شاگردان، خانواده ها، ومراقبین گرامی،

زمانیکه حاضر بودن درمکتب به علت هوای خراب ممکن نباشد، باز هم تعلیم وتربیه در خانه ادامه میابد! تیم مکاتب عمومی شهر الکزاندریه این فعالیت ها را برای حمایت از یادگیری مداوم طفل شما ایجاد کرده است.

این فعالیت ها به شاگردان فرصت های میدهد تا مهارت های کلیدی اکادمیک را تمرین کنند، فعال بمانند، خلاقیت را بیان کنند، حل مشکلات دنیای واقعی را بررسی کنند ومسیرهای شغلی هیجان انگیز را کشف کنند.

سمبول ها ونماد های یادگیری


سواد آموزی


ریاضی


ساینس


مطالعات اجتماعی


هنر وموسیقی


صحت وسلامتی


آگاهی وکاوش شغلی

هر روز یادگیری در خانه 5 فعالیت را تکمیل کنید:

1. **فعالیت های خود را انتخاب کنید:** 5 فعالیت را از تخته انتخاب کنید. اگر شما مواد ندارید یا میخواهید چیزی دیگری را امتحان کنید، احساس راحتی کنید تا یک بکس متفاوت را از هر روز در تخته یادگیری انتخاب کنید. اگر یک جعبهٔ آیکون های اضافی داشته باشد، این برای هر دو مضمون حساب میشود!
2. **پیشرفت خود را دنبال کنید:** هر فعالیت را روی تخته با تکمیل کردن آن علامت بزنید.
3. **یادگیری خود را به اشتراک بگذارید:** کار تکمیل شده خود را با یک بزرگسال یا مراقب نشان دهید یا در مورد آن بحث کنید
4. **کار تکمیل شده خود را تحویل دهید:** وقتی به صنف بازمی‌گردید، کار تکمیل‌شده‌ی خود را به معلمتان تحویل دهید.

برای فعالیت‌های بیشتر، به صفحه "منابع یادگیری خانواده" که در این بسته گنجانده شده است مراجعه کنید یا از صفحه"فعالیت‌های یادگیری خانواده در ACPS" دیدن نمایید.https://www.acps.k12.va.us/families/learning-activities-list

تخته پادگیری صنف سوم مکاتب ACPS

آموزی سواد	ریاضی	ساینس علوم	اجتمایی مطالعات	دروس تکمیلی
یک کتاب را برای خواندن انتخاب کنید. بعد از خواندن، یک شخصیت را انتخاب کنید که با یک چالش روبرو شده است. برای تشریح چالش واینکه شخصیت چگونه پاسخ داد بنویسید.	برای 1 دقیقه روی پای چپ تان بپرید وپرش های تانرا بشمارید. همان کار را روی پای رأست تان انجام دهید. تعداد خود را با استفاده از <، >، یا = مقایسه کنید وتفاوت را پیدا کنید. 	یک گونه یا جانور جدید نقاشی کنید و ویژگی‌ها وخصوصیات آن را مشخص نمایید. این جانور از ویژگی‌های خود چه استفاده‌ای می‌کند؟ یک زنجیره غذایی رسم کنید که شامل جانور شما باشد.. 	با اجازه، یک میان وعده صحی برای خود ویک دوست یا عضو خانواده تهیه کنید. طرز تهیه را ثبت کنید تا با صنف تان به اشتراک بگذارید. 	برای 15 دقیقه یا بیشتر روی تناسب اندام کار کنید. فشار دادن، فر کردن، دویدن در جای خود، لمس کردن انگشتان پا، پرتاب کردن یک توپ، یا پریدن با یک پا را امتحان کنید. آنچه را که انجام دادید ثبت کنید. 
خبرنگار جوان! تصور کنید یک خبرنگار هستید. یک رویداد اجتماعی (واقعی یا خیالی) را انتخاب کنید. یک گزارش خبری کوتاه بنویسید که به این پرسش‌ها پاسخ دهد: چه کسی، چه چیزی، چه زمانی، کجا وچرا. برای آن یک عنوان سر صفحه ویک تصویر هم در نظر بگیرید.	سنین هر کسی را که در خانه شما زندگی میکند جمع کنید. مجموع آن چند است؟ از 100 بیشتر است یا کمتر؟ به چه مقدار؟	ما از کجا میتوانیم آب پیدا کنیم؟ تصویر یک دریا، یک جهیل، یک حوض، یک بحر، آب های زیرزمینی، ویک چاه بکشید.	امروز حداقل دو کار محبت‌آمیز برای کسی انجام دهید. درباره‌ی کاری که کردید واحساسی که در شما ایجاد کرد، بنویسید. 	رسم پورتریت از خود: به یک آینه نگاه کنید ویک پورتریت از خود بکشید. تا حد ممکن جزئیات واقعی را شامل کنید 
یک تبلیغ کننده کتاب باشید! یک کتاب عالی را به یک دوست توصیه کنید. از آنها برای یک نظریه کتاب نیز بخواهید، وتوضیح دهید که چرا شما نظریه خود را در باره کتاب خود دوست دارید	شخصیت های داستان را انتخاب کنید ویک مشکل کلمه ریاضی را با استفاده از جمع یا تفریق با اعداد تا به 1,000 بنویسید.	تبخیر در دوران آب یک تصویر بکشید که نشان دهد چگونه ابرها در آسمان تشکیل میشوند. مراحل را در تصویر تان لیبل کنید.	دستور العمل های آماده سازی غذا را در خانه مرور کنید که شما را به فکر یک رسم ورواج یا شخص دلخواه وادار میسازد. آن دستور العمل را به اشتراک بگذارید ودر مورد اینکه چه چیزی آنرا اینقدر خاص میسازد بنویسید. 	با کمک یک شخص بزرگسال، یک میان وعده صحی برای لذت بردن تهیه کنید. در مورد اینکه چه چیزی آنرا یک انتخاب صحتمند میسازد صحبت کنید. 

