الطلاب، العوائل، ومقدمي الرعاية الأعزاء،

عندما يتعذّر الحضور الى المدرسة، يستمر التعلّم في المنزل! قام فريق مدارس مدينة الإسكندرية العامة بإعداد هذه الأنشطة لدعم استمرار تعلم طفلكم.

تتيح هذه الأنشطة للطلاب فرصاً لممارسة المهارات الأكاديمية الأساسية، الحفاظ على نشاطهم البدني، التعبير عن إبداعاتهم، واستكشاف طرق حل المشكلات في الحياة الواقعية، والتعرف على مسارات مهنية مثيرة للاهتمام.

رموز التعلم

ابحث عن هذه الرموز على لوحة الأنشطة لمعرفة المادة الدراسية التي يغطيها كل نشاط:


التوعية المهنية والإستكشاف الوظيفي


الصحة والعافية


الفنون والموسيقى


الدراسات الإجتماعية


العلوم


الرياضيات


القراءة والكتابة

أكمل 5 أنشطة كل يوم أثناء التعلم في المنزل

1. **اختر أنشطتك:** اختَر 5 أنشطة من لوحة التعلم. إذا لم تتوفر لديك المواد اللازمة، أو كنت ترغب في تجربة نشاط مختلف، عندها لا تتردد في اختيار مربع مختلف من أي يوم على لوحة التعلم. إذا احتوى أحد المربعات على رموز إضافية، عندها سوف يُحتسب النشاط في كلا المادتين!
2. **تتبع تقدمك:** ضع دائرة حول كل نشاط على لوحة التعلم عند الانتهاء منه.
3. **شارك ما تعلمته:** اعرض عملك المكتمل على أحد البالغين أو مقدمي الرعاية، أو ناقشه معهم.
4. **سلّم عملك:** اعرض عملك المكتمل الى معلمك عند عودتك الى المدرسة.

للإطلاع على أنشطة إضافية، راجع صفحة موارد التعلم العائلي المدرجة في هذه الحزمة أو تفضل بزيارة صفحة أنشطة التعليم العائلي على الموقع الألكتروني لمدارس ACPS: https://www.acps.k12.va.us/families/learning-activities-list

لوحة التعلم المدرسي لطلاب المرحلة الأولى في ACPS

القراءة والكتابة	الرياضيات	العلوم	الدراسات الإجتماعية	الفصول الإثرائية
اليوميات: استخدم جملاً وارسم صوراً لتوضيح ما فعلته اليوم. 	اجمع 110 أشياء (مثل حبوب الإفطار). تدرّب على العد القفزي بمقدار 5 و10 في كل مرة. حاول العد حتى 110 أو أكثر!	اذهب الى الخارج واجمع عشرة أشياء (عصي، أوراق شجر، أحجار). صنّف الأشياء حسب ملمسها: خشن أم ناعم؟ ثم صنّفها حسب حجمها، كبيرة أم صغيرة؟ 	العب لعبة لوحية سوية. بعد انتهاء اللعبة، تحدث عن أهمية تبادل الأدوار.	غني أغنية تعلمتها في المدرسة لشخص بالغ. 
إقرأ قصة سوية. قم بإعادة سرد بداية القصة، وسطها، ونهايتها. أخبر شخصاً ما بما يعجبك في القصة.	اكتب الأرقام من 1-110 على ورقة، أو ارسمها على الرمل، الأرز، أو الثلج.	اذهب للخارج في الصباح، عند وقت الغداء، وبعد الظهر وقف في نفس المكان. أشر إلى الشمس. ثم ارسم صورة توضح كيف تغير موضع الشمس.	أثني على كل فرد من أفراد عائلتك. اكتب كلمة مديح لكل شخص. 	حافظ على وضعية "البلانك" أو وضعية تمرين الضغط أثناء غناء أغنية لمدة دقيقة واحدة. 
اقرأ كتاباً مفضلاً لديك وارسم صورة لحدث يرد في القصة لتشاركها مع زملائك في الصف. 	دعنا نبدأ! جرب القفز الى أعلى، إلمس أصابع قدميك، طبطب بالكرة، أو قم بالقفز على قدم واحدة. عد بينما تقوم بذلك. الى أي مدى وصلت في العد؟ 	عالم النباتات الصغير! تخيّل أنك تعمل في زراعة النباتات. ارسم نباتاً أو اصنع نموذجاً له. أظهر جذوره، ساقه، وأوراقه. اشرح ما يحتاج إليه نباتك لينمو، وكيف ستعتني به. 	كن صديقاً رائعاً من خلال عمل بطاقة لصديق في المدرسة. اذكر الأسباب التي تجعل منه صديقاً رائعاً. 	امشي على يديك وركبتيك حول منزلك 3 مرات. 

