الطلاب، العوائل، ومقدمي الرعاية الأعزاء،

عندما يتعذّر الحضور الى المدرسة، يستمر التعلّم في المنزل! قام فريق مدارس مدينة الإسكندرية العامة بإعداد هذه الأنشطة لدعم استمرار تعلم طفلكم.

تتيح هذه الأنشطة للطلاب فرصاً لممارسة المهارات الأكاديمية الأساسية، الحفاظ على نشاطهم البدني، التعبير عن إبداعاتهم، واستكشاف طرق حل المشكلات في الحياة الواقعية، والتعرف على مسارات مهنية مثيرة للاهتمام.

رموز التعلم

ابحث عن هذه الرموز على لوحة الأنشطة لمعرفة المادة الدراسية التي يغطيها كل نشاط:


التوعية المهنية والإستكشاف الوظيفي


الصحة والعافية


الفنون والموسيقى


الدراسات الإجتماعية


العلوم


الرياضيات


القراءة والكتابة

أكمل 5 أنشطة كل يوم أثناء التعلم في المنزل

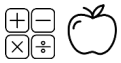
1. **اختر أنشطتك:** اختَر 5 أنشطة من لوحة التعلم. إذا لم تتوفر لديك المواد اللازمة، أو كنت ترغب في تجربة نشاط مختلف، عندها لا تتردد في اختيار مربع مختلف من أي يوم على لوحة التعلم. إذا احتوى أحد المربعات على رموز إضافية، عندها سوف يُحتسب النشاط في كلا المادتين!
2. **تتبع تقدمك:** ضع دائرة حول كل نشاط على لوحة التعلم عند الانتهاء منه.
3. **شارك ما تعلمته:** اعرض عملك المكتمل على أحد البالغين أو مقدمي الرعاية، أو ناقشه معهم.
4. **سلّم عملك:** اعرض عملك المكتمل الى معلمك عند عودتك الى المدرسة.

للإطلاع على أنشطة إضافية، راجع صفحة موارد التعلم العائلي المدرجة في هذه الحزمة أو تفضل بزيارة صفحة أنشطة التعليم العائلي على الموقع الألكتروني لمدارس ACPS: https://www.acps.k12.va.us/families/learning-activities-list

لوحة التعلم المدرسي لطلاب المرحلة الثانية في ACPS

القراءة والكتابة	الرياضيات	العلوم	الدراسات الإجتماعية	الفصول الإثرائية
إقرأ لمدة 20 دقيقة أو أكثر. ثم ارسم مشهدًا من قراءة اليوم وقم بتضمين وصف للشخصيات، الأماكن، أو الأحداث التي رسمتها. 	موظف البنك الصغير! تخيل أنك تعمل في بنك. ارسم العملات المعدنية أو صنفها الى مجموعات. احسب قيمة كل مجموعة باستخدام العد القفزي. أوجد المبلغ الإجمالي. وضّح طريقتين مختلفتين لتكوين نفس المبلغ. 	قم بإعداد قائمة بالحيوانات التي تراها في الخارج خلال المواسم الأخرى ولكن لا تراها في الخارج خلال فصل الشتاء.	كن صديقًا رائعًا من خلال علم بطاقة لصديق. اكتب ثلاث جمل على الأقل لتوضيح سبب كونهم أصدقاء رائعين. 	إمشي على يديك وركبتيك الى الأمام في منزلك 3 مرات. ثم امشي على يديك وركبتيك الى الخلف في منزلك 3 مرات. 
اكتب قصة قصيرة عن أكثر يوم ممتع يمكنك تخيله. ماذا فعلت؟ من كان هناك؟ لماذا كان الامر ممتعاً؟	تحدي منظم الفعاليات! تخيل أنك تخطط ليوم ممتع. ضع جدولاً يتضمن أربعة أنشطة مع تحديد الوقت المخصص لكل نشاط. ارسم صورة لنشاطك المفضل. اشرح سبب إختيارك لهذا الترتيب للأنشطة. 	استخدم المغناطيس للعثور على عشرة أشياء في منزلك تنجذب الى المغناطيس وعشرة أشياء لا تنجذب الى المغناطيس	إلعب إحدى ألعاب اللوح مع الاصدقاء أو العائلة. بعد انتهاء اللعبة، تحدث عن أهمية تبادل الأدوار.	إبتكر رقصة على أنغام أغنية وقم بأدائها أمام أحد عائلتك في المنزل. 
تدرب على القراءة بصوت عالي مستخدماً أفضل أسلوب لديك في سرد القصص. سجل مقطع فيديو لمشاركته مع الأصدقاء أو العائلة.	استخدم مكعبات النظام العشري لتمثيل العدد 348. ثم مثّل العدد 348 بطرق مختلفة.	قم بعمل مخططًا لهطول الأمطار يوضح الأشكال المختلفة التي يمكن أن يتخذها الماء، مثل الجليد، الثلج، البرد، الماء، الصقيع، وبخار الماء، وقم بوصف كل شكل.	إعمل خريطة لمنزلك أو حيك وقم بتسمية المواقع مثل المطبخ، غرفة النوم، و مكاني المفضل.	ضع كتاباً على رأسك وحافظ على توازنه بينما تمشي ببطء عبر الغرفة خمس مرات. 

