شاگردان، خانواده ها، ومراقبین گرامی،

زمانیکه حاضر بودن درمکتب به علت هوای خراب ممکن نباشد، باز هم تعلیم وتربیه در خانه ادامه میابد! تیم مکاتب عمومی شهر الکزاندریه این فعالیت ها را برای حمایت از یادگیری مداوم طفل شما ایجاد کرده است.

این فعالیت ها به شاگردان فرصت های میدهد تا مهارت های کلیدی اکادمیک را تمرین کنند، فعال بمانند، خلاقیت را بیان کنند، حل مشکلات دنیای واقعی را بررسی کنند ومسیرهای شغلی هیجان انگیز را کشف کنند.

سمبول ها ونماد های یادگیری









آگاهی وکاوش شغلی **صحت وسلامتی** **هنر وموسیقی** **مطالعات اجتماعی** **ساینس** **ریاضی** **سواد آموزی**

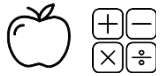
هر روز یادگیری در خانه 5 فعالیت را تکمیل کنید:

1. **فعالیت های خود را انتخاب کنید:** 5 فعالیت را از تخته انتخاب کنید. اگر شما مواد ندارید یا میخواهید چیزی دیگری را امتحان کنید، احساس راحتی کنید تا یک بکس متفاوت را از هر روز در تخته یادگیری انتخاب کنید. اگر یک جعبهٔ آیکون های اضافی داشته باشد، این برای هر دو مضمون حساب میشود!
2. **پیشرفت خود را دنبال کنید:** هر فعالیت را روی تخته با تکمیل کردن آن علامت بزنید.
3. **یادگیری خود را به اشتراک بگذارید:** کار تکمیل شده خود را با یک بزرگسال یا مراقب نشان دهید یا در مورد آن بحث کنید
4. **کار تکمیل شده خود را تحویل دهید:** وقتی به صنف بازمی‌گردید، کار تکمیل‌شده‌ی خود را به معلمتان تحویل دهید.

برای فعالیت‌های بیشتر، به صفحه "منابع یادگیری خانواده" که در این بسته گنجانده شده است مراجعه کنید یا از صفحه"فعالیت‌های یادگیری خانواده در ACPS" دیدن نمایید.https://www.acps.k12.va.us/families/learning-activities-list

تخته یادگیری صنف دوم مکاتب ACPS

آموزی سواد	ریاضی	ساینس علوم	اجتمایی مطالعات	دروس تکمیلی
برای **20** دقیقه یا بیشتر بخوانید. بعد یک صحنه از خواندن امروز رسم کنید و یک توضیح شخصیت ها، محیط، یا رویدادهای که شما رسم کرده اید را شامل سازید. 	صندوقدار جوان در بانک **!** تصور کنید که شما در یک بانک کار میکنید. سکه ها را به گروپ ها بکشید یا مرتب کنید. ارزش هر گروپ را با استفاده از شمارش پرش بشمارید. مقدار مجموعی را پیدا کنید. دو روش مختلف برای ساختن یک مقدار را نشان دهید. 	فهرستی از حیواناتی تهیه کنید که در فصل‌های دیگر در بیرون می‌بینید، اما در فصل زمستان آن‌ها را در بیرون نمی‌بینید.	با درست کردن یک کارت برای یکی از دوستانتان، یک **"دوست عالی"**باشید. حداقل سه جمله بنویسید و در آن‌ها توضیح دهید که چرا او دوست فوق‌العاده‌ای است. 	مانند خرچنگ **3** بار در أطراف خانه تان به جلو قدم بزنید. بعد **3** بار به عقب در أطراف خانه تان مانند خرچنگ بزنید. 
یک داستان کوتاه در مورد سرگرم کننده ترین روز که میتوانید تصور کنید بنویسید. چه کردی؟ چه کسی آنجا بود؟ چرا این سرگرم کننده بود؟	چالش برنامه‌ریزی رویداد**!** تصور کنید در حال برنامه‌ریزی برای یک روز سرگرم‌کننده هستید. برنامه‌ای شامل چهار فعالیت وزمان اختصاص‌یافته به هر کدام تهیه کنید. تصویری از فعالیت مورد علاقه‌تان بکشید وتوضیح دهید چرا این ترتیب را انتخاب کرده‌اید. 	با استفاده از مقناطیس" آهنربا " ده چیز را در خانه تان پیدا کنید که مقناطیسی هستند و ده چیز که مقناطیسی نیستند.	یک بازی تخته ای را با دوستان یا خانواده بازی کنید. بعد از اینکه بازی تمام شد، در مورد اینکه چرا نوبت گرفتن مهم است صحبت کنید.	برای یک آهنگ، یک رقص طراحی کنید و آن را در خانه برای کسی اجرا کنید. 
با بهترین لحنِ قصه‌گوییِ خود، بلندخوانی را تمرین کنید. ویدیویی ضبط کنید تا آن را با دوستان یا اعضای خانواده به اشتراک بگذارید**.!**	از بلاک های ده پایه برای نشان دادن عدد **348** استفاده کنید. بعد **348** را به روش های دیگر ریاضی نشان دهید.	یک چارت بارندگی ایجاد کنید که اشکال مختلف آب را که آب میتواند بگیرد مانند یخ، برف، ژاله، آب، برف وبخار آب لیست کند وهر شکل را تشریح کنید.	یک نقشه خانه یا همسایگی خود را ایجاد کنید و مکان های مانند آشپزخانه، اتاق خواب و نقطه دلخواه من را لیبل کنید.	کتابی را روی سرتان متعادل نگه دارید و در حالی که به آرامی در عرض اتاق راه می‌روید، این کار را پنج بار تکرار کنید. 