اقرأ مع صديق! شارك قصة مع أحد أفراد العائلة، صديق، أو دمية محشوة! قم بتثميل أحداث صفحتك المفضلة من القصة. 	صمم ملعب أحلامك! تخيل أنك مصمم ملاعب. استخدم الدوائر، المربعات، المستطيلات، والمثلثات لرسم ملعب. احسب عدد كل شكل استخدمته. اشرح الميزة المفضلة لديك في الملعب. 	تدرب على "الأكل الصحي". فكر في مذاق وجبتك الخفيفة، أصواتها، ملمسها، ورائحتها. 	اعمل هدية في المنزل لتقديمها لشخص ما. اكتب ملاحظة لتضمينها مع الهدية. 	ارسم صورة لشخص يعيش معك في المنزل. تأكد من تضمين جميع أجزاء الوجه! 
اكتب أربع جمل عن نشاطك الخارجي المفضل. ارسم صوراً لتتناسب مع جُملك. 	ابحث عن 110 أشياء في منزلك (مثل حبوب رقائق الذرة). تدرب على تخطي العد بمقدار 2. حاول العد الى 110 أو أعلى!	مخترع آلة موسيقية! صمم آلة موسيقية باستخدام مواد وأغراض منزلية. أصدر صوتين مختلفين باستخدام آلتك. ارسم آلتك الموسيقية، واكتب جملة واحدة تشرح فيها كيفية عملها. 	ساعد شخصاً ما في إنجاز إحدى المهام المنزلية.	ضع كتاباً على رأسك وحافظ على توازنه بينما تمشي ببطء عبر الغرفة خمس مرات. 
اكتب "استراتيجية التهدئة" الخاصة بك وقم لتعليمها لشخص ما في المنزل. 	قم بقفز النجمة لغاية العدد 100! قم بالعد بزيادة 10 لغاية الرقم 100 وقم بقفز النجمة لكل رقم. ثم قم بالعد بزيادة 5 لغاية الرقم 100 وقم بقفز النجمة لكل رقم. 	ابحث عن 5 أشياء شفافة في منزلك، 5 أشياء يمكنك الرؤية من خلالها ولكنها غير شفافة، و 5 أشياء لا يمكنك الرؤية من خلالها. اكتبهم في مخطط.	إعمل تقويم اللطافة. خطط لأسبوع من الأنشطة اللطيفة التي يمكنك القيام بها كل يوم. شارك تقويمك الكامل مع معلمك. 	إلعب أنماط من الأصوات الطويلة/القصيرة على أحد الأشياء التي تجدها في منزلك (على سبيل المثال: النقر بقلم رصاص على جانب الكوب). 
استمع الى كتاب يقرأه أحد أفراد العائلة بصوت مسموع أو كتاب يُقرأ عبر جهاز الحاسوب. اكتب سؤال لديك عن الكتاب. (أتسائل لماذا...)	ابحث عن المربعات، المستطيلات، الدوائر، والمثلثات في منزلك. قم بعد أضلاع وزوايا (رؤوس) كل شكل.	قارن الصوت الذي يصدره قلم الرصاص عندما تستخدمه للنقر على أشياء مختلفة في منزلك. اكتب جملة لكل صوت باستخدام كلمات وصفية.	حلّال مشاكل المجتمع! فكر في أمر واحد في مدرستك، مجتمعك، أو بلدك ترغب في تغييره، ووضح السبب. ارسم كيف يبدو هذا الأمر الآن، وكيف يمكنك تحسينه. أخبر شخصاً ما عن فكرتك. 	اعمل أشكال الحروف بجسمك لتهجئة اسمك الأول. 

