الطلاب، العوائل، ومقدمي الرعاية الأعزاء،

عندما يتعذّر الحضور الى المدرسة، يستمر التعلّم في المنزل! قام فريق مدارس مدينة الإسكندرية العامة بإعداد هذه الأنشطة لدعم استمرار تعلم طفلكم.

تتيح هذه الأنشطة للطلاب فرصاً لممارسة المهارات الأكاديمية الأساسية، الحفاظ على نشاطهم البدني، التعبير عن إبداعاتهم، واستكشاف طرق حل المشكلات في الحياة الواقعية، والتعرف على مسارات مهنية مثيرة للاهتمام.

رموز التعلم

ابحث عن هذه الرموز على لوحة الأنشطة لمعرفة المادة الدراسية التي يغطيها كل نشاط:


التوعية المهنية والإستكشاف الوظيفي


الصحة والعافية


الفنون والموسيقى


الدراسات الإجتماعية


العلوم


الرياضيات


القراءة والكتابة

أكمل 5 أنشطة كل يوم أثناء التعلم في المنزل

1. **اختر أنشطتك:** اختَر 5 أنشطة من لوحة التعلم. إذا لم تتوفر لديك المواد اللازمة، أو كنت ترغب في تجربة نشاط مختلف، عندها لا تتردد في اختيار مربع مختلف من أي يوم على لوحة التعلم. إذا احتوى أحد المربعات على رموز إضافية، عندها سوف يُحتسب النشاط في كلا المادتين!
2. **تتبع تقدمك:** ضع دائرة حول كل نشاط على لوحة التعلم عند الانتهاء منه.
3. **شارك ما تعلمته:** اعرض عملك المكتمل على أحد البالغين أو مقدمي الرعاية، أو ناقشه معهم.
4. **سلّم عملك:** اعرض عملك المكتمل الى معلمك عند عودتك الى المدرسة.

للإطلاع على أنشطة إضافية، راجع صفحة موارد التعلم العائلي المدرجة في هذه الحزمة أو تفضل بزيارة صفحة أنشطة التعليم العائلي على الموقع الألكتروني لمدارس ACPS: https://www.acps.k12.va.us/families/learning-activities-list

لوحة التعلم المدرسي لطلاب المرحلة الرابعة في ACPS

القراءة والكتابة	الرياضيات	العلوم	الدراسات الإجتماعية	الفصول الدراسية الإثرائية
اقرأ لمدة 30 دقيقة واكتب ملاحظة في دفتر يومياتك. ما هي الصراعات التي تواجهها الشخصيات في كتابك؟ كيف تستجيب الشخصيات لهذه التحديات؟	استخدم الأرقام من 0-9 مرة واحدة فقط. اشرح كيفية تكوين أكبر وأصغر عددين ممكنين.	قم بتأليف أغنية عن الأنواع المختلفة من السحب (السحب الرقيقة، السحب الطبقية، السحب التراكمية، السحب العاصفة) ثم قم بتمثيلها لشخص ما. 	اكتب قصيدة من وجهة نظر سكان أميركا الاصليين أو مستوطني فرجينيا.	خصص بعض الوقت لممارسة تمارين التمدد. ثم اعمل على تحسين لياقتك البدنية من خلال الركض في مكانك، القيام بتمارين البطن وتمارين الدفع، أو (بإذن من شخص بالغ) المشي في الخارج. 
اقرأ كتاباً من اختيارك لمدة 30 دقيقة على الأقل. اكتب أوجه المقارنة والتباين بين شخصيتين.	ارمي حجري نرد ثم اضرب العددين الظاهرين. سجل ناتج ضرب العددين 25 مرة. ارسم رسماً بيانياً شريطياً لعرض النتائج، ودوّن ملاحظاتك حول ما تلاحظه.	ضع قائمة توضح جميع الطرق التي تستخدم فيها عائلتك المياه اليوم. اكتشف طريقة واحدة يمكنك من خلالها توفير المياه غداً. 	اكتب فقرة تشرح فيها الوقت الذي استخدمت فيه إحدى الخدمات في مجتمعك. 	صورة شخصية. انظر في المرآة وارسم صورة ذاتية. أدرج أكبر قدر ممكن من التفاصيل الواقعية. 
كن مروجاً للكتب! رشّح كتاب رائع لأحد أصدقائك - وإسأل أحدهم عن الكتاب الذي يوصي به. احرص على توضيح السبب!	إقفز 4 مرات كل دقيقة. ضع جدول بالمدخلات والمخرجات واكتب قاعدة توضح العلاقة بينها. ثم احسب عدد القفزات التي يمكنك أدائها في 10، 22، و45 دقيقة. 	خطط لإجراء تجربة وقم بتنفيذها. ابدأ بطرح سؤال يمكنك التوصل الى إجابته، مثل "ما مدى سرعة ذوبان الثلج في الداخل؟" ثم قم بجراء تجربة لمعرفة الإجابة. 	ساعد في الأعمال المنزلية: تنظيف غرفتك، طي الغسيل، غسل الصحون، أو التنظيف بالمكنسة الكهربائية. 	قم بتمارين رفع الكعبين أثناء غناء أغنيتك المفضلة. 
اكتب رسالة الى شخص لم تره منذ مدة. أخبره بما يحدث في حياتك واطرح عليه أسئلة عن حياته.	ابحث عن 5 مجموعات من الأشياء الموجودة في منزلك. ارسم كل مجموعة، واكتب أسماء الأشياء الموجودة فيها، ثم اكتب حقيقتين من حقائق الضرب لكل مجموعة.	إرشادات السلامة المتعلقة بالطقس! كن خبيراً في الأرصاد الجوية. تخيل أنك تستعد لإعداد تقريراً عن الطقس لمجتمعك. راقب الطقس اليوم من النافذة. سجل درجة الحرارة، الرياح، الغطاء السحابي، وهطول الأمطار. اكتب تقريراً من فقرة واحدة عن طقس اليوم. ارسم صورة تتناسب مع النص. 	اكتب قصيدة مستوحاة من وحدة دراسية في العلوم أو الدراسات الاجتماعية (مثل، الطاقة والتصادمات، فيرجينيا في الحقبة الاستعمارية). ارسم صورة لترافق القصيدة. 	احسب عدد المرات التي يمكنك القفز على قدمك اليسرى في دقيقة واحدة؟ ثم احسب عدد المرات التي يمكنك القفز على قدمك اليمنى. قارن بين العددين بإستخدام <، >، أو =، ثم احسب الفرق بينهما. 