اختر شخصية من كتاب تُظهر شعوراً أو عاطفة معينة. كيف تشعر هذه الشخصية؟ اذكر تفصيلين على الأقل من الكتاب يوضحان سبب شعور الشخصية بهذه الطريقة.	تدرب على العد بإستخدام النقود المعدنية: كم يكون لديك من المال اذا كان لديك ربع دولار، قطعتي دايم، ونيكل واحد؟ اكتب المجموع. ثم مثل نفس المبلغ بإستخدام قطع نقود معدنية مختلفة.	مصمم البيئة الطبيعية للحيوان! اختر حيواناً وفكر فيما يحتاجه للبقاء على قيد الحياة. ارسم أو أنشئ بيئة طبيعية لهذا الحيوان يتضمن الغذاء والماء والمأوى. حدّد ثلاثة ميزات في الموطن واشرح كيف تساعد الحيوان الذي اخترته. 	قم بعمل ملصق تتحدث فيه عن التقاليد في عائلتك. استخدم الكلمات والصور لوصف التقليد. 	اقفز على قدم واحدة 10 مرات، 9 مرات، 8 مرات، 7 مرات، وما إلى ذلك حتى تصل الى مرة وحدة. بدّل الى القدم الاخرى وكرر ذلك. 
اكتب قصيدة عن لونك المفضل. قم بتضمين الأشياء، الاماكن، أو المشاعر التي تذكرك بذلك اللون.	ابحث عن طرق مختلفة لتكوين العدد 20. استخدم مكعبات اللعب، العدادات ذات اللونين، أو أشياء أخرى لتمثيل أفكارك.	محقق ترشيد استهلاك المياه! حدد ثلاث طرق لاستخدام المياه في المنزل. اختر طريقة واحدة يمكن من خلالها توفير المياه. ارسم صورة توضح الوضع قبل تطبيق الطريقة وبعدها. اشرح كيف تساعد هذه الطريقة على ترشيد استهلاك المياه. 	تحدث مع أحد الوالدين أو أحد أفراد العائلة عن حياتهم عندما كانوا أطفالاً. ضع قائمة بثلاثة أوجه تشابه واختلافين. قم بتنبؤ واحد حول كيف سيكون الأمر مختلفًا في المستقبل.	العب لعبة مسك كرة مصنوعة من زوج من الجوارب مع أحد الوالدين/الوصي الشرعي أو الأخ لمدة 10 دقائق. 
فكر في شيء قد يكون صعبًا بالنسبة لك الآن. تحدث مع شخص ما حول كيفية تحديد هدف للتحسين. إكتب خطتك في دفتر اليوميات. 	لدى كارلوس ثلاث بطاقات: 2, 9, و 5. كيف يمكنه ترتيبها لتكوين أكبر عدد؟ كيف يمكنه ترتيبها لتكوين أصغر عدد؟	اكتب ما لاحظته عن حالة مكعب الثلج. ضع مكعب ثلج في كوب، ثم ضع الكوب خارج الفريزر. لاحظ التغييرات. ما الذي حصل لمكعب الثلج؟	قم بتأليف كتاب "كيف تكون صديقاً جيداً". باستخدام ورقة فارغة، استخدم الكلمات والصور لإظهار كيف يمكنك أن تكون صديقاً جيداً. 	دعنا نبدأ! قم بأداء تمرين القفز مع فتح الذراعين والساقين وإغلاقهما لمدة دقيقة واحدة. قم بالعد بزيادة 2 لكل قفزة، ثم اكتب المجموع. بعد ذلك ، قم بإعادة التمرين والعد بزيادة 5. أخيراً، اجمع واطرح الرقمين الناتجين. 

