شاگردان، خانواده ها، ومراقبین گرامی،

زمانیکه حاضر بودن درمکتب به علت هوای خراب ممکن نباشد، باز هم تعلیم وتربیه در خانه ادامه میابد! تیم مکاتب عمومی شهر الکزاندریه این فعالیت ها را برای حمایت از یادگیری مداوم طفل شما ایجاد کرده است.

این فعالیت ها به شاگردان فرصت های میدهد تا مهارت های کلیدی اکادمیک را تمرین کنند، فعال بمانند، خلاقیت را بیان کنند، حل مشکلات دنیای واقعی را بررسی کنند ومسیرهای شغلی هیجان انگیز را کشف کنند.

سمبول ها ونماد های یادگیری


سواد آموزی


ریاضی


ساینس


مطالعات اجتماعی


هنر وموسیقی


صحت وسلامتی


آگاهی وکاوش شغلی

هر روز یادگیری در خانه 5 فعالیت را تکمیل کنید:

1. **فعالیت های خود را انتخاب کنید:** 5 فعالیت را از تخته انتخاب کنید. اگر شما مواد ندارید یا میخواهید چیزی دیگری را امتحان کنید، احساس راحتی کنید تا یک بکس متفاوت را از هر روز در تخته یادگیری انتخاب کنید. اگر یک جعبهٔ آیکون های اضافی داشته باشد، این برای هر دو مضمون حساب میشود!
2. **پیشرفت خود را دنبال کنید:** هر فعالیت را روی تخته با تکمیل کردن آن علامت بزنید.
3. **یادگیری خود را به اشتراک بگذارید:** کار تکمیل شده خود را با یک بزرگسال یا مراقب نشان دهید یا در مورد آن بحث کنید
4. **کار تکمیل شده خود را تحویل دهید:** وقتی به صنف بازمی‌گردید، کار تکمیل‌شده‌ی خود را به معلمتان تحویل دهید.

برای فعالیت‌های بیشتر، به صفحه "منابع یادگیری خانواده" که در این بسته گنجانده شده است مراجعه کنید یا از صفحه"فعالیت‌های یادگیری خانواده در ACPS" دیدن نمایید.https://www.acps.k12.va.us/families/learning-activities-list

تخته یادگیری صنف اول مکاتب ACPS

آموزی سواد	ریاضی	ساینس علوم	اجتمایی مطالعات	دروس تکمیلی
ژورنال نویسی: جملات بنویسید وتصاویر بکشید تا نشان دهید که امروز چه کردید. 	110 چیز (مانند غلات) پیدا کنید. شمارش پرش را با 5s و10s تمرین کنید. کوشش کنید تا 110 یا بیشتر بشمارید!	بیرون بروید و ده چیز (چوب، برگ، سنگ) را جمع آوری کنید. اشیای خود را بر اساس لمس نمودن آنها، خشن یا هموار مرتب کنید. بعد اشیا را بر اساس اندازه بزرگ یا کوچک آنها مرتب کنید؟ 	یک بازی تخته ای را با هم بازی کنید. بعد از اینکه بازی تمام شد، در مورد اینکه چرا نوبت گرفتن مهم است صحبت کنید.	یک آهنگ را که در مکتب یاد گرفته اید برای یک بزرگسال بخوانید. 
یک داستان را با هم بخوانید. شروع، وسط، وپایان را دوباره بگویید. به کسی بگویید که در مورد داستان چه چیزی را دوست دارید.	اعداد 1–110 را روی کاغذ بنویسید، یا آنها را در ریگ، برنج، یا برف بکشید.	صبح، هنگام ناهار وبعدازظهر به بیرون بروید ودر همان نقطه بایستید. به آفتاب اشاره کنید. سپس تصویری بکشید که نشان دهد موقعیت آفتاب چگونه تغییر کرده است.	به هراعضای خانوادەتان تعریف وتمجیدی بگویید. هر یک از این تعریف‌ها را یادداشت کنید. 	در حالیکه یک آهنگ را برای 1 دقیقه میخوانید یک حالت گرفتن به تخته یا فشار را نگه دارید. 
یک کتاب دلخواه را بخوانید ویک تصویر از چیزی که در داستان اتفاق میافتد بکشید تا با صنف تان شریک سازید. 	بیایید حرکت کنیم! پریدن از جک ها، رسیدن به بالا، لمس کردن انگشتان پا، پرتاب کردن یک توپ، یا خیز زدن با یک پا را امتحان کنید. طوریکه میروید حساب کنید. شما چقدر بالا میتوانید حساب کنید؟ 	دانشمند کوچک گیاه‌شناس! تصور کنید که برای امرار معاش، گیاه پرورش می‌دهید. یک گیاه نقاشی کنید یا بسازید. ریشه‌ها، ساقه وبرگ‌های آن را نشان دهید. توضیح دهید که گیاه شما برای رشد به چه چیزهایی نیاز دارد وچگونه از آن مراقبت خواهید کرد.. 	با ساختن یک کارت برای یک دوست در مکتب یک دوست خوب باشید. دلایلی را شامل کنید که چرا آنها یک دوست عالی هستند. 	مانند خرچنگ در أطراف خانه تان 3 بار قدم بزنید. 