تدرب على القراءة بصوت عالي مستخدماً أفضل أسلوب لديك في سرد القصص. سجل مقطع فيديو لمشاركته مع الأصدقاء أو العائلة.	خلال اليوم، اكتب أوقات البداية والنهاية لأنشطتك. ثم احسب المدة التي قضيتها في كل نشاط.	استخدم Epic للتعرف على الكواكب! ارسم مخططًا يوضح الكواكب مرتبة حسب بعدها عن الشمس. اكتب معلومة ممتعة عن كل كوكب على النموذج.	اكتب رسالة تقدير لشخص يعمل في مدرستك. أخبره بما تثمنه فيه والفرق الذي يُحدثه في المدرسة، واشكره على كل ما يقوم به. 	إمشي على يديك وركبتيك الى الأمام في منزلك 3 مرات. ثم امشي على يديك وركبتيك الى الخلف في منزلك 3 مرات. 
جهّز "مكاناً مريحاً للقراءة". إقرأ كتاباً لدمية محشوة وشارك مشاعرك أثناء قرائته.	إختر شخصيات من قصة قرأتها. اكتب مسألة رياضية على شكل قصة مستخدماً الجمع والطرح بأعداد تصل الى 999,999.	قم بإجراء تجربة تحدد فيها الأشياء التي ستطفو على الماء وأي الأشياء التي سوف تغرق. سجل خطواتك وضع مخططاً بالنتائج التي توصلت إليها.	متحف التاريخ الحي! تخيل أنك تقوم بإعداد معرض متحفي عن حياة شخص ما. اختر شخصاً تعرفه أو شخصية تاريخية. قم بإنشاء خط زمني يتضمن خمسة أحداث مهمة. اكتب وصفاً موجزاً يشرح كيف أثر أحد هذه الأحداث في حياته. 	بعد الحصول على إذن، قم بإعداد وجبة صحية خفيفة لك ولصديقك أو أحد أفراد أسرتك. قم بتسجيل الوصفة لمشاركتها مع صفك. 
اكتب قصيدة عن لونك المفضل. أدرج فيها أشياء، اماكن، أو مشاعر تذكرك بذلك اللون.	اكتب كتاباً يحتوى على قصص مختلفة عن الضرب وارسم صوراً لكل منها.	اكتب فقرة مقنعة حول حماية أحواض تجميع المياه. اشرح عبارة "نحن جميعًا نعيش في اتجاه مجرى النهر". 	فكر في شخصية تاريخية تُثير إعجابك. اكتب وصفاً لعطلة يُحتفل بها لتكريم هذه الشخصية.	انظر الى الخارج وارسم ما تراه. احرص على أن يتضمن الرسم المقدمة، الوسط والخلفية. 
اختر شخصية من الكتاب تُظهر عاطفةً واضحة. اكتب ما تشعر به هذه الشخصية، واذكر تفصيلين من القصة يثبتان ذلك.	باستخدام الأرقام من 1 إلى 9 لمرة واحدة على الأكثر، أوجد أقرب ناتج للرقم 10000 باستخدام مجموعتين مكونتين من 4 أرقام.	السفر عبر الزمن: ما هي المشكلة الكبيرة التي يواجهها الناس اليوم والتي يمكن للمخترعين حلها في المستقبل من خلال تصميم أداة جديدة؟ ارسم صورة للأداة واشرح كيفية حلها للمشكلة.	السفر عبر الزمن: إذا إستطعت العودة الى الماضي، ماهي الفترة الزمنية التي ترغب في زيارتها؟ ماذا تودّ أن تفعل؟ من تودّ أن تلتقي؟ إرسم صورة، أكتب قصة، أو تحدث مع أحد أفراد العائلة.	إبتكر رقصة على أنغام أغنية وقم بأدائها أمام أحد عائلتك في المنزل. 
افتح موقع PebbleGo على منصة Clever. إقرأ سيرة ذاتية للتعرف على شخص جديد. قم بتدوين ملاحظات حول الأفكار الرئيسية والتفاصيل المهمة المتعلقة بهذا	إبدأ بالعدد 9 واكتب أول 10 مضاعفات للعدد 9. انظر الى قائمتك: ماهي الأنماط التي تراها في خانة العشرات؟ صف الأنماط التي لاحظتها في خانات العشرات والآحاد. اشرح	ارسم صورة لتوضيح كيف يبدو المحيط تحت السطح في اعتقادك. تأكد من إضافة الحيوانات التي تعيش في المحيط وتوضيح مايبدو عليه قاع المحيط في إعتقادك.	افتح موقع PebbleGo على منصة Clever. اقرأ عن ولاية، منطقة، أو بلد ترغب في زيارته. قم بتدوين ملاحظات حول التفاصيل المهمة المتعلقة بهذا المكان.	دعنا نبدأ! قم بأداء تمرين القفز مع فتح الذراعين والساقين وإغلاقهما لمدة دقيقة واحدة. اضرب عدد القفزات الذي وصلت إليه في 2 واكتب الناتج. ثم كرر التمرين مرة أخرى، واضرب

