد العائلة عن الحدث واشرح سبب أهميته.	بمساعدة أو أذن من شخص بالغ، قم بإعداد وجبة خفيفة صحية واستمتع بتناولها. تحدث معه عما يجعلها خياراً صحياً. 
اكتب رسالة الى شخص لم تره منذ مدة. أخبره بما يحدث في حياتك واطرح عليه أسئلة عن حياته.	انظر الى مخطط المئة وحدد الأعداد الأولية والمركبة من 0 الى 100.	مخترع آلة موسيقية! استخدم أشياء موجودة في المنزل لتصميم آلة موسيقية يمكنها إصدار صوتين مختلفين، بحيث يكون أحد الاصوات أعلى من الآخر. اشرح كيف تعمل. 	فكر في شخصية تاريخية تُثير إعجابك. اكتب وصفاً لعطلة يُحتفل بها لتكريم هذه الشخصية.	قم بتمارين رفع الكعبين أثناء غناء أغنيتك المفضلة. 
جهّز "مكاناً مريحاً للقراءة". إقرأ كتاباً لدمية محشوة وشارك مشاعرك أثناء قرائته.	باستخدام الأرقام من 0 الى 9 بحيث لا يُستخدم كل رقم أكثر من مرة واحدة، ضع رقماً في كل مربع لتكوين معادلة حقيقية. □□□ = □□ × □□	ارسم نموذجاً يُظهر أن جميع المواد تتكون من ذرات. اكتب جملة توضح أحد أوجه القصور في نموذجك. 	مخطط التوصيل! تخيّل أنك تقوم بتوصيل مستلزمات الى ثلاثة مواقع في حيّك. ارسم خريطة تتضمن بوصلة ومفتاحاً للخريطة لشرح معاني الرموز والألوان. حدد نقاط التوصيل، واستخدم الأسهم لتوضيح المسار الذي ستسلكه. اشرح سبب إختيارك لهذا المسار. 	بعد الحصول على إذن، قم بإعداد وجبة صحية خفيفة لك ولصديقك أو أحد أفراد أسرتك. قم بتسجيل الوصفة لمشاركتها مع صفك. 

تدرب على القراءة بصوت عالي مستخدماً أفضل أسلوب لديك في سرد القصص. سجل مقطع فيديو لمشاركته مع الأصدقاء أو العائلة.	باستخدام الأرقام من 0 الى 9 بحيث لا يُستخدم اي رقم أكثر من مرة واحدة، ضع رقماً في كل مربع بحيث يتم تبسيط كل تعبير الى رقم فردي مختلف. ☐ ÷ (☐ – ☐) ☐ + ☐ x ☐ ☐ – ☐ ÷ ☐ x ☐	أنشئ أربع سلاسل غذائية بسيطة تتكون كل منها من ثلاثة كائنات حية. ينبغي أن تشترك كل سلسلة غذائية في حيوان واحد مع سلسلة غذائية أخرى. 🦊 → 🐇 → 🍀 ثم استخدم سلاسلك الغذائية الأربع لرسم شبكة غذائية.	إنفاق أم توفير؟ المخطط المالي الصغير! تخيل أن لديك 50 دولار. ضع ميزانية توضح ما ستنفقه على الاحتياجات، الرغبات، والتوفير. احسب المجموع لكل فئة. اشرح خيارين ماليين اتخذتهما وسبب اختيارك لهما.	إمشي على يديك وركبتيك الى الأمام في منزلك 3 مرات. ثم امشي على يديك وركبتيك الى الخلف في منزلك 3 مرات.
اكتب قصيدة عن لونك المفضل. أدرج فيها أشياء، اماكن، أو مشاعر تذكرك بذلك اللون.	خلال اليوم، اكتب أوقات البدء والإنتهاء للأنشطة المختلفة. ثم احسب المدة التي قضيتها في كل نشاط.	افتح موقع World Book على منصة Clever. استخدم الخريطة التفاعلية للعثور على مدينة لم تزرها من قبل. قم بتدوين ملاحظات حول الأفكار الرئيسية والتفاصيل المهمة المتعلقة بهذا المكان.	كم عدد الولايات التي يمكنك تسميتها من بين الولايات الخمسين؟ سؤال اضافي: كم عدد عواصم الولايات التي يمكنك تسميتها؟	إبتكر رقصة على أنغام أغنية وقم بأدائها أمام أحد عائلتك في المنزل.
اختر شخصية من كتاب تُظهر شعوراً أو عاطفة معينة. كيف تشعر هذه الشخصية؟ اذكر تفصيلين على الأقل من الكتاب يوضحان سبب شعور الشخصية بهذه الطريقة.	باستخدام الأرقام من 1 الى 9 بحيث لا يُستخدم كل رقم أكثر من مرة واحدة، ضع رقماً في كل مربع لتكوين ناتجين صحيحين مختلفين: يكون أحدها أكبر من 300 والآخر أصغر من 300. يمكنك إعادة استخدام جميع الأرقام في كل ناتج. ☐☐☐ ÷ ☐	أخبر شخصاً بالغًا عن شيئ قمت ببرمجته على Microbit خلال هذا العام الدراسي. شارك فكرة لشيئ ترغب في برمجة Microbit لتنفذه في وقت لاحق من هذا العام. التكنولوجيا من اجل الخير نشاط إختياري: إذا كان بإمكانك الوصول الى موقع Microbit.org. تخيل أنك مصمّم برامج. حدد مشكلة في المدرسة أو المنزل يمكن للتكنولوجيا المساعدة في حلها. اكتب برنامجاً جديداً بإستخدام محرر MakeCode.	افتح موقع PebbleGo على منصة Clever. اقرأ عن ولاية، منطقة، أو بلد ترغب في زيارته. قم بتدوين ملاحظات حول التفاصيل المهمة المتعلقة بهذا المكان	دعنا نبدأ! قم بأداء تمرين القفز مع فتح الذراعين والساقين وإغلاقهما لمدة دقيقة واحدة. اضرب عدد القفزات التي أديتها في 2 وسجّل الناتج. ثم كرر التمرين مرة أخرى، واضرب عدد القفزات في 3. أخيراً، اجمع العددين واطرح أحدهما من الآخر.

