شاگردان، خانواده ها، ومراقبین گرامی،

زمانیکه حاضر بودن درمکتب به علت هوای خراب ممکن نباشد، باز هم تعلیم وتربیه در خانه ادامه میابد! تیم مکاتب عمومی شهر الکزاندریه این فعالیت ها را برای حمایت از یادگیری مداوم طفل شما ایجاد کرده است.
این فعالیت ها به شاگردان فرصت های میدهد تا مهارت های کلیدی اکادمیک را تمرین کنند، فعال بمانند، خلاقیت را بیان کنند، حل مشکلات دنیای واقعی را بررسی کنند ومسیرهای شغلی هیجان انگیز را کشف کنند.

سمبول ها ونماد های یادگیری
به دنبال این آیکون ها در تخته خود باشید تا ببینید که هر فعالیت چه موضوعی را پوشش می دهد:


سواد آموزی


ریاضی


ساینس


مطالعات اجتماعی


هنر وموسیقی


صحت وسلامتی


آگاهی وکاوش شغلی

هر روز یادگیری در خانه 5 فعالیت را تکمیل کنید:

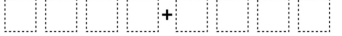
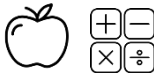
1. **فعالیت های خود را انتخاب کنید:** 5 فعالیت را از تخته انتخاب کنید. اگر شما مواد ندارید یا میخواهید چیزی دیگری را امتحان کنید، احساس راحتی کنید تا یک بکس متفاوت را از هر روز در تخته یادگیری انتخاب کنید. اگر یک جعبهٔ آیکون های اضافی داشته باشد، این برای هر دو مضمون حساب میشود!
2. **پیشرفت خود را دنبال کنید:** هر فعالیت را روی تخته با تکمیل کردن آن علامت بزنید.
3. **یادگیری خود را به اشتراک بگذارید:** کار تکمیل شده خود را با یک بزرگسال یا مراقب نشان دهید یا در مورد آن بحث کنید
4. **کار تکمیل شده خود را تحویل دهید:** وقتی به صنف بازمی‌گردید، کار تکمیل‌شده‌ی خود را به معلمتان تحویل دهید.

برای فعالیت‌های بیشتر، به صفحه "منابع یادگیری خانواده" که در این بسته گنجانده شده است مراجعه کنید یا از صفحه"فعالیت‌های یادگیری خانواده در ACPS" دیدن نمایید.https://www.acps.k12.va.us/families/learning-activities-list

تخته پادگیری صنف چهارم مکاتب ACPS

آموزی سواد	ریاضی	ساینس علوم	اجتمایی مطالعات	دروس تکمیلی
برای 30 دقیقه بخوانید ویک پاسخ ژورنال بنویسید. شخصیت ها در کتاب شما با چه درگیری ها روبرو هستند؟ شخصیت ها چگونه به این چالش ها عکس العمل نشان میدهند؟	از ارقام 0–9 فقط یک بار استفاده کنید. توضیح دهید که چگونه بزرگترین وکوچکترین اعداد ممکن را ایجاد کنیم.	آهنگی درباره انواع مختلف ابرها (سیروس، استراتوس، کومولوس وکومولونیمبوس) Cirrus, Stratus, Cumulus, Cumulo-Nimbus بسازید وسپس آن را برای کسی اجرا کنید.	یک شعر از دید امریکایی های بومی یا ساکنین اولیه ویرجینیا بنویسید.	برای کش کردن وقت بگذارید. بعد با دویدن در محل، انجام دادن فر کردن وفشار دادن، یا (با اجازه یک شخص بزرگسال) قدم زدن در بیرون روی تناسب اندام کار کنید.
یک کتاب را به صورت مستقل به مدت حداقل 30 دقیقه مطالعه کنید. متنی بنویسید که در آن دو شخصیت را با هم مقایسه کرده وشباهت‌ها وتفاوت‌هایشان را بررسی کنید.	دو تاس dice را بچرخانید وآنها را ضرب کنید. محصول را 25 بار ثبت کنید. یک گراف میله ای از نتایج خود ایجاد کنید وآنچه را که می بینید یادداشت کنید.	یک لیست تهیه کنید که تمام روش های استفاده خانواده شما امروز از آب را نشان دهد. سپس، یک راه پیدا کنید که بتوانید فردا به کمک آن در مصرف آب صرفه‌جویی کنید.	یک پرگراف بنویسید که زمانی را توضیح میدهد که شما از یک خدمات .در جامعه تان استفاده کرده اید	رسم پورتریت از خود: به یک آینه نگاه کنید ویک پورتریت از خود بکشید. تا حد ممکن جزئیات واقعی را شامل کنید
!یک تبلیغ کننده کتاب باشید یک کتاب عالی را به یک دوست .توصیه کنید از آنها برای یک نظریه کتاب نیز بخواهید، وتوضیح دهید که چرا شما نظریه خود را در باره کتاب خود .دوست دارید	هر دقیقه 4 بار خیز بزنید. یک جدول ورودی-خروجی بسازید وبرای آن یک قاعده بنویسید. بعداً دریابید که شما در 10، 22، و45 دقیقه چند خیز زدن انجام خواهید داد.	یک آزمایش را برنامه ریزی و انجام دهید. با پرسیدن یک پرسش که میتوانید پاسخ آنرا بدانید شروع کنید، مانند "برف در داخل چقدر زود ذوب میشود؟" و یک آزمایش را برای یافتن آن انجام دهید.	در کارهای خانه کمک کنید: اتاق خود را تمیز کنید، لباس‌های شسته شده را چمع کنید، ظرف‌ها را بشویید، یا زمین را جارو کنید (با جاروی دستی یا برقی)	در حالی که آهنگ مورد علاقه‌تان را می‌خوانید، حرکت بلند شدن روی .پنجه پا را انجام دهید

