The Nest
OHS WELLNESS

LUNES - VIERNES
8AM-4PM

Noviembre

Calendario Bienestar

2026

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES

TEMA DEL MES

Hacer conexiones

fall VIBES

TODAS LAS ACTIVIDADES SE REALIZAN DURANTE EL ALMUERZO, A MENOS QUE SE INDIQUE LO CONTRARIO. TODOS LOS MIÉRCOLES, LAS ACTIVIDADES SE LLEVARÁN A CABO EN EL PATIO CENTRAL.

2

3

COCO CONNECTS TO MENTAL HEALTH BY SHOWING THE IMPORTANCE OF FAMILY, EXPRESSING EMOTIONS, COPING WITH LOSS, FINDING YOUR IDENTITY, AND FEELING SUPPORTED.

CLINICAS

Miercoles Bienestar

4 *INICIO TARDE

JUNTA DE LIDERES AM

FARM 2 SCHOOL
COSECHA DEL MES

CARTAS DE GRATITUDE

CLINICAS LIFT

5

BINGO DE GRATITUD

CLINICAS

6

DIA DE JUEGO

9

SOPA DE LETRAS

10

TALLER PARA ATLETAS
11-11:48AM PER.2

CORONA DE HOJAS DE GRATITUD

CLINICAS

Miercoles Bienestar

11

NO HAY CLASSES!

CLINICAS LIFT

12

CORONA DE HOJAS DE GRATITUD

CLINICAS

13

VCOE CONFERENCIA DE SALUD MENTAL
TODO EL DIA

UMITED AVAILABILITY

16

TALLER CALM ART
PER. 2 11:15AM -12:15PM

17

AMIGOS EMPLUMADOS

CLINICAS

Miercoles Bienestar

18 *LATE START

ACCIÓN DE GRACIAS ENTRE AMIGOS

CLINICAS LIFT

19

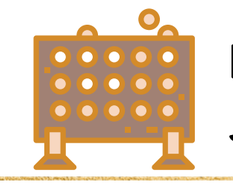
TALLER PARA ATLETAS
1:15-2PM PER.3

AMIGOS EMPLUMADOS

CLINICAS

20

BAÑO DE SONIDO
PER.2 11-11:48PM



DIA DE JUEGO

SEMANA DE GRATITUD!

23

24

25

26

27

RECESSO DE OTONO