تدرب على القراءة بصوت عالي مستخدماً أفضل أسلوب لديك في سرد القصص. سجل مقطع فيديو لمشاركته مع الأصدقاء أو العائلة.	عد بزيادة 1 الى أقصى ما تستطيع. الى أي مدى وصلت في العد؟ هل يمكنك كتابة هكذا أرقام؟	لاحظ كيف يؤثر هذا الموسم على النباتات، الحيوانات، والناس. اكتب جملاً وارسم صورة لتصف ما تراه وتلاحظه.	ما هي عطلتك المفضلة؟ ارسم، اكتب أو تحدث عن سبب أهميتها بالنسبة لك.	قم بتأليف رقصة على أغنية وقم بأدائها لشخص ما في المنزل. 
جهّز "مكاناً مريحاً للقراءة". اقرأ كتاباً لحيوان محشو وشاركه مشاعرك أثناء قراءته.	قم بتمثيل الرقم 67 بطريقتين مختلفتين على الأقل. يمكنك استخدام الصور، الكلمات، أو الأرقام. ما هي الارقام الاخرى التي يمكنك تمثيلها ايضاً؟	اصنع آلة موسيقية واكتب جملة تصف كيفية عملها.	تحدث مع أحد الوالدين أو أحد أفراد العائلة عن حياتهم عندما كانوا أطفالاً. اكتب قائمة تتضمن ثلاث أوجه تشابه و ثلاث أوجه اختلاف.	اكتشف عدد الطرق المختلفة التي يمكنك من خلالها الحفاظ على توازنك. جرب الوقوف على قدم واحدة، يداً واحدة، أو على يديك الاثنتين. إحسب جميع الطرق التي يمكنك من خلالها تحقيق ذلك. 
اكتب رسالة الى شخص لم تره منذ مدة. أخبره بما يحدث في حياتك واطرح عليه أسئلة عن حياته.	فكّر في أنواع الرسوم البيانية المختلفة التي رأيتها. اطرح سؤالاً لإستبيان الرأي، اسأل أشخاص في المنزل، ثم اعمل رسماً بيانياً بالإجابات.	ارسم تصميمًا لكيفية توفير المزيد من الظل الى ملعب مدرستك.	فكر في شخص يعتبر مواطناً صالحاً في مجتمعك. ارسم أو اكتب رسالة شكر.	ارسم أو استخدم الاشياء الموجودة في منزلك لعمل مشهد لمكان ترغب في زيارته (على سبيل المثال، الشاطئ، الجبال، حمام السباحة، الحديقة) 

صمم ملعباً أفضل!

استكشاف المهن: مصممي الملاعب ومهندسي المناظر الطبيعية



التعليمات:

1. **كن مصمماً:** تخيل أنك تصمم الملاعب.
2. **ارسم وإشرح:** ارسم ملعباً يحتوي على ثلاثة أشكال هندسية على الأقل وميزة واحدة تساعد الناس على اللعب بأمان. تحدث أو اكتب عن تصميمك.

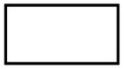
اختر مستوى التحدي

المستوى 1 | الاستكشاف:	المستوى 2 | الشرح:	المستوى 3 | التطبيق / التوسع:
ارسم ثلاث ميزات باستخدام الدوائر، المستطيلات، المربعات أو المثلثات.	اكتب أسماء الأشكال الهندسية واشرح كيف تعمل إحدى ميزات التصميم على تحسين السلامة.	أعد تصميم ملعبك ليشمل الأطفال ذوي القدرات المختلفة. اشرح سبب إختيارك لميزتين في التصميم.

تأمّل واربط ما تعلمته بالواقع

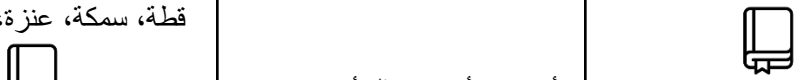
كيف يساعد ملعبك الجميع على الشعور بالترحيب والأمان؟

صمم ملعباً أفضل!

دائرة	مستطيل	مربع	مثلث
			

ملعبي آمن وممتع بسبب

نشاط إضافي

اصنع علامات لتسمية الأشياء أو الأماكن في منزلك! 	أكتب 5 أشياء تمثل أفضل ما في الأيام المثلجة أكتب 5 أشياء تمثل أسوء ما في الأيام المثلجة 	علّم أحد أفراد اسرتك كيفية نطق هذه الكلمات بإستخدام أصابعه: قطة، سمكة، عنزة، ذئب، أفعى 	إبدأ حوار مع شخص ما حول كتاب. اسأل أحد أفراد عائلتك أو جارك عن كتابه المفضل! 	استمع إلى كتاب يقرأه أحد أفراد العائلة بصوت مسموع أو على موقع YouTube. اكتب ملاحظة للمؤلف تخبره فيها بما أعجبك أو لم يعجبك في الكتاب. 

مخطط 120

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40		
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50		
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60		
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70		
71	72	73	74	75	76	77	78	79	80		
81	82	83	84	85	86	87	88	89	90		
91	92	93	94	95	96	97	98	99	100		
101	102	103	104	105	106	107	108	109	110		
111	112	113	114	115	116	117	118	119	120		

إطارات العشرات

