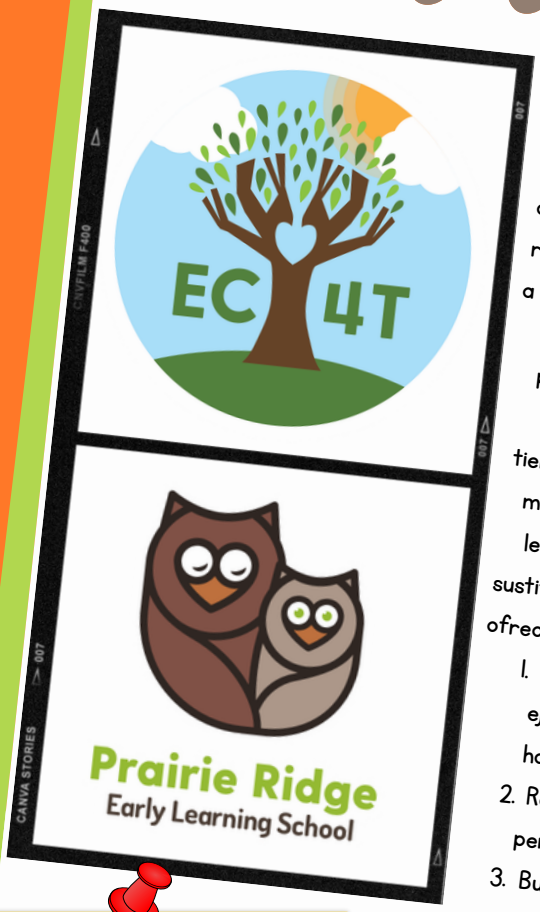
BOLETÍN INFORMATIVO DE APRENDIZAJE TEMPRANO

CONEXIONES

Noviembre de 2026



Equilibrar el tiempo frente a las pantallas

En el artículo «Tiempo frente a la pantalla y los niños: cómo guiar a su hijo», la Clínica Mayo reconoce el desafío de controlar el tiempo que los niños pasan frente a las pantallas y recomienda encontrar un equilibrio. El exceso de tiempo frente a la pantalla se ha relacionado con la obesidad, la falta de sueño y los retrasos en el desarrollo del lenguaje, entre otros problemas. Antes de los 2 años, los niños aprenden mejor al interactuar con otras personas. Después de los 2 años, el tiempo de calidad frente a la pantalla, acompañado de música, movimiento y cuentos, puede aportar algunos beneficios. La lectura, el juego y la resolución de problemas nunca deben sustituirse por el tiempo frente a la pantalla. A continuación, se ofrecen algunos consejos para encontrar el equilibrio adecuado:

1. Establezca límites para el tiempo de uso de pantallas; por ejemplo, que los niños de 2 a 5 años no pasen más de una hora al día frente a una pantalla.
2. Revisa los programas, juegos y aplicaciones antes de permitir que tu hijo los utilice.
3. Busca formas interactivas de utilizar las pantallas con los niños. Vean juntos y jueguen con ellos.
4. Utilice el control parental para restringir el acceso.
5. Da un buen ejemplo: mantén las pantallas apagadas durante las comidas, los momentos de juego y la hora de acostarse.

Al establecer normas familiares sobre el tiempo de pantalla y supervisar su uso y acceso, puedes garantizar una experiencia segura para toda tu familia.

Tiempo frente a las pantallas y niños: cómo guiar a su hijo - Mayo Clinic

"El juego no estructurado es más beneficioso para el desarrollo cerebral de un niño pequeño que los medios electrónicos".



EAU CLAIRE AREA SCHOOL DISTRICT

INFORMACIÓN DE CONTACTO



Escuela de Aprendizaje Temprano Prairie Ridge: 3031 Epiphany Lane, Eau Claire, WI 54703. Número de teléfono y línea de asistencia: 715-852-3600

Superintendente de ECASD: Michael Johnson, mjohnson@ecasd.us 715-852-3006

Directora de programación de Educación infantil y Primaria - Heather Grant hgrant@ecasd.us 715-852-3102

Directora de Educación infantil: Laurie Haus, lhaus@ecasd.us 715-852-3610

Apoyo al Programa de Educación Especial - April Krall akrall@ecasd.us 715-852-3137

Coordinadora del programa Head Start: Leah Olson, lolson@ecasd.us 715-852-3627

Trabajadora social de la escuela infantil: Morgan Deering, mdeering@ecasd.us, 715-852-3240

Coordinadora de Colaboración Familiar y Comunitaria: Jill Italiano I jitaliano@ecasd.us I 715-852-3607

Orientadora escolar de educación infantil temprana: Amanda Nelson, anelson3@ecasd.us, 715-852-3612

Facilitadora bilingüe de servicios familiares en español: Diana Babbitt, dbabbitt2@ecasd.us, 715-852-3622

