NJESD
High School Menu

2026/2027

Noviembre

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 **Desayuno** Cálidos Poptarts de Fresa (72) Parfait de fresa (35) Bagel y queso crema (38) Variedad de cereales Fruta y leche **Comida** Tenders de pollo (15) con Patatas fritas (24) y panecillos (15) Wrap de pau (32) Kit de hummus (10) Barra de ensaladas, fruta y leche	**3** **Desayuno** Yogur de vainilla Chobani con galleta Eggo (48) Palitos de tostada francesa (42) con salchicha (0) Variedad de cereales Fruta y leche **Comida** Burrito de frijoles y queso con salsa verde (40) Hot Noodle Cup (pollo) (35) Wrap de pau (32) Kit de hummus (10) Barra de ensaladas, fruta y leche	**4** **Desayuno** Galeta de pollo Bocadillo de desayuno (27) Magdalena Caliente (40) Variedad de cereales Fruta y leche **Comida** Pollo Alfredo (31) con Breadtsick(15) Wrap de pau (32) Kit de hummus (10) Barra de ensaladas, fruta y leche	**5** **Desayuno** Rollo de canela recién horneado (69) Yogur de vainilla Chobani con galleta Eggo (48) Variedad de cereales Fruta, zumo (14) y leche **Comida** Perrito de maíz con todo Hot Noodle Cup (pollo) (35) Wrap de pau (32) Kit de hummus (10) Barra de ensaladas, fruta y leche	**6** **Desayuno** Cálidos Poptarts de Fresa (72) Pizza de desayuno (31) Bagel y queso crema (38) Variedad de cereales Fruta y leche **Comida** Hamburguesa con queso (27) (¡todas las NUEVAS hamburguesas a la parrilla!) Wrap de pau (32) Kit de hummus (10) Barra de ensaladas, fruta y leche
9 **Desayuno** Cálidos Poptarts de Fresa (72) Parfait de fresa (35) Bagel y queso crema (38) Variedad de cereales Fruta y leche **Comida** Roast beef melt artesanal (33) Wrap de ensalada de pollo (28) Kit de hummus (10) Barra de ensaladas, fruta y leche	**10** **Desayuno** Yogur de vainilla Chobani con galleta Eggo (48) Palitos de tostada francesa (42) con salchicha (0) Variedad de cereales Fruta y leche **Comida** Tacos de pollo callejero (18) Hot Noodle Cup (pollo) (35) Wrap de ensalada de pollo (28) Kit de hummus (10) Barra de ensaladas, fruta y leche	**11** **No Escuela**	**12** **Desayuno** Rollo de canela recién horneado (69) Yogur de vainilla Chobani con galleta Eggo (48) Variedad de cereales Fruta, zumo (14) y leche **Comida** Sándwich de pollo crujiente o picante Hot Noodle Cup (pollo) (35) Wrap de ensalada de pollo (28) Kit de hummus (10) Barra de ensaladas, fruta y leche	**13** **Desayuno** Cálidos Poptarts de Fresa (72) Pizza de desayuno (31) Bagel y queso crema (38) Variedad de cereales Fruta y leche **Comida** Patata asada con chile con queso (37) con panecillo (15) Wrap de ensalada de pollo (28) Kit de hummus (10) Barra de ensaladas, fruta y leche
16 **Desayuno** Cálidos Poptarts de Fresa (72) Parfait de fresa (35) Bagel y queso crema (38) Variedad de cereales Fruta y leche **Comida** Burrito artesanal de Chile Verde (93) (cerdo) Tamale de chile verde y queso (22) *Hoy no hay vendos* Kit de hummus (10) Barra de ensaladas, fruta y leche	**17** **Desayuno** Yogur de vainilla Chobani con galleta Eggo (48) Palitos de tostada francesa (42) con salchicha (0) Variedad de cereales Fruta y leche **Comida** Muslo de pollo glaseado (4) Gofre de arce (37) Hot Noodle Cup (pollo) (35) Wrap de pau (32) Kit de hummus (10) Barra de ensaladas, fruta y leche	**18** **Desayuno** Galeta de pollo Bocadillo de desayuno (27) Magdalena Caliente (40) Variedad de cereales Fruta y leche **Comida** Elección del entrenador Wrap de pau (32) Kit de hummus (10) Barra de ensaladas, fruta y leche	**19** **Desayuno** Rollo de canela recién horneado (69) Yogur de vainilla Chobani con galleta Eggo (48) Variedad de cereales Fruta, zumo (14) y leche **Comida** Elección del entrenador Wrap de pau (32) Kit de hummus (10) Barra de ensaladas, fruta y leche	**20** **Desayuno** Elección del entrenador Variedad de cereales Fruta y leche **Comida** Pavo asado con salsa (4), Puré de patata (17), Panecillo (15) Porciones de manzana, galleta fruta y leche
23 **No Escuela**	**24** **No Escuela**	**25** **No Escuela**	**26** **No Escuela**	**27** **No Escuela**
30 **Desayuno** Cálidos Poptarts de Fresa (72) Parfait de fresa (35) Bagel y queso crema (38) Variedad de cereales Fruta y leche **Lunch** Pollo con palomitas (19) Patatas fritas (24) y panecillos (15) Hot Noodle Cup (pollo) (35) Wrap de pau (32) Kit de hummus (10) Barra de ensaladas, fruta y leche				