كن مروجاً للكتب! رشح كتاباً رائعاً لصديق – واسأل أحدهم عن الكتاب الذي سيوصي به. تأكد من شرح السبب!	اكتب ملاحظة لصديق تشرح له كيف يمكن معرفة أي من هذه الأعداد هو الأكبر وأي منها الأصغر: 456, 546, 654, 564.	كيف سيكون شعورك لو كنت حيوان يعيش في الخارج خلال فصل الشتاء؟ اكتب عنها وارسم صورة. 	فكر في شيئ واحد يتعلق بمدرستك، مجتمعك، أو بلدك والذي ترغب في تغييره، ولماذا. أخبر شخصاً ما عن فكرتك.	قم بعمل 25 دورة هوائية للأمام و 25 للخلف. الآن قم بأداء 50 تمرين قرفصاء هوائي. 
اكتب رسالة الى شخص لم تره منذ مدة. أخبره بما يحدث في حياتك واطرح عليه أسئلة عن حياته.	اكتب جميع الحقائق الرياضياة المتعلقة بالأعداد 6، 9، و 15. كم عدد الحقائق التي قمت بكتابتها؟ اشرح كيفية توصلك الى الاجابات.	إحضر كوب من الثلج الى داخل المنزل. توقع المدة التي سيستغرقها الثلج ليذوب والمدة التي سيستغرقها الماء ليتبخر.	اكتب فقرة تشرح فيها الوقت الذي استخدمت فيه إحدى الخدمات في مجتمعك. 	قم بتمارين رفع الكعبين أثناء غناء أغنيتك المفضلة. 
علّم أحد أفراد اسرتك كيفية إطالة نطق هذه الكلمات بإستخدام الأصابع: قطة، سمكة، عنزة، ذئب، أفعى، طائر	اكتب كتاباً يحتوى على قصص مختلفة عن الجمع والطرح وارسم صوراً لكل منها.	اذكر المنتجات النباتية التي تستخدمها اليوم. فكر في الأطعمة، الأثاث، الملابس وغيرها من الاشياء التي تستخدمها والتي كانت في الأصل نباتات.	كيف يتم تصنيعها؟ إبحث في منزلك. حدد أمثلة للموارد الطبيعية والموارد الإصطناعية. ارسم المواد الطبيعية المستخدمة في صناعتها، وأداة أو آلة واحدة قد تساعد في إنتاجها. ما هي الأشياء التي تعتقد أنها ستكون جيدة للمقايضة؟ 	قم بقفز النجمة لغاية العدد 100! قم بالعد بزيادة 10 لغاية الرقم 100 وقم بقفز النجمة عند كل عدد. ثم قم بالعد بزيادة 5 لغاية الرقم 100 وقم بقفز النجمة عند كل عدد. 
جهّز "مكاناً مريحاً للقراءة". اقرأ كتاباً لحيوان محشو وشاركه مشاعرك أثناء قراءته.	إذهب في جولة للبحث عن أشكال هندسية! ابحث عن أكبر عدد من الدوائر، المربعات، المستطيلات، الاشكال الكروية، المكعبات، الاشكال المنشورية المستطيلة. ارسم صوراً لما تجده. 	قم بإجراء تحدي إسقاط البيضة في المنزل. هل يمكنك عمل طرد يحمي البيضة عند سقوطها من المنضدة؟ ما هي المواد التي قد تستخدمها للحفاظ عليها سليمة؟	اكتب في دفتر اليوميات عن الوقت الذي استغرقته لاتخاذ خيار اقتصادي. 	اكتب نوعين من الأطعمة من كل مجموعة طعام تتناولها: الفواكه، الخضروات، البروتينات، منتجات الألبان، والحبوب. 

أطلق حملة لنشر اللطف!

استكشاف المهن: مصممي الرسوم والتصاميم ومتخصصي الإتصالات

التعليمات:

1. **كن مصمماً:** تخيل أنك تصمم ملصقاً خاصاً لنشر اللطف في المنزل، المدرسة، أو مجتمعك.
2. **ارسم وإشرح:** أضف صورة، شعاراً قصيراً، وعملاً واحداً يمكن للآخرين القيام به لنشر اللطف.

