Estimados alumnos, familias y cuidadores:

¡Cuando no es posible la escuela en persona, el aprendizaje continúa en casa! El equipo de las Escuelas Públicas de la Ciudad de Alexandria ha creado estas actividades para apoyar el aprendizaje continuo de su hijo.

Estas actividades brindan a los estudiantes la oportunidad de practicar habilidades académicas clave, mantenerse activos, expresar su creatividad, explorar la resolución de problemas del mundo real y descubrir caminos profesionales apasionantes.

Símbolos de aprendizaje
Busca estos iconos en tu tablero para saber qué materia aborda cada actividad:



Alfabetismo | Matemáticas | Ciencias | Estudios Sociales | Arte y Música | Salud y Bienestar | Conocimiento y exploración profesional

Completa 5 actividades cada día que el aprendizaje se lleve a cabo en casa:

1. **Elige tus actividades:** Selecciona 5 actividades del tablero. Si no tienes los materiales o deseas intentar algo distinto, puedes elegir una opción diferente de cualquier día en el Tablero de Aprendizaje. Si una casilla tiene iconos adicionales, ¡cuenta para ambas materias!
2. **Haz seguimiento a tu progreso:** Marca con un círculo cada actividad en el tablero a medida que la completes.
3. **Comparte lo que has aprendido:** Muestra o comenta tu trabajo terminado con un adulto o cuidador.
4. **Entrega tu trabajo:** Entrega tu trabajo finalizado a tu maestro cuando regreses al edificio de la escuela.

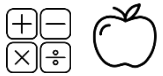
Para más actividades, consulta la página de Recursos de Aprendizaje de la Familia incluida en este paquete o visita la página de actividades de aprendizaje en familia de ACPS. https://www.acps.k12.va.us/families/learning-activities-list

Escuelas Públicas de la Ciudad de Alexandria, Octubre de 2026, 4.º grado

Tablero de aprendizaje de cuarto grado de ACPS

Alfabetismo	Matemáticas	Ciencias	Estudios Sociales	Encore (otras clases)
Lee durante 30 minutos y escribe una respuesta en tu diario. ¿A qué conflictos se enfrentan los personajes en tu libro? ¿Cómo responden los personajes a estos desafíos?	Usa dígitos del 0 al 9 una sola vez. Explica cómo crear el número más grande y el más pequeño posible.	Inventa una canción sobre los diferentes tipos de nubes (cirros, estratos, cúmulos, cúmulo-nimbos) y luego interprétala para alguien. 	Escribe un poema desde la perspectiva de los indígenas estadounidenses o de los colonos de Virginia.	Tómate un tiempo para estirarte. Luego, trabaja en tu estado físico trotando en el mismo lugar, haciendo abdominales y flexiones, o (con el permiso de un adulto) saliendo a caminar al aire libre. 
Lee un libro por tu cuenta durante al menos 30 minutos. Escribe para comparar y contrastar dos personajes.	Lanza dos dados y multiplica los números que obtengas. Anota el resultado 25 veces. Crea un gráfico de barras con tus resultados y observa qué información revelan.	Haz una lista que muestre todas las formas en que tu familia usa el agua hoy. Piensa en una manera de ahorrar agua mañana. 	Escribe un párrafo que explique una ocasión en la que utilizaste un servicio en tu comunidad. 	Autorretrato: Mírate en un espejo y dibuja un autorretrato. Incluye tantos detalles realistas como sea posible. 
¡Conviértete en un anunciante de libros! Recomienda un gran libro a un amigo y pregúntale a alguien cuál libro recomendaría. ¡Asegúrate de explicar por qué!	Salta 4 veces cada minuto. Haz una tabla de ingreso-egreso y escribe una regla para ella. Luego, calcula cuántos saltos harías en 10, 22 y 45 minutos. 	Planifica y realiza un experimento. Comienza planteando una pregunta cuya respuesta puedas descubrir —por ejemplo: "¿Qué tan rápido se derrite la nieve en el interior?"— y lleva a cabo un experimento para averiguarlo. 	Ayuda en casa: limpia tu habitación, dobla la ropa, lava los platos o barre y aspira. 	Haz elevaciones de pantorrillas mientras cantas tu canción favorita. 