برای کسی که برای مدتی ندیده اید یک نامه بنویسید. آنچه را که در زندگی شما اتفاق افتاده است به اشتراک بگذارید ودر مورد زندگی آنها سوال بپرسید.	در أطراف خانه خود ۵ آرایه (مجموعه) از اشیاء پیدا کنید. از هر کدام نقاشی بکشید، نام اشیاء را بنویسید وبرای هر یک، 2 عبارت ضرب بنویسید.	توصیه ایمنی آب وهوا! یک هواشناس باشید. تصور کنید که شما یک گزارش آب وهوا را برای جامعه تان تهیه میکنید. آب وهوای امروز را از یک پنجره مشاهده کنید. درجه حرارت، باد، پوشش ابر، وبارندگی را ثبت کنید. یک گزارش یک پرگراف در مورد آب وهوای امروز بنویسید. یک تصویر بکشید تا با آن برود.	بر اساس یکی از مباحث درس علوم یا مطالعات اجتماعی (برای مثال: "انرژی وبرخوردها» یا " ویرجینیای دوران کالونی")، شعری بنویسید و برای آن تصویری نیز ترسیم کنید..	بشمارید که چند بار میتوانید در 1 دقیقه با پای چپ تان بپرید. بعداً بشمارید که چند بار با پای رأست تان. اعداد را با استفاده از <، >، یا = مقایسه کنید، وتفاوت را پیدا کنید.
با بهترین لحنِ قصه‌گوییِ خود، بلندخوانی را تمرین کنید. ویدیویی ضبط کنید تا آن را با دوستان یا اعضای خانواده به اشتراک بگذارید!	در طول روز، زمان شروع وپایان فعالیت‌های خود را یادداشت کنید. سپس محاسبه کنید که برای هر کدام چقدر زمان صرف کرده‌اید.	از "اپیک" (Epic) استفاده کنید تا درباره سیارات بیاموزید! نموداری رسم کنید که سیارات را به ترتیبِ فاصله‌شان از خورشید نشان دهد. در مدل خود، برای هر سیاره یک نکته جالب بنویسید.	برای کسی که در مکتب شما کار میکند یک نامه تقدیر بنویسید. به آنها بگویید که شما در مورد تفاوت که آنها در مکتب ایجاد میکنند چه قدردانی میکنید، و از آنها برای تمام چیزی که انجام میدهند تشکری کنید.	مانند خرچنگ 3 بار در أطراف خانه تان به جلو قدم بزنید. بعد 3 بار به عقب در أطراف خانه تان مانند خرچنگ بزنید.
یک "جای برای خواندن" نرم وگرم بسازید. یک کتاب را به یک حیوان پر شده بخوانید وبگویید هنگام خواندن آن، چه احساساتی دارید.	شخصیت‌هایی را از داستانی که خوانده‌اید انتخاب کنید. با استفاده از اعداد تا سقف 999،999، یک مسئله‌ی ریاضی (داستان‌مسئله) طراحی کنید که شامل عمل‌های جمع وتفریق باشد.	یک آزمایش انجام دهید جاییکه شما تعیین میکنید که کدام اشیاء در آب شناور خواهند بود وکدام اشیاء غرق خواهند شد. مراحل خود را ثبت کنید ویافته های خود را ترسیم کنید.	موزیم تاریخ زنده! تصور کنید که شما یک نمایشگاه موزیم را در مورد زندگی کسی ایجاد میکنید. یک شخص را که میشناسید یا کسی را از تاریخ انتخاب کنید. یک جدول زمانی با پنج رویداد مهم ایجاد کنید. یک توضیح کوتاه بنویسید که در آن توضیح دهید که چگونه یک رویداد زندگی آنها را تحت تاثیز ساخته است.	با اجازه، یک میان وعده صحی برای خود ویک دوست یا عضو خانواده تهیه کنید. طرز تهیه را ثبت کنید تا با صنف تان به اشتراک بگذارید

