الطلاب، العوائل، ومقدمي الرعاية الأعزاء،

عندما يتعذّر الحضور الى المدرسة، يستمر التعلّم في المنزل! قام فريق مدارس مدينة الإسكندرية العامة بإعداد هذه الأنشطة لدعم استمرار تعلم طفلكم.

تتيح هذه الأنشطة للطلاب فرصاً لممارسة المهارات الأكاديمية الأساسية، الحفاظ على نشاطهم البدني، التعبير عن إبداعاتهم، واستكشاف طرق حل المشكلات في الحياة الواقعية، والتعرف على مسارات مهنية مثيرة للاهتمام.

رموز التعلم

ابحث عن هذه الرموز على لوحة الأنشطة لمعرفة المادة الدراسية التي يغطيها كل نشاط:


التوعية المهنية والإستكشاف الوظيفي


الصحة والعافية


الفنون والموسيقى


الدراسات الإجتماعية


العلوم


الرياضيات


القراءة والكتابة

أكمل 5 أنشطة كل يوم أثناء التعلم في المنزل

1. **اختر أنشطتك:** اختَر 5 أنشطة من لوحة التعلم. إذا لم تتوفر لديك المواد اللازمة، أو كنت ترغب في تجربة نشاط مختلف، عندها لا تتردد في اختيار مربع مختلف من أي يوم على لوحة التعلم. إذا احتوى أحد المربعات على رموز إضافية، عندها سوف يُحتسب النشاط في كلا المادتين!
2. **تتبع تقدمك:** ضع دائرة حول كل نشاط على لوحة التعلم عند الانتهاء منه.
3. **شارك ما تعلمته:** اعرض عملك المكتمل على أحد البالغين أو مقدمي الرعاية، أو ناقشه معهم.
4. **سلّم عملك:** اعرض عملك المكتمل الى معلمك عند عودتك الى المدرسة.

للإطلاع على أنشطة إضافية، راجع صفحة موارد التعلم العائلي المدرجة في هذه الحزمة أو تفضل بزيارة صفحة أنشطة التعليم العائلي على الموقع الألكتروني لمدارس ACPS: https://www.acps.k12.va.us/families/learning-activities-list

لوحة التعلم المدرسي لطلاب المرحلة الثالثة في ACPS

القراءة والكتابة	الرياضيات	العلوم	الدراسات الإجتماعية	الفصول الإثرائية
اختر كتاباً لقراءته. بعد القراءة، حدد الشخصية التي واجهت تحدياً اكتب لوصف التحدي وكيفية إستجابة الشخصية لذلك التحدي.	اقفز على قدمك اليسرى لمدة دقيقة واحدة واحسب عدد القفزات. ثم اعمل نفس الشيئ بإستخدام قدمك اليمنى. قارن بين العددين بإستخدام <، >، أو =، ثم احسب الفرق بينهما. 	ارسم صنفاً جديداً من أصناف الكائنات الحية/حيوان وقم بتسمية ميزاته وخصائصه. بماذا يستخدم هذا الحيوان ميزاته؟ ارسم سلسلة غذائية تتضمن حيوانك. 	بعد الحصول على إذن، قم بإعداد وجبة صحية خفيفة لك ولصديقك أو أحد أفراد أسرتك. قم بتسجيل الوصفة لمشاركتها مع صفك. 	مارس تمارين اللياقة البدنية لمدة 15 دقيقة أو أكثر. جرب تمارين الدفع، البطن، القفز الى أعلى،لمس أصابع قدميك، طبطبة الكرة، أو القفز على قدم واحدة. سجل ما قمت به. 
مراسل الأخبار الصغير! تخيل أنك مراسل أخبار. اختر حدثاً مجتمعياً حقيقياً أو خيالياً. اكتب مقالاً إخبارياً قصيراً يجيب عن الأسئلة التالية: من؟ ماذا؟ متى؟ أين؟ ولماذا؟ أضف عنواناً وصورة للمقال.	احسب مجموع أعمار جميع من يعيش في منزلك؟ ماهو المجموع الكلي؟ هل الناتج أكبر أو أقل من 100؟ بمقدار كم؟	أين يمكن أن نجد الماء؟ ارسم صورة لنهر، بحيرة، بركة، محيط، مياه جوفية، وبئر.	قم بعملين على الاقل من أعمال اللطف لشخص ما اليوم. اكتب عما فعلته وماذا كان شعورك. 	صورة ذاتية: انظر في المرآة وارسم صورة ذاتية. أدرج أكبر قدر ممكن من التفاصيل الواقعية. 
كن مروجاً للكتب! رشّح كتاب رائع لأحد أصدقائك. اطلب منهم أيضاً اقتراح فكرة لكتاب، واشرح لهم لماذا تعجبك فكرتك.	اختر شخصيات القصة واكتب مسألة حسابية نصية تستخدم فيها الجمع أو الطرح بأرقام تصل الى 1,000.	التبخر في دورة الماء ارسم صورة توضح كيفية تشكل السحب في السماء. قم بتسمية الخطوات في صورتك.	اطلع على الوصفات في المنزل التي تجعلك تفكر في تقليد مفضل أو شخص. شارك هذه الوصفة واكتب عما يجعلها مميزة للغاية. 	بمساعدة من شخص بالغ، قم بإعداد وجبة خفيفة صحية للاستمتاع بها. تحدث عما يجعلها خياراً صحياً. 

