الطلاب، العوائل، ومقدمي الرعاية الأعزاء،

عندما يتعذّر الحضور الى المدرسة، يستمر التعلّم في المنزل! قام فريق مدارس مدينة الإسكندرية العامة بإعداد هذه الأنشطة لدعم استمرار تعلم طفلكم.

تتيح هذه الأنشطة للطلاب فرصاً لممارسة المهارات الأكاديمية الأساسية، الحفاظ على نشاطهم البدني، التعبير عن إبداعاتهم، واستكشاف طرق حل المشكلات في الحياة الواقعية، والتعرف على مسارات مهنية مثيرة للاهتمام.

رموز التعلم
ابحث عن هذه الرموز على لوحة الأنشطة لمعرفة المادة الدراسية التي يغطيها كل نشاط:


التوعية المهنية والإستكشاف الوظيفي


الصحة والعافية


الفنون والموسيقى


الدراسات الإجتماعية


العلوم


الرياضيات


القراءة والكتابة

أكمل 5 أنشطة كل يوم أثناء التعلم في المنزل

1. **اختر أنشطتك:** اختَر 5 أنشطة من لوحة التعلم. إذا لم تتوفر لديك المواد اللازمة، أو كنت ترغب في تجربة نشاط مختلف، عندها لا تتردد في اختيار مربع مختلف من أي يوم على لوحة التعلم. إذا احتوى أحد المربعات على رموز إضافية، عندها سوف يُحتسب النشاط في كلا المادتين!
2. **تتبع تقدمك:** ضع دائرة حول كل نشاط على لوحة التعلم عند الانتهاء منه.
3. **شارك ما تعلمته:** اعرض عملك المكتمل على أحد البالغين أو مقدمي الرعاية، أو ناقشه معهم.
4. **سلّم عملك:** اعرض عملك المكتمل الى معلمك عند عودتك الى المدرسة.

للإطلاع على أنشطة إضافية، راجع صفحة موارد التعلم العائلي المدرجة في هذه الحزمة أو تفضل بزيارة صفحة أنشطة التعليم العائلي على الموقع الألكتروني لمدارس ACPS: https://www.acps.k12.va.us/families/learning-activities-list

لوحة التعلم المدرسي لطلاب رياض الأطفال في ACPS

القراءة والكتابة	الرياضيات	العلوم	الدراسات الإجتماعية	الفصول الإثرائية
تخيل أن لديك مقهى. ارسم قائمة طعام تحتوي على ثلاث وجبات خفيفة. اختر واحدة منها لتقوم بإعدادها مع شخص بالغ، إن أمكن. اشرح الخطوات باستخدام عبارات "أولاً"، "بعد ذلك"، "ثم"، و"أخيراً". 	خذ حفنة من الأشياء ذات الألوان المختلفة (مثل حبوب الإفطار، أزرار، أو مكعبات)، عدها، ثم قم بفرزها وعدها حسب اللون. 	انظر للخارج. سجّل ملاحظاتك بشأن الطقس. ارسم صورة لما تراه.	افعل شيئًا لطيفًا لصديق أو أحد أفراد العائلة. فكر فيما يجعلك ذلك تشعر به.	غني أغنية تعلمتها في المدرسة لشخص بالغ. مثال: أشهر السنة أو أيام الأسبوع. 
إقرأ قصة خيالية سوية. حدد أسماء الشخصيات، مكان الأحداث، المشكلة، والحل.	اكتب أكبر عدد ممكن من الأرقام على الورق، الرمل، الأرز أو الثلج.	اسكب الماء في الخارج على الرصيف. في أي اتجاه يتدفق الماء؟ هل يمكنك استخدام الأغصان أو أي شيء آخر لتغيير الاتجاه؟	فكر في 3 كلمات تصف فيها نفسك. ما الذي يجعلك مميزاً؟	غني أغنية أثناء القيام بوضعية تمرين الضغط لمدة دقيقة واحدة. 
ابحث عن 10 أشياء في منزلك واذكر اسم كل منها. هل يمكنك كتابة الحرف الأول والأخير من كل كلمة بناءً على الأصوات التي تسمعها؟ على سبيل المثال، كلمة "DOG" - الصوت الأول هو "d"، والصوت الأخير هو "g".	دعنا نبدأ! جرب القفز الى أعلى، إلمس أصابع قدميك، طبطب بالكرة، أو قم بالقفز على قدم واحدة. عد بينما تقوم بذلك. الى أي مدى وصلت في العد؟ 	العب لعبة البولينج داخل المنزل باستخدام ما تعلمته عن الدفع والسحب. يمكنك استخدام الأكواب البلاستيكية وكرة آمنة يمكن إستخدامها في المنزل. 	اعمل هدية في المنزل لتقديمها لشخص ما. اكتب ملاحظة لتضمينها مع الهدية. 	امشي على يديك وركبتيك حول منزلك 3 مرات. 