با یک دوست بخوانید! یک داستان را با یک عضو خانواده، دوست، یا حیوان پر شده به اشتراک بگذارید! صفحهٔ مورد علاقه‌تان را به صورت نمایشی اجرا کنید. 	یک زمین بازی خیالی طراحی کنید! تصور کنید که طراح زمین‌های بازی هستید. با استفاده از دایره‌ها، مربع‌ها، مستطیل‌ها ومثلث‌ها، یک زمین بازی رسم کنید. بشمارید که از هر شکل چند عدد به کار برده‌اید. درباره‌ی بخش مورد علاقه‌ی خود در این طرح توضیح دهید. 	"خوردن آگاهانه" را تمرین کنید در مورد اینکه غذای میان وعده شما چگونه طعم، صدا، احساس وبوی میدهد فکر کنید. 	برای کسی یک هدیه خانگی بسازید. یک یادداشت بنویسید تا با آن بروید. 	تصویر کسی را بکشید که با شما در خانه شما زندگی میکند. مطمئن شوید که تمام قسمت های صورت را شامل میسازید! 
درباره‌ی فعالیت مورد علاقه‌تان در فضای باز، چهار جمله بنویسید. برای هر جمله، تصویری متناسب با آن بکشید. 	110 چیز را در خانه تان پیدا کنید (مانند غلات). شمارش پرش را با 2 تمرین کنید. کوشش کنید تا 110 یا بیشتر بشمارید!	مخترع سازهای موسیقی! با استفاده از وسایل موجود در خانه، یک ساز موسیقی طراحی کنید. کاری کنید که سازتان دو صدای متفاوت تولید کند. تصویر ساز خود را بکشید وبا نوشتن یک جمله، توضیح دهید که چگونه کار می‌کند. 	به کسی در یک کار خانه کمک کنید.	کتابی را روی سرتان متعادل نگه دارید ودر حالی که به آرامی در عرض اتاق راه می‌روید، این کار را پنج بار تکرار کنید. 
«ستراتیژی آرام سازی» خودتان را بنویسید وآن را به یکی از اعضای خانواده در خانه آموزش دهید. 	خیز زدن تا 100! از 10 تا 100 بشمارید وبرای هر عدد یک پرش انجام دهید. بعد از 5s تا 100 بشمارید وبرای هر عدد یک پرش انجام دهید. 	5 چیز را در خانه تان پیدا کنید که شفاف باشد، 5 چیز که شما میتوانید از طریق آن ببینید مگر شفاف مکمل نیستند، و 5 چیز که شما نمیتوانید از طریق آن ببینید. آنها را در یک چارت بنویسید.	یک تقویم مهربانی ایجاد کنید. یک هفته فعالیت های مهربانی تان را برای انجام هر روز برنامه ریزی کنید. تقویم تکمیل شده تان را با معلم تان شریک سازید. 	نمونه های صداهای طولانی/کوتاه را روی یک مورد که در خانه تان پیدا میکنید پخش کنید (مثلاً یک قلم را در کنار یک پیاله ضربه بزنید). 