ک شخصیت را از یک کتاب انتخاب کنید که یک احساس را نشان میدهد. آنها چگونه احساس میکنند؟ حداقل **2** جزئیات از کتاب ارائه کنید که نشان دهد آنها چنین احساسی دارند.	با سکه ها تمرین کنید: اگر شما **1** کوارتر، **2** دایم، و **1** نیکل داشته باشید چقدر پول دارید؟ مجموع را بنویسید. بعداً همان مقدار را با استفاده از سکه های مختلف نشان دهید.	طراح زیستگاه حیوانات! یک حیوان را انتخاب کنید و در مورد اینکه برای زنده ماندن به چه نیاز دارد فکر کنید. یک زیستگاه را با غذا، آب وسرپناه بکشید یا بسازید. سه ویژگی را لیبل کنید وتوضیح دهید که چگونه آنها به حیوان شما کمک می کنند. 	یک پوستر بسازید تا در مورد یک رسم ورواج در خانواده تان بگویید. برای توصیف رسم ورواج هم از کلمات وهم از تصویر استفاده کنید. 	روی یک پا **10** بار، **9** بار، **8** بار، **7** بار، وغیره تا **1** خیز بزنید. پاها را تغییر دهید وتکرار کنید. 
در مورد رنگ مورد علاقة تان یک شعر بنویسید. اشیا، مکان ها، یا احساسات را که شما را به یاد آن رنگ می اندازد شامل کنید.	روش‌های مختلفی برای ساختن عدد 20 پیدا کنید. برای نشان دادن ایده‌های خود، از مکعب‌های اتصال‌یافتنی، مهره‌های دورنگ یا اشیاء دیگر استفاده کنید.	کارآگاه صرفه جویی در آب! سه روش استفاده آب در خانه را پیدا کنید. یک راه را انتخاب کنید که آب میتواند ذخیره گردد. یک تصویر قبل وبعد بکشید که نظریه شما را نشان میدهد. توضیح دهید که چگونه به حفظ آب کمک میکند. 	با یک پدر ومادر یا عضو خانواده در مورد زندگی زمانیکه آنها طفل بودند صحبت کنید. یک لیست از **3** مشابهت و**2** تفاوت تهیه کنید. یک پیش بینی در مورد اینکه چگونه در آینده متفاوت خواهد بود انجام دهید.	به مدت 10 دقیقه، با استفاده از یک جفت جوراب که به شکل توپ درآمده است، با یکی از والدین/سرپرستان یا خواهر وبرادر خود توپ بازی کنید.
در مورد چیزی فکر کنید که ممکن است در حال حاضر برای شما دشوار باشد. با کسی در مورد اینکه چگونه میتوانید یک هدف برای پیشرفت تعیین کنید صحبت کنید. پلان خود را در یک ژورنال بنویسید.	کارلوس سه کارت دارد: **2**، **9**، و**5**. او چگونه میتواند آنها را تنظیم کند تا بزرگترین عدد را بدست بیاورد؟ او چگونه میتواند آنها را ترتیب کند تا کوچکترین تعداد را بسازد؟	بنویسید که در مورد حالت ماده یک مکعب یخ چه متوجه شده اید. یک مکعب یخ را در یک پیاله بگذارید وپیاله را بیرون از فریزر بگذارید. تغییرات را متوجه شوید. برای مکعب یخ چه اتفاقی می افتد؟	یک کتابچه با موضوع "چگونه دوست خوبی باشیم"درست کنید. با استفاده از کاغذ سفید، به کمک کلمات وتصاویر نشان دهید که چگونه می‌توانید دوست خوبی باشید. 	بیایید حرکت کنیم! جک های پرش را برای **1** دقیقه انجام دهید. برای هر جک پرش **2** بشمارید ومجموع خود را بنویسید. بعد این کار را دوباره انجام دهید، با **5** شمارش کنید. در اخیر، دو عدد را جمع و تفریق کنید. 
یک تبلیغ کننده کتاب باشید! یک کتاب عالی را به یک دوست توصیه کنید – واز کسی بپرسید که چه کتابی را توصیه میکند. حتماً توضیح دهید که چرا!	یک یادداشت به یک دوست بنویسید که چگونه میتوان بفهمید کدام یک از این اعداد بزرگتر وکدام کمترین است: **456**، **546**، **654**، **564**.	اگر حیوانی بودید که در زمستان بیرون از خانه زندگی می‌کرد، چه حالی داشتید؟ در این باره بنویسید ونقاشی‌ای بکشید. 	در مورد یک چیز در مورد مکتب، جامعه، یا کشور تان فکر کنید که میخواهید آنرا تغییر دهید، وچرا. در باره نظریه تان به کسی بگویید.	25 دایره در هوا به سمت جلو و 25 دایره به سمت عقب بزنید. حالا 50 حرکت اسکات (نشست وبرخاست) انجام دهید. 