اكتب رسالة الى شخص لم تره منذ مدة. أخبره بما يحدث في حياتك واطرح عليه أسئلة عن حياته.	أقرأ الساعة في وقتين مختلفين اليوم. سجّل الأوقات وارسم أو اكتب ما كنت تفعله في ذلك الوقت. 	ارسم مخططاً أو إعمل نموذجاً لتوضيح دورة المياه. قم بشرحها لشخص بالغ باستخدام كلمات الطاقة، الحرارة، التبخر، التكثيف وهطول المطر.	أمين متحف التاريخ! تخيل أنك تقوم بإعداد معرض متحفي عن حياة شخص ما. اختر شخصاً. قم بإنشاء خط زمني يتضمن خمسة أحداث مهمة. ارسم صورة وأشرح سبب أهمية هذه الأحداث. 	خصص بعض الوقت لممارسة تمارين التمدد. ثم اعمل على تحسين لياقتك البدنية من خلال الركض في مكانك، القيام بتمارين البطن وتمارين الدفع، أو (بإذن من شخص بالغ) المشي في الخارج. 
جهّز "مكاناً مريحاً للقراءة". إقرأ كتاباً لدمية محشوة وشارك مشاعرك أثناء قرائته.	اختر شخصيات قصة وقم بصياغة مسألة حسابية نصية تستخدم فيها عمليات الجمع أو الطرح أو الضرب أو القسمة.	تحقق من حالة الطقس اليوم من الأخبار أو عبر الإنترنت وسجل حالة الطقس الحالية. قارن طقس اليوم مع توقعات الغد.	اكتب رسالة الى صديق أو أحد أفراد العائلة الذي يعيش بعيداً. اكتب سبب كونه مميزاً. 	العب لعبة إلتقاط الكرة مع أحد والديك أو ولي أمرك أو أحد أشقائك أو أصدقائك لمدة 10 دقائق بإستخدام زوج من الجوارب الملفوفة على شكل كرة. 
تدرب على القراءة بصوت عالي مستخدماً أفضل أسلوب لديك في سرد القصص. سجل مقطع فيديو لمشاركته مع الأصدقاء أو العائلة.	اكتب كتاباً قصيراً يتضمن مسائل كلامية عن الضرب، مع صور مناسبة لكل مسألة.	قم بتأليف أغنية عن الآلات البسيطة مثل: الإسفين، العجلة، والمغزل. قم بغنائها الى أحدهم. 	إعمل تقويم اللطف. ضع خطة لممارسة أنشطة اللطف لمدة أسبوع. شارك تقويمك مع معلمك.	إمشي على يديك وركبتيك الى الأمام في منزلك 3 مرات. ثم امشي على يديك وركبتيك الى الخلف في منزلك 3 مرات. 
اكتب قصيدة عن لونك المفضل. أدرج فيها أشياء، اماكن، أو مشاعر تذكرك بذلك اللون.	حدد أصغر عدد وأكبر عدد يتم تقريبهما الى 50 عند التقريب الى أقرب عشرة. كم عدد إجمالاً يمكن تقريبها الى 50؟	ضع خمسة سلاسل غذائية بسيطة لتوضيح مايتم أكله في الطبيعة. 🦊 → 🐇 → 🍀 في السلسلة الغذائية، ينبغي أن تُظهر الأسهم تدفق الطاقة من النباتات الى الحيوانات.	اكتب فقرة تشرح فيها الوقت الذي استخدمت فيه إحدى الخدمات في مجتمعك. 	العب لعبة إلتقاط الكرة مع أحد والديك أو ولي أمرك أو أحد أشقائك أو أصدقائك لمدة 10 دقائق بإستخدام زوج من الجوارب الملفوفة على شكل كرة. 