به یک کتاب که توسط یک عضو خانواده یا در کمپیوتر با صدای بلند خوانده میشود گوش دهید. یک سوال که در مورد کتاب دارید بنویسید. (من تعجب میکنم که چرا...)	در خانه خود به دنبال مربع‌ها، مستطیل‌ها، دایره‌ها ومثلث‌ها بگردید. تعداد ضلع‌ها وگوشه‌ها (رأس‌ها)ی هر شکل را بشمارید.	صدای پنسل تان را زمانیکه شما آنرا با اشیای مختلف در خانه تان ضربه میزنید مقایسه کنید. با استفاده از کلمات توصیف کننده برای هر کدام یک جمله بنویسید.	حل کننده مشکل جامعه! در مورد یک چیز در مورد مکتب، جامعه، یا کشور تان فکر کنید که میخواهید آنرا تغییر دهید، وچرا. رسم بکشید که حالا چگونه به نظر میرسد وچگونه آنرا بهبود میبخشید. در مورد نظریه تان به کسی بگویید.	اشکال حروف را با بدن خود بسازید تا نام اول خود را هجی واملا کنید.
با بهترین لحنِ قصه‌گوییِ خود، بلندخوانی را تمرین کنید. ویدیویی ضبط کنید تا آن را با دوستان یا اعضای خانواده به اشتراک بگذارید.!	یکی‌یکی تا حدی که میتوانید با 1 بشمارید. شما چقدر بالا رفتید؟ آیا شما میتوانید اعداد را که اینقدر بالا هستند بنویسید؟	مشاهده کنید که این فصل چه تأثیری بر گیاهان، جانوران وانسان‌ها دارد. جملاتی بنویسید وتصویری بکشید تا آنچه را می‌بینید ومتوجه می‌شوید، بیان کنید.	تعطیلات مورد علاقه شما کدام است؟ نقاشی کنید، بنویسید یا بگویید که چرا برایتان اهمیت دارد..	برای یک آهنگ، رقصی طراحی کنید وآن را در خانه برای کسی اجرا کنید.
یک "جای خواندن" نرم وگرم بسازید. یک کتاب را به یک حیوان پر شده بخوانید وبگویید هنگام خواندن آن، چه احساساتی دارید.	عدد 67 را حداقل به 2 روش مختلف نشان دهید. شما میتوانید از تصاویر، کلمات، یا اعداد استفاده کنید. چه اعداد دیگری را میتوانید نشان دهید؟	یک آله موسیقی بسازید ویک جمله بنویسید که چگونه کار میکند وآنرا تشریح نمایید.	با پدر ومادر یا عضو خانواده در مورد زندگی زمانیکه آنها طفل بودند صحبت کنید. یک لیست از 3 مشابهت و3 تفاوت بنویسید.	ببینید به چند روش مختلف می‌توانید تعادل خود را حفظ کنید. سعی کنید روی یک پا، یک دست یا دو دست بایستید. تمام روش‌هایی را که می‌توانید با آن‌ها این کار را انجام دهید، بشمارید.
برای کسی که برای مدتی ندیده اید یک نامه بنویسید. آنچه را که در زندگی شما اتفاق افتاده است به اشتراک بگذارید و در مورد زندگی آنها سوال بپرسید.	به انواع مختلف گراف هایی که دیده‌اید فکر کنید. یک پرسش نظرسنجی طراحی کنید، آن را از افراد در خانه بپرسید وبا استفاده از پاسخ‌ها یک نمودار وگراف رسم کنید..	یک طرح بکشید که چگونه میتوانید به زمین بازی مکتب تان سایه بیشتری ایجاد کنید.	به کسی فکر کنید که شهروند خوبی در جامعه‌ی شماست. یک یادداشت تشکری برای او بنویسید یا نقاشی‌ای بکشید.	با نقاشی یا استفاده از وسایل اطراف خانه، صحنه‌ای از مکانی که دوست دارید به آن سفر کنید (مثلاً ساحل، کوه، حوض، پارک) خلق کنید.