برای کسی که برای مدتی ندیده اید یک نامه بنویسید. آنچه را که در زندگی شما اتفاق افتاده است به اشتراک بگذارید و در مورد زندگی آنها سوال بپرسید.	امروز ساعت را در دو وقت مختلف بخوانید. زمان ها را بنویسید ورسم کنید یا بنویسید که در آن زمان ها چه میکردید. 	یک دیاگرام بکشید یا یک مدل بسازید تا چرخه آب را نشان دهد. آنرا با استفاده از کلمات انرژی، گرما، تبخیر، تراکم وبارندگی به یک شخص بزرگسال تشریح کنید.	سرپرست موزیم تاریخ! تصور کنید که شما یک نمایشگاه موزیم را در مورد زندگی کسی ایجاد میکنید. یک شخص را انتخاب کنید. یک جدول زمانی با پنج رویداد مهم ایجاد کنید. یک تصویر بکشید وتوضیح دهید که چرا یک رویداد مهم است. 	برای کش کردن وقت بگذارید. بعد با دویدن در محل، انجام دادن فر کردن وفشار دادن، یا (با اجازه یک شخص بزرگسال) قدم زدن در بیرون روی تناسب اندام کار کنید. 
یک "جای برای خواندن" نرم وگرم بسازید. یک کتاب را به یک حیوان پر شده بخوانید وبگویید هنگام خواندن آن، چه احساساتی دارید.	شخصیت‌هایی برای داستان انتخاب کنید و با استفاده از جمع، تفریق، ضرب یا تقسیم، یک مسئله‌ی ریاضی طرح کنید.	آب وهوای امروز را در اخبار یا آنلاین چک کنید وآب وهوای فعلی را یاداشت کنید. آب وهوای امروز را با پیش بینی فردا مقایسه کنید.	یک نامه به یک دوست یا عضو خانواده که دور زندگی میکند بنویسید. در مورد اینکه چه چیزی آنها را خاص میسازد بنویسید. 	با یک والدین/سرپرست یا خواهر و برادر/دوست با یک جوره جوراب پیچده برای 10 دقیقه بازی کنید. 
با بهترین لحنِ قصه‌گویی خود، بلندخوانی را تمرین کنید. ویدیویی ضبط کنید تا آن را با دوستان یا اعضای خانواده به اشتراک بگذارید.!	کتابچه‌ای کوتاه بنویسید که پر از مسائل کلامی ضرب وتصاویر مرتبط با آن‌ها باشد.	یک آهنگ در مورد ماشین های ساده بسازید بطور مثال: توته، چرخ، ومحور. این را برای کسی به نمایش بگذارید. 	یک تقویم مهربانی درست کنید. برای یک هفته فعالیت‌های مهربانانه برنامه‌ریزی کنید. تقویم خود را با معلمتان به اشتراک بگذارید.	مانند خرچنگ 3 بار در أطراف خانه تان به جلو قدم بزنید. بعد 3 بار به عقب در أطراف خانه تان مانند خرچنگ بزنید. 
در مورد رنگ مورد علاقة تان یک شعر بنویسید. اشیا، مکان ها، یا احساسات را که شما را به یاد آن رنگ می اندازد شامل کنید.	کوچکترین وبزرگترین اعداد را که در هنگام گرد کردن به نزدیکترین 10به 50 گرد میشوند، پیدا کنید. در مجموع چند عدد به 50 گرد میشوند؟	پنج زنجیره غذایی ساده ایجاد کنید تا نشان دهید که چه چیزی در یک زیستگاه طبیعی چه می خورد. 🍀 → 🐇 → 🦊 در یک زنجیره غذایی، تیرها باید جریان انرژی را از نباتات به حیوانات نشان دهد.	یک پرگراف بنویسید که زمانی را توضیح میدهد که شما از یک خدمات در جامعه تان استفاده کرده اید. 	به مدت 10 دقیقه، با استفاده از یک جفت جوراب که به شکل توپ درآمده است، با یکی از والدین/سرپرستان یا خواهر وبرادر/دوست خود بازی پرتاب ودریافت (توپ‌بازی) انجام دهید. 