Secretaria de Prairie Ridge - Alyssa Christianson achristiansonl@ecasd.us 715-852-3601

Asistente de Educación Bilingüe/Facilitadora de Servicios Familiares - Hmong - Tia Lor tlor2@ecasd.us 715-852-3642

Secretaría de EC4T - Missy Devine mdevine@ecasd.us 715-852-3608

Facilitador de Servicios Familiares - Brian Doxsie bdoxsiel@ecasd.us 715-852-3650

Secretaria del programa Head Start: Karen Rodriguez, krodriguez@ecasd.us 715-852-3603

Asistente de Educación Bilingüe- Español Maria Kirby mkirby@ecasd.us 715-852-3614

Transporte escolar 715-839-5116

Oficina Central de ECASD 715-852-3001

NOTA DE LA DIRECTORA LAURIE HAUS

Noviembre 2026

Estimadas familias:

¡Brrr... ya es Noviembre! Creemos que el juego, el movimiento y el aire fresco son fundamentales para el desarrollo de los niños. Por favor, envíe a su hijo/a todos los días con ropa de abrigo adecuada para el invierno (abrigo, guantes, gorro, pantalones de nieve y botas). Si no puede proporcionar alguno de estos artículos, informe a la maestra para que nuestro equipo de servicios familiares se ponga en contacto con usted y le brinde la ayuda necesaria.

Nuestro equipo de servicios para familias y estudiantes organiza numerosos eventos familiares a lo largo del año. Manténganse atentos a nuestros boletines informativos para conocer los eventos familiares y las clases para padres. En noviembre, ofreceremos una hora del cuento y dos eventos para padres de Triple P, con servicio de guardería y comida. Para obtener más información, consulten el boletín.

Es un placer visitar las aulas de los centros Community EC4T y Prairie Ridge y observar cómo sus hijos crecen y desarrollan nuevas habilidades cada día. Gracias por confiar en nosotros para la educación temprana de sus hijos.

Laurie Haus lhaus@ecasd.us
Directora de Educación Infantil

Prairie Ridge Early Learning School

EC 4T Eau Claire 4 Tomorrow

BOLETÍN INFORMATIVO DE ECASD SOBRE APRENDIZAJE TEMPRANO

CALENDARIO Y MENÚS ESCOLARES

Se sirve jugo 100% natural en los desayunos
Leche se incluye en todas las comidas

LUNES Monday	MARTES Tuesday	MIERCOLES Wednesday	JUEVES Thursday	VIERNES Friday
2 **Desayuno** Trocitos de piña Mini panqué de arándanos **Almuerzo** Tiras de pollo al horno con palito de pan Verduras mixtas Zanahorias baby Puré de manzana	**3** **Desayuno** Naranja fresca Bastones de tostadas francesas **Almuerzo** Omelet de queso y panqueques Tortitas de papa rallada Bastones de apio Plátano	**4** **Desayuno** Peras frías Pizza de salchicha para el desayuno **Almuerzo** Palitos de pescado con palito de pan Brócoli al vapor Tomates cherry Duraznos fríos	**5** **Desayuno** Mandarinas Omelet **Almuerzo** Mini hamburguesas Frijoles horneados Bush's Ensalada verde mixta Manzana fresca	**6** NO HAY ESCUELA
9 **Desayuno** Peras frías Cereal Cheerios con miel **Almuerzo** Pizza en pan francés Rodajas de zanahoria Bastones de apio Duraznos fríos	**10** **Desayuno** Fruta mixta Salchicha y queso en un croissant **Almuerzo** Tostadas francesas y tortita de salchicha Papas ralladas doradas Zanahorias baby Puré de manzana	**11** **Desayuno** Uvas sin semillas Waffles **Almuerzo** Hot dog en pan Frijoles horneados Bush's Floretes de coliflor Vasito de jugo de fruta congelado	**12** **Desayuno** Puré de manzana Pizza de huevo revuelto para el desayuno **Almuerzo** Taco de carne de res para comer caminando Granos de maíz enteros Ensalada verde mixta Pera fresca	**13** NO HAY ESCUELA
16 **Desayuno** Trocitos de piña Mini panqué de manzana y canela **Almuerzo** Pollo empanizado al horno en trocitos Puré de papa Granos de maíz enteros Peras frías	**17** **Desayuno** Trocitos de piña Panqueque con salchicha en un palito **Almuerzo** Pizza de queso Mezcla de coliflor Rodajas de pepino Plátano	**18** **Desayuno** Puré de manzana Huevos revueltos con jamón **Almuerzo** Pavo y queso en pan Frijoles horneados Bush's Ensalada verde mixta Fruta mixta	**19** **Desayuno** Mandarinas Cereal Rice Chex **Almuerzo** Macarrones con queso y palito de pan Chícharos Zanahorias baby Uvas sin semillas	**20** NO HAY ESCUELA
23 NO HAY ESCUELA	**24** NO HAY ESCUELA	**25** NO HAY ESCUELA	**26** NO HAY ESCUELA	**27** NO HAY ESCUELA
30 **Desayuno** Trocitos de piña Cereal Cheerios **Almuerzo** Palitos de pan con queso Verduras mixtas Bastones de apio Peras frías				

Si crees calificar para comidas gratis o reducidas, por favor visita myschoolapps.com

Esta institución ofrece igualdad de oportunidades

Todos los menús están sujetos a cambios de acuerdo a la disponibilidad de productos.