برای کسی که برای مدتی ندیده اید یک نامه بنویسید. آنچه را که در زندگی شما اتفاق افتاده است به اشتراک بگذارید ودر مورد زندگی آنها سوال بپرسید.	تمام حقایق" facts " ریاضی مرتبط را برای اعداد **6**، **9**، و **15** بنویسید. شما چند حقایق نوشتید؟ توضیح دهید که چگونه آنها را کشف کردید.	یک پیمانه برف به داخل خانه بیاورید. پیش‌بینی کنید که چقدر طول می‌کشد تا برف ذوب شود وآبِ حاصل از آن بخار شود.	یک پرگراف بنویسید که زمانی را توضیح میدهد که شما از یک خدمات در جامعه تان استفاده کرده اید. 	در حالی که آهنگ مورد علاقه‌تان را می‌خوانید، حرکت بلند شدن روی پنجه پا را انجام دهید. 
به یکی از اعضای خانواده‌تان یاد بدهید که چگونه این کلمات را با کشیدن انگشت‌ها نشان دهد: گربه، ماهی، بز، گرگ، مار، پرنده ***cat, fish, goat, wolf, snake, bird***	یک کتابچه با داستان های مختلف جمع وتفریق بنویسید وبرای هر یک تصویر بکشید.	محصولات گیاهی را که امروز استفاده میکنید لیست کنید. در مورد غذاها، فرنیچر، لباس وسایر اشیاء که شما استفاده میکنید که به بحیث یک نبات بوده اند فکر کنید.	چگونه ساخته می‌شود؟ به أطراف خانه خود نگاه کنید. نمونه‌هایی از منابع طبیعی ومنابع املاک را شناسایی کنید. مواد طبیعیِ به‌کاررفته در ساختِ آن‌ها، وهمچنین یک ابزار یا ماشینی را که ممکن است در تولیدشان کمک‌کننده باشد، نقاشی کنید. به نظر شما، کدام‌یک از این اقلام برای مبادله کالابه‌کالا (تهاتر) مناسب هستند؟ 	خیز زدن تا **100**! از **10** تا **100** بشمارید وبرای هر عدد یک پرش انجام دهید. بعد از **5s** تا **100** بشمارید وبرای هر عدد یک پرش انجام دهید. 
یک "جای خواندن" نرم وگرم بسازید. یک کتاب را به یک حیوان پر شده بخوانید وبگویید هنگام خواندن آن، چه احساساتی دارید.	به شکار هندسه بروید! تا حدی که میتوانید دایره ها، مربع ها، مستطیل ها، کره ها، مکعب ها، ومنشور های مستطیل شکل را پیدا کنید. از چیزی که پیدا میکنید تصاویر بکشید. 	چالش انداختن تخم مرغ را در خانه اجرا کنید. آیا می‌توانید بسته‌ای بسازید که از تخم مرغ هنگام افتادن از ارتفاع پیشخوان محافظت کند؟ از چه موادی می‌توانید برای ایمن نگه داشتن آن استفاده کنید؟	یک نوشته ژورنال در مورد زمانیکه شما باید یک انتخاب اقتصادی انجام میدادید بنویسید. 	دو غذا را از هر گروپ غذایی که میخورید بنویسید: میوه، سبزیجات، پروتین، لبنیات، وغله جات. 