یک شخصیت کتاب را انتخاب کنید که یک احساس واضح را نشان میدهد. احساس آنها را بنویسید و 2 جزئیات از داستان که آنرا تأیید میکند ارائه کنید.	کوچکترین و بزرگترین اعداد را که به 500 گرد میشوند در هنگام گرد کردن به نزدیکترین 100 پیدا کنید. چند عدد به 500 گرد میشوند؟	پنج حیوان را نقاشی کنید که می‌توانند در هوای بیرون مانند هوای امروز زنده بمانند. برای هر حیوان، یک ویژگی بدن را که به زنده ماندن آن در این هوا کمک می‌کند، فهرست کنید.	3 چیز از نیازهای خود و 3 چیز از خواسته‌هایتان را فهرست کنید. درباره یکی از نیازها ویکی از خواسته‌هایتان، یک جمله بنویسید.	یک روال رقص به یک آهنگ ایجاد کنید و آنرا برای کسی در خانه اجرا کنید.
از PebbleGo در کلیورClever دیدن کنید. یک زندگینامه بخوانید تا در مورد یک شخص جدید یاد بگیرید. در مورد نظریات اصلی وجزئیات مهم در مورد این شخص یادداشت بگیرید.	چالش طراح فرش! تصور کنید که شما یک فرش تشناب را با استفاده از 24 کاشی مربع طرح ریزی میکنید. حداقل سه ترتیب مستطیل شکل مختلف بکشید. هر طول وعرض را لیبل کنید. شما کدام طرح را توصیه میکنید وچرا؟	تصویری از خودتان بکشید که در حال تجلیل گرفتن چیزی در هر یک از چهار فصل سال هستید. در هر تصویر یک درخت بگنجانید وخودتان را با لباسی که مناسب آن فصل است، ترسیم کنید.	به فردی از تاریخ فکر کنید که او را تحسین می‌کنید. شرحی برای یک روز تعطیل که به افتخار او نامگذاری شده باشد، بنویسید.	در حالی که آهنگ مورد علاقه‌تان را می‌خوانید، حرکت بلند شدن روی پنجه پا را انجام دهید.
از کتاب جهانی World Book در Clever دیدن کنید. از نقشه تعاملی برای یافتن شهری که قبلاً از آن دیدن نکرده اید استفاده کنید. در مورد نظریات اصلی وجزئیات مهم در مورد این مکان یادداشت بگیرید.	عبارت 120 - 75 = ___ را حل کنید. تا حدی که میتوانید اعداد واقعی یا عبارات ریاضی مختلف بنویسید تا جای خالی را پر کنید.	آزمایشی طراحی واجرا کنید تا سه ماده غذایی (مانند ادویه‌ها، آرد، نمک، شکر، پودر کاکائو وغیره) را که در آب حل می‌شوند، وسه ماده دیگر را که در آب حل نمی‌شوند، پیدا کنید. مراحل کار ویافته‌های خود را ثبت نمایید.	نامه ریزی تحویل دادن اشیا! تصور کنید که شما لوازم را به 3 مکان در همسایگی تان تحویل میدهید. یک نقشه بشمول یک قطب نما وکلید برای تشریح سمبول ها ورنگ ها بکشید. توقف های تحویل را نشانی کنید واز تیرها برای نشان دادن مسیری که می خواهید انتخاب کنید استفاده کنید. توضیح دهید که چرا آن مسیر را انتخاب کردید.	چهار غذا را از هر گروپ غذایی که میخورید بنویسید: میوه، سبزیجات، پروتین، لبنیات، وغله جات.

یک پل را انجنیری کنید!

کاوش شغلی: انجینیران عمران وساختارها:

Directions:

1. **مهندس/انجینیر باشید! تصور کنید انجینیر هستید که پلی را بر روی یک نهر کوچک طراحی می‌کند.**
2. **طراحی وساخت: پل خود را ترسیم کنید. اگر در خانه وسایلی دارید، با استفاده از لوازم خانگی یک مدل بسازید.**

چالش خودرا انتخاب کنید

سطح 1 | کشفیات:	سطح 2 | تشریح/توضیح	سطح 3 | عمل کردن / تمدید:
یک پل زسم کنید و شکل های آن (مانند مثلث‌ها یا مستطیل‌ها) را نام‌گذاری کنید.	پلی بسازید یا طرحی از آن بکشید وبنویسید که چگونه یک جسم سبک را نگه می‌دارد..	دو طرح پل را در شرایط یکسان مقایسه کنید. آن‌ها را آزمایش کنید، بنویسید چه اتفاقی افتاد و یک راه برای بهبود طرح خود پیشنهاد دهید.

تأمل کنید وارتباط برقرار نمایید
زمانیکه نظریه نخست تان کار نکرد چه تغییر دادید؟

!انجینیری یک پل

مثلث	مربع	مستطیل	دایره
			