قم بالبحث عن كنز في منزلك وابحث عن الاشياء التي تبدأ بكل حرف من الحروف الأبجدية.	ارسم صورة باستخدام مثلثات، دوائر، مستطيلات، ومربعات. احسب عدد كل شكل استخدمته. 	بعد الحصول على إذن، اذهب للخارج لتنظر الى ظلك. ثم اذهب للخارج في وقت لاحق من اليوم ولاحظ ما إذا كنت ترى تغييرات. أخبر شخصًا بالغًا كيف تتشكل الظلال.	ساعد شخصاً ما في إنجاز إحدى المهام المنزلية.	ارسم صورة لشخص يعيش معك في المنزل. تأكد من تضمين جميع أجزاء الوجه! 
اختر كتاباً مفضلاً واذهب لقرائته في مكان دافئ ومريح. شارك الجزء المفضل لديك من الكتاب.	تحدّي البنّاء الصغير! قم ببناء برج باستخدام المكعبات أو أية مواد آمنة أخرى. احسب عدد القطع التي استخدمتها. قم ببناء برجاً ثانياً يكون أطول أو أكثر ثباتاً. ما الذي قمت بتغييره لتحسينه؟ 	اختر لعبة، ثم إبحث عن خمسة أشياء أثقل منها وخمسة أشياء أخف منها. 	ما هي عطلتك المفضلة؟ ارسم، اكتب أو تحدث عن سبب أهميتها بالنسبة لك.	ضع كتاباً على رأسك وحافظ على توازنه بينما تمشي ببطء عبر الغرفة خمس مرات. 
اعمل دفتر يوميات: ارسم صورة واكتب جملة واحدة عن يومك. 	اختر رقماً من 0 الى 20. ارسم صورًا لتوضيح هذا العدد واكتب الرقم.	بعد الحصول على إذن، اذهب للخارج واستخدم حواسك الخمس لوصف ما تراه، تشعر به، تتذوقه، تلمسه وتسمعه!	أهلاً بك في فصلنا! تخيل أن طالباً جديداً سينضم الى فصلك. أنشئ كتاباً مصوراً يوضح ثلاث طرق يمكنك من خلالها مساعدته على الشعور بالترحيب. أخبر شخصاً ما عن أفكارك. 	اعزف أنماط من الأصوات الطويلة/القصيرة بإستخدام شيئ تجده في منزلك (مثل، النقر بقلم رصاص على جانب كوب). 

