Menús de desayuno y almuerzo
Escuela secundaria – Noviembre 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
11/2	**11/3**	**11/4**	**11/5**	**11/6**
Mini panqueques Tacos de pollo desmenuzado Ensalada del huerto Refried Beans Naranjas mandarinas Arroz español	**Feriado para los estudiantes**	*Waffle* confeti Empanadillas al vapor Ensalada del huerto Verduras salteadas Melón fresco Rollito primavera de vegetales	Bollo de canela Nachos Ensalada del huerto Maíz en grano Piña fresca	*Croissant* de salchicha y queso Barritas de pan rellenas de queso Ensalada del huerto (HOM) Rodajas de pepino Granizado de fruta
11/9	**11/10**	**11/11**	**11/12**	**11/13**
Barritas de tostada francesa Hamburguesa con queso y tocino Zanahorias pequeñas Papitas *tater tots* Naranjas mandarinas	Taco de desayuno Alitas de pollo búfalo Ensalada del huerto Zanahorias o apio Taza de frutas tropicales Bollo	*Waffle* con chispas de chocolate Pollo a la naranja con arroz salteado Ensalada del huerto Verduras salteadas Piña fresca Rollito primavera de vegetales	*Muffin* churro Sándwich de b*risket* a la BBQ Ensalada del huerto Papitas *tater tots* Melón fresco	*Croissant* de jamón de pavo y queso Papas fritas con queso y tocino Frijoles horneados a la BBQ Ensalada del huerto Rodajas de manzana fresca bollo
11/16	**11/17**	**11/18**	**11/19**	**11/20**
Mini panqueques *Frito Pie* Frijoles horneados a la BBQ Ensalada del huerto Taza de mango en cubitos	Panecillo con salchicha y queso Barritas de bistec Ensalada del huerto Maíz en grano Naranjas mandarinas Panecillo	*Waffle* confeti Empanadillas al vapor Ensalada del huerto Verduras salteadas Melón fresco Rollito primavera de vegetales	Bollo de canela Pavo con relleno Puré de papa Habichuelas verdes Granizado de fruta Bollo *Muffin* especiado de temporada	*Croissant* de jamón de pavo y queso Mini *Corn Dogs* Ensalada del huerto Papitas *tater tots* Taza de duraznos congelados
11/23	**11/24**	**11/25**	**11/26**	**11/27**
Vacaciones por el Día de Acción de Gracias				
11/30	**12/1**	**12/2**	**12/3**	**12/4**
Barritas de tostada francesa Barritas de bistec Habas Puré de papa con salsa cremosa Taza de frutas tropicales Bollo	Taco de desayuno Taco de *tenders* de pollo Ensalada del huerto Frijoles negros sazonados Postre caliente de durazno	*Waffle* con chispas de chocolate Pollo estilo General Tso y *LoMein* Ensalada del huerto Verduras salteadas Piña fresca Rollito primavera de vegetales	*Muffin* churro Pollo Masala y arroz Ensalada del huerto Garbanzo Melón fresco Pan indio *naan*	*Croissant* de salchicha y queso Papa asada con chili y queso Ensalada del huerto Palitos de apio Taza de duraznos congelados Bollo

MENÚ DE LA LÍNEA EXPRÉS

Trozos de pollo
Trozos de pollo picante

Ensalada pequeña | habas crujientes | bollo integral | rodajas de manzana | naranjas clementinas | pasas sandía agrias

Papas fritas rizadas – lunes, miércoles, viernes
Camote frito – martes y jueves

MENÚ DE LA LÍNEA DE PIZZA

Pizza de queso o pepperoni
Hamburguesa con o sin queso
Barritas de pan rellenas de queso

Zanahorias pequeñas | habas crujientes | banana | pepino | rodajas de manzana | naranjas clementinas | pasas sandía agrias |

Maíz – lunes| ensalada del huerto – martes, miércoles, jueves y viernes
Taza de duraznos – lunes, viernes | taza de frutas tropicales – martes| sandía – miércoles| melón – jueves

OPCIONES DEL DÍA

Desayuno

Cereales surtidos | barrita de desayuno | yogur y granola

Jugo o rodajas de manzana | naranjas clementinas | compota de manzana y fresa| café preparado en frío
Bananas – miércoles, jueves, viernes

Almuerzo

Ensalada César con pollo | sándwich deli – martes y jueves
Sándwich de pollo picante – lunes, miércoles, viernes

Zanahorias pequeñas | ensalada del huerto | rodajas de manzana | naranjas clementinas | pasas sandía agrias

Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso debido al precio o la disponibilidad de los alimentos

De acuerdo con la ley de derechos civiles federales y las políticas y regulaciones del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, (USDA, por sus siglas en inglés), la USDA, sus agencias, departamentos, empleados e instituciones que participan o administran programas del USDA tienen prohibida la discriminación con base en raza, color, origen nacional, sexo, religión, discapacidad, edad, convicciones políticas, represalias o venganzas por actividades previa relacionada a los derechos civiles en cualquier programa o actividad realizada o financiada por el Departamento. Las personas con discapacidades que necesiten otros medios de comunicación para recibir información sobre el programa (por ejemplo, Braille, impresiones más grandes, cinta de audio, lengua de signos americana, etc.), deben contactar a la agencia local o estatal que administra el programa o a un Centro TARGET USDA al (202) 720-2600 (voz y TTY) o contactar al USDA por medio del Federal Relay Service (Servicio federal de transmisión) al (800) 877-8339. Además, puede haber disponibilidad de la información del programa en otros idiomas. Si

Menús de desayuno y almuerzo
Escuela secundaria – Noviembre 2026

desea presentar una queja por discriminación, complete el USDA Program Discrimination Complaint Form (formulario de quejas por discriminación del programa del USDA), AD-3027, que puede encontrar en línea en: https://www.usda.gov/sites/default/files/documents/USDA-OASCR%20P-Complaint-Form-0508-0002-508-11-28-17Fax2Mail.pdf, o en cualquier oficina del USDA, o escriba una carta al USDA con toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de quejas llame al (866) 632-9992. Envíenos su formulario de queja completo o carta por correo postal a Texas Department of Agriculture | Food and Nutrition Division Section 3, Civil Rights & Confidentiality. U.S. Department of Agriculture, Office of the Assistant Secretary for Civil Rights, 1400 Independence Avenue, S.W., Washington, D.C. 20250-9410, por fax al (202) 690-7442 o por correo electrónico a program.intake@usda.gov. Esta es una institución que ofrece igualdad de oportunidades.
.