MY SCHOOL BUCKS PAY FOR MEALS ONLINE MySchoolBucks.com

PARA NOTIFICAR LA AUSENCIA DE SU ALUMNO:

1. LLAMA AL TRANSPORTE ESCOLAR.

715-839-5116

2. LLAME A LA LÍNEA DE ASISTENCIA DE EDUCACIÓN INFANTIL:

715-852-3600

O

3. REGISTRA LA AUSENCIA EN INFINITE CAMPUS





BOLETÍN INFORMATIVO SOBRE APRENDIZAJE TEMPRANO DE ECASD

EVENTOS FAMILIARES

Próximos eventos de Noviembre:

Martes 3 de Noviembre de 5 a 7 pm Clase de crianza Triple P session II

Viernes 13 de Noviembre, de 9:30 a 11:00 am Hora del cuento en Prairie Ridge.

Martes 17 de Noviembre de 5 a 7 pm Clase de crianza Triple P session III

No habrá clases del 23 al 27 de Noviembre debido a las vacaciones de acción de gracias.

El programa de Aprendizaje Temprano de ECASD ofrece diversas oportunidades para que las familias participen. Los eventos familiares son GRATUITOS y están abiertos a todos los niños en edad preescolar y sus familias, salvo que se indique lo contrario. Si las escuelas de ECASD cierran debido al mal tiempo, el evento se cancelará.

Regístrate en línea en cualquiera de los eventos disponibles en este enlace:

Haga clic aquí



EAU CLAIRE AREA SCHOOL DISTRICT

Clase para padres

Únase a esta clase gratuita de crianza de cuatro semanas, organizada por Prairie Ridge Early Learning en colaboración con el Family Resource Center y Triple P.

INCENTIVOS

- Servicio gratuito de guardería en las instalaciones
- Cena ligera gratuita de 5:00 a 5:30.
- Sorteo de premios en cada clase.
- Si asistes a las cuatro clases, tu familia recibirá una tarjeta de regalo de Walmart por valor de $30

FECHAS

Todas las clases se imparten de 5-7 pm

- 3 de Noviembre
- 17 de Noviembre
- 1 de Diciembre



UBICACIÓN

Escuela Prairie Ridge
3031 Epiphany Lane,
Eau Claire, WI
54703



REGISTRO

Haga clic aquí

Para obtener más información, llame al 715-852-3650
o envíe un correo electrónico a bdoxsie1@ecasd.us.

Triple P Positive Parenting Program for every parent

family resource center
because children don't come with instructions

ECASD EARLY LEARNING
EC 4T
EAU CLAIRE 4 TOMORROW
HEAD START

ECASD Black/Biracial PTA

Scan to Become a Member for only $15 a Year

https://blackandbiracial.givebacks.com/shop/items/eec6bb7ec19947

2026-2027 School Year Meeting Dates

ALL MEETINGS HELD AT BANBURY PLACE BUILDING #2 at 6-7PM

Banbury Place Building #2
800 Wisconsin St.
Eau Claire, WI 54703

- September 9, 2026 - Gillette Conference Room, 4th Floor
- October 7, 2026 - Eau Claire Conference Room, 3rd Floor
- November 11, 2026 - Eau Claire Conference Room, 3rd Floor
- December 9, 2026 - Gillette Conference Room, 4th Floor
- January 6, 2027 - Gillette Conference Room, 4th Floor
- March 10, 2027 - Gillette Conference Room, 4th Floor
- April 14, 2027 - Gillette Conference Room, 4th Floor
- May 12, 2027 - Gillette Conference Room, 4th Floor

ALL ARE WELCOME

who support our mission

Meeting RSVP & Agenda

https://forms.gle/egZAapodKojbfhpf6

Questions? Ask: ecasdblackandbiracialpta@gmail.com

Patrocinado por el Programa de Aprendizaje Temprano del Distrito Escolar del Área de Eau Claire.

HORA DEL CUENTO EN PRAIRIE RIDGE

Viernes 13 de Noviembre, de 9:30 a 11:00 am



FREE!

¡RECREO!
¡ARTESANIA!
¡SNACKS!
¡JUGUETES!

