شاگردان، خانواده ها، ومراقبین گرامی،

زمانیکه حاضر بودن درمکتب به علت هوای خراب ممکن نباشد، باز هم تعلیم وتربیه در خانه ادامه میابد! تیم مکاتب عمومی شهر الکزاندریه این فعالیت ها را برای حمایت از یادگیری مداوم طفل شما ایجاد کرده است.

این فعالیت ها به شاگردان فرصت های میدهد تا مهارت های کلیدی اکادمیک را تمرین کنند، فعال بمانند، خلاقیت را بیان کنند، حل مشکلات دنیای واقعی را بررسی کنند ومسیرهای شغلی هیجان انگیز را کشف کنند.

سمبول ها ونماد های یادگیری

به دنبال این نمادها روی تخته خود باشید تا ببینید هر فعالیت به چه موضوعی می‌پردازد:









سواد آموزی	ریاضی	ساینس	مطالعات اجتماعی	هنر وموسیقی	صحت وسلامتی	آگاهی وکاوش شغلی

:در هر روز یادگیری در خانه 5 فعالیت را تکمیل کنید

1. **فعالیت های خود را انتخاب کنید:** 5 فعالیت را از تخته انتخاب کنید. اگر شما مواد ندارید یا میخواهید چیزی دیگری را امتحان کنید، احساس راحتی کنید تا یک بکس متفاوت را از هر روز در تخته یادگیری انتخاب کنید. اگر یک جعبهٔ آیکون های اضافی داشته باشد، این برای هر دو مضمون حساب میشود!
2. **پیشرفت خود را دنبال کنید:** هر فعالیت را روی تخته با تکمیل کردن آن علامت بزنید.
3. **یادگیری خود را به اشتراک بگذارید:** کار تکمیل شده خود را با یک بزرگسال یا مراقب نشان دهید یا در مورد آن بحث کنید
4. **کار تکمیل شده خود را تحویل دهید:** وقتی به صنف بازمی‌گردید، کار تکمیل‌شده‌ی خود را به معلمتان تحویل دهید.

برای فعالیت‌های بیشتر، به صفحه "منابع یادگیری خانواده" که در این بسته گنجانده شده است مراجعه کنید یا از صفحه"فعالیت‌های یادگیری خانواده در ACPS" دیدن نمایید.https://www.acps.k12.va.us/families/learning-activities-list

تخته یادگیری کودکستان ACPS

سواد آموزی	ریاضی	علوم ساینس	مطالعات اجتمایی	دروس تعملی
تصور کنید که شما یک رستورانت دارید. یک مینو با سه غذای میان وعده/ snacks را رسم کنید. اگر ممکن باشد، یکی را انتخاب کنید تا با یک شخص بزرگسال بسازید. مراحل را با استفاده از اول، بعدی، بعد، وآخری نشان دهید. 	یک مشت اشیای رنگارنگ مختلف (مانند غله ها، دکمه ها، یا بلاک ها) را بگیرید، آنها را بشمارید، سپس مرتب کنید و بر اساس رنگ بشمارید. 	.به بیرون نگاه کنید .مشاهدات آب وهوا خود را ثبت کنید از چیزی که میبینید یک تصویر بکشید.	برای یک دوست یا عضو خانواده یک کار مهربانانه انجام دهید. در مورد اینکه این چگونه شما را احساس میکند فکر کنید.	یک آهنگ را که در مکتب یاد گرفته .اید برای یک بزرگسال بخوانید مثال: ماه های سال یا روزهای هفته. 
یک داستان افسانه ای را با هم بخوانید. شخصیت ها، محیط، ومشکل، وراه حل را نام ببرید.	تا جایی که می‌توانید روی کاغذ، ریگ، برنج یا برف عدد بنویسید..	آب را بیرون در پیاده رو بریزید. آب به کدام سمت جریان دارد؟ آیا میتوانید از چوب ها یا یک شی دیگر برای تغییر جهت آب استفاده کنید؟	برای تعریف خود تان به 3 کلمه فکر کنید. چه چیزی شما را خاص میسازد؟	در حالیکه حالت فشار دادن/تخته را برای 1 دقیقه نگه میدارید یک آهنگ بخوانید. 
10 اشیاء را در خانه تان پیدا کنید و نام هر کدام را بگویید. آیا شما میتوانید حرف اول وآخر هر کلمه را بر اساس صداهای که میشنوید بنویسید؟ بطور مثال، "سگ" "DOG" – صدای اول "d" است، صدای آخر "g" است.	بیایید حرکت کنیم! پریدن از جک ها، رسیدن به بالا، لمس کردن انگشتان پا، پرتاب کردن یک توپ، یا پریدن با یک پا را امتحان کنید. طوریکه میروید حساب کنید. شما چقدر بالا میتوانید حساب کنید؟ 	با استفاده از آنچه در مورد فشارها وکشش ها یاد گرفته اید، یک بازی بولینگ داخل سالن را بازی کنید. شما میتوانید از توله های پلاستیکی ویک توپ مصون داخل خانه استفاده کنید. 	برای کسی یک هدیه دست‌ساز درست کنید. یادداشتی هم بنویسید و همراه آن بگذارید. 	مانند خرچنگ در اطراف خانه تان 3 بار قدم بزنید 