*() carbohidratos

1% de leche blanca y leche con chocolate desnatada ofrecida diariamente

Blanca (14) Chocolate (21)
Apple (25) Cinn. Tostada crujiente (43)
Naranja (15) Cocoa Puffs (47)
Banana (27) Scooters Honey (46)
Peach (14) Honey Grahams (22)
Cantalope (13) Amuletos de la suerte (47)
Mandarin (10) Trix (47)

El menú puede cambiar.

NJESD es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

NJESD
High School Menu

2026/2027

November

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
2 **Breakfast** Warm Strawberry Poptarts (72) Strawberry Parfait (35) Bagel & Cream Cheese (38) Cereal Variety Fruit & Milk **Lunch** Chicken Tenders (15) w/ fries (24)& dinner roll (15) Turkey Club Wrap (32) Hummus Kit (10) Salad Bar, Fruit, & Milk	**3** **Breakfast** Vanilla Chobani Yogurt w/ Eggo Cracker (48) French Toast & Sausage (42) Cereal Variety Fruit & Milk **Lunch** Bean & Cheese Burrito w/ green sauce (40) Hot Noodle Cup (chicken) (35) Turkey Club Wrap (32) Hummus Kit (10) Salad Bar, Fruit, & Milk	**4** **Breakfast** Chicken Biscuit Breakfast Sandwich (27) Warm Muffin (40) Cereal Variety Fruit & Milk chick **Lunch** Chicken Alfredo (31) w/ Breadtsick(15) Turkey Club Wrap (32) Hummus Kit (10) Salad Bar, Fruit, & Milk	**5** **Breakfast** Fresh Baked Cinnamon Roll (69) Vanilla Chobani Yogurt w/ Eggo Cracker (48) Cereal Variety Fruit , Juice (14), & Milk **Lunch** Corn Dog w/ Tots Hot Noodle Cup (chicken) (35) Turkey Club Wrap (32) Hummus Kit (10) Salad Bar, Fruit, & Milk	**6** **Breakfast** Warm Strawberry Poptarts (72) Breakfast Pizza (31) Bagel & Cream Cheese (38) Cereal Variety Fruit & Milk **Lunch** Cheeseburger (27) *(all NEW grilled patties!)* Turkey Club Wrap (32) Hummus Kit (10) Salad Bar, Fruit, & Milk
9 **Breakfast** Warm Strawberry Poptarts (72) Strawberry Parfait (35) Bagel & Cream Cheese (38) Cereal Variety Fruit & Milk **Lunch** Handmade Roast Beef Melt (33) Chicken Salad Wrap (28) Hummus Kit (10) Salad Bar, Fruit, & Milk	**10** **Breakfast** Vanilla Chobani Yogurt w/ Eggo Cracker (48) French Toast & Sausage (42) Cereal Variety Fruit & Milk **Lunch** Chicken Street Tacos (18) Hot Noodle Cup (chicken) (35) Chicken Salad Wrap (28) Hummus Kit (10) Salad Bar, Fruit, & Milk	**11** **No School**	**12** **Breakfast** Fresh Baked Cinnamon Roll (69) Vanilla Chobani Yogurt w/ Eggo Cracker (48) Cereal Variety Fruit , Juice (14), & Milk **Lunch** Crispy or Spicy Chicken Sandwich Hot Noodle Cup (chicken) (35) Chicken Salad Wrap (28) Hummus Kit (10) Salad Bar, Fruit, & Milk	**13** **Breakfast** Warm Strawberry Poptarts (72) Breakfast Pizza (31) Bagel & Cream Cheese (38) Cereal Variety Fruit & Milk **Lunch** Cheesey Chili Baked Potato (37) w/ Dinner Roll (15) Chicken Salad Wrap (28) Hummus Kit (10) Salad Bar, Fruit, & Milk
16 **Breakfast** Warm Strawberry Poptarts (72) Strawberry Parfait (35) Bagel & Cream Cheese (38) Cereal Variety Fruit & Milk **Lunch** Handmade Chile Verde Burrito (93) (pork) Green Chile & Cheese Tamale (22) *No Wraps Today* Hummus Kit (10) Salad Bar, Fruit, & Milk	**17** **Breakfast** Vanilla Chobani Yogurt w/ Eggo Cracker (48) French Toast & Sausage (42) Cereal Variety Fruit & Milk **Lunch** Glazed Chicken Drumstick (4) Maple Waffle (37) Hot Noodle Cup (chicken) (35) Turkey Club Wrap (32) Hummus Kit (10) Salad Bar, Fruit, & Milk	**18** **Breakfast** Chicken Biscuit Breakfast Sandwich (27) Warm Muffin (40) Cereal Variety Fruit & Milk **Lunch** Managers Choice Turkey Club Wrap (32) Hummus Kit (10) Salad Bar, Fruit, & Milk	**19** **Breakfast** Fresh Baked Cinnamon Roll (69) Vanilla Chobani Yogurt w/ Eggo Cracker (48) Cereal Variety Fruit , Juice (14), & Milk **Lunch** Managers Choice Hot Noodle Cup (chicken) (35) Hummus Kit (10) Salad Bar, Fruit, & Milk	**20** **Breakfast** Managers Choice Cereal Variety Fruit & Milk **Lunch** Roasted Turkey in Gravy (4), Mashed Potato (17), Dinner Roll (15) Apple Slices, Cookie Fruit & Milk
23 **No School**	**24** **No School**	**25** **No School**	**26** **No School**	**27** **No School**
30 **Breakfast** Warm Strawberry Poptarts (72) Strawberry Parfait (35) Bagel & Cream Cheese (38) Cereal Variety Fruit & Milk **Lunch** Popcorn Chicken (19) fries (24)& dinner roll (15) Hot Noodle Cup (chicken)(35) Turkey Club Wrap (32) Hummus Kit (10) Salad Bar, Fruit, & Milk				

*() carbohydrates

1% White Milk & Fat Free Chocolate Milk Offered Daily

White (14)	Chocolate (21)
Apple (25)	Cinn. Toast Crunch (43)
Orange (15)	Cocoa Puffs (47)
Banana (27)	Honey Scooters (46)
Peach (14)	Honey Grahams (22)
Cantalope (13)	Lucky Charms (47)
Mandarin (10)	Trix (47)

Menu is subject to change.
NJESD is an equal opportunity employer.