در مورد رنگ مورد علاقهٔ تان یک شعر بنویسید. اشیا، مکان ها، یا احساسات را که شما را به یاد آن رنگ می اندازد شامل کنید.	یک کتابچه با داستان های مختلف ضرب زدن بنویسید وبرای هر داستان تصاویر اضافه کنید.	یک پرگراف قانع کننده در مورد محافظت از حوزه های آبخیز ما بنویسید. عبارت "ما همه در پایین دست زندگی میکنیم" را توضیح دهید. 	به فردی از تاریخ فکر کنید که او را تحسین می‌کنید. شرحی برای یک روز تعطیل که به افتخار او نامگذاری شده باشد، بنویسید.	به بیرون نگاه کنید وچیزی را که میبینید ترسیم کنید. یک پیش زمینه، زمینه وسطی وپس زمینه را شامل کنید. 
شخصیتی از یک کتاب را انتخاب کنید که احساسی آشکار را نشان می‌دهد. بنویسید که او چه احساسی دارد و2 مورد از جزئیات داستان را که گواه این موضوع هستند، بیان کنید.	با استفاده از ارقام 1-9 حداکثر یک بار هر کدام، نزدیکترین مجموع را به 10,000 با استفاده از دو جمع 4 رقمی پیدا کنید. 	سفر در زمان: مشکل بزرگی که مردم امروز با آن روبرو هستند چیست که مخترعین می توانند در آینده با طراحی یک ابزار جدید آن را حل کنند؟ یک تصویر از وسیله بکشید وتوضیح دهید که چگونه مشکل را حل میکند.	سفر در زمان: اگر شما میتوانستید به تاریخ برگردید، میخواهید از کدام دوره زمانی دیدن کنید؟ شما میخواهید چه کنید؟ شما میخواهید با کی ملاقات کنید؟ یک تصویر بکشید، یک داستان بنویسید، یا به یک عضو خانواده بگویید.	یک روال رقص به یک آهنگ ایجاد کنید وآنرا برای کسی در خانه اجرا کنید. 
Cleverدر کلیور PebbleGo از دیدن کنید. یک زندگینامه بخوانید تا در مورد یک شخص جدید یاد بگیرید. در مورد نظریات اصلی وجزئیات مهم در مورد این شخص یادداشت بگیرید.	با 9 شروع کنید و10 مضرب اول 9 را لیست کنید. به لیست خود نگاه کنید: چه نمونه هایی را در جای ده ها می بینید؟ نمونه های را که در مکان های ده ها ویک ها متوجه میشوید تشریح کنید. الگوهای را که متوجه شده اید توضیح دهید.	یک تصویر بکشید تا نشان دهید که شما فکر میکنید اقیانوس در زیر سطح چگونه به نظر میرسد. مطمئن شوید که حیوانات را که در بحر زندگی میکنند اضافه کنید ونشان دهید که شما فکر میکنید کف بحر چگونه خواهد بود. 	از PebbleGo در کلیور Clever دیدن کنید. در مورد یک ایالت، ساحة، یا کشور که میخواهید از آن دیدن کنید بخوانید. در مورد جزئیات مهم در مورد این موقعیت یادداشت بگیرید.	بیایید حرکت کنیم! جک های پرش را برای 1 دقیقه انجام دهید. تعداد جک های پرش را در 2 ضرب کنید وجواب خود را بنویسید. بعد این کار را دوباره انجام دهید، در 3 ضرب کنید. بالاخره، اعداد که بدست آورده اید را جمع وتفریق کنید. 