اختر شخصية من الكتاب تُظهر عاطفةً واضحة. اكتب ما تشعر به هذه الشخصية، واذكر تفصيلين من القصة يثبتان ذلك.	حدد أصغر عدد وأكبر عدد يتم تقريبهما الى 500 عند التقريب الى أقرب مئة. كم عدد يمكن تقريبه الى 500؟	ارسم خمسة حيوانات تستطيع البقاء على قيد الحياة في الهواء الطلق في طقس مشابه لطقس اليوم. لكل حيوان، اذكر إحدى خصائص جسمه التي تساعده على البقاء في هذا الطقس.	اذكر 3 احتياجات و 3 رغبات لك. اكتب جملة عن أحدى احتياجاتك وجملة عن أحدى رغباتك.	إبتكر رقصة على أنغام أغنية وقم بأدائها أمام أحد عائلتك في المنزل. 
افتح موقع PebbleGo على منصة Clever. إقرأ سيرة ذاتية للتعرف على شخص جديد. قم بتدوين ملاحظات حول الأفكار الرئيسية والتفاصيل المهمة المتعلقة بهذا الشخص.	تحدي مصمم الأرضيات! تخيل أنك تصمم أرضية حمام باستخدام 24 بلاطة مربعة. ارسم ثلاثة ترتيبات مستطيلة مختلفة على الأقل للبلاطات. حدد طول وعرض كل ترتيب. ما التصميم الذي توصي به ولماذا؟ 	ارسم صورة لنفسك تحتفل فيها بشيئ ما في كل فصل من الفصول الأربعة. قم بتضمين شجرة في كل صورة وارسم نفسك وأنت ترتدي الملابس التي ترتديها خلال ذلك الموسم. 	فكر في شخصية تاريخية تُثير إعجابك. اكتب وصفاً لعطلة يُحتفل بها لتكريم هذه الشخصية.	قم بتمارين رفع الكعبين أثناء غناء أغنيتك المفضلة. 
قم بزيارة World Book على منصة Clever. استخدم الخريطة التفاعلية للعثور على مدينة لم تزرها من قبل. قم بتدوين ملاحظات حول الأفكار الرئيسية والتفاصيل المهمة المتعلقة بهذا المكان.	حل المسألة 120 - 75 = ____. اكتب أكبر عدد ممكن من الأعداد الصحيحة أو التعبيرات الحسابية المختلفة لملأ الفراغ.	ضع خطة وقم بإجراء تجربة لإيجاد ثلاثة مواد غذائية (توابل، دقيق، ملح، سكر، كاكاو، وما الى ذلك) تذوب في الماء وثلاثة أخرى لا تذوب. سجل ما قمت به والنتائج التي توصلت إليها.	مخطط التوصيل! تخيّل أنك تقوم بتوصيل مستلزمات الى ثلاثة مواقع في حيّك. ارسم خريطة تتضمن بوصلة ومفتاحاً للخريطة لشرح معاني الرموز والألوان. حدد نقاط التوصيل، واستخدم الأسهم لتوضيح المسار الذي ستسلكه. اشرح سبب إختيارك لهذا المسار. 	اكتب نوعين من الأطعمة من كل مجموعة طعام تتناولها: الفواكه، الخضروات، البروتينات، منتجات الألبان، والحبوب. 

صمم جسراً!

استكشاف المهن: المهندسون المدنيون ومهندسو الإنشاءات

التعليمات:

1. **كن مهندساً!** تخيل أنك مهندس تقوم بتصميم جسر يمتد فوق جدول مائي صغير.
2. **ارسم وابني:** ارسم مخططاً لجسرك. إذا كانت لديك مواد في المنزل، فقم ببناء نموذجاً للجسر باستخدام أدوات منزلية.

اختر مستوى التحدي

المستوى 1 | الاستكشاف:	المستوى 2 | الشرح:	المستوى 3 | التطبيق / التوسع:
ارسم جسراً وقم بتسمية الأشكال الهندسية التي يتكون منها (مثل المثلثات أو المستطيلات).	قم ببناء أو رسم جسر واكتب كيف يستطيع تحمل جسماً خفيف الوزن.	قارن بين تصميمين مختلفين للجسر في ظل نفس الظروف. اختبر التصميمين، اكتب ما حدث، واقترح طريقة واحدة لتحسين تصميمك.

تأمّل واربط ما تعلمته بالواقع

ما الذي قمت بتغييره عندما لم تنجح فكرتك الأولى؟

صمم جسراً!

دائرة	مستطيل	مربع	مثلث
			