اقرأ مع صديق! شارك قصة مع أحد أفراد العائلة، صديق، أو دمية محشوة! قم بتثميل أحداث صفحتك المفضلة من القصة.	اصنع أشكالًا باستخدام أدوات منزلية مثل صلصال اللعب، العصي، والخيوط. 	استخدم أشياء موجودة في المنزل أو حتى أصابع يديك لعمل دمى الظل. هل يمكنك رواية قصة باستخدام دمى الظل الخاصة بك؟ 	فكر في شيئ واحد ترغب في تغييره في مدرستك، مجتمعك، أو بلدك، ووضح السبب. أخبر شخصاً ما عن فكرتك.	شكّل حروف اسمك الأول باستخدام جسمك. 
اذكر أفضل 5 أشياء عن الأيام التي تتساقط فيها الثلوج.	عد بزيادة 1 الى أقصى عدد تستطيع الوصول اليه.	انظر إلى الخارج وراقب حالة الطقس. ارسم صورة تُعبر عن حالة الطقس اليوم. ابحث عن شيئ مشابه وأخر مختلف عن طقس يوم أمس.	فكر في شخص يساعد المجتمع وكيف يساهم في ذلك. ارسم أو اكتب رسالة شكر.	قم بتأليف رقصة على أغنية وقم بأدائها لشخص ما في المنزل. 
اكتب اسمك أربع مرات بخط يدك الأنيق. ضع ملصقات بإسمك على الأشياء الموجودة في منزلك والتي تخصك!	ابحث عن المربعات، المستطيلات، الدوائر، والمثلثات في منزلك. قم بعد أضلاع وزوايا (رؤوس) كل شكل. 	ساعد شخصًا بالغًا في المنزل في غسل الصحون. أثناء غسل أشياء مختلفة، قم بالإشارة إلى اتجاه تدفق الماء وقم بوصفه. 	فكر في شيئ ما موجود في منزلك. اطلب من أحد أفراد العائلة ان يخمن ماهو هذا الشيئ من خلال وصف مكانه. استخدم كلمات مثل بجانب، بالقرب، أمام، فوق، تحت 	اكتشف عدد الطرق المختلفة التي يمكنك من خلالها الحفاظ على توازنك. جرب الوقوف على قدم واحدة، يداً واحدة، أو على يديك الاثنتين. إحسب جميع الطرق التي يمكنك من خلالها تحقيق ذلك. 
تدرب على القراءة بصوت عالي مستخدماً أفضل أسلوب لديك في سرد القصص. سجل مقطع فيديو لمشاركته مع الأصدقاء أو العائلة.	إذهب في جولة للبحث عن أشكال! ابحث في منزلك عن الأشكال، ثم ارسم ما تجده أو التقط صوراً له. 	اذهب الى الخارج واجمع عشرة أشياء (عصي، أوراق شجر، أحجار). صنّف الأشياء حسب ملمسها: هل هي خشنة أم ناعمة؟ ثم صنّفها حسب حجمها، هل هي كبيرة أم صغيرة؟ 	ارسم صورة لنفسك في الصيف وصورة لنفسك في الشتاء. فكر في كيفية اختلاف الصور وسبب ذلك. 	ارسم أو استخدم الاشياء الموجودة حول منزلك لعمل منظر من مكان ترغب في زيارته (على سبيل المثال، الشاطئ، الجبال، حمام السباحة، المنتزه) 

كن مساعداً في المجتمع!

استكشاف المهن: المساعدون في المجتمع: المعلم، رجل الإطفاء، الممرض، حارس عبور المشاة.

التعليمات:

1. **اختر مساعداً:** فكر في شخص يساعد في مجتمعك (مثل المعلم، رجل الإطفاء، الممرضة، أو حارس عبور المشاة).
2. **ارسم وإشرح:** ارسم صورة لهذا الشخص وهو يساعد أحداً. اشرح أو اكتب ما يفعله، ولماذا تُعد وظيفته مهمة.

اختر مستوى التحدي

المستوى 1 | الاستكشاف:	المستوى 2 | الشرح:	المستوى 3 | التطبيق / التوسع:
ارسم صورة لشخص يقدم المساعدة واشرح أو اكتب طريقة واحدة يساعد بها الآخرين.	أظهر طريقتين يساعد بهما الآخرين واشرح أو اكتب سبب أهمية هاتين المهمتين.	تخيل وجود مشكلة تواجه المجتمع. ارسم كيف يمكن لأحد المساعدين أن يحل هذه المشكلة واشرح او اكتب فكرتك.

تأمّل واربط ما تعلمته بالواقع

من الذي ساعدته في صورتك؟ كيف يمكنك إظهار اللطف مثل هذا الشخص الذي يقدم المساعدة؟

كن مساعداً في المجتمع!

_____ يقدم المساعدة من خلال _____

_____

_____

أنشطة إضافية

استمع إلى أحد أفراد العائلة وهو يقرأ كتاباً بصوت عالي. اكتب سؤال لديك حول الكتاب. (أتسائل لماذا...) 	مصمم اللافتات! تخيل أن شخصاً ما يزور منزلك. اصنع ثلاث لافتات مصورة لمساعدته في العثور على الأماكن أو الأشياء المهمة. استخدم الحروف أو الكلمات التي تعرفها. 	أكتب 5 أشياء تمثل أسوء ما في الأيام المثلجة. 	علّم أحد أفراد أسرتك كيفية مد هذه الكلمات بإستخدام أصابعه: ماما، بابا، قطة، سمكة 	إبدأ حوار مع شخص ما حول كتاب. اسأل أحد أفراد عائلتك أو جارك عن كتابه المفضل! 

مخطط 120

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
71	72	73	74	75	76	77	78	79	80
81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
101	102	103	104	105	106	107	108	109	110
111	112	113	114	115	116	117	118	119	120

إطارات العشرات

