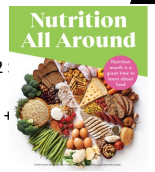
RALLY CAFE

Desayuno principal de primera calidad
Fruta/4oz de zumo y 8oz de leche

DESAYUNO SERVIDO DIARIAMENTE:
Elección de:
Sándwiches de huevo recién hechos, bagels, parfaits de yogur, todos batidos 100% fruta, cereales WG variados, magdalenas WG y mucho más...

Máquinas expendedoras de comidas frías
SITUADO FRENTE A
GIMNASIO & BIBLIOTECA
Bocadillos surtidos, ensaladas,
Pasta de cacahuete de cacahuete y mermelada,
bolsas de yogur

Si el estudiante desea comprar una comida adicional:
Desayuno: 1,95 $
Comida: 3,35 $
Desayuno para adultos: 3,62 $ + impuestos
Comida para adultos: 5,59 $ + impuestos



NOVIEMBRE 2026

ESCUELA SECUNDARIA SUFFERN SENIOR – MENÚ DE ALMUERZO

Suffern Central SCHOOL DISTRICT

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 Bocados de pollo Sirven WM Chicken Bites Con un gofre caliente Garbanzo tostado Brócoli con dip Arándanos	3 SIN ESCUELA – DÍA DE LA CONFERENCIA DE SUPERINTENDENTES	4 Patatas Fritas Horneadas Cargadas Touts de patata al horno con salsa cremosa de queso, bacon de pavo & Nata agria (opcional) Palitos de apio NY Apple	5 Estilo casero horneado Pollo a la barbacoa Puré de patatas con salsa Pan de maíz casero Zanahorias salteadas Copa de Melocotón	6 Lasaña casera al horno Guarnición de pan francés Coliflor asada Ensalada de Romana y Espinacas con tomates cherry Piña
9 WG Mozzarella Sticks Patatas fritas torcidas al horno Monedas de Zanahoria Crujientes Uva roja sin semillas	10 Pollo Lo Mein Sirvió con WG Noodles En una salsa teriyaki & Dumplings Mezcla de Verduras Orientales Brócoli al vapor Peras	11 	12 Rollitos de hamburguesa Picada de ternera sazonada enrollada En una tortilla, cortado en rollos de molinete Coronado con una salsa picante y queso líquido Patatas fritas de boniato al horno Patatas de col rizada Copa de Fresa y Granada	13 Pepperoni CALZONE & Pizza Ranch Masa de galleta hojaldrada rellena de ricotta, mozzarella, parmesano, pepperoni y condimentos italianos. Servido con un acompañamiento de Pizza Ranch Ensalada César Sandía *Contiene: cerdo
16 Pollo Parmeano Héroe Pollo WG bañado en salsa marinara picante y cubierto con queso mozzarella Palitos de apio Calabacín a la parrilla Cuña Naranja	17 Espaguetis y albóndigas* Panecillo WG Ensalada de Romana y Espinacas Calabaza butternut asada Melón *Carne de vacuno	18 Enchiladas de pollo Pollo sazonado enrollado En un wrap de tortilla, cubierto con tomatillos y queso cheddar Ensalada de maíz y pimienta a la parrilla Ensalada de judías negras Uvas blancas sin semillas	19 Pavo asado Con boniatos y Salsa Marrón Panecillo WG Calabaza butternut asada Arándanos secos	20 Pizza Casera Elección de: queso. Pepperoni* o Specialty o Pizza Crunchers Patatas fritas de boniato Palitos de apio Fresas
23 Fajita de pollo Tiras de pollo sazonadas sirvió con un acompañamiento de WG Fiesta Arroz y Maíz Metija de pimientos y cebollas Cuñas Naranjas	24 Queso casero Macarrones con queso Servido con un panecillo de cena caliente de WG Patatas fritas de boniato Patatas de col rizada al horno Melado	25 ¡Boom Chicken! Salsa Boom Picante Ahogado sobre pollo pecho en un Héroe Twisty Fries Garbanzo tostado NY Apple	26 	27 
30 Ternera y brócoli Ternera teriyaki y brócoli al vapor Servido con arroz frito & Rollitos de huevo Guisantes Bocados Copa de Piña	¿Has probado nuestros cafés con hielo, lattes, ¡Batidos y más! Disponible diariamente en el café durante el desayuno y la comida	Este mes se presentó la Oferta de Tiempo Limitado 	DISPONIBLE DIARIAMENTE Sándwich de queso a la plancha americano en WG, crema de cacahuete y mermelada en WG, comida de yogur, batidos de fruta fresca, sándwiches y wraps variados, pizzas – simples y especiales Pollo con palomitas, hamburguesas de pollo, ensaladas variadas, parfaits de yogur y más....	LA COMIDA INCLUYE: Leche desnatada, leche desnatada al 1% o leche con chocolate desnatada / Elección de verduras / Elección de fruta / 100% zumo ofrecido ** Cereales integrales ofrecidos diariamente

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

Consumir carne, aves, mariscos, mariscos o huevos crudos o poco cocinados puede aumentar el riesgo de enfermedades transmitidas por alimentos, especialmente si tienes ciertas condiciones médicas. Si tienes alguna pregunta o deseas más información, por favor contacta con tu Director de Servicio de Alimentación @ 845-357-7783 ext. 11247