Noviembre

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	Como funciona?
Granos y Proteínas (puede elegir 2 opciones) Lucky Charms Cocoa Puffs Panecito de chocolate Pan de banana* Galletas Goldfish Queso en palo (mozzarella o cheddar) *indica que cuenta como 2 opciones	**Granos y Proteínas** (puede elegir 2 opciones) Lucky Charms Cherrios de miel Panecito de arándano Mini panqueques* Galletas Goldfish Queso en palo (mozzarella o cheddar) *indica que cuenta como 2 opciones	**Granos y Proteínas** (puede elegir 2 opciones) Lucky Charms Cocoa Puffs Panecito de chocolate Bagel de Pillsbury * Galletas Goldfish Queso en palo (mozzarella o cheddar) *indica que cuenta como 2 opciones	**Granos y Proteínas** (puede elegir 2 opciones) Lucky Charms Cocoa Puffs Panecito de chocolate Parfait de yogur* Galletas Goldfish Queso en palo (mozzarella o cheddar) *indica que cuenta como 2 opciones	**Granos y Proteínas** (puede elegir 2 opciones) Lucky Charms Cocoa Puffs Panecito de chocolate Pan de banana* Donuts pequenos (cada otro viernes) Galletas Goldfish Queso en palo (mozzarella o cheddar) *indica que cuenta como 2 opciones	**PRECIOS DEL DESAYUNO** Estudiante: $2.00 Reducido: $.30 Leche: $.50 Desayuno adulto: $2.85 Costo por semana: $10.00 Costco por mes: $40.00
Fruta/verduras rebanadas frescas de manzanas, salsa de manzana con canela Salsa de fresa Arándanos rojos secos	**Fruta/verduras** rebanadas frescas de manzanas, salsa de manzana con canela Salsa de fresa Arándanos rojos secos	**Fruta/verduras** rebanadas frescas de manzanas, salsa de manzana con canela Salsa de fresa Arándanos rojos secos	**Fruta/verduras** rebanadas frescas de manzanas, salsa de manzana con canela Salsa de fresa Arándanos rojos secos	**Fruta/verduras** rebanadas frescas de manzanas, salsa de manzana con canela Salsa de fresa Arándanos rojos secos	**Como funciona** Debes seleccionar por lo menos 3 cosas Cosa: ½ copa granos y/ o proteina ½ copa fruta o verdura 8oz leche
Varios jugos manzana Frutas Kiwi y fresa Naranja Bayas mixta	**Varios jugos** manzana Frutas Kiwi y fresa Naranja Bayas mixta	**Varios jugos** manzana Frutas Kiwi y fresa Naranja Bayas mixta	**Varios jugos** manzana Frutas Kiwi y fresa Naranja Bayas mixta	**Varios jugos** manzana Frutas Kiwi y fresa Naranja Bayas mixta	
Elección de leche (Puede tomar 1) 1% leche blanco Leche de chocolate	**Elección de leche** (Puede tomar 1) 1% leche blanco Leche de chocolate	**Elección de leche** (Puede tomar 1) 1% leche blanco Leche de chocolate	**Elección de leche** (Puede tomar 1) 1% leche blanco Leche de chocolate	**Elección de leche** (Puede tomar 1) 1% leche blanco Leche de chocolate	
		Horas de servicio 8:15-9:15 *el menú puede cambiar	**Clave del menu:** V-vegetariano Wg-grano entero N-contiene nueces Tn-contiene nueces de árbol Pin-producido en una fábrica conteniendo nueces/nueces de árbol		Preguntas o dudas del programa de nutrición? Avise a Terri Miller (262)626-3105 x 4105 o tmiller@kewaskumschools.org Esta institución es un proveedor de oportunidades iguales