یک زمین بازی بهتر طرح ریزی کنید!

اکتشاف شغلی: طراحان زمین بازی ومعماران منظره



:رهنمایی ها

1. **یک طراح باشید:** تصور کنید که شما زمین های بازی را طرح میکنید.
2. **رسم کنید وبگویید:** یک زمین بازی را با حداقل سه شکل و یک ویژگی رسم کنید که به مردم کمک می کند تا با خیال راحت وایمنی بازی کنند. در مورد طرح تان بگویید یا بنویسید.

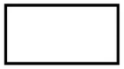
Choose your challenge

سطح 1 | کشفیات:	سطح 2 | تشریح/توضیح	سطح 3 | عمل کردن / تمدید:
سه ویژگی را با استفاده از دایره ها، مستطیل ها، مربع ها یا مثلث ها بکشید.	شکل‌ها را نام‌گذاری کنید وتوضیح دهید که چگونه یک ویژگی طراحی، ایمنی را بهبود می‌بخشد.	زمین بازی خود را به‌گونه‌ای بازطراحی کنید که کودکان با توانایی‌های متفاوت را در بر گیرد. دو گزینه را شرح دهید.

تأمل کنید وارتباط برقرار نمایید

چگونه زمین بازی شما به همه کمک میکند تا احساس خوش آمدید ومصونیت کنند؟

یک زمین بازی بهتر طرح ریزی کنید!

دایره	مستطیل	مربع	مثلث
			

زمین بازی من مصون و سرگرم کننده است بخاطریکه _____

_____.

Bonus

برای مشخص کردن اشیاء یا مکان‌های مختلف در خانه‌تان، برچسب درست کنید! 	5 چیز از بهترین ویژگی‌های روزهای برفی را فهرست کنید 5 چیز از بد ترین ویژگی‌های روزهای برفی را فهرست کنید 	به یکی از اعضای خانواده‌تان یاد بدهید که چگونه این کلمات را با کشیدن انگشت‌ها نشان دهد: گربه، ماهی، بز، گرگ، مار *cat, fish, goat, wolf, snake* 	با کسی صحبت را درباره کتاب شروع کنید. از یکی از اعضای خانواده یا همسایه‌تان بپرسید که کتاب مورد علاقه‌اش چیست! 	به کتابی گوش دهید که یکی از اعضای خانواده برایتان می‌خواند یا آن را از طریق یوتیوب بشنوید. سپس یادداشتی برای نویسنده بنویسید و در آن بگویید چه چیزی از کتاب را دوست داشتید یا دوست نداشتید. 

120 Chart

10	20	30	40	50	60	70	80	90	100	110	120
9	19	29	39	49	59	69	79	89	99	109	119
8	18	28	38	48	58	68	78	88	98	108	118
7	17	27	37	47	57	67	77	87	97	107	117
6	16	26	36	46	56	66	76	86	96	106	116
5	15	25	35	45	55	65	75	85	95	105	115
4	14	24	34	44	54	64	74	84	94	104	114
3	13	23	33	43	53	63	73	83	93	103	113
2	12	22	32	42	52	62	72	82	92	102	112
1	11	21	31	41	51	61	71	81	91	101	111

Tens Frames