Formas de inscripción:

715-852-3650

Correo electrónico:
bdoxsie1@ecasd.us

Haga clic aquí

Escanee el código QR para registrarse en línea.

ECASD EARLY LEARNING
EC 4T
EAU CLAIRE 4 TOMORROW HEAD START

¡Todos son bienvenidos! Únete a este grupo divertido, gratuito e interactivo para niños en edad preescolar. Tú y tu hijo disfrutarán de cuentos, actividades prácticas y muchas oportunidades de aprendizaje mediante el juego. Se ofrecerá una merienda.

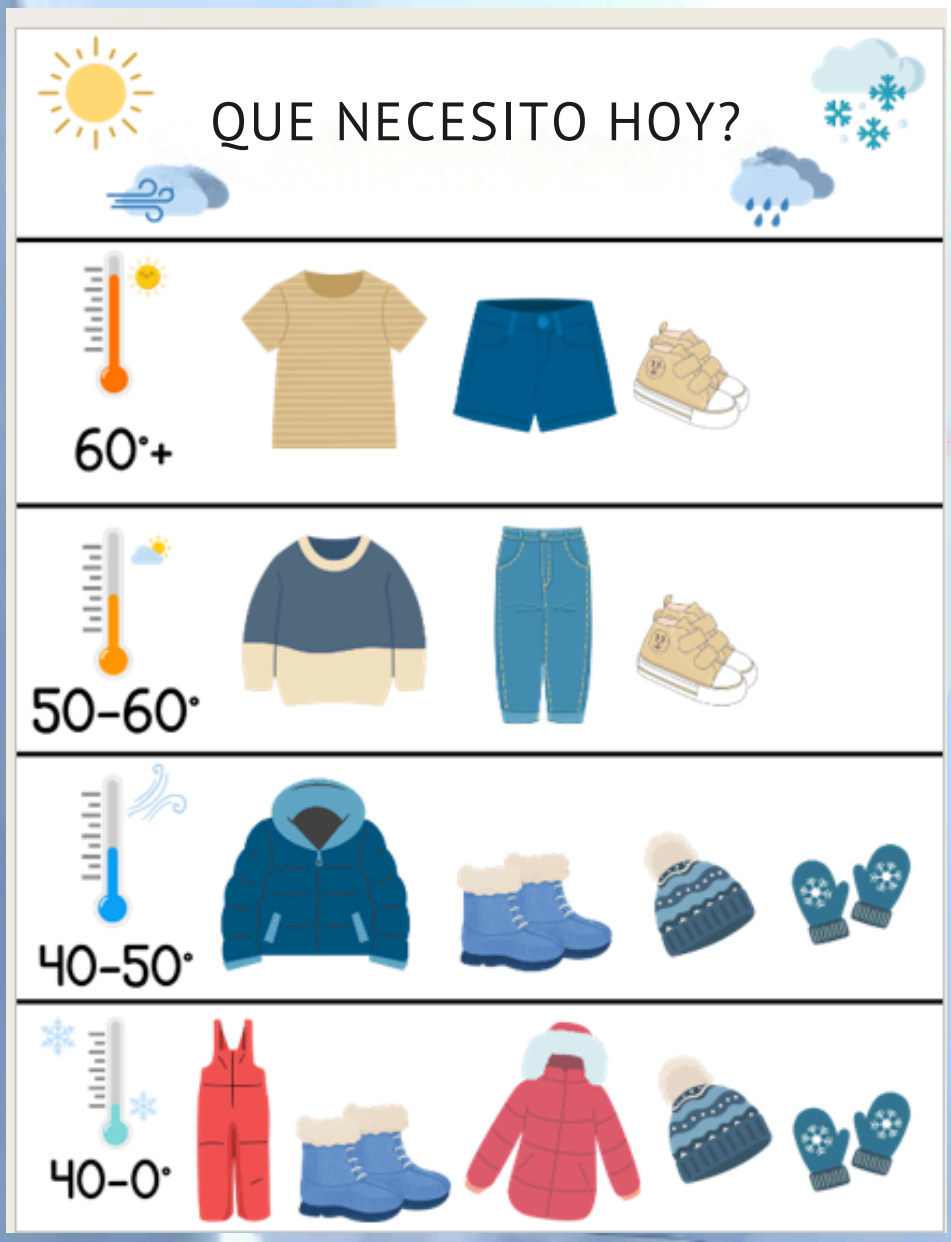
Escuela de Aprendizaje Temprano Prairie Ridge, 3031 Epiphany Lane, Eau Claire, WI 54703

NOTICIAS ESCOLARES

ETIQUETA

Ropa de invierno para tu hijo





Consulta esta guía de temperaturas para decidir cómo vestir a tus pequeños para la clase de educación infantil.