Escuelas Públicas de la Ciudad de Alexandria, Octubre de 2026, 4.º grado

Escribe una carta a alguien que no hayas visto en mucho tiempo. Comparte lo que te ha pasado en la vida y pregúntale sobre la suya.	Busca 5 conjuntos de objetos en tu casa. Dibuja cada uno, nombra los objetos y escribe 2 operaciones de multiplicación para cada caso.	¡Aviso de seguridad ante el clima! Conviértete en un meteorólogo. Imagina que estás preparando un informe meteorológico para tu comunidad. Observa el tiempo de hoy desde una ventana. Registra la temperatura, el viento, la nubosidad y las precipitaciones. Escribe un informe de un párrafo sobre el clima de hoy. Dibuja una imagen para acompañarlo. 	Crea un poema de una unidad de ciencias o estudios sociales (p. ej., energía y colisiones, Virginia colonial).. Dibuja una imagen para acompañarlo. 	Ve cuántas veces puedes saltar con el pie izquierdo en 1 minuto. Luego, cuenta cuántas veces con el pie derecho. Compara los números usando <, > o = y encuentra la diferencia. 
Practica leer en voz alta con tu mejor voz de narrador. ¡Graba un video para compartirlo con tus amigos o familiares!	Durante el día, anota las horas de inicio y fin de tus actividades. Luego, calcula cuánto tiempo dedicaste a cada una.	¡Usa Epic para aprender sobre los planetas! Dibuja un diagrama que muestre los planetas en orden de distancia al Sol. Etiqueta tu modelo con un dato curioso sobre cada planeta.	Escribe una carta de agradecimiento a alguien que trabaje en tu escuela. Dile lo que aprecias de él, la diferencia que marca en la escuela y agradécele todo lo que hace. 	Camina hacia adelante como un cangrejo alrededor de tu casa 3 veces. Luego, camina hacia atrás como un cangrejo alrededor de tu casa 3 veces. 

Crea un acogedor “lugar para leer”. Lee un libro a un peluche y comparte lo que sientes mientras lo lees. .	Elige personajes de un cuento que hayas leído. Crea un problema matemático con un cuento usando sumas o restas con números hasta el 999.999.	Realiza un experimento para determinar qué objetos flotarán en el agua y cuáles se hundirán. Registra tus pasos y haz una gráfica de tus hallazgos.	¡Museo de historia viva! Imagina que estás preparando una exposición en un museo sobre la vida de alguien. Elige a una persona que conoces o a alguien de la historia. Crea una cronología con cinco acontecimientos importantes. Escribe una breve descripción explicando cómo uno de esos acontecimientos influyó en su vida. 	Con permiso, prepara una merienda saludable para ti y un amigo o familiar. Anota la receta para compartirla con tu clase. 
Escribe un poema sobre tu color favorito. Incluye objetos, lugares o sentimientos que te recuerden ese color.	Escribe un libro con diferentes historias de multiplicación y añade imágenes para cada historia.	Escribe un párrafo persuasivo sobre la protección de nuestra cuenca hidrográfica. Explica la frase "todos vivimos río abajo". 	Piensa en un personaje histórico que admires. Escribe una descripción de una festividad en su honor.	Mira afuera y dibuja lo que ves. Incluye un primer plano, un segundo plano y un fondo. 
Escoge un personaje de un libro que muestre claramente una emoción. Describe cómo se sienten los personajes y aporta 2 detalles de la historia que lo demuestren.	Usando los dígitos del 1 al 9 como máximo una vez cada uno, encuentra la suma más cercana a 10,000 usando dos sumandos de 4 dígitos. ☐☐☐☐+☐☐☐☐	Viaje en el tiempo: ¿Cuál es un gran problema que enfrentamos hoy en día y que los inventores podrían resolver en el futuro diseñando una nueva herramienta? Dibuja la herramienta y explica cómo resuelve el problema.	Viaje en el tiempo: Si pudieras viajar al pasado, ¿qué época te gustaría visitar? ¿Qué te gustaría hacer? ¿A quién te gustaría conocer? Dibuja una imagen, escribe una historia o cuéntaselo a un familiar.	Crea una rutina de baile con una canción e interprétala para alguien en casa. 