از کتاب جهانی World Book در Clever دیدن کنید. از نقشه تعاملی برای یافتن شهری که قبلاً از آن دیدن نکرده اید استفاده کنید. در مورد نظریات اصلی وجزئیات مهم در مورد این مکان یادداشت بگیرید.	با استفاده از ارقام 1 تا 9 حداکثر یک بار هر کدام، یک رقم را در هر جعبهٔ قرار دهید تا محصول تا حد ممکن به 1,000 نزدیک شود. ☐☐ X ☐☐	تصور کنید می‌توانید به یکی از مناطق ویرجینیا سفر کنید تا به گشت‌وگذار در طبیعت بپردازید. در این سفر چه کارهایی انجام می‌دهید؟ پاراگرافی بنویسید وماجراجویی خود را شرح دهید. 	برنامه‌ریز سفر به ویرجینیا! تصور کنید که برای بازدیدکنندگان، برنامه سفر تنظیم می‌کنید. نقشه‌ای از مناطق مختلف ایالت ویرجینیا ترسیم کنید. نام مناطق، رودخانه‌ها، پهنه‌های آبی وکوه‌ها را روی نقشه مشخص کنید. یک برنامه سفر یک‌روزه طراحی کنید که شامل سه مکان یا فعالیت جذاب برای بازدیدکنندگان باشد. با استفاده از نقشه‌ای که کشیده‌اید، درباره این پنج منطقه برای یکی از اعضای خانواده‌تان توضیح دهید. شرح دهید که چه عواملی بر انتخاب‌های شما تأثیر گذاشته‌اند. . 	به مدت 10 دقیقه، با استفاده از یک جفت جوراب که به شکل توپ درآمده است، با یکی از والدین/سرپرستان یا خواهر وبرادر/دوست خود بازی پرتاب ودریافت (توپ‌بازی) انجام .دهید 

از آبِ ما محافظت کنید!

اکتشاف شغلی: دانشمندان محیط زیست ومتخصصین منابع آب

رهنمایی ها:

1. **یک دانشمند باشید! تصور کنید که شما یک دانشمند محیط زیست هستید.**
2. **سه شیوه استفاده آب در خانه را مشخص کنید.**
3. **رسم کنید وبگویید: یک پلان عملی را برای کاهش ضایعات توصیه کنید.**

چالش خودرا انتخاب کنید

سطح 1 | کشفیات:	**سطح 2 | تشریح/توضیح**	**سطح 3 | عمل کردن / تمدید:**
3 روشی را که خانواده‌تان هر روز در خانه از آب استفاده می‌کنند، فهرست کنید یا نقاشی بکشید.	**2 روش برای صرفه‌جویی در مصرف آب در خانه انتخاب کنید. با نوشتن 1 تا 2 جمله، توضیح دهید که هر یک از این روش‌ها چگونه به محیط زیست ما کمک می‌کنند.**	**یک راهکار برای صرفه‌جویی در مصرف آب انتخاب کنید. برآورد کنید که در یک روز چه مقدار (به گالن) آب صرفه‌جویی می‌کنید، سپس آن را در عدد ۷ ضرب کنید تا مجموع صرفه‌جویی شما در طول یک هفته به دست آید.!**

تأمل کنید وارتباط برقرار نمایید

با یک بزرگسال صحبت کنید درباره اینکه چرا صرفه‌جویی در مصرف آب در خانه، به تمیز ماندن رودخانه‌های محلی و محیط زندگی ما کمک می‌کند!

!از آبِ ما محافظت کنید 

مثال

استفاده	ضایعات احتمالی	انتخاب بهتر
برس کردن دندانها	باز گذاشتن شیر آب	هنگام مسواک زدن، شیر آب را ببندید.

استفاده	**ضایعات احتمالی**	**انتخاب بهتر**
1.	**1.**	
2.	**2.**	
3.		

1-2 جمله بنویسید که توضیح دهید چگونه انتخاب بهتر شما به محیط زیست کمک میکند.

محاسبات صرفه‌جویی آب خود را نشان دهید: _____ ضرب در ۷ روز = مجموع صرفه‌جویی آب هفتگی!