NOTICIAS DE NUESTROS SOCIOS COMUNITARIOS

¡CUENTOS DE HADAS, FÁBULAS Y ENTRETENIMIENTO! EVENTO FAMILIAR



Sábado 7 de Noviembre, de 9:00 a 12:00 pm Centro de Educación Empresarial de CVTC

NOTICIAS DE NUESTROS SOCIOS COMUNITARIOS

Calendario de eventos de los Servicios Juveniles — Noviembre de 2026

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
1	2 Está disponible la caja de libros para adolescentes. De 15:30 a 18:00 h: laboratorio abierto Dabble Box 16:30 h. Niños en la cocina: sabores de otoño	3 10:15 a. m. Pequeños Movers 13:00 h. Bebés saltarines De 15:30 a 18:00 h: laboratorio abierto Dabble Box	4 10:15 a. m. Hora del cuento para niños pequeños 10:45 a. m. Hora de los niños pequeños 5 m. Buscadores de libros (de 2.° a 4.° grado)	5	6 10:15 a. m. Preescolar Hora del cuento 10:45 h. Juego preescolar	7 10:30 a. m. - 12:30 p. m. Laboratorio abierto de Dabble Box 10:30 h. Centro Pablo ARTmobile
8	9 De 15:30 a 18:00 h: laboratorio abierto Dabble Box 16:30 h. Niños en la cocina: sabores de otoño	10:10-15 h. Pequeños Movers 13:00 h. Bebés saltarines De 15:30 a 18:00 h: laboratorio abierto Dabble Box 17:15 h. Fusión de vidrio para niños 18:30 h. Fusión de vidrio para adolescentes 18:30 h. Literatura juvenil	11 10:15 a. m. Hora del cuento para niños pequeños 10:45 a. m. Hora de los niños pequeños 17:30 h. ¡Vamos a crear un juego con IA!	12	13 10:15 h. Hora del cuento para niños en edad preescolar. 10:45 a. m. Juego preescolar 18:30 h. Noche de NERF para preadolescentes	14
15	16 De 15:30 a 18:00, Dabble Box; 10:15, Little Movers Laboratorio abierto 4:30 p. m. Niños en el Cocina: Sabores otoñales	17 13:00 h. Bebés saltarines De 15:30 a 18:00 h: laboratorio abierto Dabble Box	18 10:15 a. m. Niño pequeño Hora del cuento 10:45 a. m. Hora de los más pequeños	19 11:00 h. Taller de grabado láser: marcapáginas 5 p. m. Exploradores de libros (Grados 5-7) 17:00 h. Taller de grabado láser: marcapáginas	20 10:15 a. m. Hora de cuentos para preescolares 10:45 a. m. Juego preescolar 19:00. Noche de fiesta para adolescentes	21. Sobrevivir a temperaturas bajo cero: Comienza una sala de escape verdaderamente emocionante. 10:30 a. m. - 12:30 p. m. Laboratorio abierto Dabble Bax 10:30 a. m. Centro Pablo ARTmobile
Semana de vacaciones de Acción de Gracias, del 23 al 28 de noviembre. Disfruta de las actividades de 3:30 a 6 p. m. Dabble Box de 3:30 a 6 p. m. Dabble Box de 10:45 a 2 p. m. Hora de los niños pequeños programas especiales Toda la semana.	23 10:30 a. m. Bingo familiar 24 10:15 a. m. Pequeños bailarines 25 13:00 h. Bebés saltarines 10:15 h. Hora del cuento para niños pequeños 14:30 h. Toy Story 5 14:00 h. Proyecto Ave María: Películas y manualidades para adolescentes Laboratorio abierto 16:30 h. Niños en la cocina: sabores de otoño	Laboratorio abierto 16:30 h. Hornéalo	26 Biblioteca cerrada por el Día de Acción de Gracias	27 10:15 a. m. Preescolar Hora del cuento 10:45 a. m. Juego preescolar 13:00 h. Fiesta Pixel	28 10:30 a. m. Centro Pablo ARTmobile	
29	30 De 15:30 a 18:00 h: laboratorio abierto Dabble Box	Sobreviviendo a temperaturas bajo cero: una sala de escape realmente fría del 21 al 28 de noviembre. ¡Enfréntate al gélido páramo, atraviesa el desierto, resuelve desafíos de supervivencia, descubre pistas y utiliza el trabajo en equipo y tus habilidades para resolver problemas para superar los elementos y llegar a un lugar seguro antes de que se acabe el tiempo! Se requiere inscripción.					

Eventos para bebés y niños en edad preescolar
•Eventos para niños en edad escolar
Eventos dirigidos a adolescentes
•Eventos familiares

Para consultar TODOS los eventos, escanee el código QR.

715-839-5007
ysstaf@eauclaire.lib.wi.us
Monumento a Philips
Biblioteca pública
www.ecpubliclibrary.info

Es necesario registrarse para algunos. Verifique consulte el sitio web o llame al mostrador de referencia.