الشخص.	الأنماط التي لاحظتها.			عدد القفزات في 3. أخيراً، اجمع واطرح الاعداد التي حصلت عليها. 
قم بزيارة World Book على منصة Clever. استخدم الخريطة التفاعلية للعثور على مدينة لم تزرها من قبل. قم بتدوين ملاحظات حول الأفكار الرئيسية والتفاصيل المهمة المتعلقة بهذا المكان.	باستخدام الأرقام من 1 الى 9 لمرة واحدة على الأكثر، ضع رقمًا في كل مربع لجعل الناتج أقرب الى 1000 قدر الإمكان. ☐ ☐ X ☐ ☐	تخيل أنه بإمكانك القيام برحلة لاستكشاف الأماكن الخارجية في إحدى مناطق فيرجينيا. ماذا ستفعل في رحلتك؟ اكتب فقرة تصف فيها مغامرتك. 	مخطط رحلات فيرجينيا! تخيّل انك تخطط رحلات للزوار. ارسم خريطة لمناطق ولاية فرجينيا. حدد أسماء المناطق، الأنهار والمسطحات المائية، والجبال على الخريطة. صمم رحلة ليوم واحد تتضمن ثلاثة أماكن أو أنشطة يمكن للزوار الإستمتاع بها. مستخدماً خريطتك، تحدث الى أحد أفراد عائلتك عن المناطق الخمس في ولاية فيرجينيا. اشرح العوامل التي أثرت في اختياراتك. 	العب لعبة إلتقاط الكرة مع أحد والديك أو ولي أمرك أو أحد أشقائك أو أصدقائك لمدة 10 دقائق بإستخدام زوج من الجوارب الملفوفة على شكل كرة. 

حماية مياهنا!

استكشاف المهن: علماء البيئة ومتخصصي الموارد المائية

التعليمات:

1. **كن عالم!** تخيل أنك عالم بيئة.
2. **حدد** ثلاث طرق لاستخدام المياه في المنزل.
3. **ارسم وإشرح:** اقترح خطة عملية للحد من هدر المياه.

اختر مستوى التحدي

المستوى 1 | الاستكشاف:	المستوى 2 | الشرح:	المستوى 3 | التطبيق / التوسع:
اذكر أو ارسم 3 طرق تستخدم بها عائلتك المياه في المنزل كل يوم.	اختر طريقتين لتوفير المياه في المنزل. اكتب جملة أو جملتين تشرح فيهما كيف يساعد كل خيار في حماية البيئة.	اختر فكرة واحدة لتوفير المياه. قدّر عدد الجالونات التي يمكنك توفيرها في يوم واحد، ثم اضرب العدد في 7 لحساب إجمالي المياه التي ستوفرها خلال أسبوع كامل!

تأمّل واربط ما تعلمته بالواقع

تحدث مع شخص بالغ عن سبب مساهمة ترشيد إستهلاك المياه في المنزل في الحفاظ على نظافة الأنهار المحلية والمجتمع!

حماية مياهنا!

مثال

الإستخدام	الهدر المحتمل	الخيار الأفضل
تنظيف الأسنان	ترك حنفية المياه مفتوحة	أغلاق الحنفية أثناء تنظيف الأسنان

الإستخدام	**الهدر المحتمل**	**الخيار الأفضل**
.1	**.1**	
.2	**.2**	
.3		

اكتب جملة أو جملتين تشرح فيهما كيف يساعد خيارك الأفضل في حماية البيئة.

أظهر حساباتك: _____ × 7 أيام = إجمالي التوفير الأسبوعي!