ایجاد یک کمپاین مهربانی کنید!

اکتشاف شغلی: طراحان گرافیک و متخصصین ارتباطات

رهنمایی ها:

1. **یک طراح باشید:** تصور کنید که شما یک پوستر مخصوص برای پخش مهربانی در خانه، مکتب، یا در جامعه تان میسازید.
2. **رسم بکشید وبگویید:** یک تصویر، یک شعار کوتاه، و یک عمل را که دیگران میتوانند انجام دهند شامل سازید.

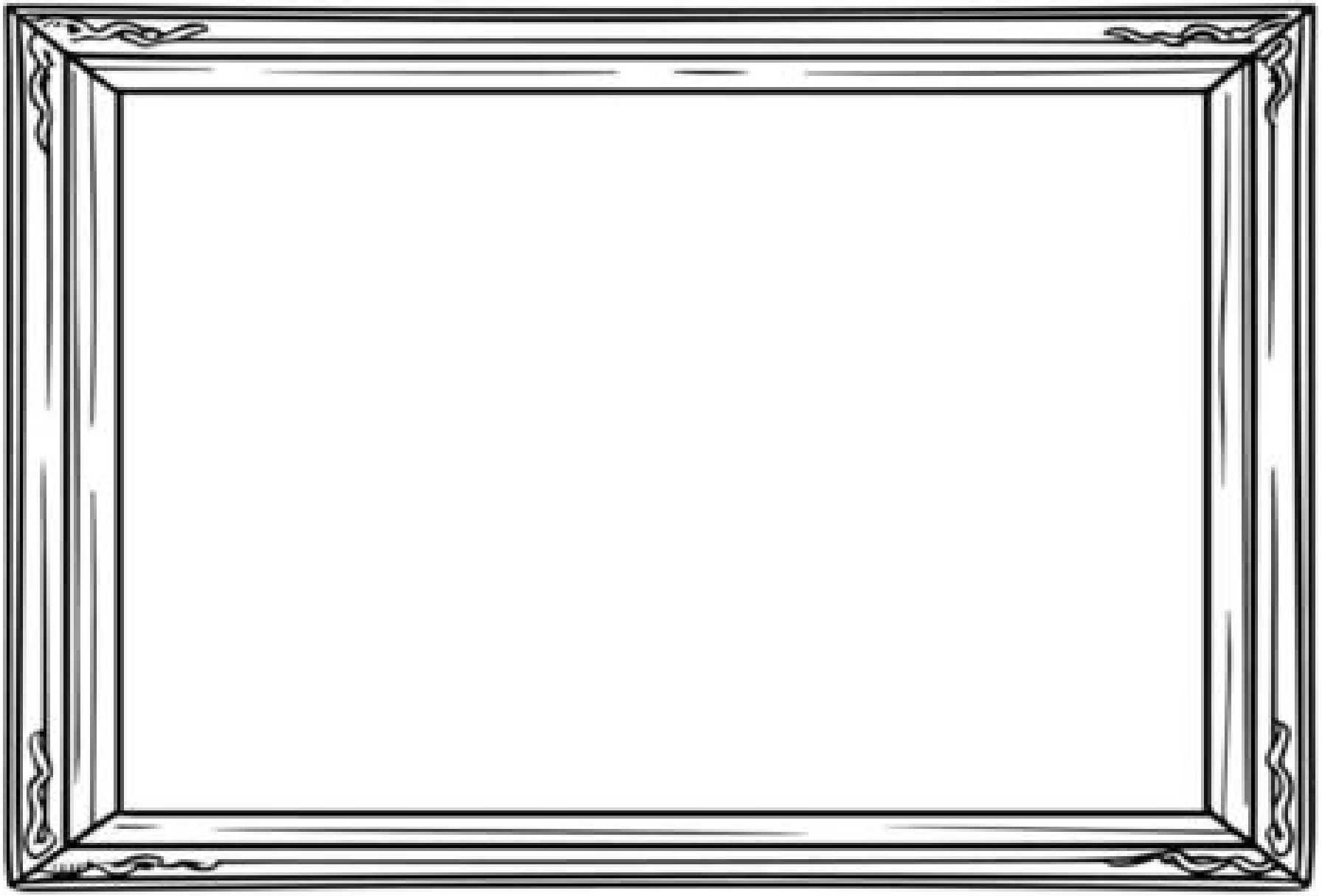
چالش خود را انتخاب کنید

سطح 1 | کشفیات:	سطح 2 | تشریح/توضیح	سطح 3 | عمل کردن / تمدید:
یک تصویر بکشید که مهربانی را نشان میدهد ویک پیام کوتاه مهربانی بنویسید.	**یک عبارت کلیدی (شعار) ایجاد کنید و 2 جمله بنویسید که پیام شما را توضیح می دهد.**	**برای دو گروه مختلف از افراد (مثلاً کودکان کم‌سن‌وسال در برابر بزرگسالان)، دو پیام متفاوت طراحی کنید وتوضیح دهید که کدام‌یک عملکرد بهتری دارد وچرا.**

تأمل کنید وارتباط برقرار نمایید

به اشتراک بگذارید یا در مورد این فکر کنید: چگونه پیام مهربانی شما میتواند به کسی کمک کند تا اعمال خود را تغییر دهد؟

یک پوستر برای کمپین مهربانی طراحی کنید!



پیام من از طریق _____