September 22–December 11 • Youth Program Room

All storytimes feature age-appropriate stories, rhymes, fingerplays, flannels, music, and movement. No registration required.

Bouncing Babies Storytime • Tuesdays • 1 p.m.
Little Movers Storytime • Tuesdays • 10:15 a.m.
Toddler Storytime • Wednesdays • 10:15 a.m.
→ Join us after Toddler Storytime for bonus play acitivites at Toddler Time.
Preschool Storytime • Fridays • 10:15 a.m.
→ Join us after Preschool Storytime for bonus play activities at Preschool Play.

For more Storytime info, scan the QR code.

Dabble Box Open Labs

Mondays & Tuesdays • 3:30–6 p.m.
Saturday, November 7 & 21 • 10:30 a.m.–12:30 p.m.
Drop in to play, make, and share! From coding with robots to painting and drawing, there's something for everyone! Recommended for all ages, with age-appropriate adult supervision.

Pablo Center ARTmobile @ the Library

Saturday, November 7, 21, & 28 • 10:30–11:30 a.m. • Youth Program Room
Join us for awesome hands-on projects that will inspire everyone to create! The Pablo Center ARTmobile connects people of all ages to the visual arts through fun and relevant art projects with an educational component. Parent/Caregiver support recommended.

Family BINGO

Monday, November 23 • 10:30–11:30 a.m. • Riverview Room
Play BINGO at the library! Families are invited to stop in and play BINGO for fun and small prizes. No registration required.

Toy Story 5: A Family Interactive Movie Experience

Tuesday, November 24 • 2:30–4 p.m. • Youth Program Room
Join us for an interactive viewing of *Toy Story 5*! Audience members will receive props and cues to use throughout the movie. Popcorn served. No registration required.

Kids in the Kitchen: Fall Flavors (Grades 4–6)

Monday, November 2, 9, 16, & 23 • 4:30–6 p.m. • Innovation Lab
Join 4-H every Monday in November in exploring flavors of fall—apples, squash, pumpkin, and more. We'll bake and cook in-season produce and explore cozy flavors in our hands-on celebration of the autumn season. Series registration required.

Book Scouts Book Club (Grades 2-4)

Wednesday, November 4 • 5–6 p.m. • Youth Program Room
Book Scouts explore a variety of literary genres (such as science fiction, fantasy, mystery, and non-fiction) in both chapter book and graphic novel formats. A typical meeting includes lively discussions, games, and artistic projects inspired by our monthly read. Registration required.

Thursday, November 19 • 5–6 p.m. • Youth Program Room
Discuss books and do hands-on activities inspired by our monthly read. Participants vote for their book selection each month, and we will explore a variety of genres (novels, graphic novels, non-fiction, etc.). Registration required.

Pixel Party (Grades K-6)

Friday, November 27 • 1–3 p.m. • Youth Program Room
Drop in for pixel art, Perler beads, and other activities inspired by the world of Minecraft. No registration required.

EVENTS FOR TEENS (Grades 7–12)

To register for teen events, go to www.ecpubliclibrary.info/teens or call Youth Services at 715-839-5007.

Teen BookBox (Available November 2)

A themed subscription box containing a library book and goodies. Valid library card required. Request your box at ecpubliclibrary.info/teens/teen-bookbox. November theme: "Prank You Very Much!"

Teen Litwits Book Club

Tuesday, November 10 • 6:30–7:30 p.m. • Carnegie Room
Talk about books you love (or hate) without fear of non-readers getting you down. Registration required.

Let's Make a Game with AI

Wednesday, November 11 • 5:30–6:30 p.m. • RCU Dabble Box
In this workshop, we'll use online AI tools to generate the code for a playable web game in real-time. By the end, you will have a working game you can play in your browser and the skills to build more games at home. Registration required.

Laser Engraving Workshop: Bookmarks (Grades 9+)

Thursday, November 19 • 11 a.m.–1 p.m. or 5–7 p.m. • RCU Dabble Box
Learn how to use the library's laser engraver by designing a bookmark. Choose to attend one of the two available sessions. Registration required.

Teen Late Night

Friday, November 20 • 7–10 p.m. • Library Wide
Join other teens in after-hours library fun! Expect games, silly challenges, and periods of choose-your-own-activity free time. Snacks served. Registration and parent permission slip required.

Project Hail Mary: Teen Movie and Craft

Monday, November 23 • 2–4:45 p.m. • Riverview Room
Celebrate interstellar friendship by creating your own extraterrestrial shoulder pal while watching Project Hail Mary! Snacks provided. Registration required.