افتح موقع PebbleGo على منصة Clever. إقرأ سيرة ذاتية للتعرف على شخص جديد. قم بتدوين ملاحظات حول الأفكار الرئيسية والتفاصيل المهمة المتعلقة بهذا الشخص.	البحث عن المثلثات! ابحث عن أنواع مختلفة من المثلثات - متساوي الأضلاع، متساوي الساقين، غير متساوي الساقين. إرسم المثلثات التي تجدها أو إلتقط صوراً لها. 	مستكشف الطاقة المنزلية! ابحث عن تحولات مختلفة للطاقة التي تحدث في منزلك اليوم. إعمل مخططاً يوضح هذه التحولات. ارسم رسماً توضيحياً يوضح كيف يتغير شكل الطاقة في كل مثال. اختر مثالاً واحداً واقترح طريقة لتقليل الاستهلاك غير الضروري للطاقة. مثال: عندما أقوم بتشغيل المروحة، تتحول الطاقة الكهربائية الى طاقة ميكانيكية. 	السفر عبر الزمن: إذا إستطعت العودة الى الماضي، ماهي الفترة الزمنية التي ترغب في زيارتها؟ ماذا تودّ أن تفعل؟ من تودّ أن تلتقي؟ إرسم صورة، أكتب قصة، أو أخبر أحد أفراد العائلة.	العب لعبة إلتقاط الكرة مع أحد والديك أو ولي أمرك أو أحد أشقائك أو أصدقائك لمدة 10 دقائق بإستخدام زوج من الجوارب الملفوفة على شكل كرة. 

إستعد لمواجهة الأحوال الجوية القاسية!

استكشاف المهن: متخصصي إدارة الطوارئ وخبراء الأرصاد الجوية

التعليمات:

1. **كن متخصصاً في الاستعداد للطوارئ!** تخيل أنك متخصصاً في الاستعداد للطوارئ.
2. ضع خطة منزلية للتعامل مع حالة جوية قاسية. ينبغي أن تتضمن الخطة المستلزمات اللازمة، الإجراءات الآمنة، وطرق التواصل.
3. احرص دائماً على إتباع تعليمات السلامة المقدمة من البالغين الموثوق بهم والجهات الرسمية.

اختر مستوى التحدي

المستوى 1 | الاستكشاف:	المستوى 2 | الشرح:	المستوى 3 | التطبيق / التوسع:
اذكر 5 مستلزمات طوارئ مفيدة واكتب سبب أهمية اثنين منها.	ضع خطة سلامة منزلية تفصيلية ووزع مهاماً واقعية على أفراد الأسرة.	قارن بين حالتين مختلفتين للطقس (مثل عاصفة ثلجية مقابل عاصفة رعدية)، وضح كيف تختلف خططك في كل حالة، وبين لماذا ينبغي تنفيذ بعض الإجراءات قبل غيرها.