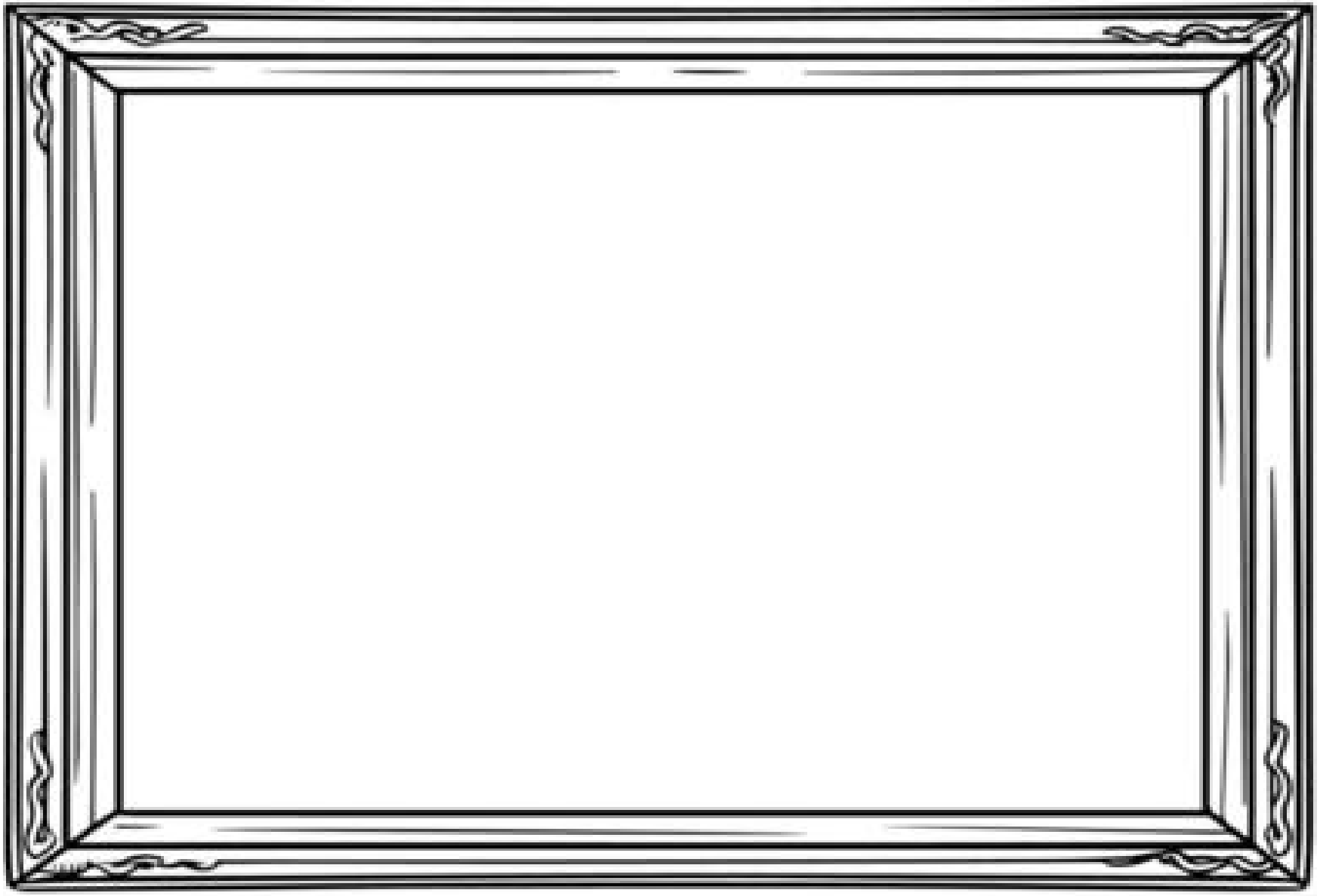
اختر مستوى التحدي

المستوى 1 | الاستكشاف:	المستوى 2 | الشرح:	المستوى 3 | التطبيق / التوسع:
ارسم صورة تُظهر اللطف واكتب رسالة قصيرة عن اللطف.	ابتكر عبارة جذابة (شعاراً) واكتب جملتين تشرح فيها رسالتك.	صمم رسالتين مختلفتين لمجموعتين مختلفتين من الناس (مثل الأطفال الصغار مقابل البالغين) واشرح أي الرسالتين أكثر تأثيراً ولماذا.

تأمّل واربط ما تعلمته بالواقع

شارك او فكر في: كيف يمكن لرسالتك عن اللطف أن تساعد شخصاً ما على تغيير أفعاله؟

صمم ملصقاً لحملة نشر اللطف!



رسالتي تساعد الآخرين من خلال _____

_____.

إبتكر شعارا لحملة نشر اللطف!

_____

_____.

نشاط إضافي

استمع إلى كتاب يقرأه أحد أفراد العائلة بصوت مسموع أو على موقع YouTube. اكتب ملاحظة للمؤلف تخبره فيها بما أعجبك أو لم يعجبك في الكتاب. 	أكتب 10 أشياء تمثل أفضل ما في الأيام المثلجة أكتب 10 أشياء تمثل أسوء ما في الأيام المثلجة 	إبدأ حوار مع شخص ما حول كتاب. اسأل أحد أفراد عائلتك أو جارك عن كتابه المفضل! 	اقرأ مع صديق! شارك قصة مع ولي الامر، أخ، صديق، أو دمية محشوة! قم بتثميل أحداث صفحتك المفضلة من القصة. 	استمع إلى كتاب يقرأه أحد أفراد العائلة بصوت مسموع أو على موقع YouTube. اكتب سؤال لديك عن الكتاب. *(أتسائل لماذا...)* 

مخطط 120

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
71	72	73	74	75	76	77	78	79	80
81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
101	102	103	104	105	106	107	108	109	110
111	112	113	114	115	116	117	118	119	120

إطارات العشرات