_____... به دیگران کمک می‌کند

برای یک کمپین مهربانی، شعار بسازید!

_____

_____.

اضافی

به یک کتاب که توسط یک عضو خانواده یا در یوتیوب با صدای بلند خوانده میشود گوش دهید. یک یادداشت به مؤلف بنویسید که بگویید شما در مورد کتاب چه چیزی را خوش داشتید یا خوش نداشتید. 	10 بهترین چیز در مورد روزهای برفی را لیست کنید 10 بدترین چیز در مورد روزهای برفی را لیست کنید 	با کسی سر صحبت را درباره کتاب باز کنید. از یکی از اعضای خانواده یا همسایه‌تان بپرسید که کتاب مورد علاقه‌اش چیست! 	با یک دوست بخوانید! یک داستان را با یک پدر یا مادر، خواهر وبرادر، دوست، یا حیوان پر شده به اشتراک بگذارید! صفحه مورد علاقهٔ تان را به نمایش بگذارید. 	به یک کتاب که توسط یک عضو خانواده یا در یوتیوب با صدای بلند خوانده میشود گوش دهید. یک سوال که در مورد کتاب دارید بنویسید. (من تعجب میکنم که چرا...) 

120 Chart

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
71	72	73	74	75	76	77	78	79	80
81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
101	102	103	104	105	106	107	108	109	110
111	112	113	114	115	116	117	118	119	120

Tens Frames