Bake It Up: Apple Pie Bites

RECURSOS FAMILIARES

UW-Extension

MONEY $MART

Issue 2

In This Issue

- A Spending Plan
- Track Your Spending
- How to Start a Spending Plan
- For More Information
- To $um It Up

Spending Your Money

What does the word "budget" mean to you? Pinching your pennies or clenching your wallet? Now think about the words "spending plan."

A Spending Plan:

- Makes it easier to put your money where you want it to go.
- Helps you think about where you can spend your money. It's more fun than thinking about all the places you can't spend it!

A spending plan is like a road map for your money. It gets you headed in the right direction for:

- Making ends meet day to day.
- Saving for future goals.
- Getting through unexpected or emergency expenses.
- Not having to depend on credit.
- Talking about money with your family.

Where you spend your money is personal. The goal is to spend money on those things most important to you and your family.

Track Your Spending

Everyone can benefit from knowing where their money goes each month. Tracking your spending can help you find spending leaks that you may have forgotten about — streaming services, eating out, or a daily snack.

Try one of these ideas:

→ Save receipts or write down the amount whenever you buy something in a notebook or on a calendar.

→ Use your checking account register or monthly bank statement to track all the checks and withdrawals you have in a month and how the money was used.

→ Try a free online budgeting worksheet, like the CFPB's Creating a cash flow budget, which helps you sort expenses into major spending areas like food, housing, car, and kids every month.

→ Download an app on your phone. Popular free apps include MINT or SAVERLIFE, an app that allows you to earn points as you build your financial health.

Tracking will give you a good picture of where your money is going. This will help you make future decisions about your spending and what you want your money to do for you.

UW-Extension Money $mart

How to Start a Spending Plan:

Step 1 – Figure out the **Total Monthly Income** for your family. This is how much money you have to work with all month. This might include:

- "Take home" pay – after taxes
- Tips or side jobs
- Unemployment compensation
- Child support
- Social Security or veteran's benefits

Step 2 – Write down your **Total Monthly Expenses.** This means figuring out where your money goes.

It can help to think about your monthly expenses by the types of bills:

- Fixed expenses are the same every month, such as rent or house payments, car payments, utility bills, insurance, child care, or student loans.
- Flexible expenses change from month to month, but you know you'll spend some money on them. Think about food, gas, car repairs, doctor bills, pets – well, you get the picture.
- Occasional expenses come a few times a year: things like holiday and birthday gifts, your car registration, oil changes, and back-to-school shopping.

Occasional expenses can throw monthly spending out of whack. When you can, save a few dollars each month to pay those bills. A few dollars tucked aside will help with an **unexpected** bill too!

Step 3 – Compare your monthly income and expenses.

If you have more money coming in than you're paying out, you are on your way to building savings, paying off debt, or reaching a money goal.

If your expenses are higher than your income, which of these ideas will you try?

- ☐ **Increase your income –** Can you add a part-time job? Could you make some money from a hobby or skill, like fixing cars or babysitting?
- ☐ **Reduce your spending –** Look at the flexible expenses from your list. Are there some things you would be willing to cut back on?
- ☐ **Look around your home –** Do you have things to sell for a one-time source of cash? Maybe clothes that your kids have outgrown, DVDs you never watch, or other items you no longer use. Selling stuff can help you catch up on a bill, but won't help you balance your monthly spending and income over the long run.

For More Information…
Visit our website for more financial education resources. finances.extension.wisc.edu.

Contact your local Extension Educator: counties.extension.wisc.edu.

For help with balancing your monthly spending plan, contact the nonprofit National Foundation for Credit Counseling (NFCC) at www.nfcc.org or 800.388.2227.

To $um It Up:

$ A "spending plan" is a roadmap to help you head in the right direction.

$ You have more control over some expenses than others.

$ Tracking can help you know where your money goes. This helps you make future decisions.

$ Bottom line — are you happy with where your money is going?

UW-Madison Extension "Money $mart" is provided by UW-Madison Division of Extension as part of the "Money $mart in Head Start" Financial Capability Project funded through the Annie E. Casey Foundation and reviewed by Peggy Olive, Financial Capability Specialist, UW-Madison/Extension. Authored by Ruth N. Schriefer, Extension Educator, UW-Extension Iowa County. Copyright © 2022 by the Board of Regents of the University of Wisconsin System doing business as the University of Wisconsin-Madison Division of Extension. All rights reserved. An EEO/AA employer, University of Wisconsin-Madison Division of Extension provides equal opportunities in employment and programming, including Title VI, Title IX, the Americans with Disabilities Act (ADA) and Section 504 of the Rehabilitation Act requirements.



RECURSOS FAMILIARES

Eau Claire Food and Resources Pantries

MONDAYS	**Eau Claire Co. DHS Pantry** 721 Oxford Ave. 715.839.2300 1pm - 4:30pm **Pantry and personal care products 8am-noon*	**Feed My People Food Distribution (Pop Up)** 2610 Alpine Rd. 715.835.9415 2nd and 4th Mon. 5pm - 6:30pm	**The Salvation Army** 2211 S. Hastings Way 715.834.1224 10am – 12pm & 1pm - 4pm **Personal care products only* **Bring ID & proof of address, if applicable*	**The Community Table** 320 Putnam St. 715.835.4977 11:30am - 1pm **Hot meal*	**Trinity Lutheran Church Food Pantry** 1314 E. Lexington Blvd. 715.832.6601 1:30pm - 3pm	**Immanuel Lutheran Food Pantry** 3214 Golf Rd. 715.832.7832 4pm - 5:30pm
TUESDAYS	**Eau Claire Co. DHS Pantry** 721 Oxford Ave. 715.839.2300 1pm - 4:30pm **Pantry and personal care products 8am-noon*	**ECAHMAA** 1320 Clairemont Ave. 715.832.8420 1st and 3rd Tues. 11am - 4pm **food and non- food items* **Bring ID, proof of address in the Chippewa Valley & a paystub*	**The Salvation Army** 2211 S. Hastings Way 715.834.1224 10am – 12pm & 1pm - 4pm **Personal care products only* **Bring ID & proof of address, if applicable*	**The Community Table** 320 Putnam St. 715.835.4977 5pm - 6:15pm **Hot meal*	**Trinity Lutheran Church Food Pantry** 1314 E. Lexington Blvd. 715.832.6601 1:30pm - 3pm & 4:30pm – 6pm	
WEDNESDAYS	**Eau Claire Co. DHS Pantry** 721 Oxford Ave. 715.839.2300 1pm - 4:30pm **Pantry and personal care products 8am-noon*	**Fill More Food Pantry** 300 E. Hamilton Ave. 715.832.2333 10am – 12pm **bring own bags or boxes if possible*	**The Salvation Army** 2211 S. Hastings Way 715.834.1224 10am – 12pm & 1pm - 4pm **Personal care products only* **Bring ID & proof of address, if applicable*	**The Community Table** 320 Putnam St. 715.835.4977 11:30am - 1pm **Hot meal*		
THURSDAYS	**Eau Claire Co. DHS Pantry** 721 Oxford Ave. 715.839.2300 1pm - 4:30pm **Pantry and personal care products 8am-noon*	**Ekklesia Food Pantry** Boys & Girls Club 1005 Oxford St. 715.829.3375 4pm - 5:30pm	**The Salvation Army** 2211 S. Hastings Way 715.834.1224 10am – 12pm & 1pm - 4pm **Personal care products only* **Bring ID & proof of address, if applicable*	**The Community Table** 320 Putnam St. 715.835.4977 11:30am - 1pm **Hot meal*	**Trinity Lutheran Church Food Pantry** 1314 E. Lexington Blvd. 715.832.6601 1:30pm - 3pm	
FRIDAYS	**Eau Claire Co. DHS Pantry** 721 Oxford Ave. 715.839.2300 1pm - 4:30pm **Pantry and personal care products 8am-noon*	**Feed My People Food Distribution (Pop Up)** 2610 Alpine Rd. 715.835.9415 2nd and 4th Friday 10am - 11:30am	**The Community Table** 320 Putnam St. 715.835.4977 5pm - 6:15pm **Hot meal*			
SATURDAYS	**Table** 320 Putnam St. 715.835.4977 11:30am - 1pm **Hot meal*					
SUNDAYS	**Faith Church Food Pantry** 3431 Fear St. 715.832.9153 2nd and 4th Sun. 8:30am - 10am	**The Community Table** 320 Putnam St. 715.835.4977 11:30am - 1pm **Hot meal*				
MONTHLY OPTIONS	**St. Francis Food Pantry** 1221 Truax Blvd. 715.839.7706 Four specific days each month 9am – 12pm **see website for scheduled days* stfrancisfoodpantry.org	**Needful Things** Christ Church Cathedral 510 S. Farwell St. 715.271.8902 Last Saturday of month 3pm - 5pm **Personal care products*	**Ruby's Pantry** Lutheran Church of the Good Shepherd 1120 Cedar St. 715.834.2959 First Thursday of month 3pm – 5:30pm **$25 contribution for a "share" of food.*	**Helping Hands** Banbury 930 Galloway St Suite 25 Monday, Wed., Friday 9am - 12pm **clothing and other kids' items*		**For more information, please visit:** ***Fmpfoodbank.org***

El programa de aprendizaje temprano de EASD ofrece asistencia gratuita y confidencial a las familias para acceder a recursos como alimentos, ropa y artículos de higiene personal.

Si su familia necesita ayuda, llame al 715-852-3607 o envíe un correo electrónico a jitaliano@ecasd.us. El personal de Servicios Familiares brindará asistencia directa a su familia.