تأمّل واربط ما تعلمته بالواقع

كيف استخدمت الأدلة لاتخاذ قرارات آمنة من أجل حماية الآخرين؟

إستعد لمواجهة الأحوال الجوية القاسية!
تخيل أنك متخصص في الاستعداد للطوارئ أو خبير أرصاد جوية. مهمتك هي وضع خطة واضحة للتعامل مع الأحوال الجوية القاسية بهدف الحفاظ على سلامة منزلك وعائلتك!

قائمة التحقق للطالب

استخدم قائمة التحقق هذه للتأكّد من اكتمال خطتك للتعامل مع الأحوال الجوية قبل تسليمها.

تحديد الحالة الجوية: ذكرت بوضوح الحالة الجوية القاسية التي أُعدّت الخطة للتعامل معها (مثل عاصفة ثلجية، عاصفة رعدية، إعصار قمعي، إعصار مداري).

مستلزمات الطوارئ: أدرجت المستلزمات الأساسية وشرحت سبب أهميتها.

خطة إجراءات السلامة: كتبت تعليمات واضحة ومفصلة توضح ما ينبغي فعله والى أين التوجه أثناء العاصفة.

أدوار أفراد العائلة: قمت بتحديد مهام سلامة محددة لأفراد الأسرة أو البالغين.

إستراتيجية التواصل: شرحت كيف ستبقى عائلتي على اطلاع بالمعلومات وكيف سيتواصل أفرادها مع بعضهم البعض.

الأدلة والحقائق: استخدمت حقائق متعلقة بالأحوال الجوية لتوضيح سبب فعالية خطتي.

المستوى 1 | الاستكشاف
المهمة: اذكر **5 مستلزمات طوارئ مفيدة** واكتب **سبب أهمية اثنين منها.**

منطقة العمل:

1.

2.

3.

4.

5.

لماذا يُعدّ اثنان من هذه المستلزمات ضرورية.؟

المستلزم الأول:

السبب:

المستلزم الثاني:

السبب:

المستوى 2 | الشرح
المهمة: ضع خطة سلامة تفصيلية لمنزلك ووزع مهاماً واقعية على أفراد الأسرة.

منطقة العمل:

المكان الآمن في المنزل:

الخطوة 1:

الخطوة 2:

الخطوة 3:

مهام أفراد العائلة:

الشخص:

المهمة:

الشخص:

المهمة:

المستوى 3 | التطبيق / التوسع
المهمة: قارن بين **حالتين مختلفتين من الأحوال الجوية** (مثل عاصفة ثلجية مقابل عاصفة رعدية).
اشرح كيف تختلف خططك في كل حالة، واشرح سبب ضرورة تنفيذ بعض إجراءات السلامة قبل غيرها.

منطقة العمل:

السيناريو 1:
- الموقف
- محور التركيز

السيناريو 2:
- الموقف
- محور التركيز

كيف تختلف الخطتان؟
- لماذا يجب تنفيذ بعض الإجراءات قبل غيرها؟ (الأدلة/ الاستدلال):

أمثلة على سيناريوهات للإستلهام منها

السيناريو 1: تحذير من عاصفة ثلجية شتوية
- **الموقف**: تسبب الثلوج الكثيفة ودرجات الحرارة المتجمدة الى انقطاع التيار الكهربائي في أنحاء المدينة.
- **محور التركيز**: الحفاظ على الدفء دون كهرباء، تخزين كمية إضافية من الماء والأطعمة غير القابلة للتلف، والبقاء داخل المنزل بأمان.

السيناريو 2: عاصفة رعدية صيفية شديدة وفيضانات مفاجئة
- **الموقف**: تهدد الرياح القوية، الأمطار الغزيرة، والبرق بحدوث رياح عاتية وفيضانات بالقرب من الطوابق السفلية.
- **محور التركيز**: الابتعاد عن النوافذ، التوجه الى أرض مرتفعة أو غرفة داخلية، والتأكد من شحن الأجهزة الإلكترونية.

السيناريو 3: تنبيه/ تحذير من إعصار
- **الموقف**: تقترب الرياح العاتية والسحب العاصفة الدوارة من منطقتك بسرعة.
- **محور التركيز**: اللجوء فوراً الى مكان آمن في الطابق السفلي أو في غرفة داخلية بلا نوافذ، حماية الرأس، وإحضار راديو مخصّص لتلقي تحذيرات الطقس.

Hundreds Chart

Name _____ Date _____

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
71	72	73	74	75	76	77	78	79	80
81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
91	92	93	94	95	96	97	98	99	100