ALMUERZO-NOVIEMBRE-KEWASKUM HIGH SCHOOL

Opciones del menú cotidiano (se puede hacer una "comida")

Grab n Go almuerzo, variedad de ensaladas, sándwiches, hamburguesas, hamburguesas con queso, hamburguesas de pollo, pizza

Se sirve una variedad de leche cada comida: 1%, chocolate sin grasa

2 **Sandwich de pollo con miel caliente** **Papas fritas** **Baked Beans** Fruta mixta manzanas frescas	**3** **Bol de pollo frito (nuggets de pollo con puré de papas y jugo de carne)** **Maíz con mantequilla** **Panecillo de pan integral (wg)** Peras troceadas Bayas mezcladas	**4** **Nachos carne/frijoles** **Con salsa de queso** **Judias verdes** Fruta mixta Arándanos rojos secos	**5** **Palitos de pan francés y huevos revueltos** **Tater Tots** Zanahorias Jugo de manzana peras	**6** **Palitos de pizza con salsa de marinara** Brócoli con queso Pimientos Naranjas Manzana con caramelo	Comida global Lunes: barra de hamburguesas Martes: barra de pure de papas Miércoles: buffet de fideos Jueves- buffet de sandwiches Viernes-hacer tu propio sandwich de pollo Precios del almuerzo: Almuerzo: $3.25 Reducido: $0.40 Leche: $.45 Almuerzo adulto: $4.50
9 **Mini perritos calientes de maíz** **Batatas fritas** **Baked beans** Rebanda de manzana Pedazos de pina	**10** **Tazón de arroz (pollo fajita o puerco carnitas)** **Arroz con lima** **Frijoles negros** **Maíz con pimientos** Uvas Peras	**11** **Pollo "palomitas" (wg)** **Macaroni y queso** **Broccoli asado** Pepinos Pera Fruta mixta	**12** **Medialuna con tocino, huevo y queso** **Tater Tots** Pepinos Banana Salsa de manzana	**13** **Sándwich de pescado** **Crema de pollo y arroz** **Zanahorias** Guisantes dulces naranjas Pera troceadas	
16 **Sandwich de carnitas de cerdo barbacoa** **Papas fritas** **Baked beans** manzanas frescas Mandarina	**17** **Pavo y jugo de carne con puré de papas, stuffing** Judias verdes Craisins Tarta de manzana caliente	**18** **Pollo naranja** **Arroz frito** **Rollito primavera** **Brocoli al vapor** Fruta mixta Naranja clementina	**19** **Palitos de pan francés y huevos revueltos** **Tater Tots** Zanahorias Jugo de manzana peras	20 **Bosco Sticks (wg)** **Con salsa marinara** **Judías verdes al vapor** **Zanahorias** **Salsa de manzana rosada** Arándanos rojos secos	¿Tiene preguntas o dudas del programa de servicios de nutrición? Por favor póngase en contacto con Terri MIller a (262) 626-3105 x. 4105 o TMiller@kewaskumschools.org
23 **Pollo con salsa de búfalo** **Papas fritas** **Baked beans** Manzana Fruta mixta	**24** **Almuerzo para llevar** (Exámenes finales)	**25** **No Escuela** **(Día de Acción de Gracias)**	**26** **No Escuela** **(Día de Acción de Gracias)**	**27** **No Escuela** **(Día de Acción de Gracias)**	

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades