Menús de desayuno y almuerzo
Escuela intermedia – Noviembre 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
11/2	**11/3**	**11/4**	**11/5**	**11/6**
Mini panqueques Barritas de bistec Zanahorias pequeñas Puré de papa con salsa cremosa Naranjas mandarinas Bollo	**Feriado para los estudiantes**	*Waffle* confeti Empanadillas al vapor Rodajas de pepino fresco Verduras salteadas Melón fresco	Bollo Nachos Tomatitos uva Frijoles pintos sazonados Piña fresca	*Croissant* de salchicha y queso Barritas de pan rellenas de queso Ensalada HOM Zanahorias pequeñas Granizado de fruta
11/9	**11/10**	**11/11**	**11/12**	**11/13**
Granizado de fruta Taco de pollo desmenuzado Zanahorias pequeñas Frijoles negros sazonados Naranjas mandarinas Arroz español	Taco de desayuno Alitas de pollo búfalo Zanahorias pequeñas Palitos de apio Taza de frutas tropicales *Goldfish*	*Waffle* con chispas de chocolate Pollo a la naranja con arroz salteado Brócoli fresco y Pizza R. Verduras salteadas Piña fresca Rollito primavera de vegetales	*Muffin* churro Sándwich de *brisket* a la BBQ Rodajas de pepino fresco Papitas *tater tots* Melón fresco	*Croissant* de jamón de pavo y queso Barritas de pan rellenas de queso Tomatitos uva Verduras mixtas Postre caliente de manzana
11/16	**11/17**	**11/18**	**11/19**	**11/20**
Mini panqueques *Frito Pie* Frijoles horneados a la BBQ Zanahorias pequeñas Taza de mango en cubitos	Panecillo de salchicha y queso Barritas de bistec Brócoli fresco y Pizza R. Maíz en grano Gajos de naranja Panecillo	*Waffle* confeti Empanadillas al vapor Pepino fresco Verduras salteadas Melón fresco	Bollo Pavo con relleno Puré de papa Habichuelas verdes Granizado de fruta Bollo integral *Muffin* especiado de temporada	*Croissant* de jamón de pavo y queso Mini *Corn Dogs* Zanahorias pequeñas y palitos de apio Papitas *tater tots* Taza de duraznos congelados
11/23	**11/24**	**11/25**	**11/26**	**11/27**
Vacaciones por el Día de Acción de Gracias				
11/30	**12/1**	**12/2**	**12/3**	**12/4**
Granizado de fruta Barritas de bistec Habas Puré de papa con salsa cremosa Taza de frutas tropicales Bollo	Taco de desayuno Mini *Corn Dogs* Brócoli fresco y Pizza R. Frijoles horneados a la BBQ Postre caliente de durazno	*Waffle* con chispas de chocolate Pollo estilo General Tso y *LoMein* Tomatitos uva Verduras salteadas Piña fresca Rollito primavera de vegetales	*Muffin* churro Pollo Masala y arroz Rodajas de pepino fresco Garbanzo Melón fresco Pollo indio *naan*	*Croissant* de salchicha y queso Papa horneada con chili y queso Zanahorias pequeñas Palitos de apio Taza de duraznos congelados Bollo

MENÚ EXPRÉS

Martes, miércoles, viernes
Sándwich de pollo empanizado o de pollo picante | camote frito

Martes, jueves
Hamburguesa con o sin queso | papas fritas rizadas

Lunes – zanahorias pequeñas | martes, miércoles, jueves, viernes – ensalada pequeña y banana

Bollo integral | rodajas de manzana | naranjas clementinas | pasas sandía agrias | compota de manzana y fresa

MENÚ DE LA LÍNEA DE PIZZA

Pizza de queso o pepperoni

Lunes – maíz | martes, miércoles, jueves y viernes – brócoli y banana | miércoles, jueves y viernes – compota de manzana y fresa

Zanahorias pequeñas | habas crujientes | pepino | rodajas de manzana | naranjas clementinas | pasas sandía agrias

Lunes, viernes – taza de duraznos | martes – naranjas mandarinas | miércoles – sandía | jueves – melón

OPCIONES DEL DÍA

Desayuno

Cereales surtidos | barrita de desayuno | yogur y granola

Jugo o rodajas de manzana | compota de manzana y fresa | pasas sandía agrias bananas – miércoles, jueves y viernes

Almuerzo

Ensalada César con pollo – martes, miércoles, jueves y viernes

Rodajas de manzana | naranjas clementinas | pasas sandía agrias | compota de manzana y fresa | banana – martes, miércoles, jueves y viernes

Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso debido al precio o la disponibilidad de los alimentos

De acuerdo con la ley de derechos civiles federales y las políticas y regulaciones del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, (USDA, por sus siglas en inglés), la USDA, sus agencias, departamentos, empleados e instituciones que participan o administran programas del USDA tienen prohibida la discriminación con base en raza, color, origen nacional, sexo, religión, discapacidad, edad, convicciones políticas, represalias o venganzas por

Menús de desayuno y almuerzo
Escuela intermedia – Noviembre 2026

actividades previa relacionada a los derechos civiles en cualquier programa o actividad realizada o financiada por el Departamento. Las personas con discapacidades que necesiten otros medios de comunicación para recibir información sobre el programa (por ejemplo, Braille, impresiones más grandes, cinta de audio, lengua de signos americana, etc.), deben contactar a la agencia local o estatal que administra el programa o a un Centro TARGET USDA al (202) 720-2600 (voz y TTY) o contactar al USDA por medio del Federal Relay Service (Servicio federal de transmisión) al (800) 877-8339. Además, puede haber disponibilidad de la información del programa en otros idiomas. Si desea presentar una queja por discriminación, complete el USDA Program Discrimination Complaint Form (formulario de quejas por discriminación del programa del USDA), AD-3027, que puede encontrar en línea en: https://www.usda.gov/sites/default/files/documents/USDA-OASCR%20P-Complaint-Form-0508-0002-508-11-28-17Fax2Mail.pdf, o en cualquier oficina del USDA, o escriba una carta al USDA con toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de quejas llame al (866) 632-9992. Envíenos su formulario de queja completo o carta por correo postal a Texas Department of Agriculture | Food and Nutrition Division Section 3, Civil Rights & Confidentiality. U.S. Department of Agriculture, Office of the Assistant Secretary for Civil Rights, 1400 Independence Avenue, S.W., Washington, D.C. 20250-9410, por fax al (202) 690-7442 o por correo electrónico a program.intake@usda.gov. Esta es una institución que ofrece igualdad de oportunidades.