در خانه خود به جست وجوی آشیاء treasure hunt بپردازید واشیایی را پیدا کنید که نامشان با هر یک از حروف الفبا آغاز می‌شود.	با استفاده از مثلث‌ها، دایره‌ها، مستطیل‌ها ومربع‌ها یک نقاشی بکشید. بشمارید که از هر شکل چند تا استفاده کرده‌اید. 	با اجازه، به بیرون بروید و به سایه‌ی خود نگاه کنید. سپس، در ساعتی دیگر از روز دوباره به بیرون بروید و ببینید آیا تغییری مشاهده می‌کنید یا خیر. برای یک بزرگسال توضیح دهید که سایه‌ها چگونه تشکیل می‌شوند.	به کسی در یک کار خانه کمک کنید.	تصویر کسی را بکشید که با شما در خانه شما زندگی میکند. مطمئن شوید که تمام قسمت های صورت را شامل میسازید! 
یک کتاب دلخواه را انتخاب کنید ودر یک ساحة نرم وگرم بروید وبخوانید. بخش مورد علاقة خود را با کسی به اشتراک بگذارید.	چالش برای مهندس های کوچک! با استفاده از بلوک‌ها یا سایر وسایل بی‌خطر، یک برج بسازید. تعداد آن‌ها را بشمارید. برج دومی بسازید که بلندتر یا پایدارتر باشد. چه تغییری ایجاد کردید تا آن را بهبود ببخشید؟ 	یک اسباب‌بازی انتخاب کنید، سپس پنج چیز پیدا کنید که از آن سنگین‌تر باشند وپنج چیز که از آن سبک‌تر باشند. 	تعطیلات مورد علاقة شما کدام است؟ نقاشی کنید، بنویسید یا بگویید که چرا برایتان اهمیت دارد.	کتابی را روی سرتان متعادل نگه دارید و در حالی که به آرامی در عرض اتاق راه می‌روید، این کار را پنج بار تکرار کنید.. 
یک دفتر خاطرات درست کنید: نقاشی‌ای بکشید و یک جمله درباره‌ی روزتان بنویسید. 	یک عدد را از 0 تا 20 انتخاب کنید. تصاویر بکشید تا آن مقدار را نشان دهد وعدد را بنویسید.	با اجازه، بیرون بروید و از پنج حواس تان برای تشریح چیزی که میبینید، احساس میکنید، میچشید، لمس میکنید ومیشنوید استفاده کنید!	به صنف ما خوش آمدید! تصور کنید که یک شاگرد جدید به صنف شما می پیوندد. یک کتاب تصویری بسازید که سه روش را نشان میدهد که شما میتوانید به آنها کمک کنید تا احساس خوش آمدید کنند. در مورد نظریات تان به کسی بگویید. 	نمونه های صداهای طولانی/کوتاه را روی یک مورد که در خانه تان پیدا میکنید پخش کنید (مثلاً یک قلم را در کنار یک پیاله ضربه بزنید). 

