EL ALMUERZO ESTÁ DISPONIBLE PARA TODOS LOS ESTUDIANTES SIN COSTE

Artificial Ingredients, Additives, Preservatives

High Fructose Corn Syrup

Fried Foods Mystery Meats

ALWAYS fresh NEVER frozen

**** 4-Star School Lunch Provider

organiclife smart foodservice

Menú de Almuerzo de Noviembre de 2026
Heritage & Freedom MS

BERWYN SOUTH SCHOOL DISTRICT 100

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
2 No Hay Escuela	3 No Hay Escuela	4 WG Sub Melt de Albóndigas Verduras de la granja de temporada Acabo de recoger fruta fresca Leche helada	5 Bar de Hamburguesas Bio Verduras de la granja de temporada Fruta recién recogida Leche helada	6 Enchiladas de Ternera WG Verduras de la granja de temporada Fruta recién recogida Leche helada
9 Cuenco de Fajita de Pollo Verduras de la granja de temporada Acabo de recoger fruta fresca Leche helada	10 Martes de tacos!!! Verduras de la granja de temporada Acabo de recoger fruta fresca Leche helada	11 Elección del chef!!! Verduras de la granja de temporada Acabo de recoger fruta fresca Leche helada	12 4 - Macarrones con queso estrella Panecillo WG Verduras de la granja de temporada Acabo de recoger fruta fresca Leche helada	13 WG OL Nachos Supreme Verduras de la granja de temporada Acabo de recoger fruta fresca Leche helada
16 SalchiPapas Bowl Verduras de la granja de temporada Acabo de recoger fruta fresca Leche helada	17 Martes de Tacos de WG Verduras de la granja de temporada Acabo de recoger fruta fresca Leche helada	18 WG Mia Pasta Bar Verduras de la granja de temporada Acabo de recoger fruta fresca Leche helada	19 Bar de bocadillos de pollo BYO Verduras de la granja de temporada Acabo de recoger fruta fresca Leche helada	20 WG Walking Tacos Verduras de la granja de temporada Acabo de recoger fruta fresca Leche helada
23 Elección del chef!!! Verduras de la granja de temporada Acabo de recoger fruta fresca Leche helada	24 Elección del chef!!! Verduras de la granja de temporada Acabo de recoger fruta fresca Leche helada	25 Vacaciones de Acción de Gracias	26 Vacaciones de Acción de Gracias	27 Vacaciones de Acción de Gracias
30 Arroz salteado con pollo teriyaki Verduras de la granja de temporada Acabo de recoger fruta fresca Leche helada				

Opciones diarias de almuerzo para la escuela secundaria:

Luigis Pizza
-Queso
-Pepperoni
-Pizza del día

MmmBurger Grill
-Sándwich de pollo casero
-Sándwich de pollo picante
-Hamburguesa con queso

-Sándwich de Mantequilla y Mermelada

-Ensaladas Grab & Go

- Sustituciones / Wraps de charcutería

Opciones de leche:
1% Blanca
O
Chocolate desnatado

In accordance with Federal law and United States Department of Agriculture Policy,this institution is prohibited from discriminating on the basis of race, color, nationalorigin, sex, age, and disability.