aramark STUDENT NUTRITION

Suffern Central SCHOOL DISTRICT

MY SCHOOL BUCKS — PAY FOR MEALS ONLINE — MySchoolBucks.com

NOVIEMBRE 2026



ACE'S CORNER

PICK 2 Siempre puedes elegir 2 para desayunar en la cafetería

Elige el plato principal de desayuno o elige DOS* de los siguientes: cereales, queso en tiras, tostadas o yogur.

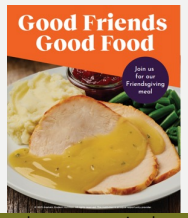
*No duplicates on cereal or yogurt
BIC Schools Have Daily Cereal Option



DESAYUNO DIARIO:
Bocadillos de huevo caliente, bagels, cereales, magdalenas y yogur

DISPONIBLE DIARIAMENTE
Sándwich americano de queso a la plancha en WG, crema de cacahuete y mermelada en WG, harina de yogur o sándwich de queso en WG

Opciones Diarias Alternativas:
Perrito caliente de ternera de lunes a miércoles y viernes, hamburguesa con queso/hamburguesa Martes/jueves Nuggets, poppers o tenders de pollo al horno *Se ofrecen productos integrales a diario

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 Desayuno principal de primera calidad Fruta/4oz de zumo y 8oz de leche ¡Brunch para comer! Palitos de tostada francesa WG con acompañamiento de salchicha de pavo Tater Tots Zanahorias Baby Taza de compota de manzana	**3**  **SIN SUPERINTENDENTE ESCOLAR – DÍA DE LA CONFERENCIA**	**4** Desayuno principal de primera calidad Fruta/4oz de zumo y 8oz de leche Pasta integral con albóndigas* Palitos de pan WG Brócoli con dip Calabacín salteado Arándanos *Carne de vacuno	**5** Desayuno principal de primera calidad Fruta/4oz de zumo y 8oz de leche ¡Sácaos los nachos! Con carne de taco de pavo sazonada, queso, lechuga rallada, tomates, salsa y maíz Frijoles refritos Peras	**6** Desayuno principal de primera calidad Fruta/4oz de zumo y 8oz de leche Pizza casera WG de queso o pepperoni** Tiras de pimiento rojo Ensalada romana con Cuñas de tomate Arándanos **contiene cerdo
9 Desayuno principal de primera calidad Fruta/4oz de zumo y 8oz de leche Sándwich de queso a la plancha y sopa casera de pollo con fideos Patatas fritas de boniato Judías verdes tostadas Lonchas de manzana 	**10** Desayuno principal de primera calidad Fruta/4oz de zumo y 8oz de leche WG Scoops Con pavo sazonado Carne de tacos, Queso cheddar, maíz y salsa, Ensalada de Tres Alubias Sandía	**11**  	**12** Desayuno principal de primera calidad Fruta/4oz de zumo y 8oz de leche Parfaits para magdalenas Muffins de WG Servidos con Yogur bajo en grasa Capas de fresas o arándanos Monedas de zanahorias baby y pepino 	**13** Desayuno principal de primera calidad Fruta/4oz de zumo y 8oz de leche Pizza casera WG de queso o pepperoni** Ensalada de Romana y Espinacas con Tomato Wedges Rocía fresca y Copa Cantalupo **contiene cerdo
16 Plato principal de desayuno de elección Fruta/4oz de zumo y 8oz de leche ¡Brunch para comer! Tortitas esponjosas WG con acompañamiento de bacon de pavo Rondas de Hashbrown Zanahorias Baby Compota de manzana y fresa	**17** Desayuno principal de primera calidad Fruta/4oz de zumo y 8oz de leche ¡Sácaos los nachos! Con carne de taco de pavo sazonada, queso, lechuga rallada, tomates, salsa y maíz & Ensalada de judías Cuñas Naranjas *Carne de vacuno	**18** Desayuno principal de primera calidad Fruta/4oz de zumo y 8oz de leche Macarones WG caseros & Queso Rebanada de pan francés WG Calabaza butternut asada Brócoli con dip Copa de Piña	**19** Desayuno principal de primera calidad Fruta/4oz de zumo y 8oz de leche ¡ACCIÓN DE AMIGOS! Pavo asado Con puré de patatas o ñames & Salsa Marrón Panecillo WG Calabacín salteado Perales de canela *ACE Lucky Tray Day*	**20** Desayuno principal de primera calidad Fruta/4oz de zumo y 8oz de leche Pizza casera WG de queso o pepperoni** Ensalada Romana Tiras de pimiento rojo Fresas **contiene cerdo
23 Plato principal de desayuno de elección Fruta/4oz de zumo y 8oz de leche Palitos de Mozzarella WG al horno con salsa marinara para mojar Patatas fritas de boniato al horno Lonchas de pepino Copa de Fresa y Granada	**24** Desayuno principal de primera calidad Fruta/4oz de zumo y 8oz de leche Pizza de Pan Francés WG Tiras de pimiento naranja Ensalada de judías verdes Copa Cantalupo 	**25** Desayuno principal de primera calidad Fruta/4oz de zumo y 8oz de leche Medio día NO HAY SERVICIO DE COMIDA	**26** 	**27**
30 Desayuno principal de primera calidad Fruta/4oz de zumo y 8oz de leche ¡Brunch para comer! WG Waffles con acompañamiento de salchicha de pavo Patatas Fritas al Horno Zanahorias Baby Plátanos		**EL ALMUERZO INCLUYE:** **Leche desnatada, leche al 1% o leche con chocolate desnatado y verduras** **Elección de fruta/100% zumo de fruta** **Grano diario** **¡TODOS LOS ESTUDIANTES COMEN GRATIS!** **1 DESAYUNO, 1 COMIDA** **SE PUEDEN COMPRAR COMIDAS ADICIONALES; EL ESTUDIANTE DEBE TENER PAGO EN EFECTIVO O FONDOS DISPONIBLES EN CUENTA** **SEGUNDAS COMIDAS:** **DESAYUNO 1,70 $ COMIDA 3,05 $**		**¡Ahora contratando!** **¡El servicio de alimentación está contratando!** **Trabajar mientras los niños están en la escuela** **Grandes beneficios** **Solicita online @ www.aramark.com**

Consumir carne, aves, mariscos, mariscos o huevos crudos o poco cocinados puede aumentar el riesgo de enfermedades transmitidas por alimentos, especialmente si tienes ciertas condiciones médicas. Si tienes alguna pregunta o deseas más información, por favor contacta con tu Director de Servicio de Alimentación @ 845-357-7783 ext. 11247

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.