با یک دوست بخوانید! یک داستان را با یک عضو خانواده یا حیوان پر شده به اشتراک بگذارید! صفحه مورد علاقه تان را بازی کنید.	با استفاده از وسایل خانگی مانند خمیر بازی، چوب ها و نخ اشکال بسازید. 	با استفاده از اشیاء موجود در خانه یا دست‌هایتان، عروسک‌های سایه‌ای درست کنید. آیا می‌توانید با عروسک‌های سایه‌ای خود داستانی تعریف کنید؟? 	در مورد یک چیز در مورد مکتب، جامعه، یا کشور تان فکر کنید که میخواهید آنرا تغییر دهید، وچرا. در مورد نظریه تان به کسی بگویید.	اشکال حروف را با بدن خود بسازید تا نام اول خود را هجی و املا کنید. 
5 چیز از بهترین خوبی های روزهای برفی را فهرست کنید..	تا حدی که میتوانید با یک ها بشمارید.	به بیرون نگاه کنید ومشاهدات آب و هوا را انجام دهید. یک تصویر از آب وهوای امروز بکشید. یک راه را پیدا کنید که مشابه است ویک راه را که با هوای دیروز متفاوت است.	به یکی از افرادی فکر کنید که به جامعه خدمت می‌کنند وببینید آن‌ها چه کمکی انجام می‌دهند. سپس نقاشی‌ای بکشید یا یادداشتی برای تشکری از او بنویسید.	برای یک آهنگ، رقصی طراحی کنید و آن را در خانه برای کسی اجرا کنید.. 
نام خود را چهار بار با خوش‌خطترین دست‌خط خود بنویسید. برچسب‌های نامتان را روی وسایلی در خانه که متعلق به شما هستند، بچسبانید.!	در خانه خود به دنبال مربع‌ها، مستطیل‌ها، دایره‌ها ومثلث‌ها بگردید. تعداد ضلع‌ها وگوشه‌ها (رأس‌ها)ی هر شکل را بشمارید. 	به یکی از بزرگسالان در خانه کمک کنید تا ظرف‌ها را بشوید. هنگام شستن ظرف‌های مختلف، به جهت جریان آب اشاره کنید و آن را توصیف نمایید. 	به یک شیء در خانه خود فکر کنید. از یکی از اعضای خانواده بخواهید با توصیف موقعیت مکانی آن شیء، آن را حدس بزنند. از کلماتی مانند کنار، نزدیک، جلوی، بالا، پایین استفاده کنید. 	ببینید به چند روش مختلف می‌توانید تعادل خود را حفظ کنید. سعی کنید روی یک پا، یک دست یا دو دست بایستید. تمام روش‌هایی را که می‌توانید با آن‌ها این کار را انجام دهید، بشمارید. 
با بهترین لحنِ قصه گوییِ خود، بلند خوانی را تمرین کنید. ویدیویی ضبط کنید وآن را با دوستان یا اعضای خانواده به اشتراک بگذارید!	به شکارِ شکل‌ها بروید! در خانه به دنبال شکل‌ها بگردید و از هر چه پیدا می‌کنید، نقاشی بکشید یا عکس بگیرید.. 	بیرون بروید و ده چیز (چوب، برگ، سنگ) را جمع آوری کنید. اشیای خود را بر اساس لمس نمودن آنها، خشن یا هموار مرتب کنید. بعد اشیا را بر اساس اندازه بزرگ یا کوچک آنها مرتب کنید؟ 	تصویری از خودتان در تابستان وتصویری از خودتان در زمستان را رسم کنید. فکر کنید که این تصاویر چگونه وچرا با هم متفاوت هستند.	با نقاشی یا استفاده از وسایل اطراف خانه، صحنه‌ای از مکانی که دوست دارید به آن سفر کنید (مثلاً ساحل، کوه، حوض، پارک) خلق کنید. 

یک کمک کننده جامعه باشید!

اکتشاف شغلی: کمک کنندگان جامعه: معلم، آتش نشان، نرس، محافظ عبور

رهنمایی ها:

1. **یک کمک کننده را انتخاب کنید:** در مورد کسی فکر کنید که در جامعه شما کمک میکند (مانند یک معلم، آتش نشان، نرس، یا محافظ عبور از سرک).
2. **رسم کنید وبگویید:** یک تصویر از آنها که به کسی کمک میکنند بکشید. بگویید یا بنویسید که آنها چه کار میکنند و چرا وظیفه آنها مهم است.

Choose your challenge

سطح 1 | کشفیات:	سطح 2 | توضیح دادن:	سطح 3 | عمل کردن / تمدید:
یک کمک کننده را رسم بکشید ویک طریقه را که کمک میکنند بگویید یا بنویسید.	دو روش را که آنها کمک میکنند نشان دهید وبگویید یا بنویسید که چرا این وظایف مهم هستند.	یک مشکل جامعه را تصور کنید. رسم کنید که چگونه یک کمک کننده میتواند مشکل را حل کند ونظریه خود را بگویید یا بنویسید.

تأمل کنید وارتباط برقرار نمایید

در تصویر تان به کی کمک کردید؟ چگونه میتوانستید مانند این کمک کننده مهربانی نشان دهید؟

یک کمک کننده جامعه باشید!

_____ A _____ helps by

_____

•_____

فعالیت‌های تکمیلی

به کتابی گوش دهید که یکی از اعضای خانواده با صدای بلند می‌خواند. پرسشی را که درباره‌ی آن کتاب دارید، بنویسید. *(...مثلاً: نمی‌دانم چرا* 	طراح تابلو! تصور کنید کسی به خانه شما می‌آید. سه تابلوی تصویری درست کنید تا به او کمک کنید مکان‌ها یا اشیای مهم را پیدا کند. از حروف یا کلماتی که بلد هستید، استفاده کنید. 	5 بدترین چیز در مورد روزهای برفی را لیست کنید. 	به کسی در خانواده تان یاد دهید که چگونه این کلمات را با انگشت دراز کند: مادر، پدر، پشک، ماهی 	با کسی یک مکالمه کتاب را آغاز کنید. از عضو خانواده یا همسایه تان در مورد کتاب مورد علاقه شان بپرسید! 

120 Chart

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
71	72	73	74	75	76	77	78	79	80
81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
101	102	103	104	105	106	107	108	109	110
111	112	113	114	115	116	117	118	119	120

Tens Frames