Visita PebbleGo en Clever. Lee una biografía para conocer a alguien nuevo. Toma notas de las ideas principales y los detalles importantes sobre esta persona.	Empieza con 9 y enumera los primeros 10 múltiplos de 9. Mira tu lista: ¿qué patrones ves en el lugar de las decenas? Describe los patrones que observes en las decenas y las unidades. Explica los patrones que observaste.	Haz un dibujo para mostrar cómo crees que se ve el océano bajo la superficie. Asegúrate de agregar animales que viven en el océano y muestra cómo crees que se ve el fondo marino. 	Visita PebbleGo en Clever. Lee sobre un estado, región o país que te gustaría visitar. Toma nota de los detalles importantes sobre este lugar.	¡A moverse! Haz saltos de tijera durante 1 minuto. Multiplica el número de saltos de tijera por 2 y escribe tu respuesta. Luego, hazlo de nuevo, multiplicando por 3. Finalmente, suma y resta los números que obtuviste.  
Visita World Book (Libro Mundial) en Clever. Usa el Mapa Interactivo para encontrar una ciudad que nunca hayas visitado. Anota las ideas principales y los detalles importantes de este lugar.	Usando los dígitos del 1 al 9 como máximo una vez cada uno, coloca un dígito en cada casilla para que el producto se acerque lo más posible a 1000. ☐ ☐ x ☐ ☐	Imagina que pudieras hacer un viaje para explorar la naturaleza en una de las regiones de Virginia. ¿Qué harías en tu viaje? Escribe un párrafo para describir tu aventura. 	¡Planificador de viajes de Virginia! Imagina que planificas viajes para los visitantes. Dibuja un mapa de las regiones de Virginia. Menciona las regiones, los ríos, los cuerpos de agua y las montañas. Diseña una excursión de un día que incluya tres lugares o actividades que los visitantes puedan disfrutar. Usando tu mapa, cuéntale a un familiar sobre las cinco regiones. Explica qué factores influyeron en tus elecciones. 	Juega a la pelota con tu padre, madre, tutor legal o un hermano o amigo con un par de calcetines enrollados durante 10 minutos. 





¡Protege Nuestras Aguas!

Exploración de profesiones: Científicos ambientales y especialistas en recursos hídricos.

Instrucciones:

1. **¡Conviértete en científico!** Imagina que eres un científico ambiental.
2. **Identifica** tres formas en las que se utiliza el agua en el hogar.
3. **Dibuja y cuenta:** Propón un plan práctico para reducir el desperdicio.

Elige tu desafío

Nivel 1 | Explorar:	**Nivel 2 | Explicar:**	**Nivel 3 | Aplicar / Ampliar:**
Haz una lista o dibuja tres formas en las que tu familia utiliza el agua en casa a diario.	Elige dos maneras de ahorrar agua en el hogar. Escribe una o dos oraciones explicando cómo cada una de estas acciones ayuda al medio ambiente.	Elige una idea para ahorrar agua. Estima cuántos galones ahorras en un día y, luego, multiplica esa cantidad por 7 para obtener el ahorro total de una semana completa.

Reflexiona y conecta
Habla con un adulto sobre por qué ahorrar agua en casa ayuda a mantener limpios los ríos locales y nuestra comunidad.

¡Protege Nuestras Aguas!
Ejemplo

Uso	Posible desperdicio	Mejor opción
Lavarse los dientes	Dejar el grifo abierto	Cerrar el grifo mientras te cepillas

Uso	**Posible desperdicio**	**Mejor opción**
1.	**1.**	
2.	**2.**	
3.		

Escribe una o dos oraciones explicando cómo tu mejor opción ayuda al medio ambiente.

Muestra tus cálculos: _____ multiplicado por 7 días = ¡Ahorro total semanal!